



IDEEN  
Veschper

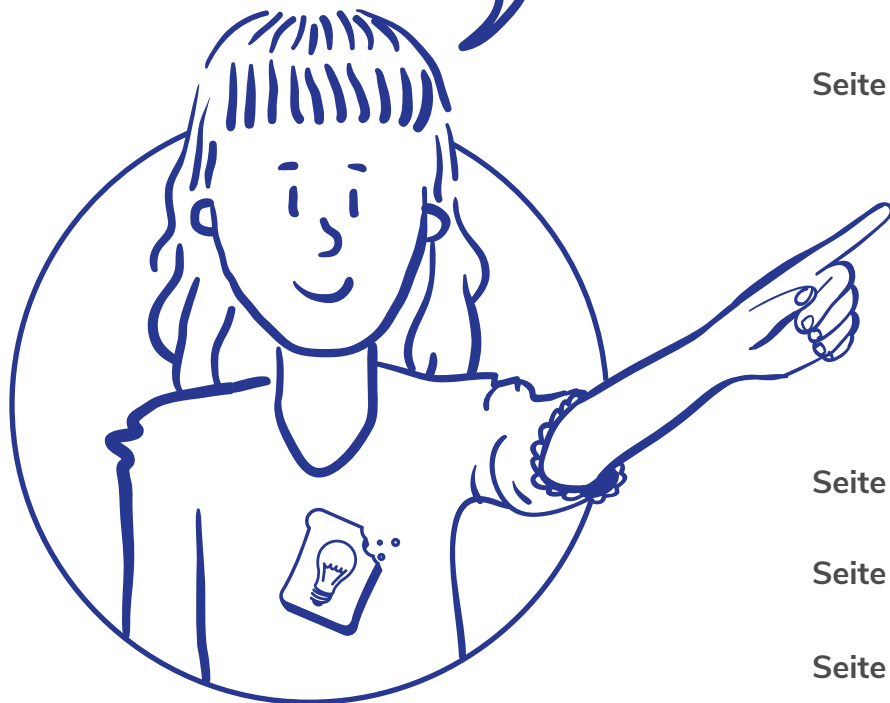
mit  
Lisa und Tom





# Inhaltsverzeichnis

Hier findest du  
Schritt für Schritt  
alle Erklärungen,  
die du brauchst.



Seite <b>4</b>	<b>Thema 1</b>	Woher bekomme ich Instagram?
Seite <b>7</b>	<b>Thema 2</b>	Wie starte ich mit Instagram?
Seite <b>11</b>	<b>Thema 3</b>	Was kann ich mit Instagram machen?
Seite <b>33</b>	<b>Thema 4</b>	Wie kann ich Instagram wieder löschen?
Seite <b>38</b>	<b>Thema 5</b>	Instagram Story
Seite <b>56</b>	<b>Wörterklärung</b>	
Seite <b>58</b>	<b>Zeichen und Symbole</b>	
Seite <b>59</b>	<b>Kontakt Daten</b>	



# Thema 1

Woher bekomme ich Instagram?

Du hast ein iPhone.  
Zuerst musst du die App  
auf dein iPhone laden.

App spricht man: **Äpp**.  
Es ist kurz für Application.  
Man spricht es: **Äpli-keischen**.  
Application ist ein Programm.

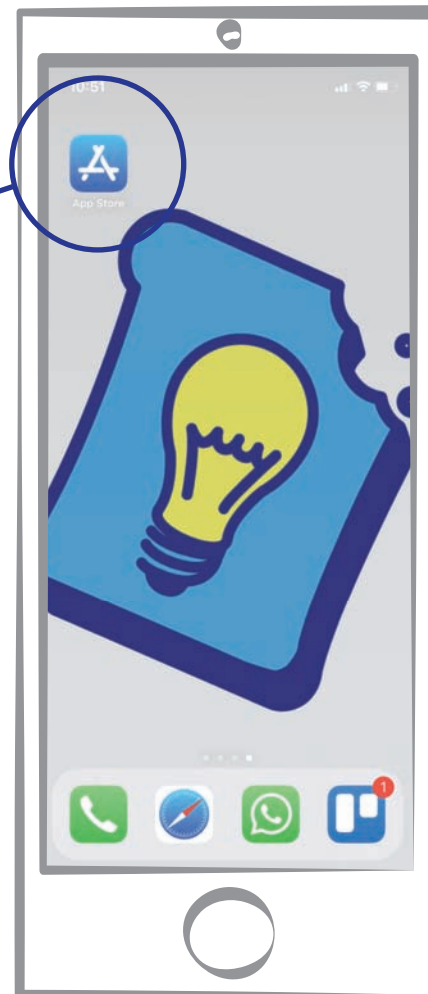
Du bekommst die App im **App-Store**.  
Das Zeichen für den **App-Store**  
sieht so aus:



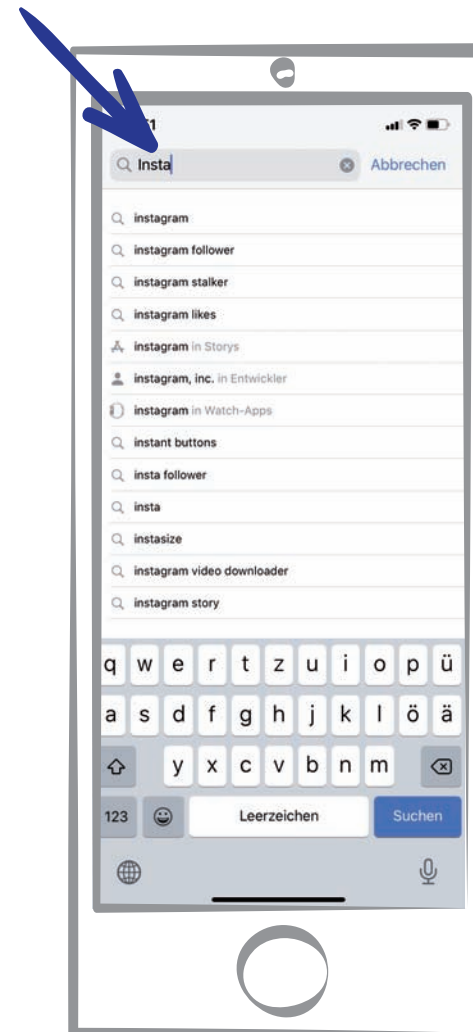
Du hast ein Smartphone.  
Dann findest du die App unter:  
**Google Play**.  
Das Zeichen sieht so aus:



Öffne den **App-Store**  
auf deinem Handy.

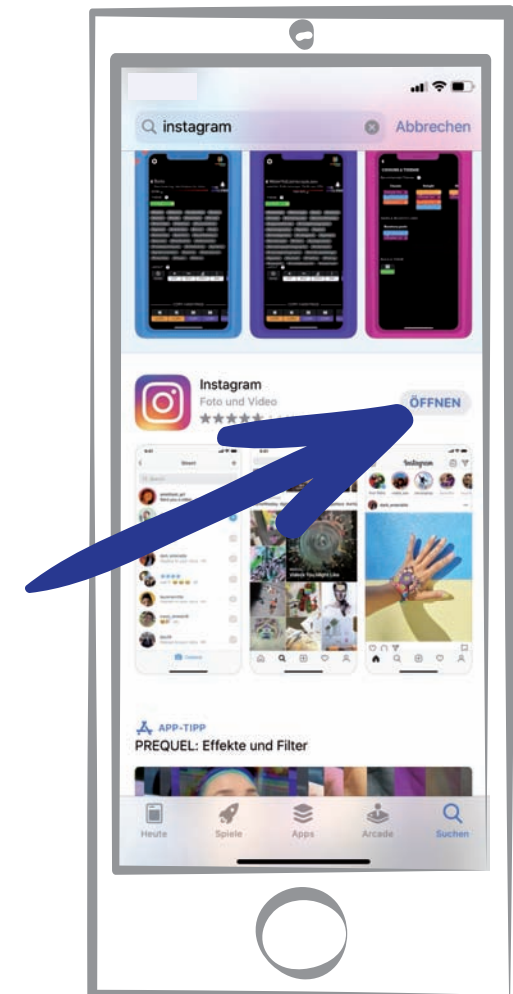


Gib in die Suchleiste **Instagram**  
ein.

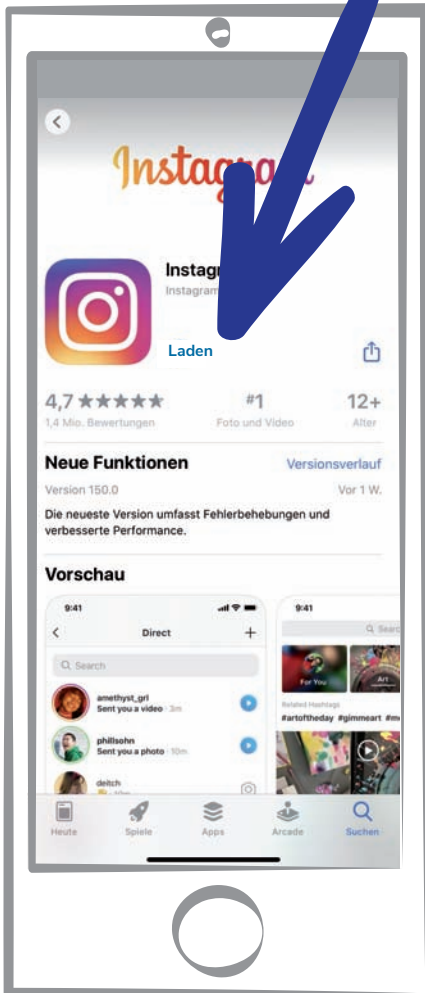


Dann siehst du Instagram.

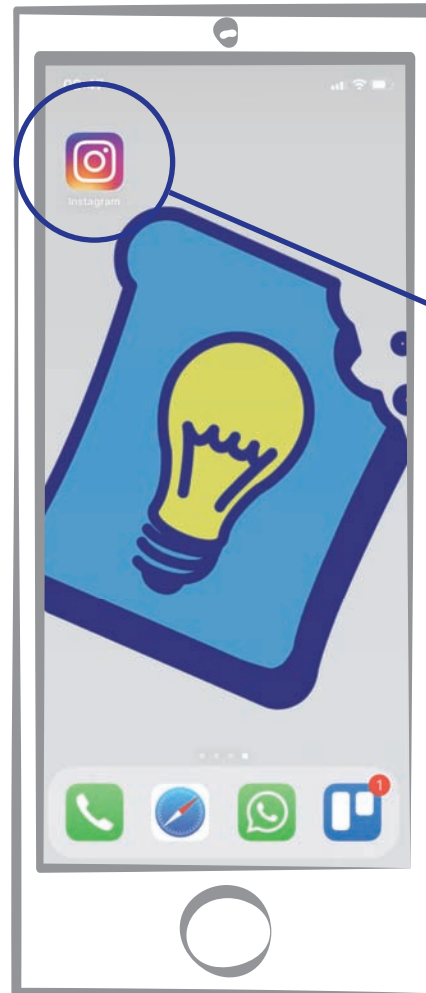
Hier drückst du auf: **Öffnen**.



Drücke in diesem Schritt auf **Laden**.



Jetzt hast du Instagram auf deinem Handy.



**Super!**  
Thema 1 ist geschafft.

Jetzt hast du Instagram auf deinem Handy.  
Du kannst beginnen.



# Thema 2

Wie starte ich mit Instagram?

Zum Start musst du ein eigenes Benutzer-Konto anlegen. Aber nur beim ersten Mal. Drücke deshalb auf: **Neues Konto erstellen.**

Ab zum nächsten Schritt.

Hier möchte Instagram deine Telefon-Nummer. Oder deine E-Mail-Adresse. Instagram schickt dir eine Nachricht. Darin ist ein Bestätigungs-Code. Den brauchst du für den Start.

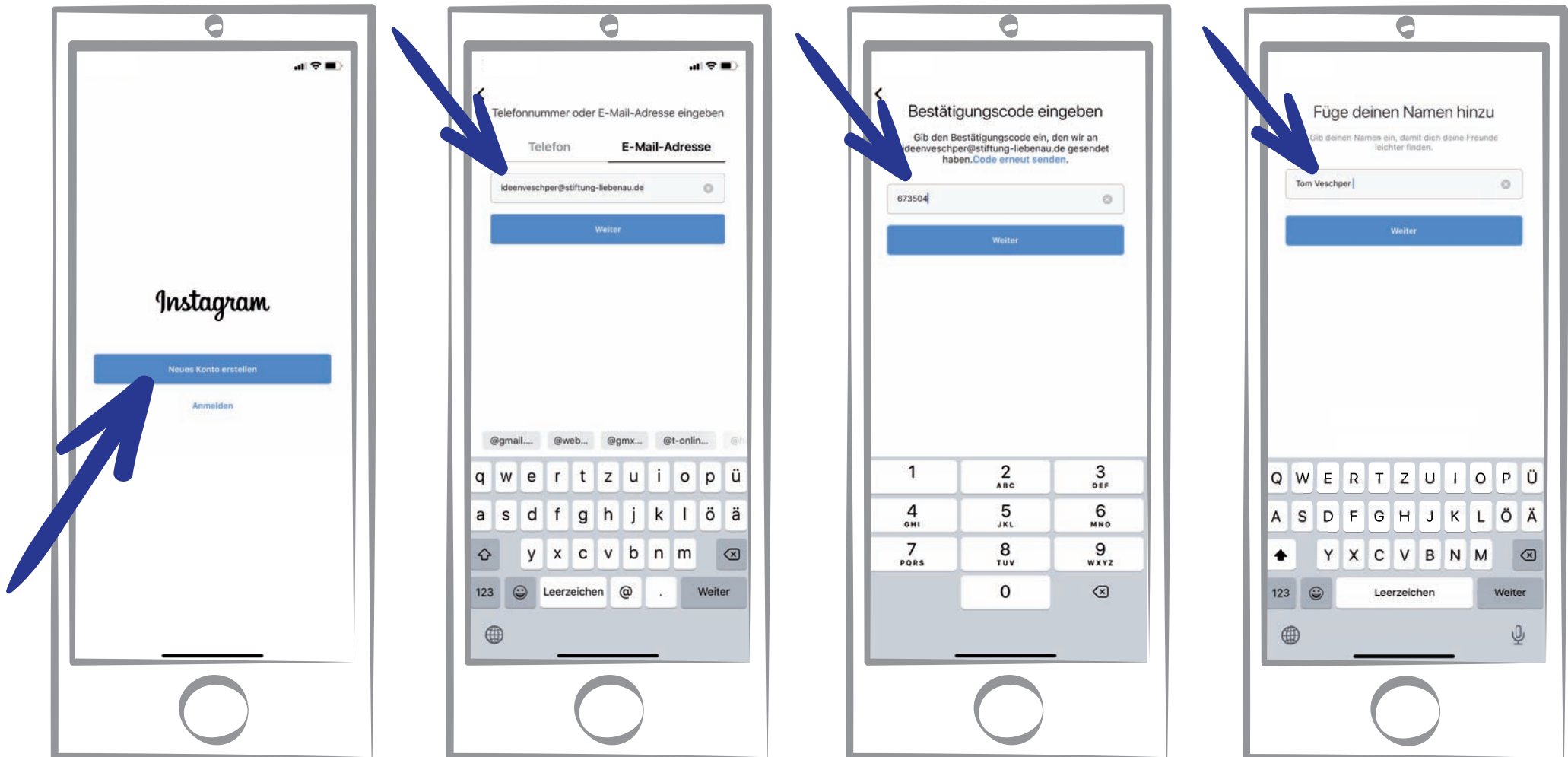
Dann drückst du auf: **Weiter.**

Du hast die Nachricht erhalten. Super! Darin findest du 6 Zahlen. Das ist dein Bestätigungs-Code. Tippe die 6 Zahlen ein.

Drücke auf: **Weiter.**

Füge deinen Namen hinzu. Dieser Name wird für dich bei Instagram angezeigt. Deine Freunde finden dich so besser.

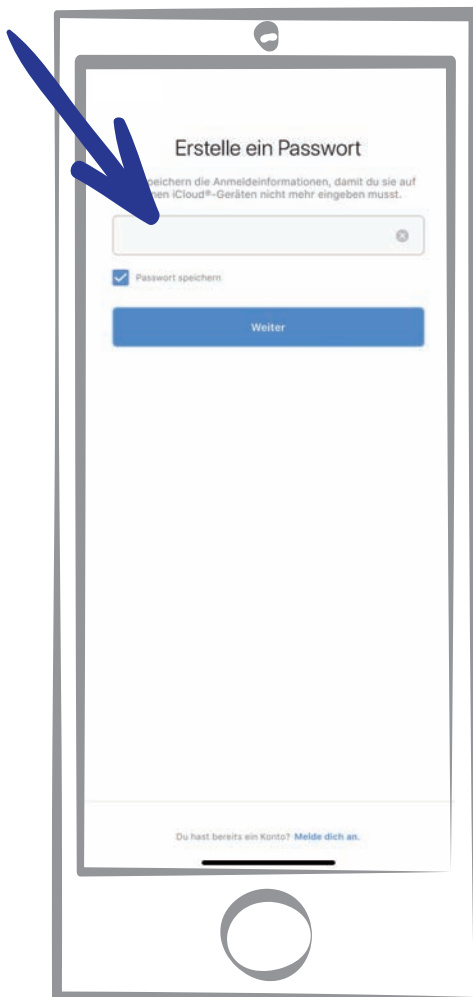
Drücke auf: **Weiter.**





Hier tippst du ein eigenes Passwort ein.  
Das ist ein Wort.  
Oder es sind Buchstaben und Zahlen.

Drücke dann auf: **Weiter.**



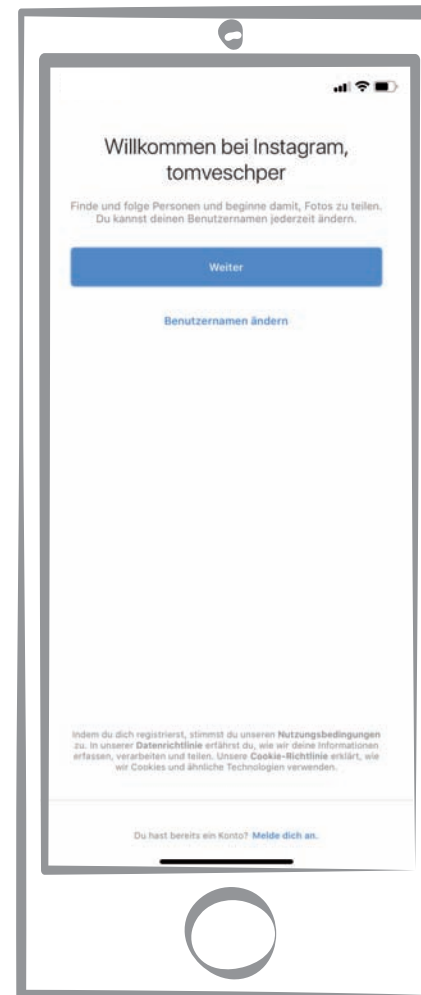
Füge dein Geburtsdatum hinzu.  
Verändere mit dem Finger die Tage,  
Monate und Jahre.

Drücke danach auf: **Weiter.**



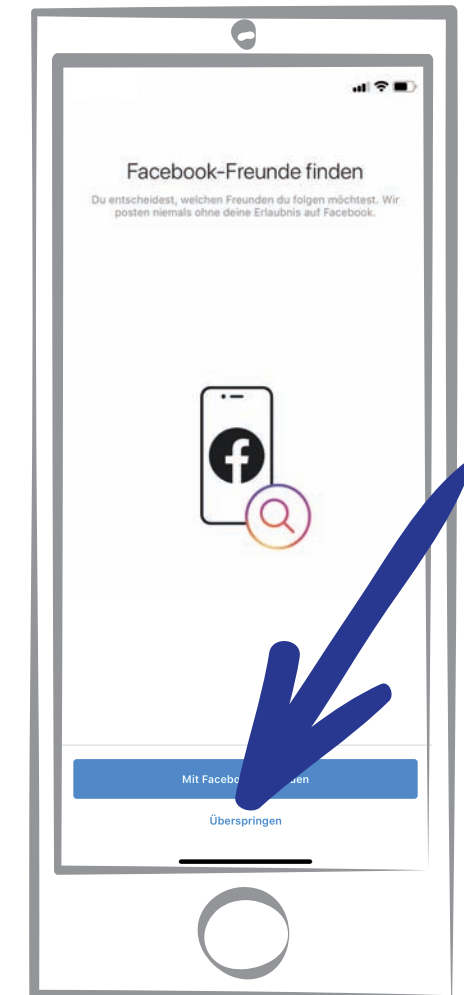
Willkommen bei Instagram,  
tomveschper

Drücke auf: **Weiter.**



Hier steht auch Facebook-Freunde  
finden.

Hier drückst du auf: **Überspringen.**



Hier aktivierst du Nachrichten von Instagram.

Das bedeutet:

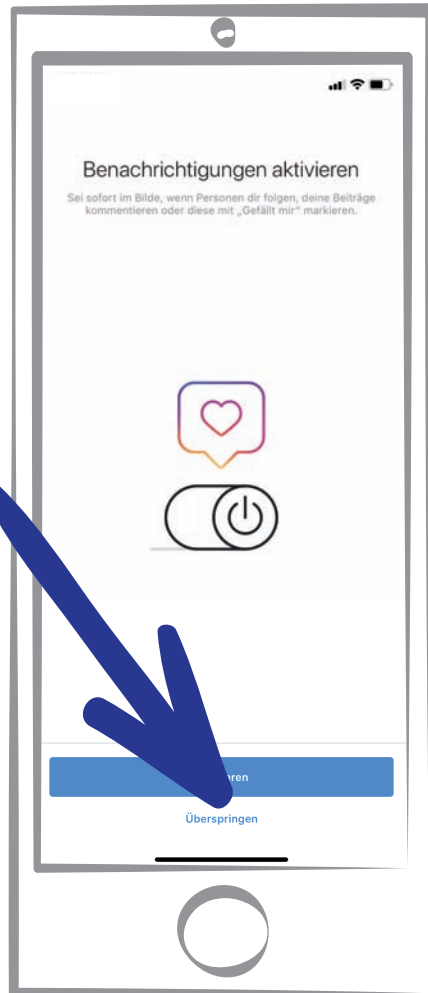
Dein Handy gibt dir ein Zeichen.

Das Zeichen sagt:

Du hast Nachrichten von deinen Freunden.

Man muss das aber nicht machen.

Dann geht man auf: **Überspringen.**



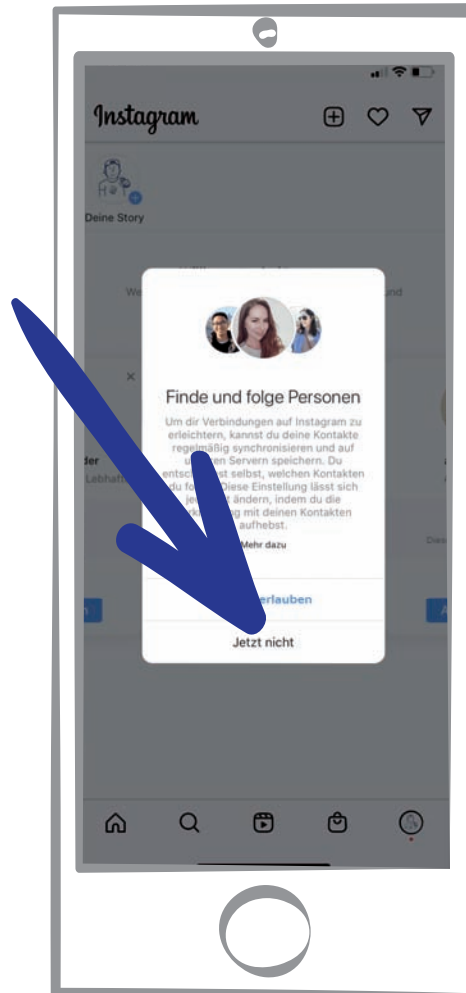
Hier steht:

Finde und folge Personen.

Hier klickst du: **Jetzt nicht.**

Diese Information braucht

Instagram nicht.

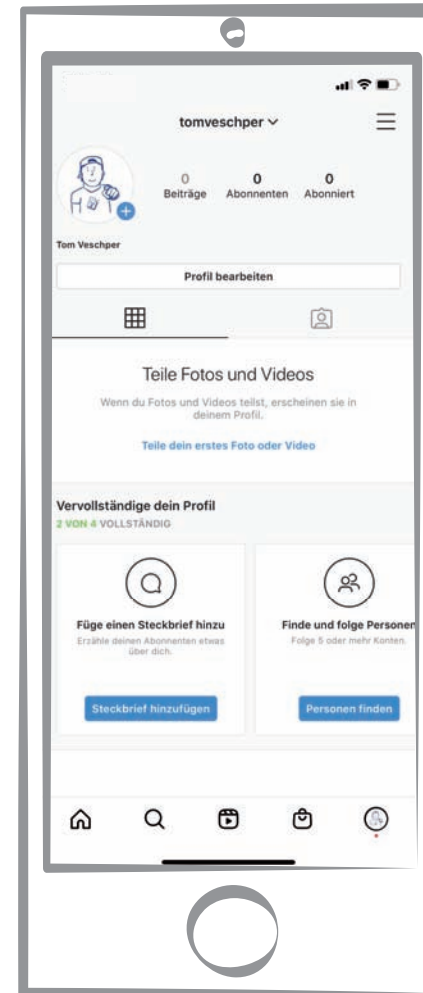


Jetzt sind wir schon mit der

**Installation** fertig.

Das heißt:

Die App ist jetzt startklar.



**Super gemacht!**



# Thema 3

Was kann ich mit Instagram machen?

Seite **12** **Dein Profil**

Dein Profil bearbeiten

Dein Profilbild ändern

Wie finde ich meine Freunde  
und interessante Seiten?

Die Suchfunktion

Seite **20** **Deine Übersicht**

Nachrichten schreiben und empfangen

Liken

Kommentieren

Seite **26** **Beitrag**

Seite **29** **Aktivität**

Seite **30** **Reels**

Seite **31** **Einstellungen**



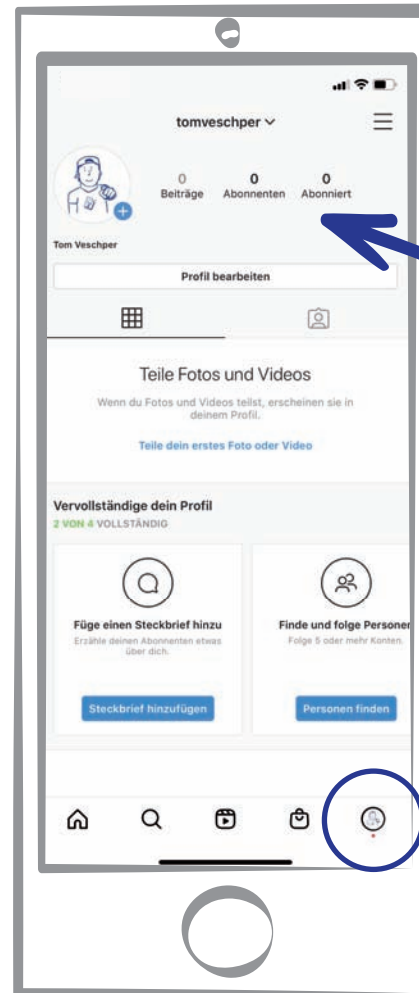
Das ist dein Konto.

Konto bedeutet hier:  
Alles was du auf Instagram hast.

Was kannst du nun  
mit Instagram  
machen?

Das zeige ich dir  
auf den nächsten  
Seiten!

Vielleicht hast du es bemerkt.  
Ich habe eine neue Frisur.

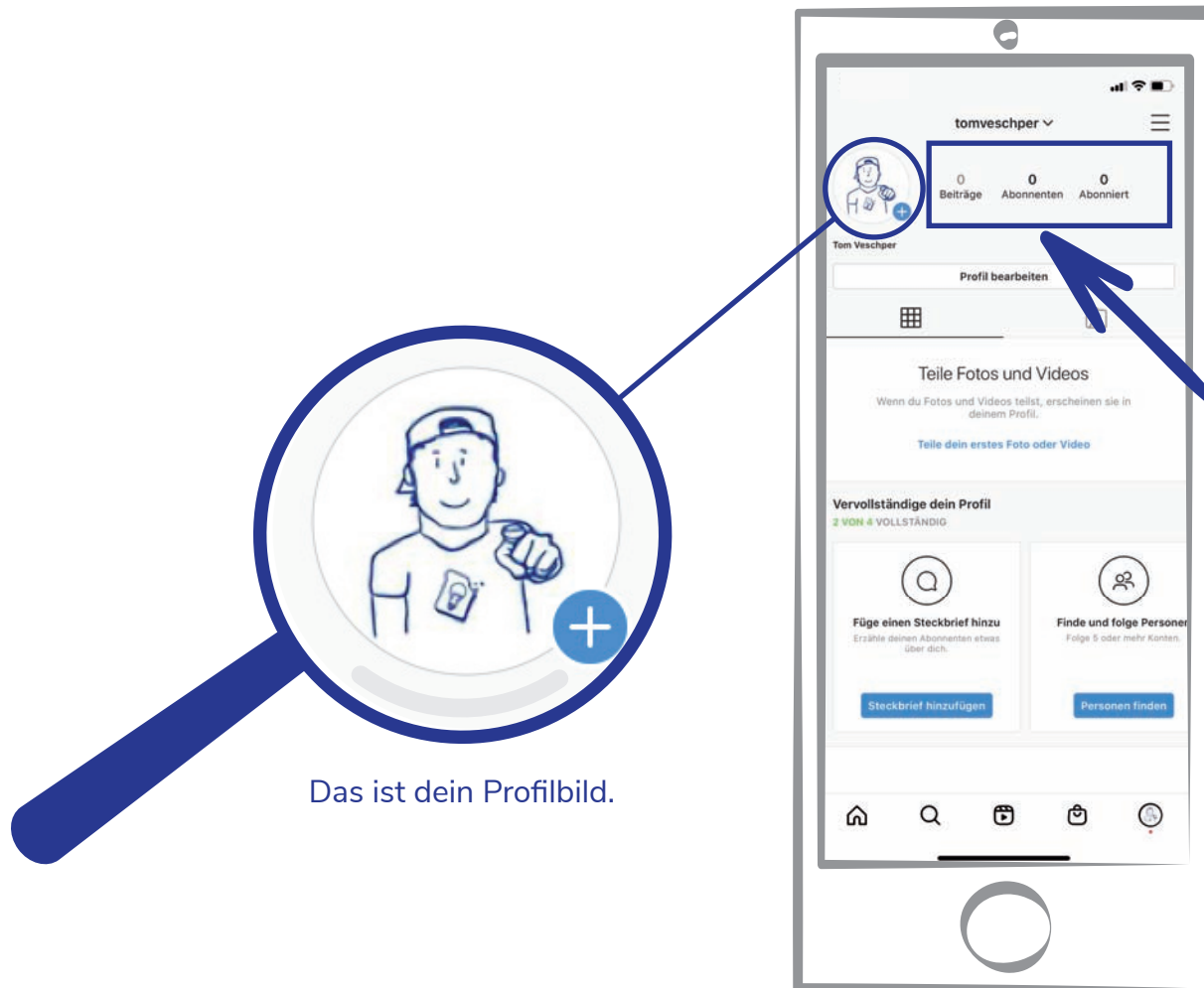


Auf Instagram lädt man Bilder hoch.  
Und Videos.  
Diese Zahl sagt:  
So viele Bilder und Videos  
hast du hochgeladen.

Diese Ansicht siehst nur du.  
Sie gehört dir ganz allein.  
Das ist dein Profil.

Versuch es gleich.  
Drücke rechts unten auf  
dieses Zeichen:





Das ist dein Profilbild.

Du bist in deinem **Profil**.  
Hier siehst du oben Funktionen.

### Beiträge

Beiträge sind Fotos oder Videos.  
Bisher hast du 0 Sachen veröffentlicht.  
Daher ist hier die Zahl 0.

### Abonnenten

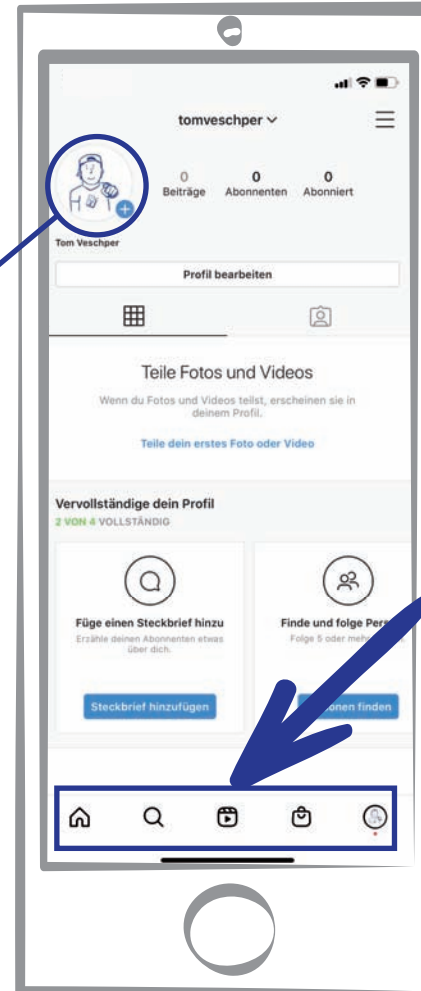
Hier siehst du:  
So viele Freunde folgen dir auf Instagram.  
Folgen bedeutet:  
Sie sehen alle Beiträge von dir.

### Abonniert

Hier zeigt es deine Freunde an.  
Und Seiten, denen du folgst.



Das ist dein Profilbild.



Du bist in deinem **Profil**.

Hier hast du unten weitere Funktionen.

**Haus** 

Hier siehst du alle Beiträge von deinen Freunden.

Und du siehst deine abonnierten Instagram-Seiten.

**Lupe** 

Hier ist es dir möglich Freunde und auch Seiten zu finden um ihnen zu folgen.

**Schild mit Dreieck** 

Hier kannst du kurze Videos aufnehmen. Die können 15 Sekunden lang sein. Dieses Video kannst du hier bearbeiten. Dafür gibt es viele tolle Dinge.

**Einkaufstasche** 

Hier kannst du Dinge einkaufen. Instagram schlägt dir hier vor allem Klamotten vor. Das ist aber nicht wichtig für dich.

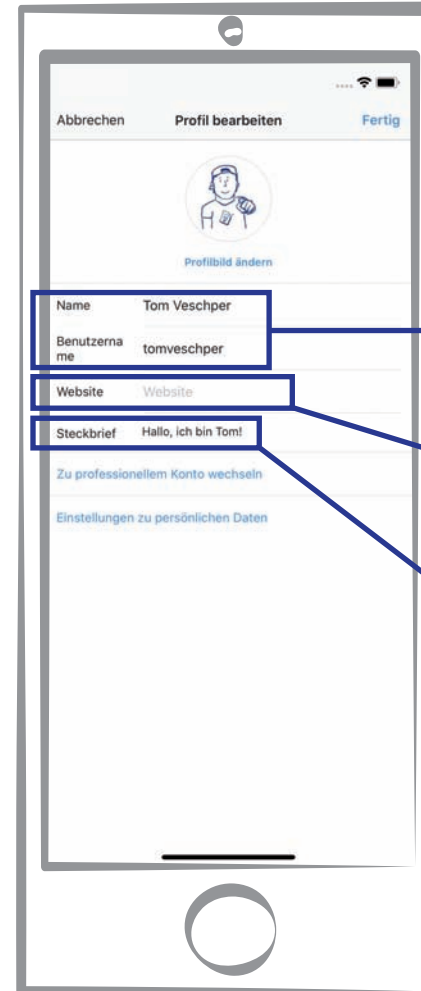
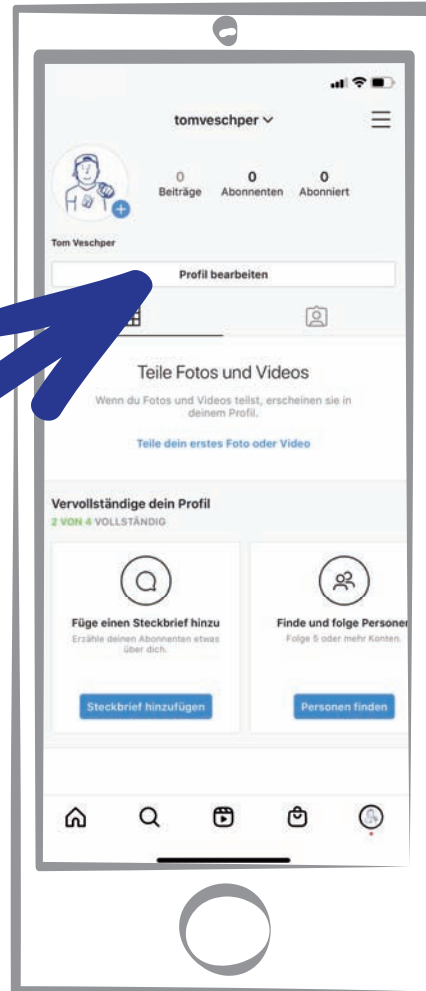
**Profilbild** 

Hier kommst du in dein Konto. Dort siehst du deine Beiträge. Und du siehst deine Informationen.



Hier kannst du einige Einstellungen ändern.

Drücke auf: **Profil bearbeiten**



Das kannst du zum Beispiel ändern:

Zum Beispiel deinen angezeigten Namen.  
Oder deinen Benutzernamen.  
Über deinen Benutzernamen finden dich  
deine Freunde bei Instagram.

Website ist eine Seite im Internet.  
Wenn du eine eigene Seite hast,  
kannst du sie hier eingeben.

Der Steckbrief ist ein kurzer Text.  
Du siehst ihn im Profil.  
Er steht unter deinem Bild.  
Hier ist es doch toll,  
wenn wir deine Freunde begrüßen.  
Schreib doch:  
Hallo, ich bin Tom!

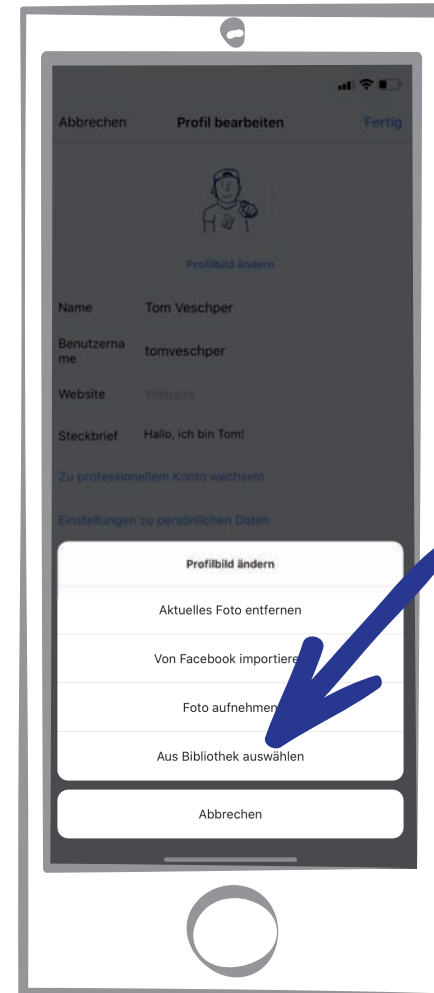
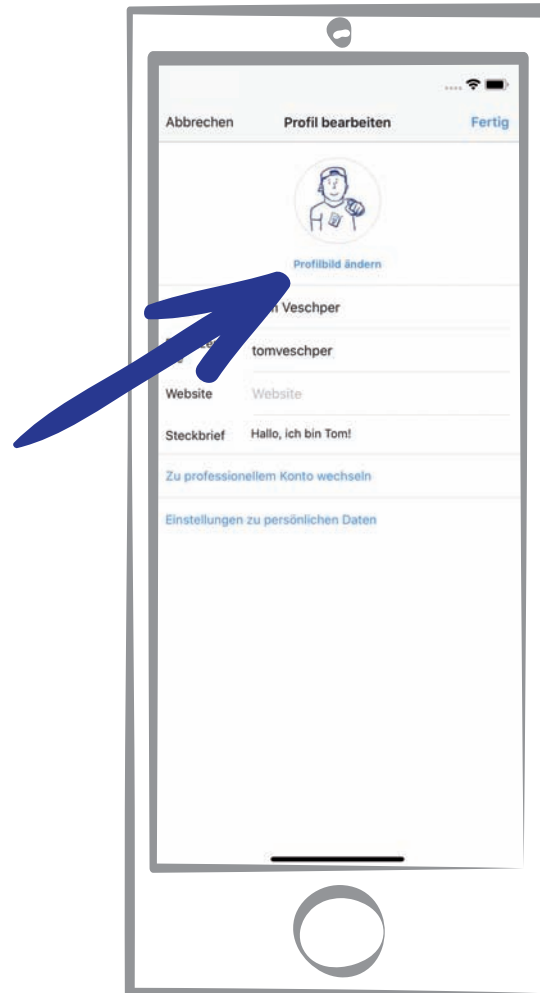


Drücke auf: **Profilbild ändern**

Hier hast du viele Möglichkeiten.  
Probiere doch alle mal aus!  
Du hast schon ein Bild  
auf deinem Handy.  
Dieses möchtest du verwenden.  
Dann drücke auf :  
**Aus Bibliothek auswählen.**

Vielleicht gefällt dir das Logo von  
**IdeenVescher.**  
Dann wähle das Logo aus.  
Drücke danach auf: **Fertig.**

Hier kannst du dein  
Profilbild ändern.







So findest du deine Freunde:  
Drücke auf die Lupe.  
Dann gibst du einen Namen ein.  
Zum Beispiel: **IdeenVeschper**.

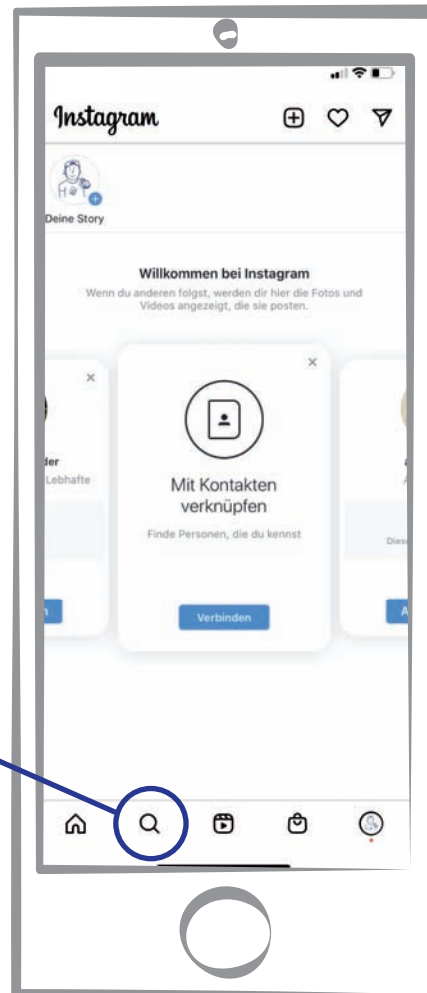
Die richtige Seite zeigt es dir  
unter dem Textfeld an.  
Danach musst du einfach darauf drücken.  
Jetzt kommst du auf die Seite.

## Hier kannst du deine Freunde suchen.

Über diese Suche findest du deine Freunde.  
Du findest auch andere tolle Seiten.  
Zum Beispiel: **IdeenVeschper**.  
Oder **Aktion Mensch**.

Das geht ganz einfach.  
Du musst nur auf die Lupe drücken.

Achtung: nicht erschrecken.  
Jetzt kommen ganz viele Bilder.  
Das sind nur Vorschläge von Instagram.  
Sie sind unwichtig.



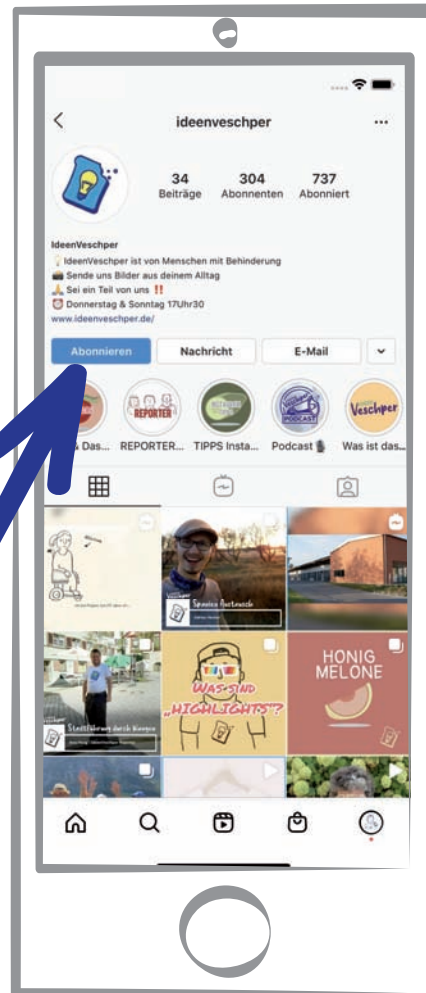


## Was sehe ich nun?

Jetzt bist du auf dem Konto **IdeenVeschper**. Hier siehst du alle Bilder von **IdeenVeschper**. Du kannst auf diese drücken. Dann siehst du sie in groß.

Versuche es gleich mal aus. Wenn dir diese Seite gefällt, kannst du dieser Seite folgen.

Drücke dazu auf **Abonnieren**.



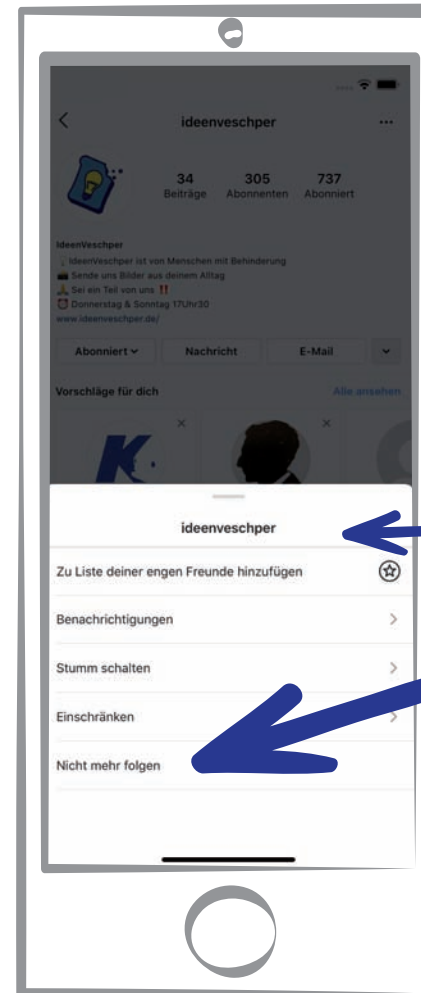
## Löschen

Vielleicht willst du einem Freund nicht mehr folgen. Oder einer Seite. Dann drücke auf: **Abonnieren**.

Dann geht dieses Fenster auf. Hier kannst du viel einstellen.

Du kannst hier aber auch auf Nicht mehr folgen drücken.

Danach siehst du kein Bild mehr von dieser Seite in deinem Instagram.





## Hashtag



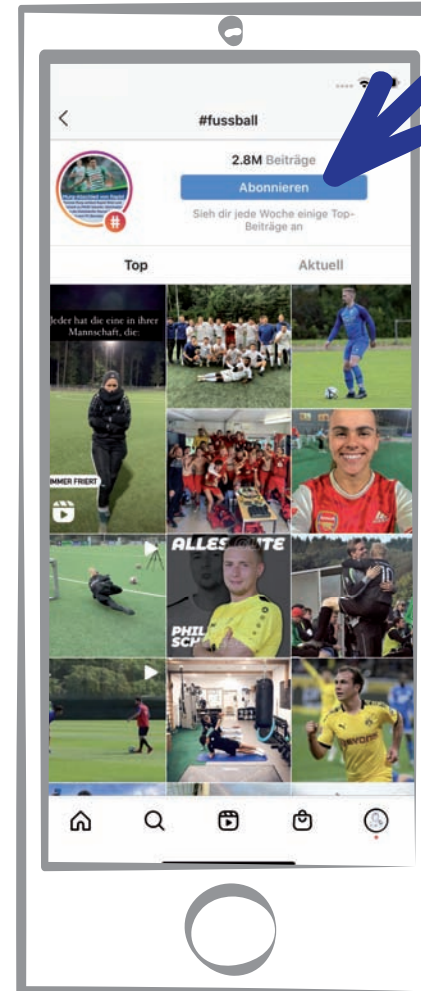
Jetzt kommt noch eine tolle Sache!

Besonders wenn du ein großer Fan von einem bestimmten Thema bist.

Das geht ganz leicht.  
Du nimmst dafür den Hashtag.  
Man spricht: **Häschtägg**.  
Das ist ein Schrift-Zeichen.  
Es ist eine Raute: #  
Instagram nennt es Hashtag.

Probiere es mit deinem Lieblingsthema aus.  
Zum Beispiel mit:

#fussball  
#kochen  
#backen  
#bodensee  
#natur  
#baden  
#sommer



Gib im Suchfeld das Wort **Fussball** ein.  
Wichtig ist: Vor dem Wort musst du immer dieses Zeichen schreiben: #

Wenn du **#fussball** eingibst zeigt es dir den passenden Hashtag an.

Nun drücke darauf.  
Jetzt bist du auf der Übersichts-Seite.  
Hier sind alle Beiträge mit **#fussball**.

Nun kannst du diesen Begriff auch **abonnieren**.  
Dann kommst du regelmäßig Beiträge.

Du siehst auch alle Bilder mit **#fussball**.  
Die Bilder sind von der ganzen Welt.

Das ist wirklich wunderbar!  
Du kannst das natürlich auch mit vielen anderen Themen machen.

## Deine Übersicht

## Deine Übersicht

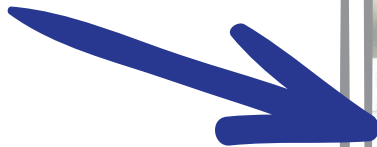


Drücke auf das Haus.  
Das ist deine Übersicht.  
Über alle Bilder und Videos von deinen  
Freunden und Seiten.

Hier siehst du zum Beispiel ein Video von  
**IdeenVeschper**.  
Du hast diese Seite abonniert.  
Deshalb siehst du sie.

Dieser Bereich wird auch **Feed** genannt.

Das spricht man so: **Fied**.  
Feed bedeutet: **Liste für Informationen**.



In dieser Übersicht kannst du viel machen.  
Du kannst deinen Freunden zum Beispiel  
mehrere Nachrichten geben.

Zum Beispiel:

1. Möglichkeit: liken.  
Man spricht: laiken.  
Es bedeutet: gefällt mir.
2. Möglichkeit: kommentieren.  
Das bedeutet:  
Du kannst etwas dazu schreiben.
3. Möglichkeit:  
eigene Nachrichten schreiben.

Beispiele dazu, erkläre ich dir auf  
der nächsten Seite.



## Nachrichten



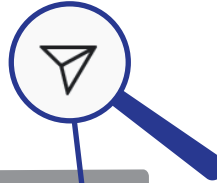
In dieser Übersicht kannst du deinen Freunden eine Text-Nachricht schreiben. Das Zeichen dafür sieht aus wie ein

Papierflieger.

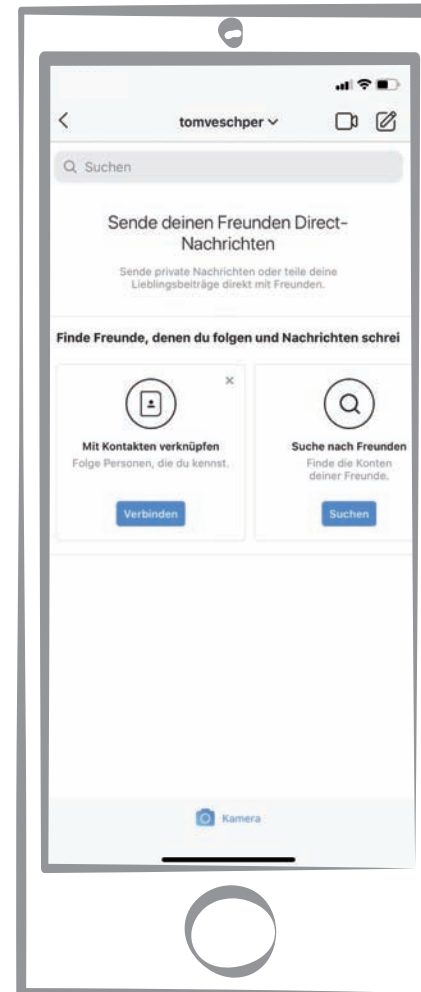


Drücke darauf.

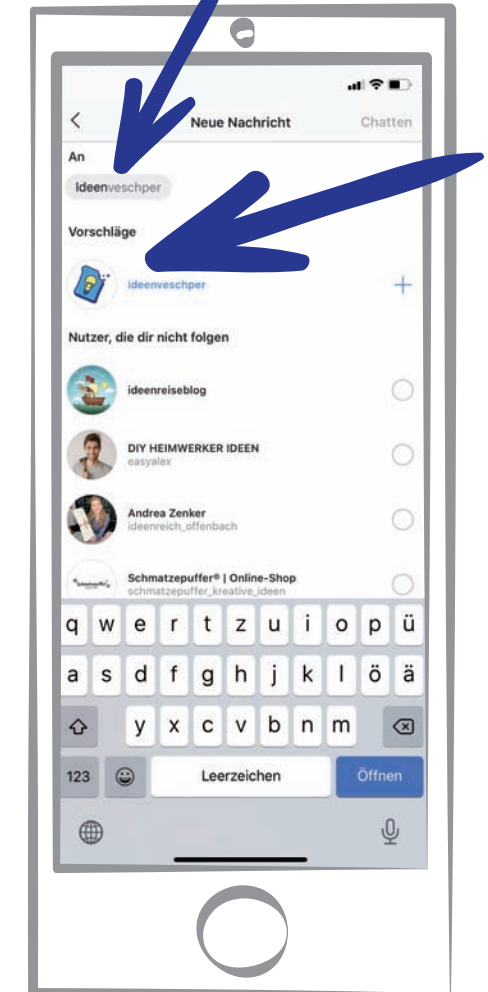
Wenn du eine Nachricht schreiben möchtest, musst du dieses Zeichen drücken.



Jetzt bist du in deiner Übersicht. Hier siehst du deine Nachrichten.



Gib im **Suchfeld** den Namen deines Freundes oder einer Seite ein. Zum Beispiel: **IdeenVeschper**. Nun zeigt es dir die Seite von **IdeenVeschper** an. Drücke darauf.





## Nachrichten

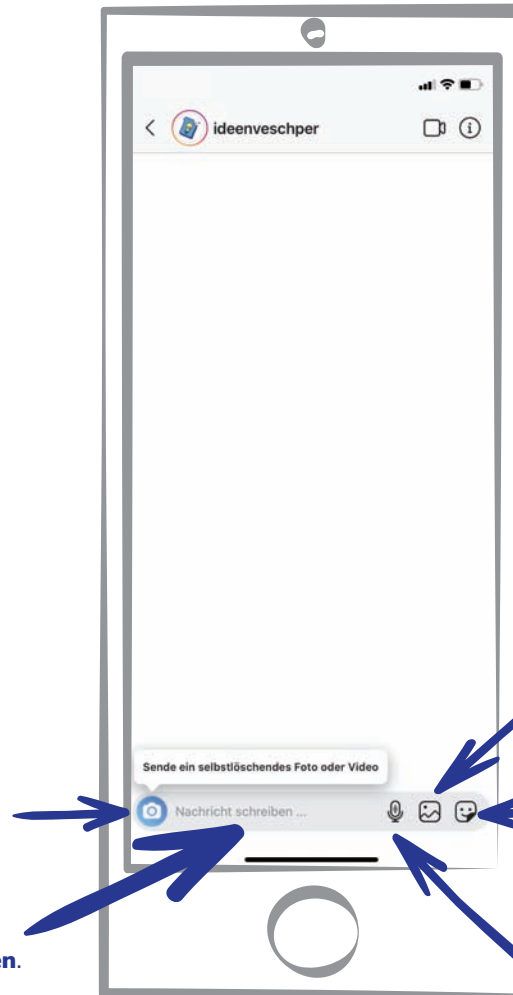


Hier kannst du jetzt mehrere Arten von Nachrichten verschicken.

Das möchte ich dir gerne zeigen.

Mit dem Kamera-Zeichen **fotografierst** du.  
Drücke darauf.  
Das Foto kannst du gleich schicken.

Hier kannst du eine **Textnachricht schreiben**.



Wenn du dieses Zeichen drückst, kommst du in deine Galerie. Die Galerie ist auf deinem Handy. Hier sind alle deine Bilder. Und deine Videos. Hier kannst du ein Foto auswählen. Und du kannst es deinem Freund senden.

Hier kommst du in die Übersicht mit Stickers. Ein Sticker ist zum Beispiel ein Herz, das sich bewegt.

Mit diesem **Mikrofon-Zeichen** kannst du eine Sprachnachricht machen. **Halte das Zeichen gedrückt.** Dann sprichst du. Bist du fertig mit sprechen, dann lässt du das Mikrofon los. Jetzt kannst du die Nachricht abschicken.

## Deine Übersicht



Du willst nun eine Nachricht schreiben?  
Kein Problem.  
Du musst in das graue Feld unten tippen.  
Dann kannst du losschreiben.

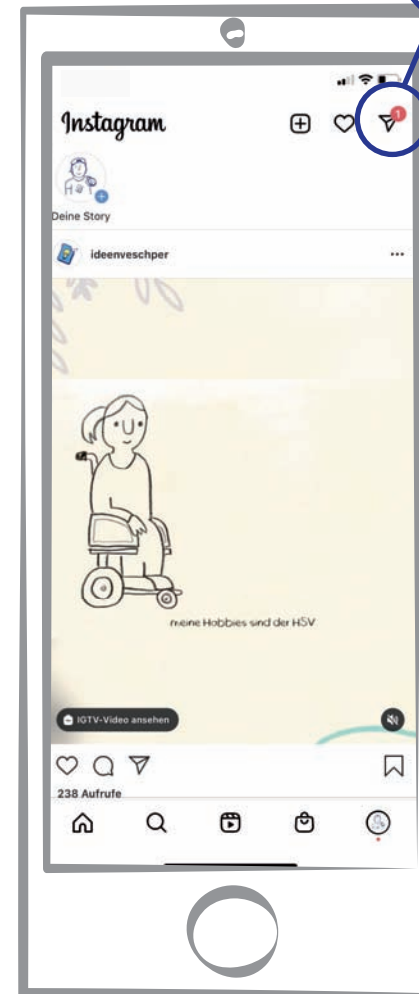
Hallo IdeenVeschper, ich bin Tom!



Jetzt musst du warten  
bis IdeenVeschper dir antwortet...

## Tatsächlich!

Du hast eine Antwort bekommen.  
Der Papierflieger zeigt eine rote 1 an.  
Das bedeutet:  
Du hast eine Nachricht bekommen.



IdeenVeschper hat dir geantwortet.

Hallo Tom, schön von dir zu hören!  
Wie geht es dir?

Du möchtest sicher antworten.  
Dann schreibe zurück.



## Nachrichten



Versende eine Textnachricht.





## Liken



Liken ist super.  
Das Wort ist aus dem Englischen.  
Man spricht: **Laiken**.  
Es bedeutet: Das gefällt mir.

Damit zeigst du einem Freund:  
**Deine Bilder gefallen mir.**

Das geht so:  
Drücke auf das Herz unter dem Bild.  
Deine Freundin oder dein Freund bekommt  
eine Nachricht.

Man kann einen **Like** auch rückgängig  
machen.  
Dafür musst du nur wieder auf das Herz  
drücken.



Dir gefällt der Beitrag?  
Dann drücke auf das Herz.  
Das Herz wird rot.







## Komentieren



Du kannst Beiträge auch kommentieren.  
Man sagt auch: einen Kommentar schreiben.  
Das heißt:

**Du merkst etwas zum Beitrag an.**

Dafür schreibst du eine Nachricht direkt unter  
das Bild.

Wie zum Beispiel hier auf der Seite von  
**IdeenVeschper**.

Du musst dafür auf die Sprechblase drücken.  
Dann klickst du auf die Zeile.  
Jetzt schreibst du deine Nachricht.

Klicke auf das Wort **Posten**.

So verschickst du deinen Kommentar.  
Posten ist englisch.

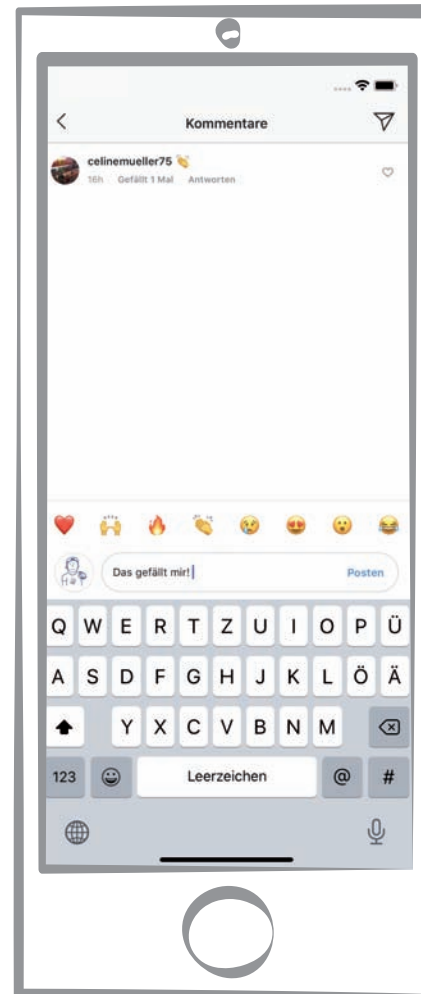
Man spricht: **pousten**.

Es bedeutet: auf Instagram teilen.

Alle deine Freunde von IdeenVeschper  
sehen jetzt:

Der Kommentar ist von dir.

Dadurch kommen andere auch  
mit dir in Kontakt.



## Löschen

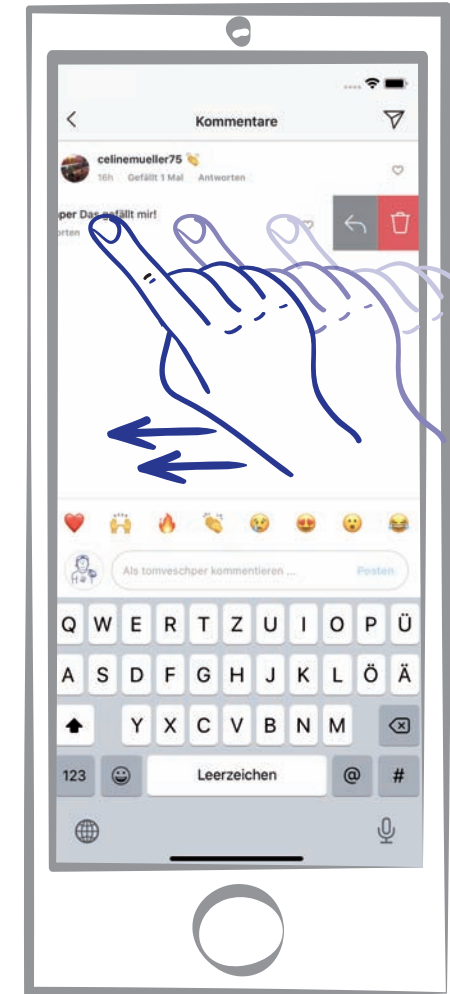
Drücke auf deinen **Kommentar**.

Wische nach links.

Dann sieht man den Mülleimer.

Jetzt musst du auf den Mülleimer drücken.

Und schon ist es gelöscht.



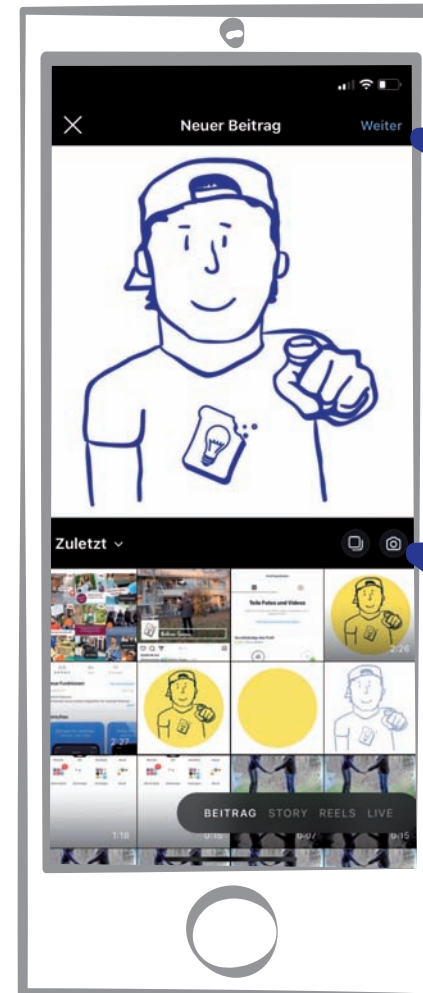
## Beitrag



Jetzt geht es um dich.

Hier erfährst du:  
So lade ich Bilder auf Instagram hoch.  
Oder so lade ich Videos hoch.

Drücke dafür das Plus-Zeichen.  
Dann kommst du zu deinen Bildern.  
Und zu deinen Videos.  
Diese Übersicht heißt: **Bibliothek**.  
Eine Bibliothek ist eine Bücherei.  
Alle Bilder sind auf deinem Handy gespeichert.  
Und die Videos auch.



Hier haben wir als Bild nun eine Zeichnung von Tom ausgewählt.

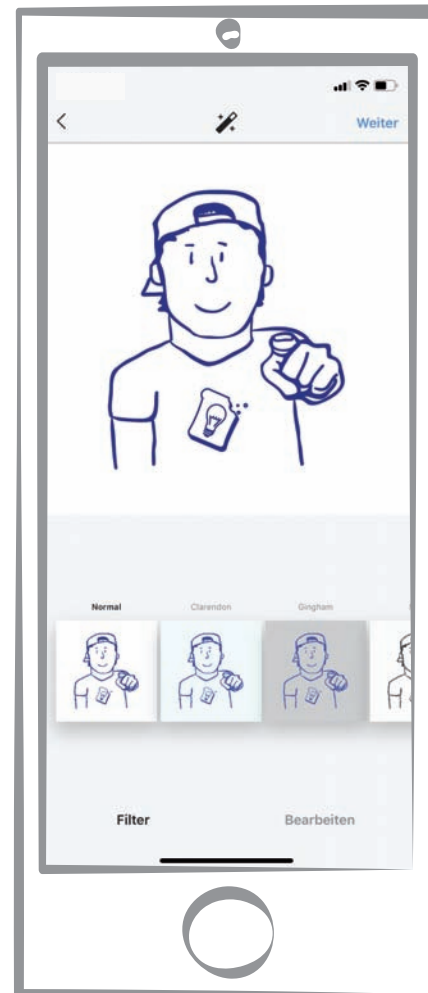
Danach klickst du auf **Weiter**.  
Es ist rechts oben.

Falls du jedoch das Foto oder Video ganz neu machen möchtest, kannst du auch auf die kleine Kamera in der Mitte ganz rechts klicken.



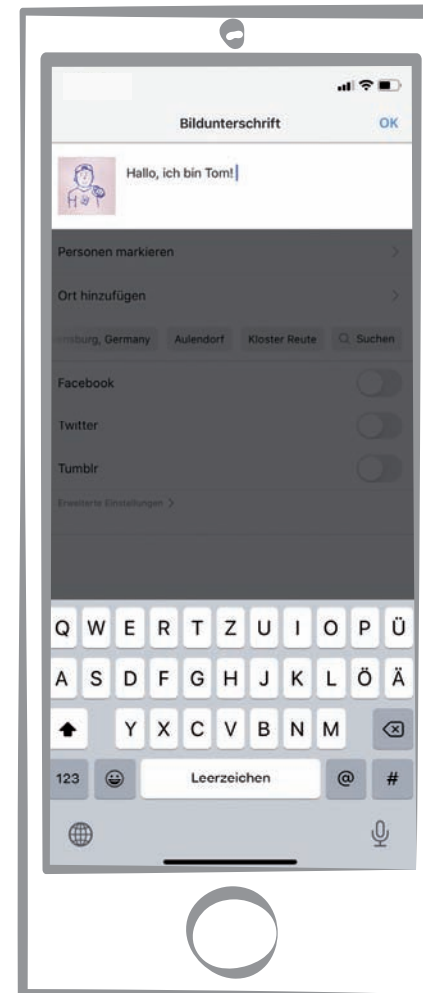
Hier schlägt dir Instagram Filter vor.  
Mit Filtern kannst du dein Bild bearbeiten.  
Klicke dich durch.  
Probiere aus.

Danach drückst du auf **Weiter** rechts oben.



Beschreibe dein Bild.  
Oder füge einen passenden Text hinzu.  
Wie zum Beispiel: **Hallo, ich bin Tom!**

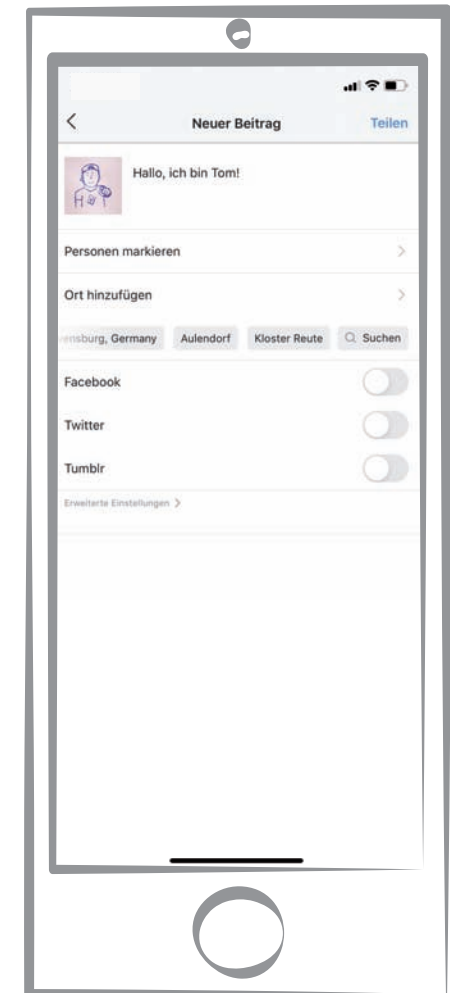
Danach drückst du auf **OK** rechts oben.



In diesem Schritt kannst du nun deinen Beitrag auch auf Facebook **teilen**.

Du kannst Personen markieren und sogar einen Ort hinzufügen.

Um deinen Beitrag nun auf Instagram zu teilen, drücke auf **Teilen**.



## Beitrag

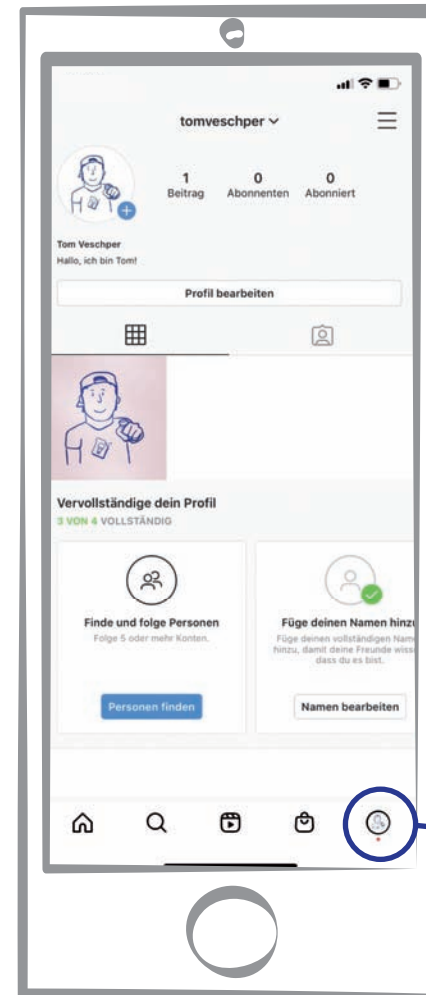


Du kannst hier weitere Dinge eingeben.  
Du kannst wichtige Themen von dir aufnehmen.

## #hashtags

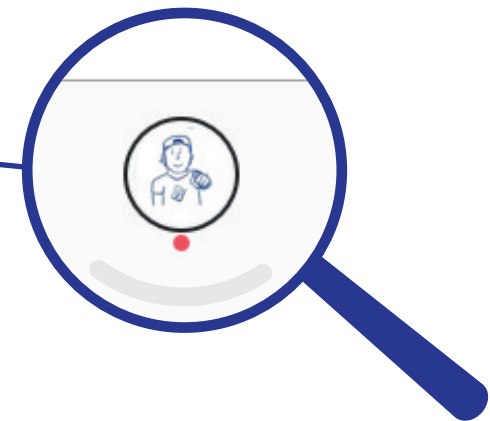
Das ist das Zeichen für hashtag: #  
Damit kannst du ein Thema machen.  
Hier ist ein Beispiel:  
Vielleicht bist du ein Freund von IdeenVeschper.  
Deine Freunde sollen den Beitrag auch sehen.  
Dann gib #ideenveschper mit ein.

Nun ist dein Beitrag auf Instagram.  
Deine Freunde können ihn liken.  
Sie können ihn kommentieren.  
Und sie können dir eine Nachricht schicken.



Manchmal will man alle seine Beiträge sehen.  
Dann kann man auf das Profilbild klicken.  
So sieht man alle Beiträge in einer Übersicht.

Um deine komplette Bilder-Übersicht zu sehen, musst du ganz einfach auf dein **Profil** drücken.





Drücke auf das Herz.

Nun bist du in deiner Aktivitäten-Übersicht. Hier bekommst du oft eine Benachrichtigung. Diese bekommst du, wenn eine Person auf deine Beiträge auf Instagram reagiert. In diesem Bild hast du eine Benachrichtigung bekommen.

Die Seite **IdeenVeschper** folgt dir jetzt. Das heißt, IdeenVeschper sieht alle deine Beiträge und kann diese liken. Und auch kommentieren.

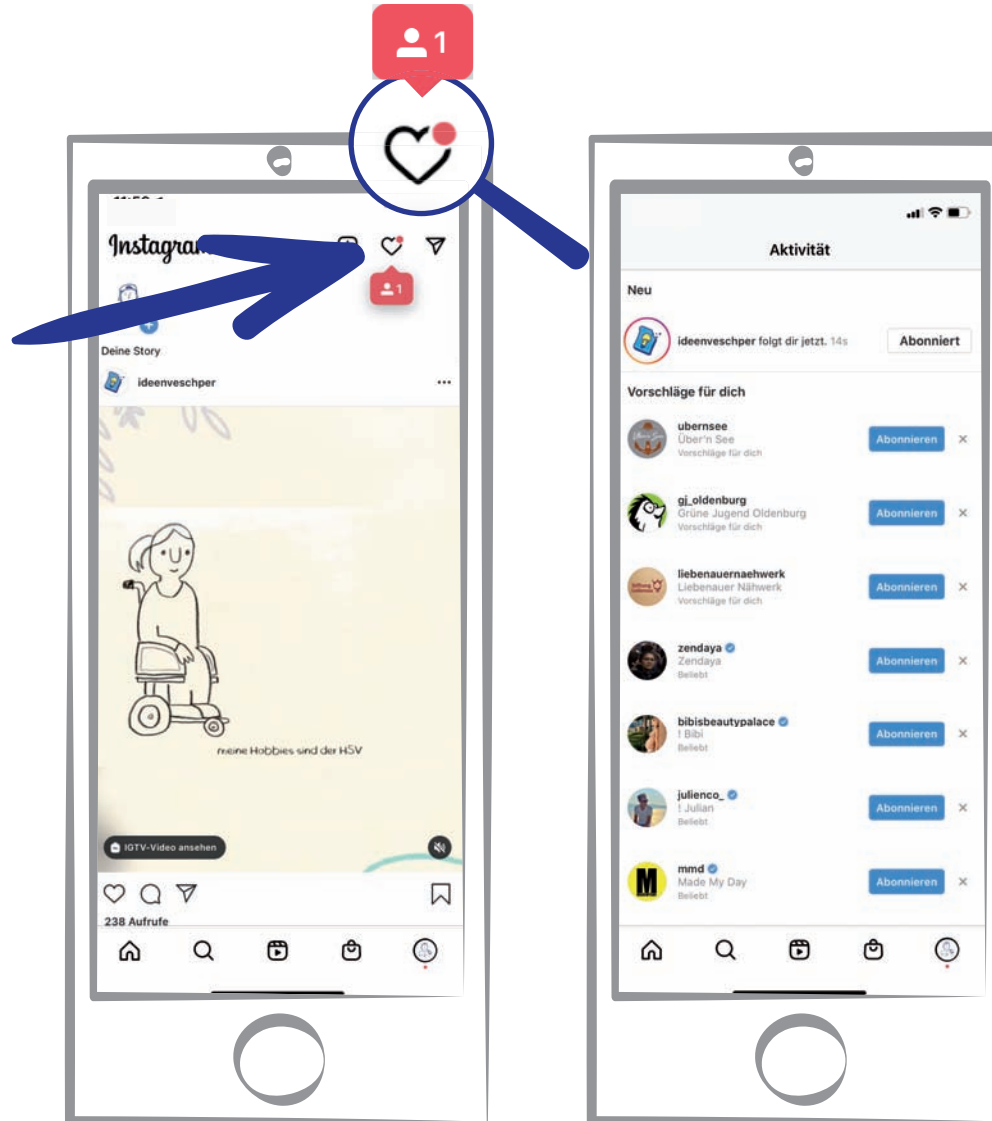
### Vorschläge für dich

In dieser Übersicht schlägt dir Instagram auch andere Instagram-Nutzer vor.

Wenn dich diese Personen interessieren, kannst du auf das jeweilige Profilbild drücken.

Dadurch kommst du auf die Seite. Du kannst dich über die Personen informieren.

Wenn dir die Seite gefällt, kannst du auf **Abonnieren** drücken.



## Reels



Bei den Reels zeigt es dir viele Videos.  
Reels ist auch englisch.  
Man liest: **Riels**.

Streiche mit deinem Finger nach oben.  
Dann siehst du ein neues Video.

Die Videos schlägt Instagram dir vor.

Die Videos kannst du auch  **liken** .  
Und du kannst sie kommentieren.  
Du kannst hier selbst kurze Videos machen.

Probiere es aus.  
So lernst du es am besten.

Viel Spaß!



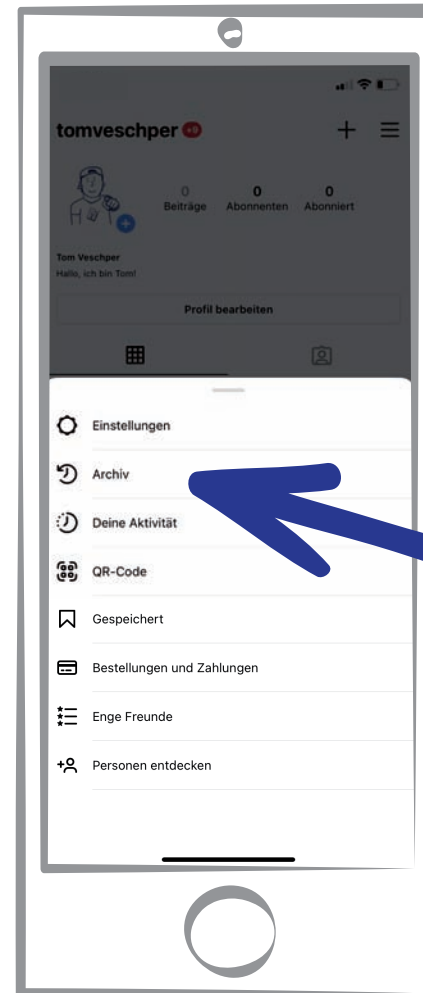
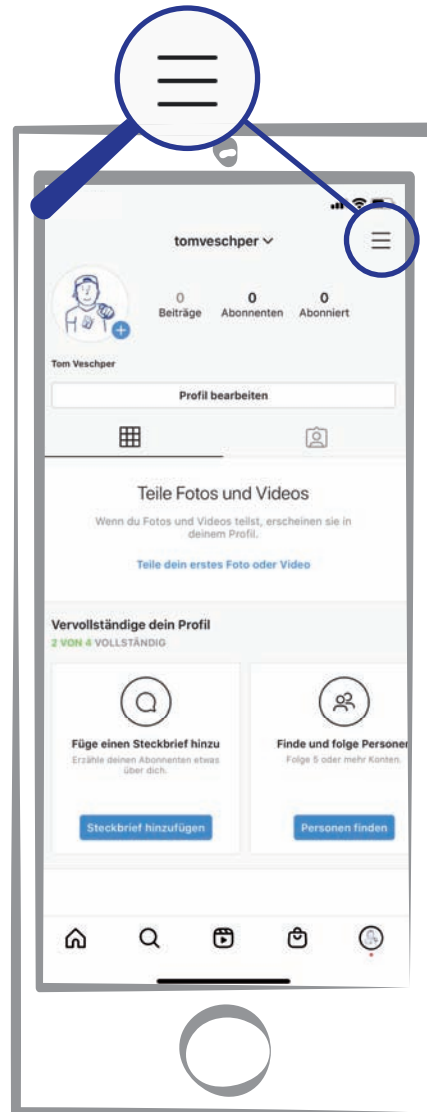
## Einstellungen

## Einstellungen



Einstellungen sind sehr wichtig für dich. Du kannst viele Einstellungen wählen. Sie schützen dein Instagram-Konto. Und deshalb auch dich. Ein wichtiges Beispiel ist: Das Konto privat oder öffentlich machen.

Drücke auf die **drei Striche**. Sie sind rechts oben.



Danach öffnet sich dieses Bild.



Hier klickst du auf **Einstellungen**.

## Einstellungen

## Einstellungen



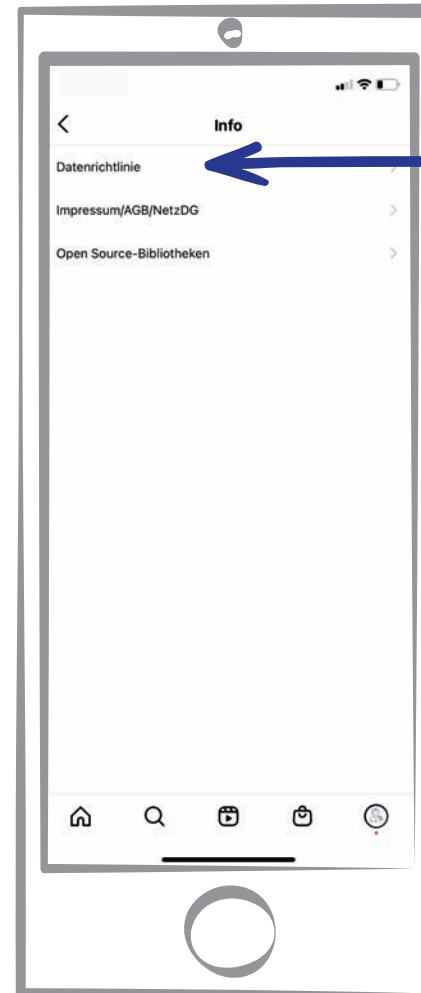
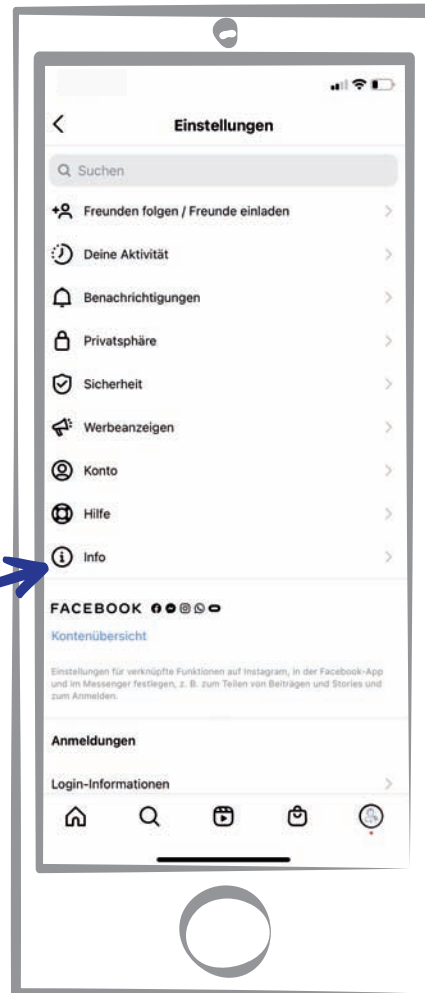
Du lädst Bilder und Videos auf Instagram hoch. Sie gehören dann automatisch Instagram.

Du kannst deine Bilder immer löschen. Das gilt auch für deine Videos. Und für Informationen.

Wichtig dabei ist: Was macht Instagram dann damit?

So erfährst du mehr: Gehe wieder auf Einstellungen. Drücke auf **Info**.

Hier kommst du zu den **Datenrichtlinien**. Hier findest du alle Informationen. Drücke darauf.



Hier drückst du auf **Datenrichtlinien**.



# Thema 4

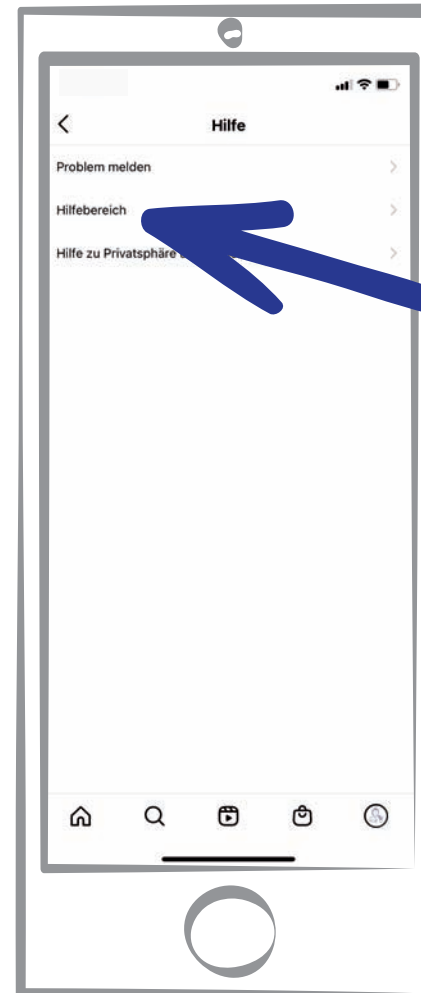
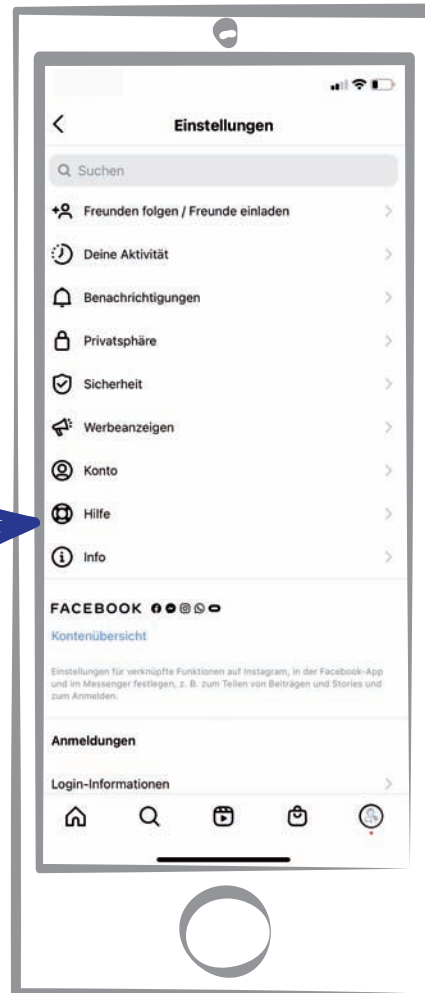
Wie kann ich Instagram wieder löschen?

## Konto löschen

Du kannst dein Instagram-Konto wieder löschen.

Es ist etwas komplizierter.  
Aber es ist natürlich möglich.  
Hier erfährst du wie es geht.

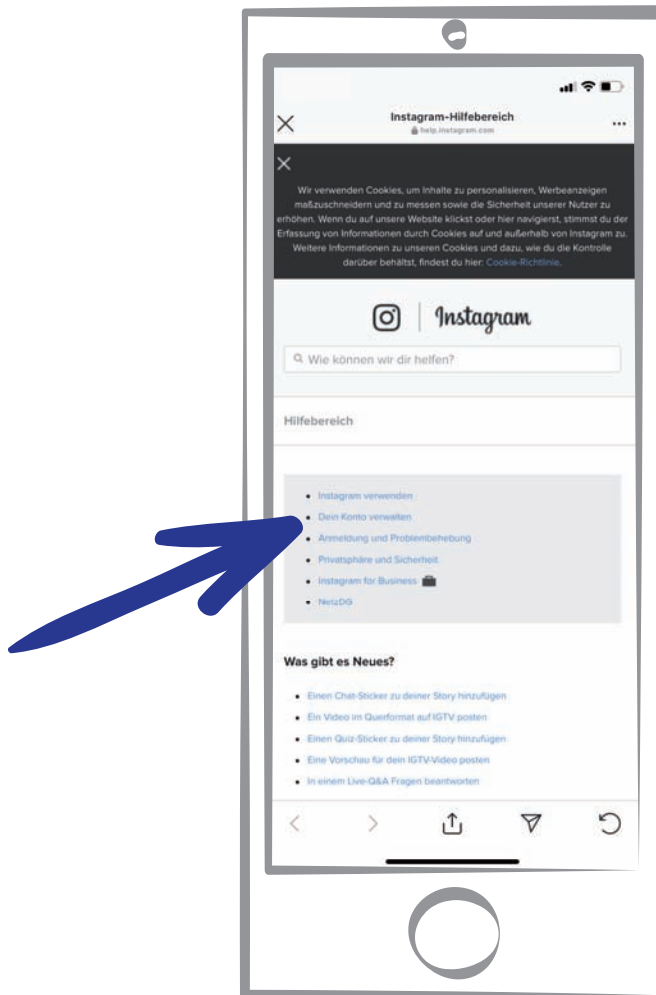
Gehe zu **Einstellungen**.  
Drücke auf **Hilfe**.



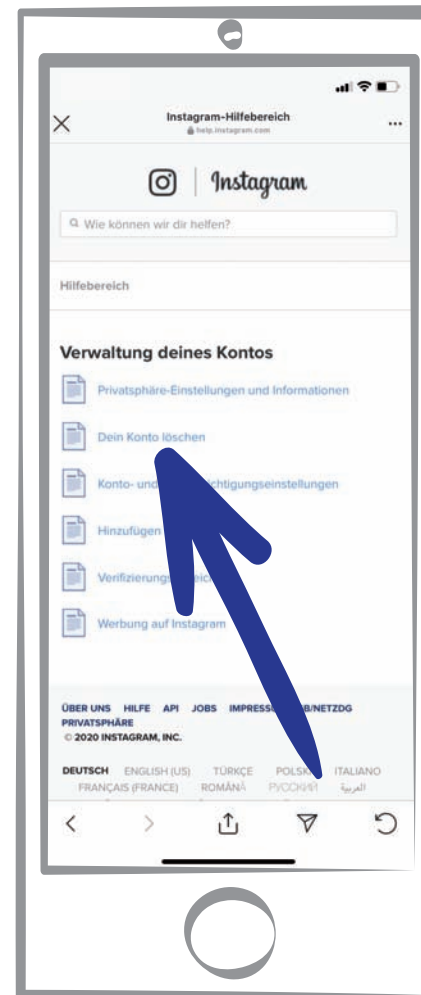
Drücke hier auf **Hilfebereich**.

## Konto löschen

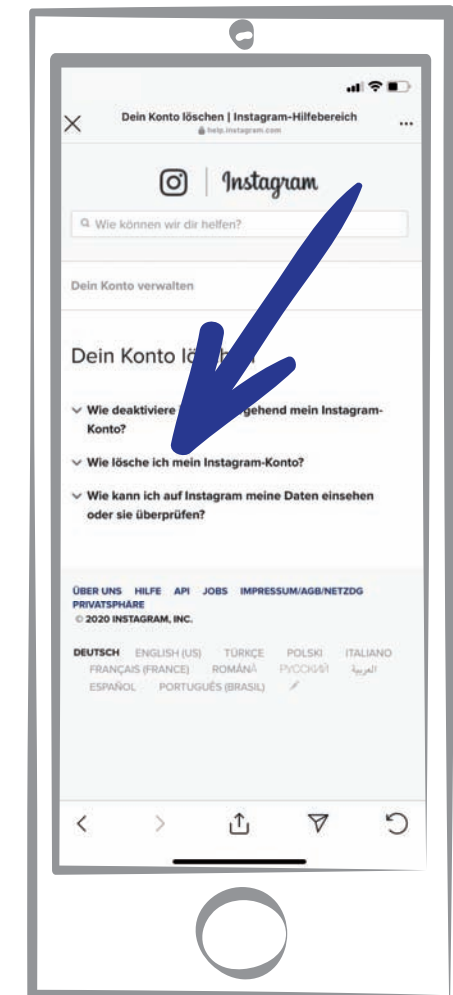
Drücke auf  
**Dein Konto verwalten.**



Drücke auf  
**Dein Konto löschen.**



Drücke auf  
**Wie lösche ich mein Instagram-Konto?**



## Konto löschen

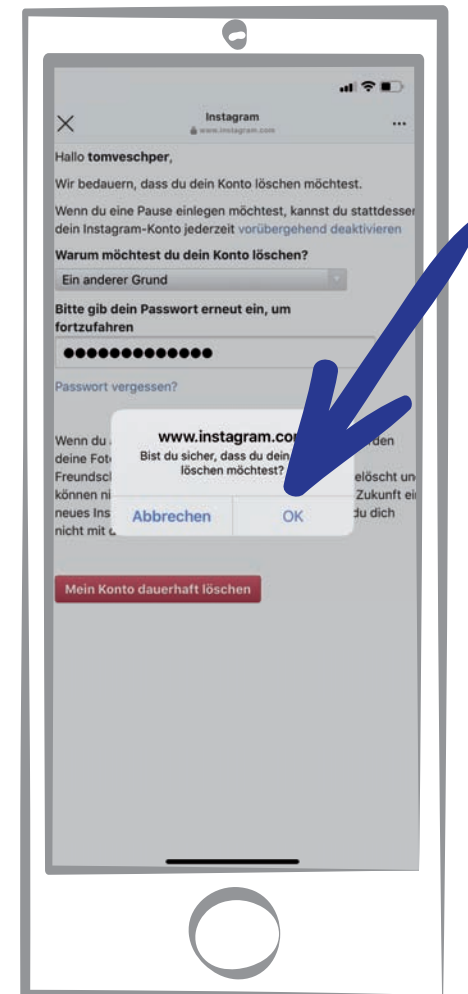
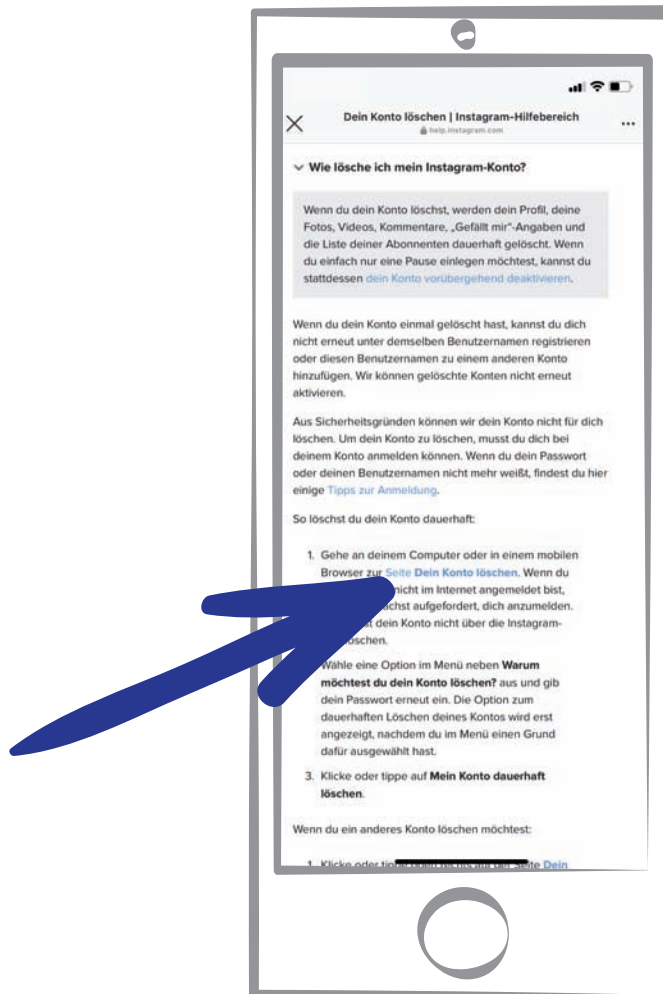
Drücke auf  
**Dein Konto löschen.**

Jetzt bist du beim letzten Schritt.

Hier wählst du deinen Grund aus.

Nun wirst du nochmals aufgefordert  
dein Instagram-Passwort einzugeben.

Wenn du jetzt auf **OK** drückst,  
wird dein Instagram-Konto gelöscht.



Super, Tom.  
Jetzt habe ich dir so gut wie alles gezeigt,  
was du auf Instagram machen kannst.



Danke Lisa!  
Ich habe direkt mein  
Instagram-Konto eingerichtet.



# Thema 5

Instagram Story



Aber Tom,  
eine Zusatzmöglichkeit gibt es noch.  
Diese nennt sich **Instagram Story**.

# Instagram Story

Story ist ein englisches Wort.  
Das spricht man so: **Stori**.  
Story bedeutet: Geschichte.

Mit dieser kannst du wieder Videos und Bilder posten.  
Diese werden insgesamt jedoch nur 15 Sekunden angezeigt.

Das Besondere ist, dass diese Beiträge für deine Freunde und Freundinnen nur 24 Stunden zu sehen sind.

Das ist bei deinen normalen Beiträgen anders.

Für die **Instagram Story** gibt es tolle Möglichkeiten die Bilder und Videos mit lustigen Sachen zu verschönern.

## Wo finde ich die Instagram-Story?

Du musst auf das Haus drücken.



Damit kommst du in die Übersicht.  
Hier sind alle Beiträge von deinen Freunden  
und Freundinnen.

Links oben sieht du dein Profilbild.

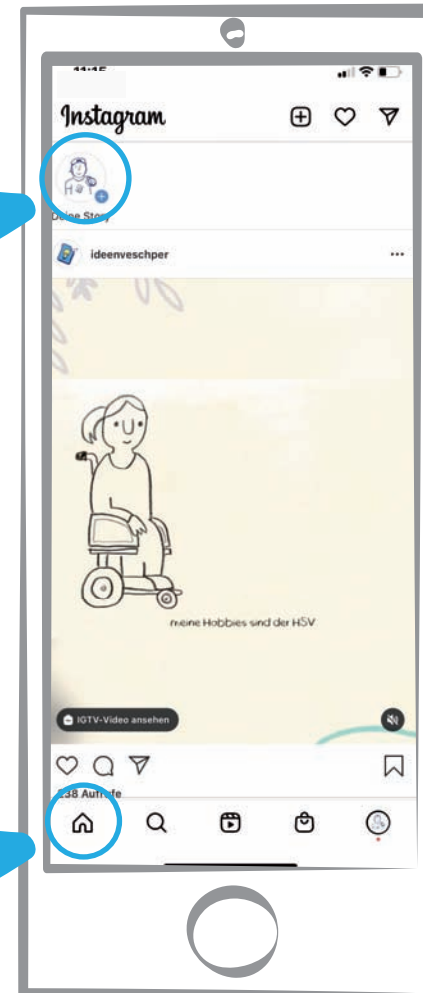
Darunter steht **Deine Story**.

Drücke darauf.

Dein Profilbild



Das Haus



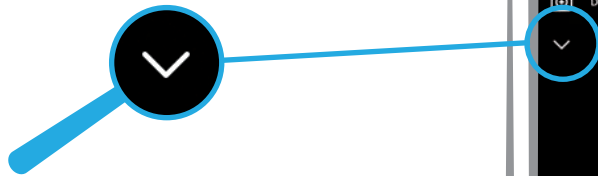


Thema 5 Instagram Story

Jetzt bist du auf dieser Seite gelandet.

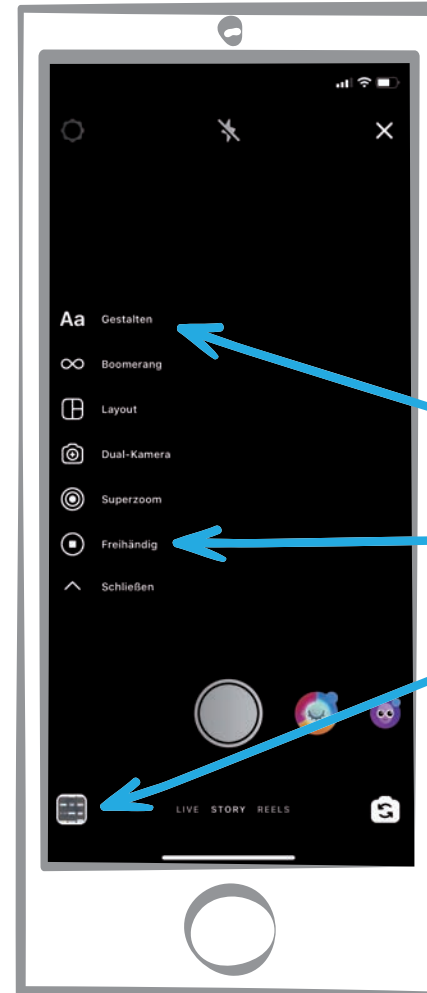
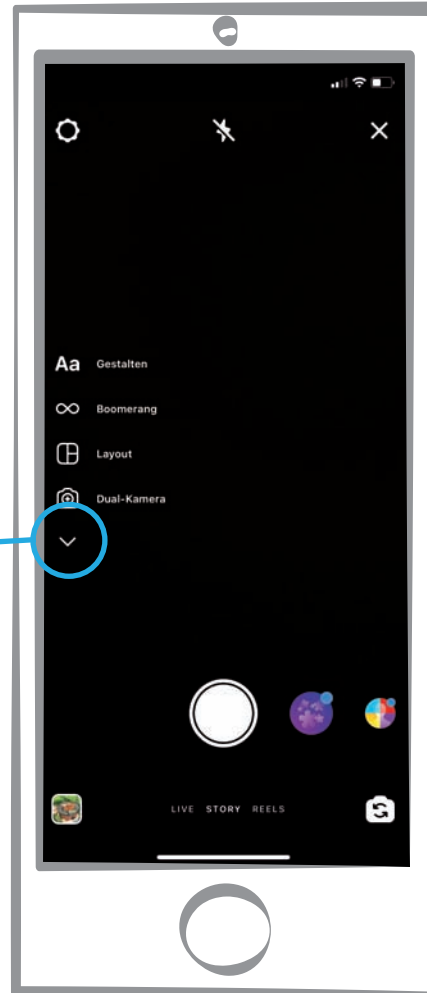
Bei einer Instagram Story kann man sehr viel machen.

Wenn du auf diesen Pfeil drückst, siehst du alle Möglichkeiten.



Diese lernst du am allerbesten, wenn du sie ausprobierst.

Also legen wir gemeinsam los!



Ich zeige dir nun drei einfache Möglichkeiten.

Diese sind:

**Aa** Gestalten

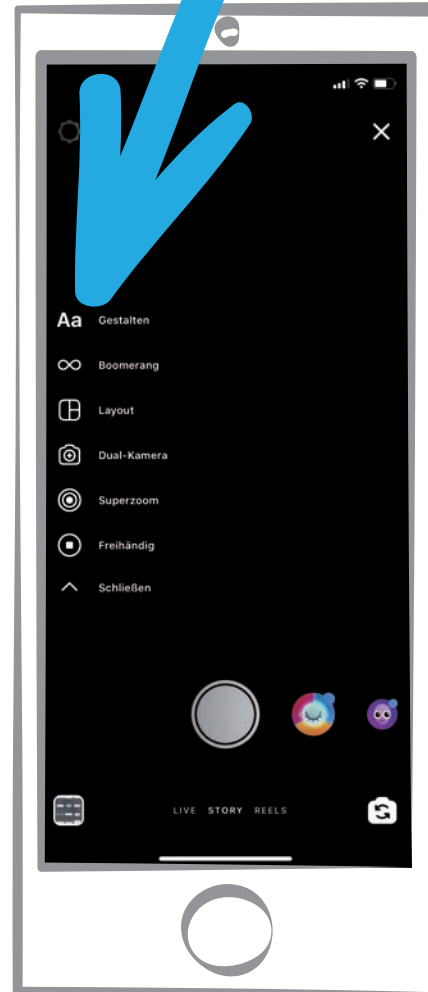
**📺** Freihändig

**📷** Bild und Video verwenden

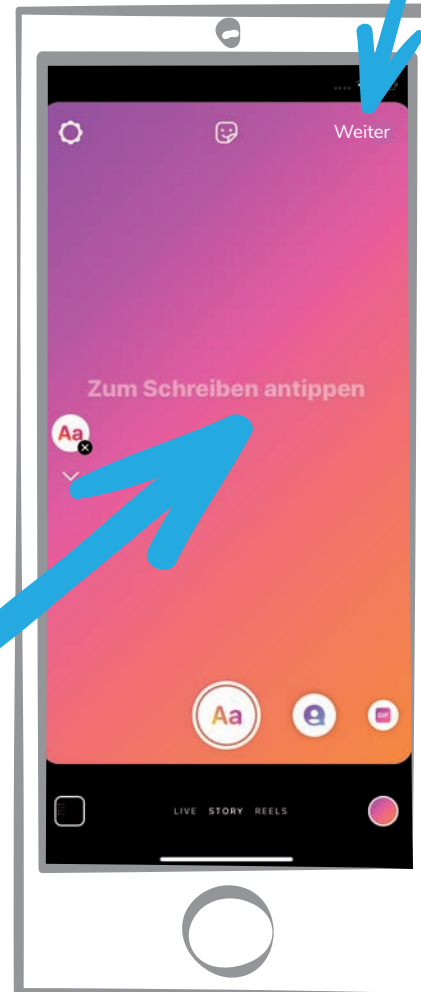
## Aa Gestalten

Aa

Drücke hier auf: **Aa Gestalten**.

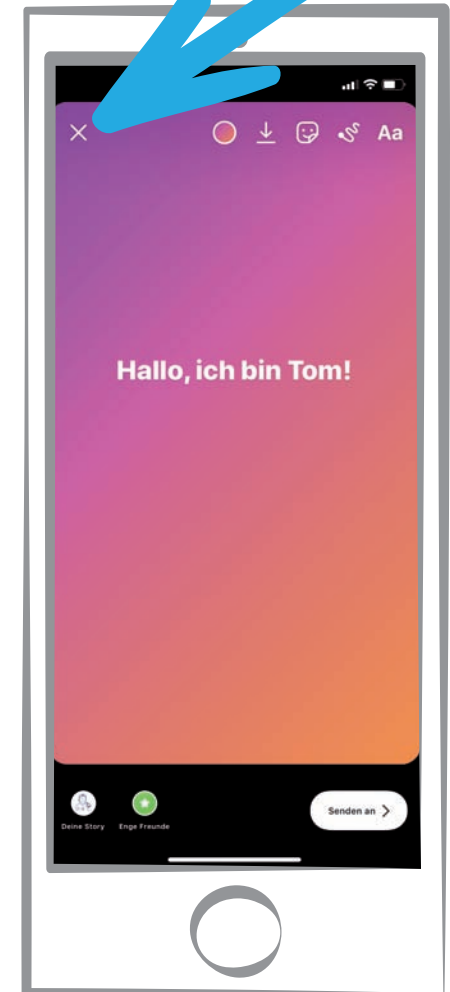


Hier kannst du deinen Freunden und Freundinnen einen Text zeigen. Das geht ganz einfach! Drücke einfach in die Mitte auf **Zum Schreiben antippen** Jetzt schreibe **Hallo, ich bin Tom!** Drücke oben auf: **Weiter**.



## Löschen

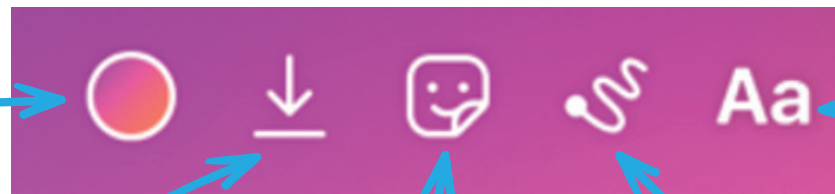
Wenn du es wieder löschen möchtest, musst du auf das **X** oben drücken.



## Aa Gestalten

Hier gibt es nun weitere Möglichkeiten,  
um deinen Text zu verschönern.

Hier änderst du die Hintergrund-Farbe.  
Probiere es aus.  
Drücke darauf.



Hier kannst du noch einen weiteren Text im  
Bild hinzufügen.

Hiermit speicherst du diesen Text als Bild  
auf deinem Handy.

Du findest dieses Bild dann in deiner Galerie.  
Das ist der Ort, wo du alle Bilder und Videos  
auf deinem Handy speicherst.

Hier kannst du sehr viele Sachen machen.

Das erkläre ich dir nun auf den nächsten  
Seiten genauer.

Das ist toll!  
Hier kannst du etwas mit deinem Finger zeichnen.  
Probiere es mal aus.

Du kannst deine Zeichnung ganz leicht wieder löschen.  
Du musst nur oben auf **Rückgängig** drücken.

## Aa Gestalten



Auf dieser Seite kannst du verschiedene Möglichkeiten wählen.  
Probiere auch hier alle Möglichkeiten aus.

Dann lernst du am meisten.

Ich möchte dir gerne 4 Möglichkeiten zeigen.  
Die finde ich selber super.

Das möchte ich gerne mal mit dir ausprobieren.

## Bist du bereit?



## Aa Gestalten


 STANDORT

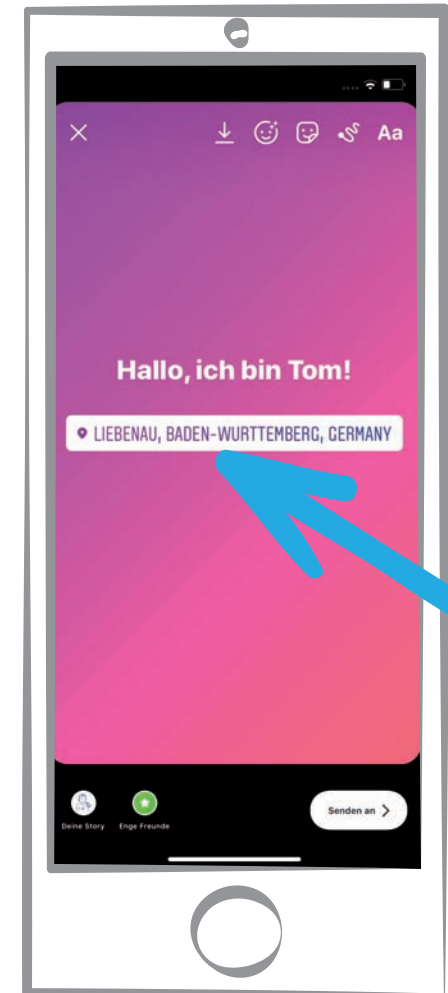
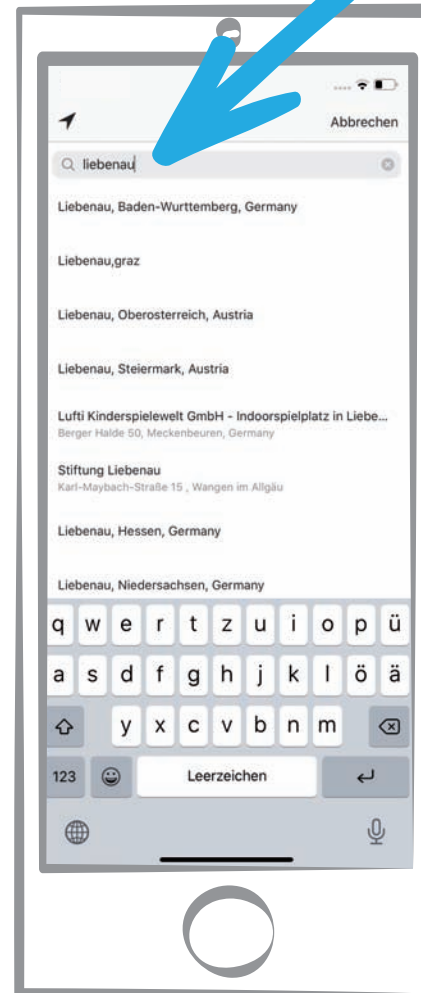
Drücke einmal auf das Zeichen **Standort**.

Gib nun in der Suchleiste deinen aktuellen Standort ein.

Das ist bei mir zum Beispiel **Liebenau**.

Nun zeigt es dir den passenden Ort dazu an. Drücke darauf.

Der Standort befindet sich jetzt in deinem Bild.



## Aa Gestalten

@ERWÄHNEN



Drücke einmal auf das Zeichen **Erwähnen**.

Du möchtest nun in diesem Beitrag deine Freunde von **IdeenVeschper** erwähnen.

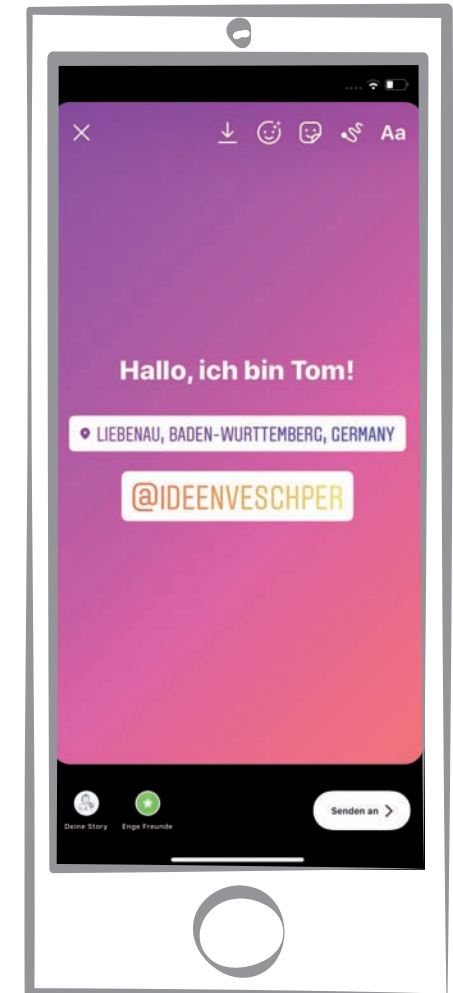
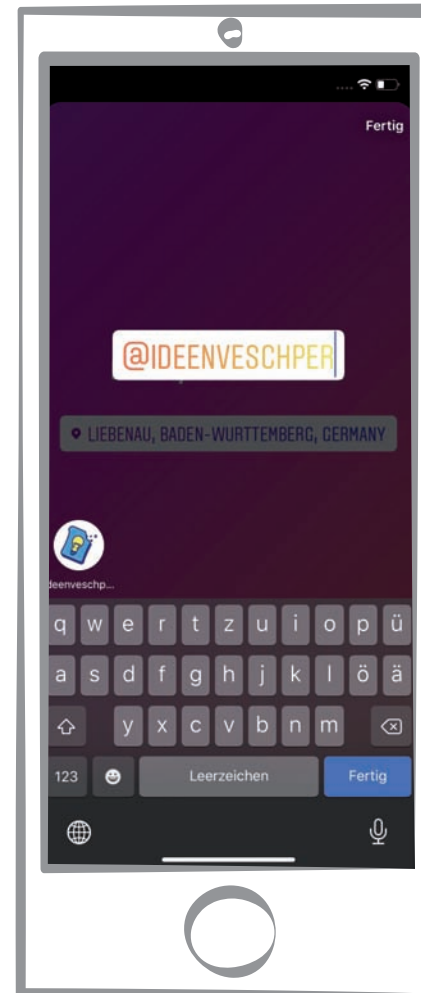
Gib ihren Namen ein.

Nun zeigt es dir unten links über der Tastatur das Profil von **IdeenVeschper** an.

Drücke darauf.

Nun siehst du auch IdeenVeschper in deinem Foto.

Deine Freunde und Freundinnen bekommen automatisch eine Nachricht von Instagram, wenn du sie in deinem Beitrag erwähnst.



## Aa Gestalten

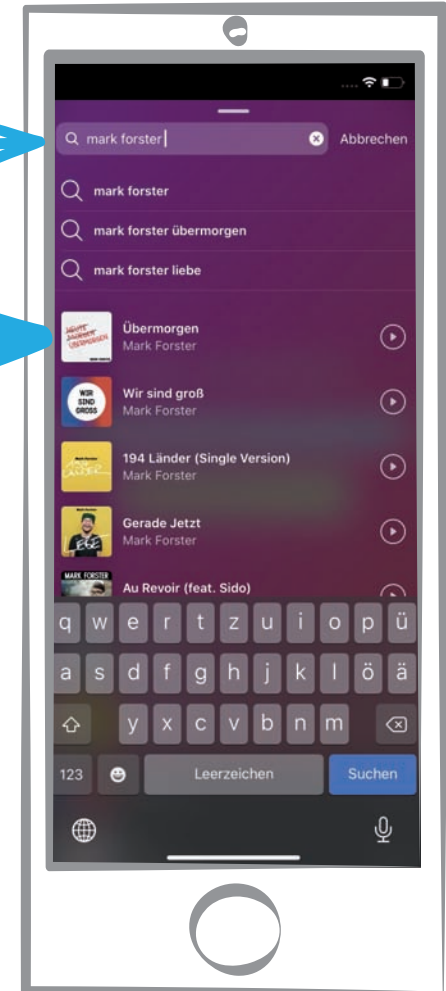


Drücke einmal auf das Zeichen Musik.  
 Vielleicht ist **Mark Forster**  
 dein Lieblingsänger.  
 Deshalb möchtest du sein Lied **Übermorgen**  
 verwenden.  
 Gib nun **Mark Forster** in der Suchleiste ein.  
 Toll, **Übermorgen** zeigt es schon an.  
 Jetzt drücke darauf.



Hier kannst du deinen  
Musikwunsch eingeben.

Dann wählst du  
hier dein Lied aus.



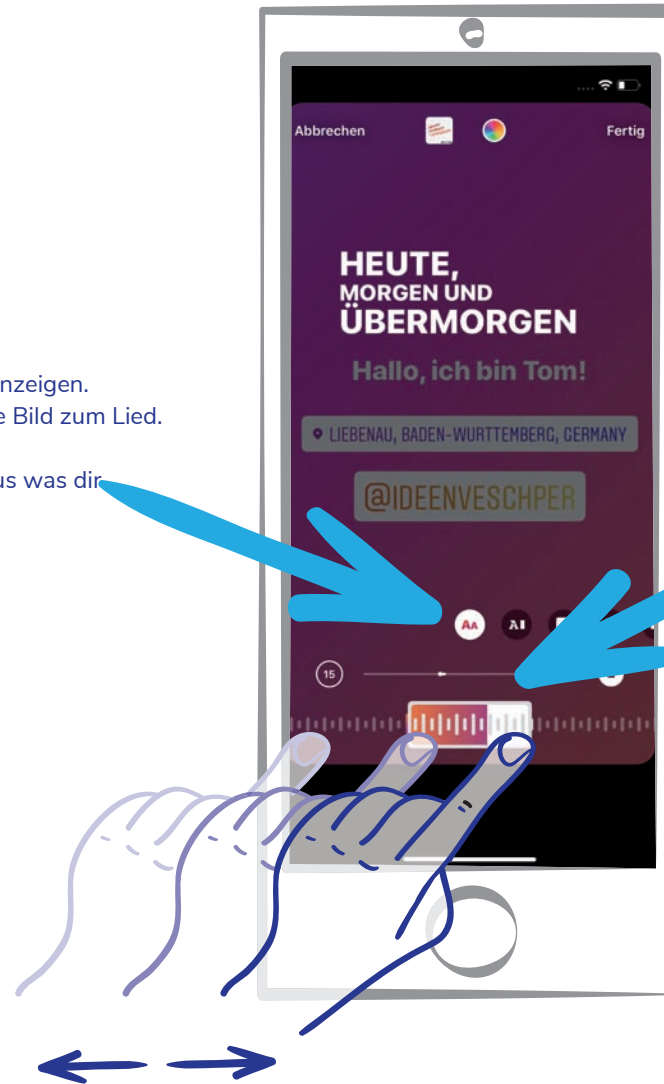
## Aa Gestalten



Jetzt gibt es mehrere Möglichkeiten,  
wie du dir das Lied anzeigen lassen kannst.

Lass dir den Text anzeigen.  
Oder das passende Bild zum Lied.

Probiere einfach aus was dir  
am besten gefällt.



Bewege den Regler mit deinem Finger hin und her.

Hier kannst du nun auswählen welche  
15 Sekunden du aus dem Stück verwenden  
möchtest.

Instagram schlägt dir immer bestimmte  
15 Sekunden vor.

Diese kannst du verwenden.

Wenn du jedoch eine andere Stelle aus dem  
Lied haben möchtest, kannst du mit dem  
Finger den Start ändern.

Probiere es am besten einmal aus!



## Aa Gestalten



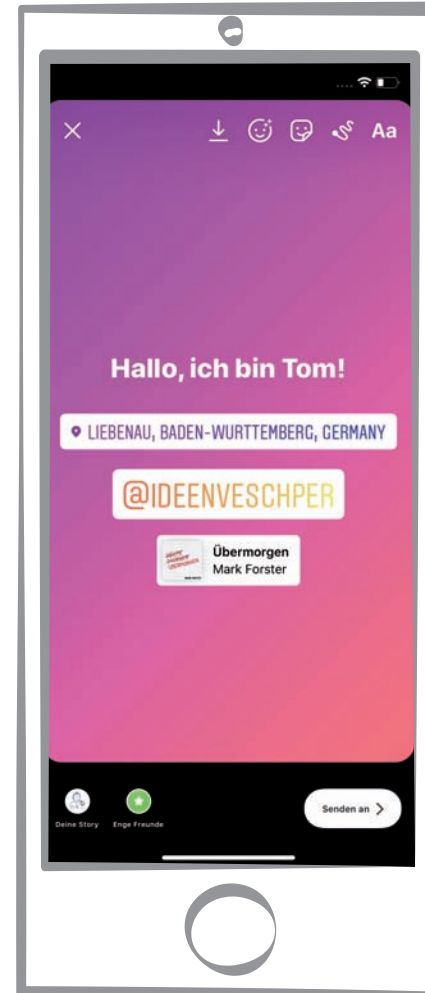
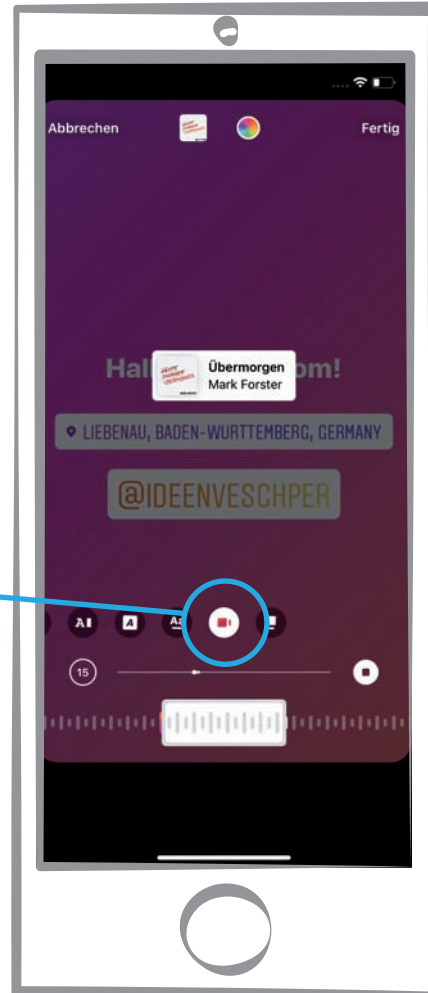
Du hast deine 15 Sekunden aus dem Lied ausgesucht.

Jetzt willst du das passende Bild vom Lied anzeigen lassen.

Daher drücke auf dieses Zeichen



Drücke nun oben auf: **Fertig**.



Drücke auf **GIF**.

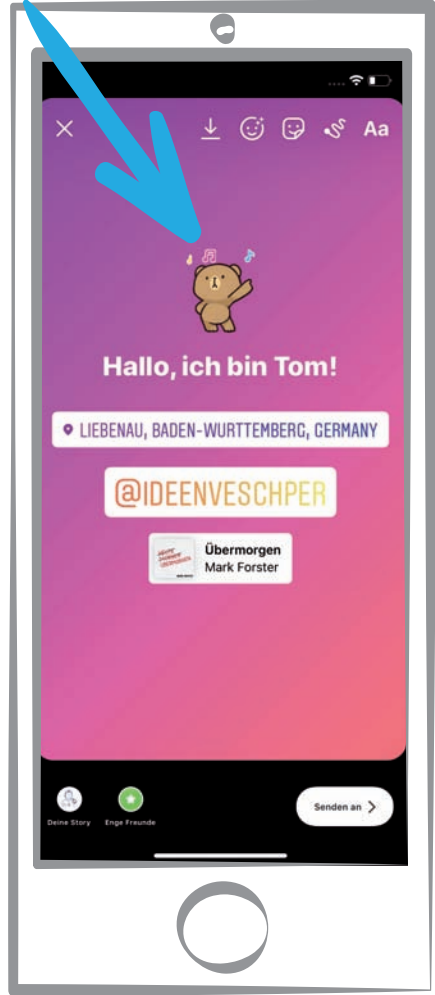
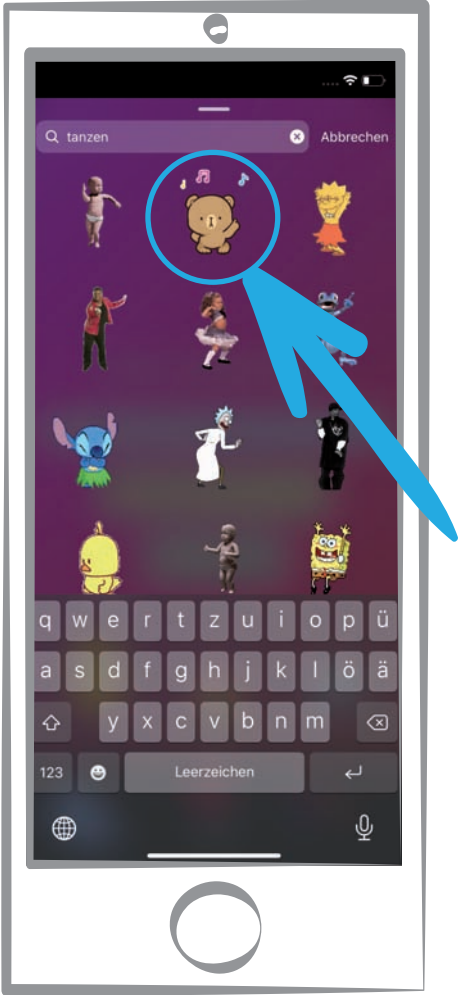
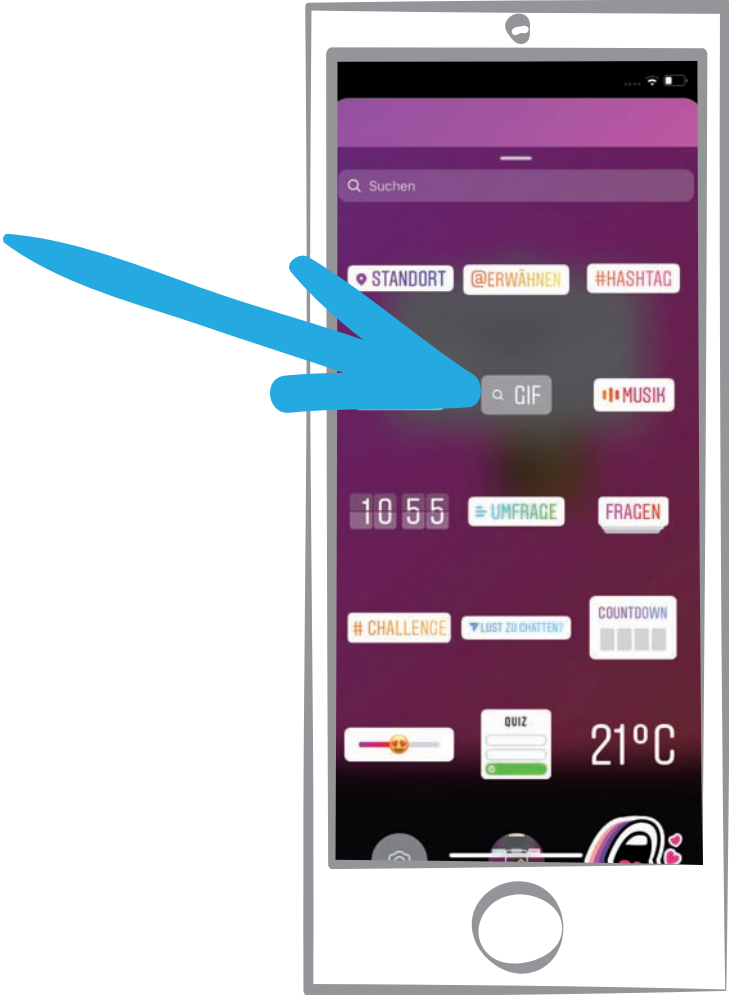
Nun zeigt es dir ganz viele kleine Videos an. Vielleicht macht dir tanzen sehr viel Spaß.

Dann suche etwas mit tanzen. Gib **Tanzen** in die Suchleiste ein. Jetzt kannst du aus sehr vielen kleinen Videos auswählen.

Ich habe hier im Beispiel den kleinen Bären genommen.

Vielleicht willst du den auch. Drücke auf den kleinen Bären. Ziehe ihn über den Schriftzug **Hallo, ich bin Tom!**

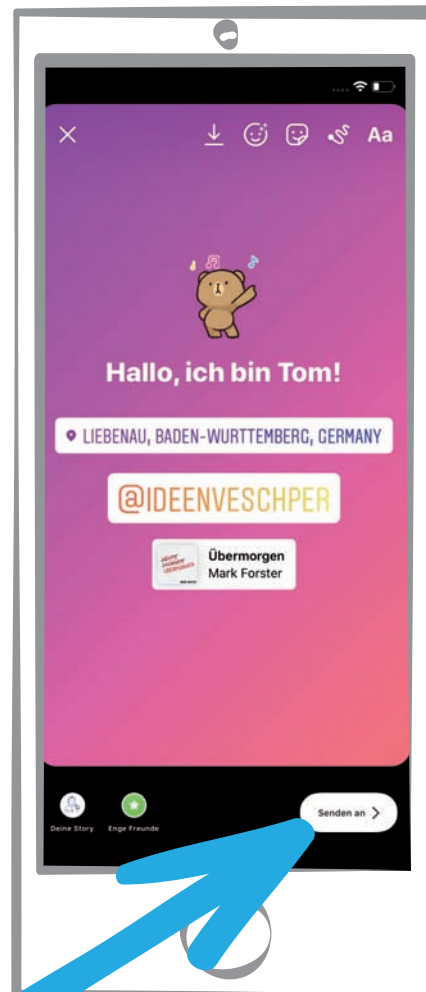
## Aa Gestalten



Jetzt sieht dein aktuelles Bild so aus.

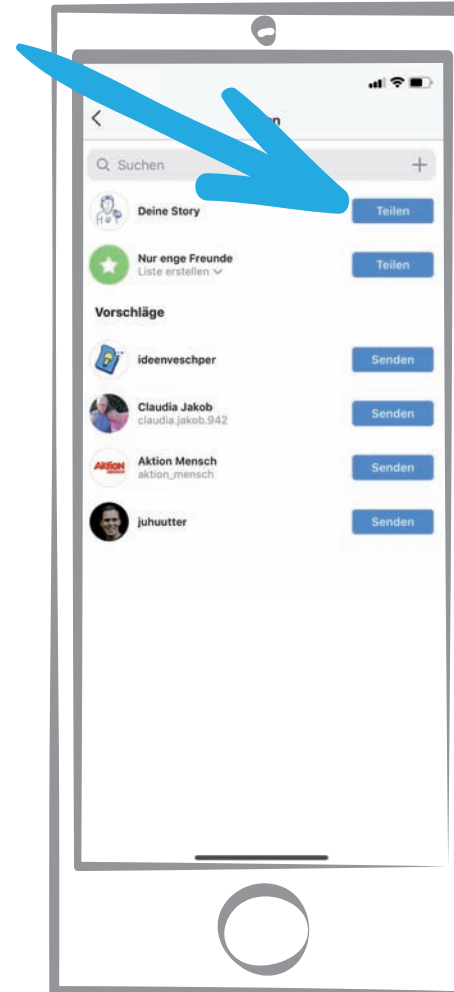
Das möchtest du nun gerne verwenden.

Drücke rechts unten auf **Senden an**.



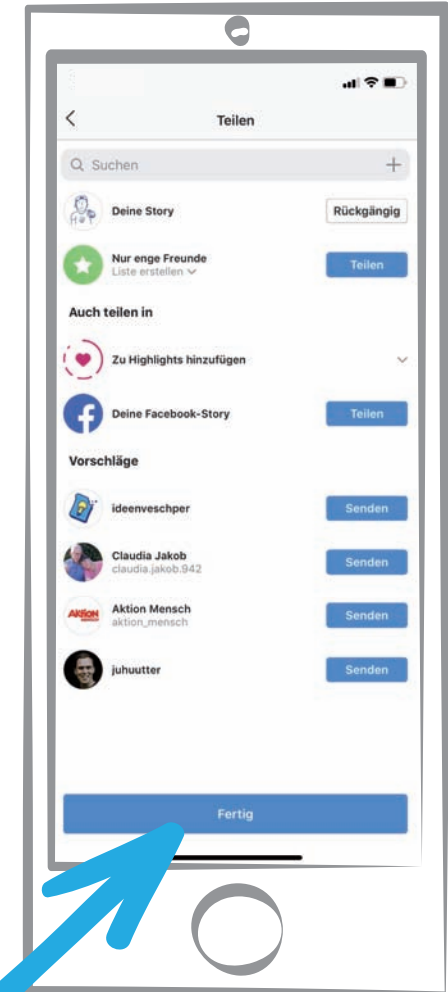
Drücke neben Deine Story auf **Teilen**.

Hier können alle deine Freunde und Freundinnen darauf zugreifen. Sie finden dein Bild 24 Stunden lang.



Drücke unten auf **Fertig**.

Deine Story ist nun fertig. Deine Freunde können deine Story nun anschauen.



## Aa Gestalten

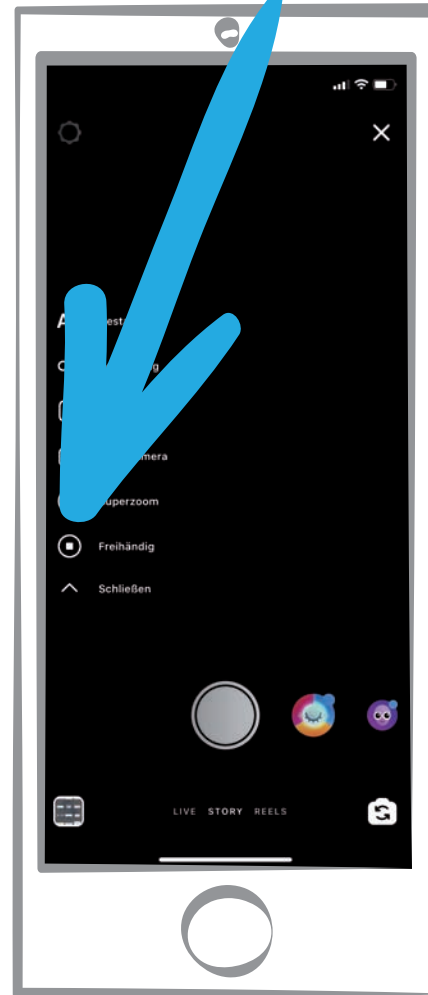
## Freihändig



Mit dieser Möglichkeit kannst du für deine Story ein Video aufnehmen.

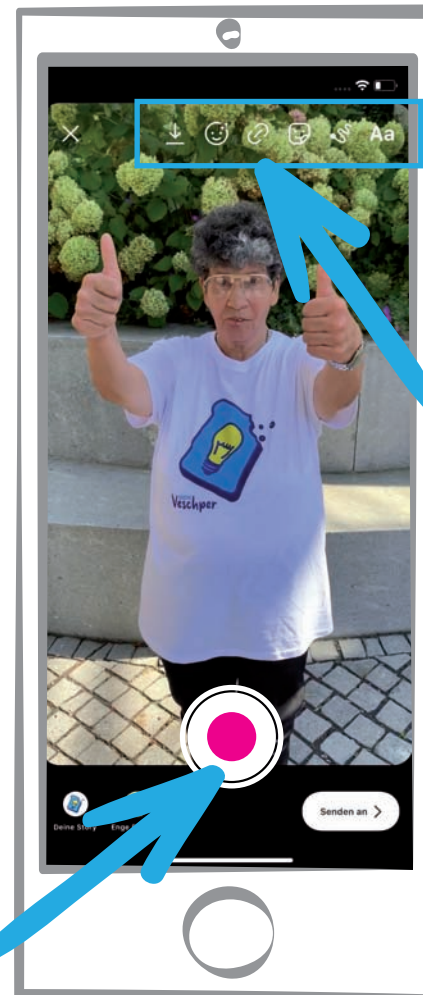
Drücke hier auf: **Freihändig**.

Hier kannst du ein Video aufnehmen. Dieses Video kannst du deinen Freunden und Freundinnen zeigen.



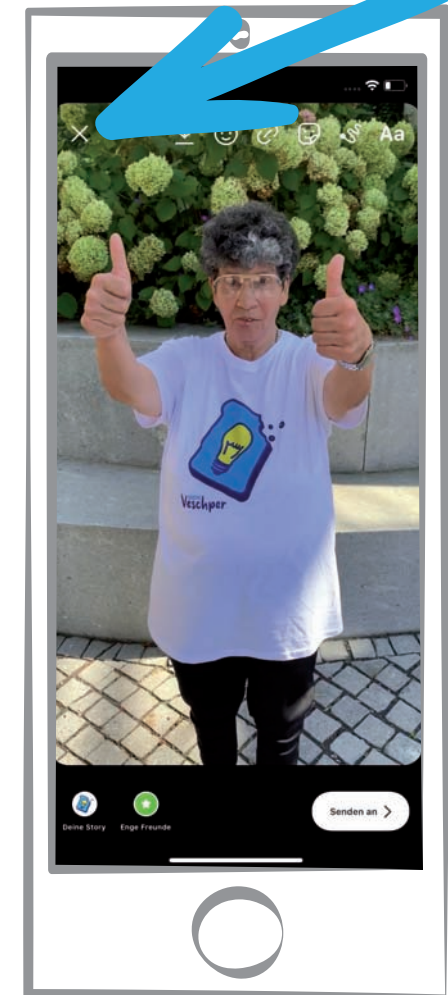
Drücke auf den großen Kreis mit dem roten Punkt in der Mitte.

Nun nimmt es das Video auf. Dieses Video kannst du wieder stoppen. Drücke auf den Kreis. Danach kannst du wieder alle Funktionen verwenden und dein Video verschönern.



## Löschen

Wenn du es wieder löschen möchtest, musst du auf das **X** links oben drücken.



## Bild und Video verwenden

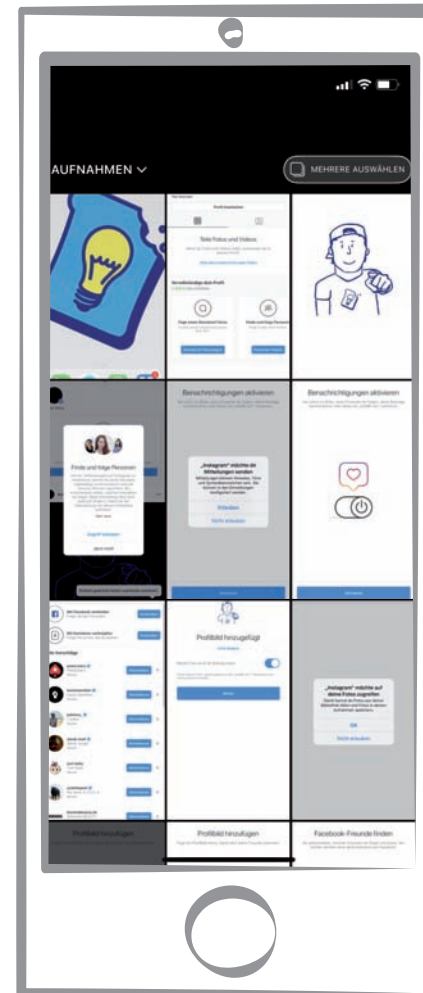
Hier kannst du deinen Freunden etwas schicken.  
Du hast das schon auf deinem Handy:  
Das Bild ist in deiner Bilder-Galerie.  
Oder das Video in deiner Video-Galerie.

Das geht ganz einfach!  
Drücke links unten auf das kleine Feld.



Nun siehst du alle Bilder und Videos,  
welche du auf deinem Handy hast.

Wir verwenden nun ein Bild von Tom.



## Löschen

Wenn du es wieder löschen möchtest,  
musst du auf das **X** rechts oben drücken.

## Bild und Video verwenden

Nun siehst du dein ausgewähltes Bild oder Video.



Jetzt kannst du wieder alle Funktionen verwenden.



Super! Du hast es geschafft!  
Wir wünschen dir viel Spaß  
mit deinem  
Instagram-Account!



# Wörterklärung

## A

### **Abonnieren:**

Man hat etwas bestellt.

Man hat es für eine längere Zeit bestellt.

Zum Beispiel eine Zeitung.

Oder einen Beitrag.

Man bekommt es immer wieder.

### **Account:**

Man liest: Akaunt.

Ein Account ist das Konto von einem Nutzer.

Man braucht ein Account für

verschiedene Dinge im Internet.

Zum Beispiel:

- wenn man im Internet etwas kaufen will

Dann muss man sich mit einem Account registrieren.

Dafür braucht man eine eigene E-Mail-Adresse.

Und man braucht ein Passwort.

### **Android:**

Man liest: Andreud.

Das ist der Name von einem

Betriebs-System.

Mit dieser speziellen Technik laufen

Smartphones und Tablets.

Android ist von der Firma Google.

### **App:**

Man liest: Äpp

Es ist das kurze Wort für das englische Wort Application.

Man liest: Äppli-keischen.

Es heißt auf Deutsch: Anwendung.

Man wendet Apps auf dem Smartphone oder auf dem Computer an.

Apps benutzt man zum Beispiel:

- für Spiele

- zum Arbeiten

- für Nachrichten an andere oder

- zum Bilder verschicken.

### **Apple:**

Man liest: Äppel.

Apple ist eine Firma.

Sie macht zum Beispiel Computer.

Und sie macht Smartphones.

### **Appstore:**

Man liest: Äpp-Stor.

Appstore ist ein englisches Wort.

Es bedeutet Geschäft.

Um Apps laden zu können, musst du in deinem App-Store diese auswählen.

## B

## C

## D

### **Download:**

Man liest: Daun-loud.

Man holt sich im Internet etwas.

Das speichert man auf

seinem Handy oder Computer.

Das macht man zum Beispiel mit Programmen.

Man holt sich auch Musik, Bilder oder Filme.

Manche Downloads kosten Geld.

Manche sind kostenlos.

Da muss man darauf achten.

## E

## F

### **Facebook:**

Man liest: Feis-buck.

Facebook gehört zu den sozialen Medien.

Menschen zeigen darin zum Beispiel Fotos.

Oder sie informieren andere über etwas.

Die anderen antworten darauf.

Oder die anderen informieren noch mehr Menschen.

So sind viele über Facebook in Kontakt.

## G

### **Galerie:**

Das ist eine Übersicht.

Sie zeigt zum Beispiel alle eigenen Bilder.

Und die eigenen Videos.

Und die eigenen Beiträge.

### **Google Play:**

Man liest: Gugel plei.

Google ist der Name von der Firma.

Sie macht viel im Internet.

Play ist englisch.

Es heißt: spielen.

Bei Google Play kann man auch Apps laden.

Dafür wählt man Apps in Google Play.

## H

### **Hashtag:**

Man liest: Häschtägg

Das Zeichen dafür sieht so aus: #

Es ist eine Markierung.

Damit findet man spezielle Themen gut.

Man schreibt zum Beispiel: #fussball

Man bekommt viele Beiträge zum Thema Fußball.

## I

### **Instagram:**

Man liest: Instagräm.

Bei Instagram kann man Bilder, Texte und Filme von sich zeigen.

Diese können deine Freundinnen und Freunde sehen.

Dadurch kommst du in Kontakt mit ihnen.

### **Internet:**

Man liest: Internet.

Es bedeutet weltweites Netzwerk.

Mit dem Netzwerk kann man sich mit allen verbinden:

Mit Menschen, mit Dienstleistern, mit Firmen.

Hier bekommt man Informationen aus der ganzen Welt.

### **iPhone:**

Man liest: Ai-foun.

Es ist ein Smartphone.

Das Smartphone ist von der Firma Apple.

Man liest: Äppel.

## J

## K



# Wörterklärung

## L

### **Like, liken:**

Man liest: Laik, laiken.

Like bedeutet: Etwas gefällt einem.

Man mag etwas.

Liken ist eine Antwort von jemand auf einen Post.

Zum Beispiel auf

Facebook, Youtube oder Instagram.

Andere sehen meine Antwort.

### **Link:**

Man liest: Link.

Auf Deutsch bedeutet es Verbindung.

Links verbinden zu speziellen Internet-Seiten.

Man klickt oder tippt auf einen Link.

Dann kommt man automatisch auf die bestimmte Internet-Seite.

## M

## N

## O

## P

### **Post, posten:**

Man liest: Poust, pousten.

Man schickt etwas ab.

Man postet zum Beispiel

auf Facebook oder Instagram.

Andere sehen das dann auch.

Man postet zum Beispiel Bilder und Videos.

## Q

## R

### **Reels:**

Reels ist ein englisches Wort.

Man liest Riels.

Reels bedeutet übersetzt die Rollen.

Hier kann man seine Videos bearbeiten.

Diese Videos kann man in den Reels seinen

Freundinnen und Freunden zeigen.

## S

### **Selfie:**

Man liest: Selfie.

Das ist ein Foto von sich.

Man macht es mit dem Smartphone.

### **Social Media:**

Man liest: sou-schell media.

Das bedeutet soziale Medien.

Sie liefern Nachrichten, Informationen oder Werbung.

Facebook, WhatsApp und Instagram sind soziale Medien.

Man tauscht Bilder, Videos und Texte miteinander aus.

### **Smartphone:**

Man liest: Smart-foun.

Smart heißt klug.

Phone ist das Telefon.

Man geht damit aber auch ins Internet.

Man benutzt auch Apps damit.

### **Story:**

Story ist ein englisches Wort.

Das spricht man so: Stori.

Story bedeutet: Geschichte.

Auf Instagram verwendet man Storys um seinen Freundinnen und Freunde Bilder oder Videos zu zeigen.

## T

### **Tablet:**

Man spricht: Täblett.

Ein Tablet ist ein kleiner Bild-Schirm.

Man bedient es auf besondere Art.

Man tippt auf die Zeichen auf dem Bild-Schirm.

Oder man streicht über den Bild-Schirm.

Man kann verschiedene Sachen mit dem Tablet machen.

- Spiele spielen

- im Internet sein

- Fotos machen

- filmen und vieles mehr

### **Touchscreen:**

Man liest: Tatsch-skrin.

Das ist ein Bild-Schirm.

Smartphones und Tablets haben einen Touchscreen.

Man tippt auf ihn oder streicht darüber.

## U

### **Update:**

Man liest: App-deit.

Man bringt etwas auf den neuesten Stand.

Apps und Programm müssen regelmäßig erneuert werden.

## V

## W

### **Website:**

Man liest: Web-sait.

Das ist eine Seite im Internet.

Man kann seine eigene Website machen.

### **WhatsApp:**

Man liest: Wots-Äpp.

Man schickt damit Nachrichten, Bilder und Videos.

Man kann auch telefonieren.

## X

## Y

### **YouTube:**

Man liest: Juu-tjuub.

Auf YouTube gibt es viele Filme.

Zum Beispiel Musik-Videos.

Es gibt auch viele Erklär-Filme.

## Z

# Zeichen und Symbole

**A**

**B**

**C**

**D**

**E**

**Einstellungen**



Das ist sehr wichtig für dich.  
Hier kannst du viele Einstellungen wählen.  
Sie betreffen dein Konto auf Instagram.  
Zum Beispiel:  
Wie schütze ich mein Konto.

**Einkaufstasche**



Hier kannst du Dinge einkaufen.  
Instagram schlägt dir hier vor allem  
Klamotten vor.

**F**

**G**

**H**

**Haus**



Hier siehst du alle Beiträge von  
deinen Freunden.  
Und deine abonnierten Instagram-Seiten.

**Herz**



Hiermit bekommst du deine Nachricht.  
Sie ist zum Beispiel von einem Freund.  
Sie bedeutet:  
Dein Beitrag gefällt deinem Freund.

**I**

**J**

**K**

**Kommentieren**



Hier kannst du eine Nachricht unter einen  
Beitrag schreiben.  
Diese Nachricht können deine Freunde sehen  
und dadurch mit dir in Kontakt treten.

**L**

**Lupe**



Hier kannst du Freunde oder Freundinnen auf  
Instagram suchen.  
Es ist aber auch möglich, tolle Personen zu  
suchen oder auch Unternehmen.

**M**

**N**

**O**

**P**

**Papierflieger**



In dieser Übersicht siehst du alle deine Text-  
Nachrichten.  
Du kannst hier auch deinen Freundinnen und  
Freunden eine Text-Nachricht schreiben.

**Plus**



Wenn du hier draufklickst kannst du einen  
Beitrag mit deinen Freunden teilen.  
Teilen bedeutet:  
Deine Freunde sehen deinen Beitrag.

**Profilbild**



Hier kommst du in dein  
eigenes Instagram-Konto.  
Dort siehst du deine Beiträge und  
deine Informationen.

**Q**

**R**

**S**

**Schild mit Dreieck**



Hier kannst du kurze Videos aufnehmen.  
Die können 15 Sekunden lang sein.  
Dieses Video kannst du hier auch direkt mit  
vielen tollen Dingen bearbeiten.

**T**

**U**

**V**

**W**

**X**

**Y**

**Z**

# Kontakt Daten



SISIC | GRAPHIC



## IdeenVeschper

### Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH

IdeenVeschper  
Siggenweilerstr. 11  
88074 Meckenbeuren

**Email:** ideenveschper@stiftung-liebenau.de

**Web:** www.ideenveschper.de

## Grafik und Layout

### Julian Hutter

Event-Management  
Social Media Manager

**Telefon:** +49 (0)176 60 99 56 43

**Email:** julian@hutter.works

**Web:** www.julianhutter.com

-

### SISIC | GRAPHIC

#### Andreas Sisic

Kommunikationsdesigner B.A.

**Telefon:** +49 (0)160 979 00 598

**Email:** hello@sisicgraphic.de

**Web:** www.sisicgraphic.de

## Redaktion

### Anne Oswald

Freie Journalistin  
Netz-3

Bertha-Bosch-Weg 27  
88213 Ravensburg

**Telefon:** +49 (0)751 36 44 994

**Email:** oschwald@netz-3.de

**Web:** www.netz-3.de

## Gefördert durch:

**Aktion  
MENSCH**

**Stiftung  
Liebenau** 