



Spendenaufruf

Möchten auch Sie dazu beitragen, dass Menschen in der letzten Lebensphase auf besonders liebevolle und achtsame Art gepflegt werden?

Dann nehmen Sie an unserer Spendenaktion **„Spende dein Pfand für unser Projekt komplementäre Pflege“** teil und spenden Sie Ihre PET- Flaschen und Dosen in die vorbereiteten Behälter vor dem Haus der Pflege St. Sebastian in Wittenhofen.

Wir Sind
Altenpflege

Lavendelöl – unser Allrounder

Eines der beliebtesten und wichtigsten ätherischen Öle für die Altenpflege ist das Lavendelöl. Aufgrund seiner umfangreichen Wirkweise gilt es als Allroundtalent unter den Ölen. Es wirkt hautpflegend und wundheilend und wird unter anderem z. B. auch als erste Hilfe bei Verbrennungen und Verbrühungen eingesetzt.

Bei Stress und Unruhezuständen wirkt es beruhigend und ausgleichend.

© Mai 2023

**Liebenau Leben im Alter
(gemeinnützige GmbH)**

Säge 1 · 88693 Deggenhausertal

Tel.: +49 7555 927 21 102 · Fax: +49 7555 927 21 123

yvonne.denzler@stiftung-liebenau.de

www.stiftung-liebenau.de

Stiftung
Liebenau



Komplementäre Pflege im Haus der Pflege St. Sebastian

„Tu deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Teresa von Avila

Stiftung
Liebenau



Was versteht man unter komplementärer Pflege?

Komplementäre Pflege ist eine Ergänzung der konventionellen Pflege – unterstützt die Selbstheilungskräfte, das körperliche und seelische Wohlbefinden. Komplementäre Pflegemethoden sind zum großen Teil keine neue Entdeckung, sondern fundieren auf über Jahrhunderte bewährten Erfahrungen. Kombiniert mit moderner Pflegewissenschaft ist so eine sinnvolle und zeitgemäße Ergänzung zur konventionellen Pflege entstanden.

Unsere geschulten und qualifizierten Mitarbeitenden bieten den Bewohnerinnen und Bewohnern des Hauses ergänzende und individualisierte komplementäre Angebote – Ihr Einverständnis vorausgesetzt und immer in enger Zusammenarbeit mit den Hausärzten.

Welche Anwendungen sind möglich?

Wickel und Auflagen

Wohltuend bei einer Vielzahl von Beschwerden. Sie können sowohl Kälte als auch Wärme abgeben, feucht-heiß sein oder als Öl- oder Salbenkompressen aufgelegt werden.

Aromapflege

Die kontrollierte Anwendung ätherischer Öle schenkt auch in schwierigen Lebenssituationen Beruhigung, Entspannung und Ermutigung.

Basale Stimulation

Durch gezielte Berührung, bei der die elementaren Sinne angesprochen werden. Dabei öffnen sich Möglichkeiten einer bewussten Körperwahrnehmung. Sie hilft, sich im Raum zu orientieren.

Klangangebote

Schwingungen von Klangschalen übertragen sich auf den Körper und werden als sanfte Massage empfunden. Dies fördert die Entspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Ein Beispiel aus unserem Alltagsangebot

Die Glücksdusche ist ein besonderes, einzigartiges Angebot komplementärer Anwendung. Beginnend mit einer wohltuenden, bedürfnisorientierten Massage (z. B. der Hände) mit einer individualisierten, auf die Tagesverfassung abgestimmten Ölmischung, werden zur Entspannung anschließend noch leise Klänge auf einer Sansula (Klanginstrument) gespielt, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Aromen aus ätherischen Ölen gehören zu den wichtigen Komponenten der komplementären Pflege, um Körper und Geist zu entspannen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. In Kombination mit den Klängen und Musik ruft die Glücksdusche, Zuwendung, Entspannung, Wohlgefühl und Glücksgefühle herbei.

Für nähere Informationen kommen Sie gerne auf uns zu.

