



Stiftung Liebenau Teilhabe

Freizeit- und Bildungsangebote **2024**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

Ihre Kontaktpersonen



Julia Liehner

Offene Hilfen Bodenseekreis
Anschrift: Lindberghstr. 2
88074 Meckenbeuren
Handy: 0172 442 60 63
E-Mail: julia.liehner@Stiftung-Liebenau.de



Tobias Kaufmann

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg
Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 366 027 14
E-Mail: tobias.kaufmann@Stiftung-Liebenau.de



Gertrud Leyh

Familienunterstützender Dienst (FUD)
Landkreis Ravensburg
Anschrift: Parkstr. 40
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 366 339 16
E-Mail: fud.ravensburg@Stiftung-Liebenau.de



Simon Prokein

Familienunterstützender Dienst (FUD)
Landkreis Ravensburg
Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 366 027 10
E-Mail: simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de



Bärbel Ströbele

Familienunterstützender Dienst (FUD)
Landkreis Bodenseekreis
Anschrift: Hochstr. 20
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541 400 79 20
Mail: fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de



Carina Müller

Ambulante Dienste Bad Waldsee
Anschrift: Hauptstraße 25
88339 Bad Waldsee
Tel: 07524 401 11 33
E-Mail: carina.mueller@Stiftung-Liebenau.de



Ellen Rechtsteiner

Offene Hilfen Salem
Anschrift: Schlosseeallee 20
88682 Salem
Tel.: 07553 827 95 82
E-Mail: ellen.rechtsteiner@Stiftung-Liebenau.de



Team PIKSL Labor

PIKSL Labor Friedrichshafen
Anschrift: Franziskusplatz 2
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541 587 37 86
Mail: friedrichshafen@piksl.net

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben wieder ein tolles Programm mit vielen abwechslungsreichen, unterhaltsamen und interessanten Kursen, Ausflügen und Freizeiten für Sie erstellt.

Es ist bestimmt für jede und jeden etwas dabei!

Ein Tipp für alle, die einen **Pflegegrad** haben: Sie können die Betreuungskosten mit der Pflegekasse abrechnen. Gerne können Sie uns dazu fragen. Wir stellen Ihnen eine Bescheinigung aus.

Bei Fragen zur Begleitung oder Organisation können Sie uns gerne anrufen oder schreiben.

Wir freuen uns auf viele tolle gemeinsame Aktivitäten!

Herzliche Grüße

Ihre Fachkräfte und alle ehrenamtlichen Begleitenden
der Offene Hilfen und der Familienunterstützenden Dienste

Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt bei der jeweils genannten Kontaktperson.
- Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus. Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung.
- Offene Hilfen-Angebote: Wenige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben mit allen Informationen.
- Die Anmeldung ist verbindlich! Ohne rechtzeitige Abmeldung schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Bitte weisen Sie uns auf einen **Unterstützungsbedarf** hin. Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf. Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Schwerhörigkeit, Medikamenteneinnahme.
- Die Begleitungen der Angebote haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den **Entlastungsbetrag** oder über die **Verhinderungspflege** nach dem SGB XI abrechnen. Gerne können Sie uns dazu fragen.

- Es besteht für die Teilnehmenden keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen haben bei der Anmeldung Vorrang. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke oder z.B. Deutschlandticket haben.
- Wir speichern personenbezogene Daten der Kursteilnehmenden. Diese Daten werden nur bei uns verwendet.

Unser Programmheft steht auch im Internet:
<https://kurzelinks.de/vptx>



Die Angebote 28, 29, 30, 31, 46, 54, 61, 62, 64, 78 werden unterstützt von der Aktion Mensch.



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Inhaltsverzeichnis nach Themen

Ausflüge

1	Schloss Sigmaringen	16
2	Ausflug zum Haustierhof Reutemühle	16
3	Fernbus nach Freiburg	17
4	Schiffahrt zur Insel Mainau – Orchideenschau.....	17
5	Ein Tag auf dem Reiterhof	18
6	Segeln auf dem Bodensee.....	18
7	Affenberg	19
8	Kutschenfahrt.....	19
9	Stadtbummel Überlingen	20
10	Dreiländertour rund um den Bodensee.....	20
11	Hütten-Übernachtung auf der Bregenzer Hütte.....	21
12	Schiffahrt nach Meersburg.....	21
13	Skyline Park	22
14	Hengstparade im Gestüt Marbach.....	22
15	Wanderung durch die Weinberge.....	23
16	Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee.....	23
17	»Mittendrin« beim Stadtfest in Friedrichshafen.....	24
18	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	24
19	Weihnachtsmarkt Ulm	25

Besichtigungen/Museen

20	AERO Flugzeug-Messe.....	25
21	Landesgartenschau Wangen mit Führung in leichter Sprache – ab Ravensburg	26
22	Landesgartenschau Wangen – ab Meckenbeuren	26
23	Besuch der Käserei in Kofeld.....	27
24	Modellbaummesse – Faszination Modellbau.....	27
25	Brauerei-Besichtigung in Ravensburg	28

Bildung/Kultur

26	Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.....	28
27	Lese-Café in Tettang	29
28	Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Ravensburg	29
29	Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Bad Waldsee...	30
30	Frühschoppen »Wahlen im Juni«	30
31	Pizza und Wahl-O-Mat	31
32	Mein Smartphone und Ich	31
33	PIKSL Frühstück	32
34	Das neue Betreuungsrecht – erklärt in leichter Sprache	32
35	Fit in Erste Hilfe	33
36	Programmrat in Meckenbeuren	33
37	Kegelturnier	34
38	Langenargener Festspiele – Dracula	34
39	Rock-Konzert: Helter Skelter	35
40	Energie-Vesper	35
41	Besuch Digitalberatung (Hilfe für Handy, PC, Apps...)	36

Events/Konzerte/Sport

42	Rutentheater.....	36
43	Ravensburger Weihnachtscircus	37

Freizeit/Geselliges

44	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee	37
45	Freizeittreff Bad Waldsee.....	38
46	Samstagsfrühstück Bad Waldsee	38
47	Spieleabende in Ravensburg	39
48	Samstagabend in Ravensburg.....	39
49	Spieletreff in Wangen	40
50	Stammtisch in Meckenbeuren	41

51 Samstagstreff in Salem	41
52 Stammtisch in Ravensburg.....	42
53 Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	42
54 Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee	43
55 Digitale Weihnachtskarten gestalten	43
56 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2025	44

Kochen/Backen

57 Kochen in Meckenbeuren	44
58 Kochen in Tettngang	45
59 Osterbäckerei in Tettngang.....	45
60 Kochtreff für Frauen	46
61 Leckeres Gemüse-Kochen in Bad Waldsee	46
62 Kochen in Bad Waldsee.....	47
63 Weihnachtsbäckerei in Tettngang.....	47
64 Plätzchen backen in Bad Waldsee.....	48

Kreatives/Musik

65 Malen mit Acrylfarben	48
66 Inklusiver Mal-Kurs – Frühling.....	49
67 Mal-Kurs – Herbst	49
68 »Choralle« – der Chor für alle unterwegs.....	50

Sport/Bewegung

69 Wanderung zur Alpe Gsohl	51
70 Bogenschießen	51
71 Tänze aus aller Welt – offene Frauengruppe.....	52
72 Kegeln in Friedrichshafen	52
73 Kegeln in Kluftern.....	53
74 Kegeln in Tettngang.....	53
75 Rakete 1 + 2.....	54

76 Fußball – Rakete kickt!	54
77 Walkinggruppe Meckenbeuren	55
78 Bad Waldseer Lauffieber	55
79 Firmenlauf in Friedrichshafen	56

Freizeitgruppen

80 Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf ab 6 Jahre.....	56
81 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem.....	57
82 Inkl. Märchenerlebnistage Salem, Kinder von 6 – 11 J.	58
83 Samstagstreff Joki	59
84 Samstagsgroupe.....	59
85 Integrative Jugendgruppe	60
86 Inklusive Frauengruppe.....	60
87 Freizeit ab 11	61

Seminare/Freizeiten

88 Samstag- und Ferienbetreuung in Hegenberg	62
89 Martinus-Ferienfreizeit	63
90 Jugend-Medienwoche.....	63

Weitere Angebote der Stiftung Liebenau

91 Fahrrad- und Kleingerätereparatur	64
92 Miteinander essen	64
93 Kaffee, Tee & mehr	65
94 Digitalberatung Ravensburg.....	65
95 Offener Spieletreff im Rahlentreff.....	66
96 Kino im Rahlentreff	66

Inhaltsverzeichnis nach Regionen

Region Bad Waldsee

16	Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee	23
29	Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Bad Waldsee...	30
44	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee	37
45	Freizeittreff Bad Waldsee.....	38
46	Samstagsfrühstück Bad Waldsee	38
54	Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee	43
61	Leckeres Gemüse-Kochen in Bad Waldsee	46
62	Kochen in Bad Waldsee.....	47
64	Plätzchen backen in Bad Waldsee.....	48
78	Bad Waldseer Lauffieber	55

Region Friedrichshafen, Tettngang, Meckenbeuren, Markdorf

2	Ausflug zum Haustierhof Reutemühle	16
3	Fernbus nach Freiburg	17
4	Schiffahrt zur Insel Mainau – Orchideenschau.....	17
5	Ein Tag auf dem Reiterhof.....	18
7	Affenberg	19
9	Stadtbummel Überlingen	20
10	Dreiländertour rund um den Bodensee.....	20
13	Skyline Park	22
14	Hengstparade im Gestüt Marbach.....	22
17	»Mittendrin« beim Stadtfest in Friedrichshafen.....	24
19	Weihnachtsmarkt Ulm	25
20	AERO Flugzeug-Messe.....	25
22	Landesgartenschau Wangen – ab Meckenbeuren	26
23	Besuch der Käserei in Kofeld.....	27
24	Modellbaummesse – Faszination Modellbau.....	27
27	Lese-Café in Tettngang	29

32	Mein Smartphone und Ich	31
33	PIKSL Frühstück	32
35	Fit in Erste Hilfe	33
36	Programmrat in Meckenbeuren	33
37	Kegeltturnier.....	34
38	Langenargener Festspiele – Dracula.....	34
39	Rock-Konzert: Helter Skelter	35
50	Stammtisch in Meckenbeuren	41
53	Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	42
55	Digitale Weihnachtskarten gestalten	43
56	Fasnet vom Balkon in Tettngang 2025.....	44
57	Kochen in Meckenbeuren	44
58	Kochen in Tettngang	45
59	Osterbäckerei in Tettngang.....	45
63	Weihnachtsbäckerei in Tettngang.....	47
65	Malen mit Acrylfarben	48
69	Wanderung zur Alpe Gsohl	51
72	Kegeln in Friedrichshafen	52
73	Kegeln in Kluftern.....	53
74	Kegeln in Tettngang.....	53
77	Walkinggruppe Meckenbeuren	55
79	Firmenlauf in Friedrichshafen	56
80	Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf ab 6 Jahre.....	56
86	Inklusive Frauengruppe	60
88	Samstags- und Ferienbetreuung in Hegenberg	62
90	Jugend-Medienwoche.....	63

Region Ravensburg

1	Schloss Sigmaringen	16
6	Segeln auf dem Bodensee.....	18
8	Kutschenfahrt.....	19

11	Hütten-Übernachtung auf der Bregenzer Hütte.....	21
12	Schiffahrt nach Meersburg.....	21
15	Wanderung durch die Weinberge.....	23
21	Landesgartenschau Wangen mit Führung in leichter Sprache – ab Ravensburg	26
25	Brauerei-Besichtigung in Ravensburg	28
26	Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.....	28
28	Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Ravensburg.....	29
30	Frühschoppen »Wahlen im Juni«	30
31	Pizza und Wahl-O-Mat	31
34	Das neue Betreuungsrecht – erklärt in leichter Sprache.....	32
40	Energie-Vesper	35
41	Besuch Digitalberatung (Hilfe für Handy, PC, Apps...)	36
42	Rutentheater.....	36
43	Ravensburger Weihnachtscircus	37
47	Spieleabende in Ravensburg	39
48	Samstagabend in Ravensburg.....	39
52	Stammtisch in Ravensburg.....	42
66	Inklusiver Mal-Kurs – Frühling	49
67	Mal-Kurs – Herbst	49
68	»Choralle« – der Chor für alle unterwegs.....	50
70	Bogenschießen.....	51
71	Tänze aus aller Welt – offene Frauengruppe.....	52
75	Rakete 1 + 2.....	54
76	Fußball – Rakete kickt!	54
83	Samstagstreff Joki.....	59
84	Samstagsgruppe.....	59
85	Integrative Jugendgruppe	60
87	Freizeit ab 11	61
89	Martinus-Ferienfreizeit	63
91	Fahrrad- und Kleingerätereparatur	64

92	Miteinander essen	64
93	Kaffee, Tee & mehr	65
94	Digitalberatung Ravensburg.....	65
95	Offener Spielertreff im Rahlentreff	66
96	Kino im Rahlentreff	66

Region Wangen

49	Spielertreff in Wangen	40
----	------------------------------	----

Region westlicher Bodenseekreis/Salem

18	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	24
51	Samstagstreff in Salem	41
60	Kochtreff für Frauen	46
81	Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem	57
82	Inkl. Märchenerlebnistage Salem, Kinder von 6 – 11 J.	58

1 Schloss Sigmaringen

Das Schloss in Sigmaringen ist das zweitgrößte Stadtschloss Deutschlands und hat eine 1000-jährige Geschichte! Also viel zum Entdecken und Bestaunen. Mit dem Zug fahren wir nach Sigmaringen. Im Schloss bekommen wir eine spannende Führung. Danach ist noch Zeit zum Stadtbummel oder Café.

Termin: Samstag, 27.04.2024
Uhrzeit: 10.30 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 30 € inklusive Eintritt Schloss
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Tabea Walla und Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

2 Ausflug zum Haustierhof Reutemühle

Wir fahren mit dem öffentlichen Bus zum Haustierhof Reutemühle. Dort können wir über 200 Tierarten entdecken. Z.B. Pferde, Nasenbären, Erdmännchen, Pfauen. Manche Tiere darf man auch füttern. In der Kellerschänke kehren wir gemütlich ein.

Termin: Samstag, 27.04.2024
Uhrzeit: 8.30 – 16.15 Uhr
Kosten: 24 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

3 Fernbus nach Freiburg

Mit dem grünen FlixBus fahren wir nach Freiburg. Dort bummeln wir durch die Stadt und erkunden die Sehenswürdigkeiten. Wir kehren natürlich auch ein.

Termin: Samstag, 04.05.2024
Uhrzeit: 9.30 – 19.00 Uhr
Kosten: 58 € inklusive Bustickets
Treffpunkt: Friedrichshafen, Hafenbahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger und Karin Zwisler
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

4 Schifffahrt zur Insel Mainau – Orchideenschau

Mit dem Schiff fahren wir über den Bodensee zur schönen Insel Mainau. Dort besuchen wir die Orchideenschau. Ein blühendes Blumenmeer erwartet uns.

Termin: Samstag, 11.05.2024
Uhrzeit: 10.15 – 17.30 Uhr
Kosten: 42 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: Friedrichshafen, Hafenbahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang und Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

5 Ein Tag auf dem Reiterhof

Auch dieses Jahr besuchen wir wieder den Reiterhof bei Vogt. Dort erleben wir Pferde, Ponys und Esel hautnah. Alle dürfen einmal auf einem Pferd reiten – keine Angst, es wird geführt! Anschließend machen wir einen gemütlichen Eselspaziergang mit Pony-Kutschfahrt (ca. 1 h). Dieses schöne Erlebnis lassen wir am Lagerfeuer ausklingen. Wichtig: Man muss gut zu Fuß sein! Bei sehr schlechtem Wetter gibt es einen Ersatz-Termin.

Termin: Samstag, 15.06.2024
Uhrzeit: 9.30 – ca. 15.30 Uhr
Kosten: 50 € für Teilnehmer ohne Pflegegrad.
 110 € mit Pflegegrad (kann über die Pflegekasse abgerechnet werden)
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Lisa Wieland und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

6 Segeln auf dem Bodensee

Auch dieses Jahr geht es wieder zum Segeln! Gemeinsam mit den Profis von der Schiffergilde Bregenz e.V. segeln wir auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff mit anpacken. Wir fahren mit dem Zug nach Lindau. Von dort startet das Segelboot.

Termin: Samstag, 22.06.2024
Uhrzeit: 8.45 – 17.00 Uhr
Kosten: 48 € inklusive Segelkurs
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger und Karin Zwisler
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

7 Affenberg

Auf dem Affenberg leben mehr als 200 Berberaffen. Es lebt dort aber auch die größte frei fliegende Storchkolonie Europas! Ein schöner Rundweg führt uns durch den Affenberg. Wer Lust hat, kann bei der Fütterung der Affen und Störche zusehen. Ein tolles Erlebnis!

Termin: Samstag, 29.06.2024
Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 30 € inklusive Eintritt + Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Peter Genesis und Birgit Jestädt
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

8 Kutschenfahrt

Wir fahren mit dem Zug nach Aulendorf. Dort holt uns der Kutscher mit dem Planwagen ab. Dieser wird von zwei großen Pferden gezogen. Wir machen eine schöne Fahrt durch die Natur. Natürlich gibt es eine gemütliche Einkehr.

Termin: Samstag, 29.06.2024
Uhrzeit: 10.15 – 16.45 Uhr
Kosten: 48 € + Geld für die Einkehr
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

9 Stadtbummel Überlingen

Überlingen ist eine schöne Stadt direkt am Bodensee! Wir machen einen Stadtbummel, bekommen etwas über die Stadt erzählt und genießen die Altstadt und natürlich den Bodensee! Wir fahren mit dem Zug.

Termin: Samstag, 17.08.2024
Uhrzeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 20 € + Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Franz Gaißmaier und Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

10 Dreiländertour rund um den Bodensee

Einmal rund um den Bodensee und durch drei Länder: Wir fahren mit der Fähre nach Romanshorn. Dort spazieren wir an der Seepromenade. Von Romanshorn geht es weiter mit dem Zug nach Konstanz. Dort bummeln wir und kehren ein. Mit der Fähre geht es nach Meersburg und von dort zurück nach Friedrichshafen.

Termin: Samstag, 07.09.2024
Uhrzeit: 9.00 – 17.15 Uhr
Kosten: 42 € inklusive Bodenseeticket
Treffpunkt: Friedrichshafen, Hafenbahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

11 Hütten-Übernachtung auf der Bregenzer Hütte

Wir machen wieder eine spannende Hütten-Übernachtung! Dieses Mal wandern wir am Bödele zur Bregenzer Hütte. Dort werden wir in Mehrbettzimmern übernachten. Am nächsten Tag wandern wir nochmal. Wir fahren mit dem Kleinbus hin und zurück. Die genauen Kosten stehen noch nicht fest. Sie können sich bei Interesse anmelden und erhalten dann weitere Infos.

Termin: Samstag, 14.09.2024 bis Sonntag, 15.09.2024
Uhrzeit: Samstag, 8.00 Uhr bis Sonntag, ca. 18 Uhr
Kosten: wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Jürgen Göbel
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

12 Schifffahrt nach Meersburg

Mit dem Zug fahren wir zuerst nach Friedrichshafen. Dort steigen wir auf das Schiff. In Meersburg machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück geht's wieder mit Schiff und Zug oder mit dem Bus.

Termin: Samstag, 21.09.2024
Uhrzeit: 9.10 – ca. 16.30 Uhr
Kosten: 20 € + Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Christa Seger und Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

13 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Fahrgeschäfte. Wer Lust auf Spaß und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit dem Auto zum Skyline Park.

Termin: Samstag, 28.09.2024
Uhrzeit: 9.00 – ca. 19.00 Uhr
Kosten: 40 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Sabine Heisig und Tobias Kugler
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

14 Hengstparade im Gestüt Marbach

Bei der großen Hengstparade gibt es eine tolle Pferdeschau mit vielen Pferden, Fohlen und Kutschen. In der historischen Kulisse des Gestütshofs tauchen die Zuschauenden ein in die Welt der Pferde. Wir fahren mit dem Kleinbus nach Marbach.

Termin: Donnerstag, 03.10.2024
Uhrzeit: 9.00 – ca. 17 Uhr
Kosten: 50 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

15 Wanderung durch die Weinberge

Von Bermatingen führt uns ein Wanderweg durch die herrliche Landschaft mit den Weinbergen nach Markdorf. Gehzeit ca. 2 Stunden. Wir fahren mit dem Zug nach Bermatingen und mit dem Bus von Markdorf zurück nach Ravensburg.

Termin: Samstag, 05.10.2024
Uhrzeit: 10.15 – ca. 16.30 Uhr
Kosten: 20 € + Geld für Einkehr
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Franz Gaißmaier und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

16 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee

Kommt mit zum Eselkuscheln. Hier dürfen die Esel gestreichelt, geputzt, verwöhnt und natürlich gekuschelt werden. Wir können so die Langohren kennenlernen und zusammen Spaß haben. Bitte zieht feste Schuhe an und bringt etwas zum Trinken mit. Wir treffen uns auch wenn es regnet. Es können 8 Personen teilnehmen. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit nach Reute habt, meldet euch rechtzeitig vorher.

Termin: Donnerstag, 17.10.2024
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 15 €
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Dreimühlenweg 15 in Reute, bei Martina Tagmann-Roth oder nach Rücksprache mit C. Müller
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

17 »Mittendrin« beim Stadtfest in Friedrichshafen

Das beliebte »Mittendrin«-Fest findet in diesem Jahr beim Stadtfest Friedrichshafen statt. Das Stadtfest ist in der Innenstadt und an der Uferpromenade. Es gibt Musik, Verkaufsstände, Essenstände und es ist verkaufsoffener Sonntag. Ein Treffpunkt ist auch am Stadtbahnhof Friedrichshafen möglich, bitte dazuschreiben.

Termin: Sonntag, 20.10.2024
Uhrzeit: 12.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 15 €
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

18 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

Termin: Samstag, 30.11.2024
Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 5 € inklusive 1 Getränk
Treffpunkt: wird noch bekanntgegeben
Kursleitung: Ellen Rechtsteiner und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen Salem
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner Offene Hilfen Salem

19 Weihnachtsmarkt Ulm

Auf dem Münsterplatz in Ulm unter dem höchsten Kirchturm der Welt warten liebevoll dekorierte Stände und Weihnachtsstimmung pur. Wir fahren mit dem Zug nach Ulm und besuchen dort den Weihnachtsmarkt.

Termin: Samstag, 14.12.2024
Uhrzeit: 10.50 – 17.45 Uhr
Kosten: 20 €
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang und Anja Elkemann
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Besichtigungen/Museen

20 AERO Flugzeug-Messe

Die Messe AERO Friedrichshafen ist die internationale Fachmesse für Luftfahrt. Eine Vielzahl von Flugzeugen und Attraktionen kann man dort sehen: Fallschirmspringen, Drachenfliegen, Segel-Flugzeuge und Motor-Flugzeuge. Wir fahren mit Zug und Bus zur Messe. Ein Treffpunkt ist auch an der Messe möglich.

Termin: Samstag, 20.04.2024
Uhrzeit: 10.15 – ca. 16.45 Uhr
Kosten: 50 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

21 Landesgartenschau Wangen mit Führung in leichter Sprache – ab Ravensburg

Dieses Jahr findet die Landesgartenschau ganz in unserer Nähe statt: In Wangen im Allgäu. Klar, dass wir diese einmalige Gelegenheit nutzen und von den Offenen Hilfen dort einen Besuch machen! Es gibt viel zu schauen und zu genießen. Den neu angelegten Park an der Argen, Blumenbeete und vieles mehr entdecken wir bei einer Führung über das Gelände. Wenn Sie Lust auf mehr Landesgartenschau haben (ohne Begleitung der Offenen Hilfen): Am 04.05.2024 findet auf dem Gelände der Landesgartenschau von 10.00 – 16.00 Uhr der Inklusionstag „Mittendrin statt außen vor“ statt. Es gibt ein buntes Rahmenprogramm.

Termin: Sonntag, 09.06.2024
Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 30 € inkl. Eintritt und Führung
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Peter Genesis und Franz Gaißmaier
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

22 Landesgartenschau Wangen – ab Meckenbeuren

Wir fahren mit dem Bus zur Landesgartenschau nach Wangen. Dort gibt es auf dem großen Gelände vieles zu sehen. Wir bekommen auch eine Führung über die Landesgartenschau.

Termin: Samstag, 21.09.2024
Uhrzeit: 9.30 – 17.15 Uhr
Kosten: 30 € inklusive Eintritt und Führung
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

23 Besuch der Käserei in Kofeld

Bei der Käserei Bauhofer in Kofeld bekommen wir einen Einblick in die Herstellung Käse. Es gibt viele verschiedene Käse-Sorten. Am Ende der Führung dürfen wir alle Käse probieren. Wir fahren mit dem Bus hin und zurück.

Termin: Samstag, 19.10.2024
Uhrzeit: 9.15 – 13.30 Uhr
Kosten: 22 € inklusive Führung und Verkostung
Treffpunkt: Meckenbeuren, Hafenbahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger und Karin Zwisler
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

24 Modellbaumesse – Faszination Modellbau

Hier gibt es viele Miniaturmodelle von Autos, Zügen und Flugzeugen zu sehen. Es gibt zahlreiche Vorführungen. Am großen Wasserbecken kann man die vielen kleinen Schiffsmodelle bestaunen. Toll sind auch die Modellbahn-Anlagen. Ein Treffpunkt ist auch direkt an der Messe möglich, bitte dazuschreiben.

Termin: Samstag, 02.11.2024
Uhrzeit: 10.15 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 32 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

25 Brauerei-Besichtigung in Ravensburg

Bei der Führung durch die Brauerei Leibinger in Ravensburg erleben Sie, wie aus Hopfen, Malz und Wasser Bier gebraut wird. Natürlich kann man auch probieren!

Bitte beachten: Wir gehen zu Fuß ca. 15 Min den Berg hoch zur Brauerei. Die Besichtigung ist nicht Barrierefrei!

Termin: Mittwoch, 13.11.24
Uhrzeit: 16.30 – 19.00 Uhr
Kosten: 15 € inklusive Führung und Verkostung
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Bildung/Kultur

26 Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Lesen, Schreiben und Rechnen kann man auch noch lernen, wenn man schon erwachsen ist. In diesem Kurs können Sie das mit tollen Übungen, viel Spaß und in einer kleinen Gruppe lernen. Auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

Termin: wöchentlich Montag (mit Unterbrechungen)
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 55 € für ca. 34 Termine
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

27 Lese-Café in Tettngang

Gemeinsam lesen – leicht gemacht! Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tettngang

Termin: Samstag, 09.03./06.04./04.05./08.06./06.07./03.08./07.09./05.10./09.11. und 07.12.2024
Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Tettngang, Stadtbücherei, Schloßstr. 9-1
Kursleitung: Christine Barth und Marguerite Wind
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

28 Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Ravensburg

Im Juni sind Wahlen. Die Europawahl und die Kommunalwahl. Da gibt es vorher viele Fragen: Wie läuft eine Wahl ab? Wen kann ich wählen? Wie fülle ich den Stimmzettel aus? Wir erklären euch die Wahlen. Wir helfen euch in der Vorbereitung. Auftaktveranstaltung zu den Frühschoppen »Wahlen im Juni«.

Termin: Samstag, 13.04.2024
Uhrzeit: 11.00 – 12.30 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Siegbert Gerster
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

29 Weißwurstfrühstück »Bringt Wählen was?« Bad Waldsee

Im Juni sind Wahlen. Die Europawahl und die Kommunalwahl. Da gibt es vorher viele Fragen: Wie läuft eine Wahl ab? Wen kann ich wählen? Wie fülle ich den Stimmzettel aus? Wir erklären euch die Wahlen. Wir helfen euch in der Vorbereitung. Auftaktveranstaltung zu den Frühschoppen »Wahlen im Juni«.

Termin: Samstag, 20.04.2024
Uhrzeit: 11.00 – 12.30 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

30 Frühschoppen »Wahlen im Juni«

Wir diskutieren Wahl-Themen, die euch wichtig sind. Es gibt einen Fragebogen einige Wochen vorher. Wir sammeln, welche Themen euch am meisten interessieren. Für Waldseer: Treffpunkt Bahnhof Bad Waldsee, wir fahren gemeinsam.

Termin: Samstag, 18.05.2024 und 01.06.2024
Uhrzeit: 11.00 – 12.30 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Carina Müller und Siegbert Gerster
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

31 Pizza und Wahl-O-Mat

Was soll ich wählen? Eine Hilfe ist der Wahl-O-Mat. Wir machen es gemeinsam und essen leckere Pizza. Für Waldseer: Treffpunkt Bahnhof Bad Waldsee, wir fahren gemeinsam.

Termin: Freitag, 24.05.2024
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Carina Müller und Siegbert Gerster
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

32 Mein Smartphone und Ich

Kommt zu uns ins PIKSL Labor! Wir schauen uns zusammen die Grundlagen eures Android-Smartphones an. Bei diesem Aufbaukurs geht es im ersten Schritt um Symbole unseres Smartphones, deren Bedeutung und die Handykamera. Beim zweiten Termin geht es um Telefonie und SMS. Beim dritten Termin schauen wir uns gemeinsam die Welt des Internets genauer an. Und im letzten Kurs klären wir noch offene Fragen und Themen von euch. Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Termin/die Termine angeben.

Termin: Dienstag, 23.4.24 (Teil 1) Dienstag, 14.5.24 (Teil 2)
 Dienstag, 11.6.24 (Teil 3) Dienstag, 16.7.24 (Teil 4)
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
Kosten: 5 € pro Termin
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, PIKSL Labor, Franziskusplatz 2
Kursleitung: Lea Mutscheller und PIKSL- Expert:innen
Anmeldung: Lea Mutscheller, PIKSL

33 PIKSL Frühstück

Lernt unser PIKSL Labor bei einem gemütlichen gemeinsamen Frühstück kennen. Neben dem Duft von frischen Brezeln und gemahlenem Kaffee, könnt ihr auch in die digitale Welt reinschnuppern. Bitte bei der Anmeldung den gewünschten Termin/ die Termine angeben.

Termin: Samstag, 27.04./29.06./28.09./30.11.2024
Uhrzeit: 9.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 5 € pro Termin
Treffpunkt: Friedrichshafen, PIKSL Labor, Franziskusplatz 2
Kursleitung: Lea Mutscheller und PIKSL- Expert:innen
Anmeldung: Lea Mutscheller, PIKSL

34 Das neue Betreuungsrecht – erklärt in leichter Sprache

Für alle, die einen rechtlichen Betreuer oder Betreuerin haben oder sich einfach so informieren wollen. Der Fachmann Jürgen Göbel erklärt einfach und verständlich z.B. folgende Fragen:

- Was ist neu für mich und meinen Betreuer?
- Was sind meine Rechte?
- Kann ich bestimmen, wer mein Betreuer werden soll?
- Kann ich trotz Betreuung bestimmen, was ich möchte?
- Wie unterstützt mich ein Betreuer?

Termin: Dienstag, 07.05.24 – Inklusionstage Ravensburg
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Jürgen Göbel, SKM Bodenseekreis
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

35 Fit in Erste Hilfe

Wir üben in diesem Kurs alles Wichtige für die Erste Hilfe: Absetzen eines Notrufes, Anlegen von Verbänden, Lagern in stabiler Seitenlage und Wiederbelebung.

Termin: Samstag, 18.05.2024
Uhrzeit: 9.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 4 €
Treffpunkt: Meckenbeuren, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2
Kursleitung: Silke Wunn
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

36 Programmrat in Meckenbeuren

Im Programmrat kann man sich über vergangene Aktionen austauschen. Und man kann die eigenen Wünsche für das Programm sagen.

Termin: Donnerstag, 07.11.2024
Uhrzeit: 18.00 – 19 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Meckenbeuren, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

37 Kegeltturnier

In diesem Jahr findet wieder unser spannendes und geselliges Kegeltturnier in Friedrichshafen statt! Wer wird gewinnen und den Kegelpokal bekommen?

Termin: Samstag, 15.06.2024
Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 7 €
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Friedrichshafen, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

38 Langenargener Festspiele – Dracula

Auf geht es zu den Langenargener Festspielen am See. Dort wird die spannende Geschichte von Dracula aufgeführt. Eine Vampirkomödie – nichts für schwache Nerven! Wir fahren mit dem Kleinbus hin und zurück.

Termin: Samstag, 06.07.2024
Uhrzeit: 18.30 – 22.30 Uhr
Kosten: 35 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Sabine Heisig und Tobias Kugler
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

39 Rock-Konzert: Helter Skelter

Die legendäre Rock-Cover-Band Helter Skelter spielt live im Biergarten der Gastwirtschaft »Max und Moritz« in Kressbronn. Neben der tollen Musik hat man von dort auch einen tollen Ausblick auf den Bodensee. Wir fahren mit dem Kleinbus hin und zurück.

Termin: Freitag, 02.08.2024
Uhrzeit: 18.00 – ca. 22.30 Uhr
Kosten: 42 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Dagmar Pfeffer-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

40 Energie-Vesper

Strom, Heizung, Wasser - Wie kann ich im Alltag sparsam damit umgehen? Wie kann ich Kosten sparen und der Umwelt was Gutes tun? Beim Energievesper bekommen Sie viele gute und praktische Tipps und es gibt auch noch ein Vesper dazu!

Termin: Freitag, 25.10.2024
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 2 € inklusive Vesper
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Siegbert Gerster
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

41 Besuch Digitalberatung (Hilfe für Handy, PC, Apps...)

Wir besuchen gemeinsam die Digitalberatung im Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße in Ravensburg. Dort bekommt man Beratung und Hilfe im alltäglichen Umgang mit digitalen Geräten, Beratung zu Apps und Einstellungen (z.B. wie lade ich Apps herunter, Datenschutz- und Sicherheitseinstellungen, Displayeinstellungen), Kauf- und Vertragsberatung (Handyvertrag, Musik-Abos) und vieles mehr.

- Termin:** Samstag, 01.02.2025
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Bruno Port und ehrenamtliche »Digitalberater«
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Events/Konzerte/Sport

42 Rutentheater

Wir besuchen zusammen die Aufführung des Rutentheaters im Konzerthaus in Ravensburg.

- Termin:** voraussichtlich Mittwoch, 17.07.24
Uhrzeit: 16.30 – ca. 19.00 Uhr
Kosten: 5 € + evtl. Geld für Einkehr nach dem Theater
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Peter Genesis
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

43 Ravensburger Weihnachtscircus

In der großen Zirkusshow in Ravensburg erwarten uns tolle Künstler auf dem Hochseil, lustige Clowns und edle Kunststücke mit Pferden. Dauer: ca. 2 1/2 Stunden. Das Zirkuszelt ist beheizt. Dieses Angebot können wir nur machen, wenn wir Freikarten bekommen.

- Termin:** in der Weihnachtszeit.
Termin wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Kosten: 10 € Betreuungskosten, wenn wir Freikarten bekommen. (+ evtl. Geld für Essen und Trinken)
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Birgit Jestädt und Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Freizeit/Geselliges

44 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

- Termin:** Dienstag, 14tägig, (außer in den Schulferien)
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 18 € pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse), Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten
Treffpunkt: Aulendorf und Umgebung
Kursleitung: Ehrenamtliche
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

45 Freizeittreff Bad Waldsee

»Schwätzen«, Spiele spielen, etwas Trinken gehen, Freizeiteinrichtungen besuchen und vieles mehr. Das machen wir gemeinsam bei unserem Treff für erwachsene Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

- Termin:** letzter Dienstag im Monat
Uhrzeit: 17.45 – 19.15 Uhr
Kosten: 10 € pro Halbjahr. Plus Eintritte, Kosten für Lebensmittel, evtl. Fahrtkosten
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25.
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

46 Samstagsfrühstück Bad Waldsee

Sich treffen, zusammen Spaß haben, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Darum treffen wir uns und bereiten uns ein leckeres Frühstück zu.

- Termin:** Samstag, 09.03./29.06./14.09./16.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

47 Spieleabende in Ravensburg

Einfach Spaß am gemeinsamen Spielen? Bei unseren Spieleabenden gewinnt man nicht nur das ein oder andere Spiel, sondern vor allem viel Spaß und nette Leute!!!

- Termin:** Dienstag, 05.03./23.04/28.05./25.06./30.07./27.08./24.09./29.10./26.11./17.12.2024/28.01./25.02./25.03.2025
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 25 € für das gesamte Angebot
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

48 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen... einfach alles, was Spaß macht.

- Termin:** einmal monatlich samstags. 09.03./06.04./04.05./08.06./06.07./10.08/07.09./12.10./09.11./07.12.2024/11.01./08.02./08.03.2025
Uhrzeit: 18.00 – ca. 20.00 Uhr
Kosten: 20 € für das gesamte Angebot + Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

49 Spielertreff in Wangen

Alle die gerne spielen, sind herzlich eingeladen und willkommen. Es gibt Brettspiele, Karten- und Würfelspiele. Gerne können auch neue Spiele mitgebracht werden. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Termin:	Jeden letzten Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	18.30 – 20.00 Uhr
Kosten:	kostenlos
Treffpunkt:	Wangen , Spinnerei 1, Büro der Ambulanten Dienste
Kursleitung:	Jana Duller und Silvia Stiller
Anmeldung:	Martina Sulzer, Ambulante Dienste Allgäu, Tel: 07520 956 231 22 Mail: martina.sulzer@Stiftung-liebenau.de

50 Stammtisch in Meckenbeuren

Beim Stammtisch wird gemeinsam geplaudert und gelacht. Manchmal besuchen wir auch andere Lokale, bitte einfach nachfragen. Bitte mit Voranmeldung bei Julia Liehner. Ab März berechnen wir einen kleinen Unkostenbeitrag. Dieser ist einmalig und gilt für den ganzen Zeitraum von März 2024 – Februar 2025. Bei späterem Einstieg ist es weniger.

Termin:	Freitag, 15.03./12.04./03.05./07.06./05.07./06.09./11.10./22.11./13.12.2024
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Kosten:	20 € für das ganze Angebot (März 24 – Februar 2025)
Treffpunkt:	Meckenbeuren , Pizzeria Toni's, Konstantinos oder andere Restaurants
Kursleitung:	Sabine Heisig
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

51 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

Termin:	Samstags, 10 – 12 Termine im Jahr, auf Anfrage
Uhrzeit:	11.00 – 15.00 Uhr
Kosten:	6 €
Treffpunkt:	Salem , Büro der Ambulanten Dienste, Schlossseeallee 20
Kursleitung:	Anja Knepple
Anmeldung:	Ellen Rechtsteiner Offene Hilfen Salem

52 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen. Im Sommer geht es hoffentlich draußen! Nach vorheriger Absprache treffen wir uns auch mal woanders.

- Termin:** Mittwoch, 20.03./17.04./15.05./19.06./10.07./21.08./18.09./23.10./20.11/11.12.2024/22.01./19.02./19.03.2025
- Uhrzeit:** 17.30 – 19.00 Uhr
- Kosten:** 20 € für das ganze Angebot (März 24 – März 25)
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Gasthof Engel, Marienplatz 71
- Kursleitung:** Melih Günaydin und Peter Genesis
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

53 Single-Party in der Tanzschule No. 10

Tanzen, Spaß haben und nette Menschen kennen lernen in der Tanzschule No. 10. Es gibt tolle Musik, coole Drinks, Snacks und ein Überraschungsprogramm der Tanzschule. Paare und Menschen ohne Partnerwunsch sind genauso willkommen! Wenn Sie eine Begleitung benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben. Es entstehen extra Kosten.

- Termin:** Samstag, 20.04.2024
- Uhrzeit:** 19.00 – 22.00 Uhr
- Kosten:** 7 € Eintritt
- Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Tanzschule No 10, Am Sportpark
- Kursleitung:** Adelaida Baena Nieto
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

54 Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee

Wir verbringen gemeinsam einen Abend mit Grillen und Spielen und lassen es uns gut gehen. Grillgut und Getränke besorgen wir. Bitte Teller, Besteck und Trinkbecher mitbringen. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit ins Tannenbühl habt, meldet euch rechtzeitig bei uns.

- Termin:** Dienstag, 30.07.2024
- Uhrzeit:** 17.30 – 19.30 Uhr
- Kosten:** 10 € für Essen und Getränke.
Gefördert durch die Aktion Mensch.
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Parkplatz am Tannenbühl (unteres Wildschweingehege) oder nach Rücksprache mit C. Müller
- Kursleitung:** Carina Müller
- Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

55 Digitale Weihnachtskarten gestalten

Kommt zu uns ins PIKSL Labor! Am Computer oder Tablet gestalten wir Weihnachtskarten, ganz nach euren Wünschen und Vorstellungen. Ihr könnt euer Motiv und euren individuellen Text selbst wählen. Mit Lebkuchen, Kaffee und Tee machen wir uns eine gemütliche PIKSL-Adventszeit.

- Termin:** Dienstag, 03.12.2024
- Uhrzeit:** 17.00 – 19.00 Uhr
- Kosten:** 5 €
- Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, PIKSL Labor, Franziskusplatz 2
- Kursleitung:** Lea Mutscheller und PIKSL- Expert:innen
- Anmeldung:** Lea Mutscheller, PIKSL

56 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2025

Wir schauen uns vom Balkon des Büros in Tettngang den großen Narren-Umzug in der Karlstraße an. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch leckere Krapfen.

- Termin:** Dienstag, 04.03.2025
Uhrzeit: 13.30 – 17.00 Uhr
Kosten: 2 €
Treffpunkt: **Tettngang**, Büro der Ambulanten Dienste, Karlstr. 28
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Kochen/Backen

57 Kochen in Meckenbeuren

Gemeinsam überlegen wir, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend kochen wir und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstag, 16.03./13.04./11.05./08.06./06.07./14.09./12.10./16.11./07.12.2024
Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittelkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Jugendcafé, Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

58 Kochen in Tettngang

Gemeinsam überlegen wir, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend kochen wir und haben zusammen ein leckeres Mittagessen! Neue Gesichter sind herzlich willkommen, Einstieg jederzeit möglich.

- Termin:** Samstag, 16.03./13.04./04.05./08.06./06.07./14.09./12.10./30.11.2024/11.01. /01.02.2025
Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittelkosten
Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2
Kursleitung: Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

59 Osterbäckerei in Tettngang

Gemeinsam wollen wir für Ostern backen - Kekse, Hefengebäck und andere Köstlichkeiten! Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

- Termin:** Samstag, 23.03.2024
Uhrzeit: 10.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittelkosten
Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

60 Kochtreff für Frauen

Wir kochen miteinander ein leckeres Essen mit Nachtisch und haben dabei genügend Zeit uns auszutauschen. Dieser Kurs ist speziell für Mädels und Frauen.

Termin: Montag, 14 t ä g i g
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
Kosten: 8 € plus Materialkosten
Treffpunkt: **BBF Uhldingen**, Bahnhofstr. 26, Uhldingen
Kursleitung: Marion Nicolaus
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

61 Leckerer Gemüse – Kochen in Bad Waldsee

Wir zaubern ein leckeres und gesundes Essen. Wir kochen gemeinsam und essen danach gemütlich zusammen. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

Termin: Donnerstag, 16.05.2024
Uhrzeit: 17.30 – 19.30 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Lebensmittel.
 Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

62 Kochen in Bad Waldsee

Wir kochen gemeinsam etwas Leckerer und lassen es uns im Anschluss in gemütlicher Runde gut schmecken. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

Termin: Samstag, 08.06.2024
Uhrzeit: 11.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Lebensmittel.
 Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

63 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Weihnachten steht vor der Tür! Wir wollen wieder gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

Termin: Samstag, 30.11.2024
Uhrzeit: 10.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittelkosten
Treffpunkt: **Tettang, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2**
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk, Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

64 Plätzchen backen in Bad Waldsee

Weihnachtsduft liegt in der Luft, denn wir backen gemeinsam Plätzchen. Anschließend probieren wir davon beim gemeinsamen Beisammensein. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

- Termin:** Samstag, 14.12.2024
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Lebensmittel.
 Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

Kreatives/Musik

65 Malen mit Acrylfarben

Mit bunten Acrylfarben bemalen wir kleine und mittelgroße Leinwände. Es gibt viele Tipps und Anregungen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Jeder malt, wie es gefällt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

- Termin:** Freitag, 26.04.2024
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 12 € inklusive Materialkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

66 Inklusiver Mal-Kurs – Frühling

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Alle die Freude an Farbe haben und es einfach mal ausprobieren möchten, sind hier richtig! Die kleinen, bemalten Leinwände können direkt nach dem Kurs mit nach Hause genommen werden.

- Termin:** Samstag, 04.05.2024
 – im Rahmen der Inklusionstage
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 20 € inklusive Material
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Birgit Jestädt und Barbara Schmid
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

67 Mal-Kurs – Herbst

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Alle die Freude an Farbe haben und es einfach mal ausprobieren möchten, sind hier richtig! Die kleinen, bemalten Leinwände können direkt nach dem Kurs mit nach Hause genommen werden.

- Termin:** Samstag, 16.11.2024
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 20 € inklusive Material
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Birgit Jestädt und Barbara Schmid
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

68 »Choralle« – der Chor für alle unterwegs

Sie singen gerne und sind gerne in der Natur unterwegs? Das inklusive Chorprojekt »Choralle« unter der Leitung von Schtine Ruoff ist einmal im Monat unterwegs in der Natur. Nach der gemeinsamen Fahrt mit dem Bus wandern wir nach Bodnegg. Immer wieder laden uns schöne Plätze zum gemeinsamen Singen ein. Wir singen ohne Noten, Lieder aus vielen Kulturen. Die »Choralle« ist bei jedem Wetter unterwegs! Dies ist ein Angebot in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Ravensburg.

Termin: Samstag, 16.03./20.04./25.05./22.06./13.07.2024
Uhrzeit: 13.30 – 18.15 Uhr
Kosten: 35 € für 5 Termine
Treffpunkt: Ravensburg, Busbahnhof, Bussteig 7
Kursleitung: Schtine Ruoff
Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung Ravensburg
 Tel.: 0751/36161-30
 E-Mail: info@keb-rv.de
 oder Tobias Kaufmann, Offene Hilfen

Sport/Bewegung

69 Wanderung zur Alpe Gsohl

Wir fahren mit dem Kleinbus nach Götzis und hoch nach Millrütte. Wir wandern zur Alpe Gsohl und wieder zurück. In der Alpe Gsohl kehren wir ein. Die Wanderung ist 4 km lang und hat 250 Höhenmeter. Es ist eine leichte Wanderung.

Termin: Sonntag, 07.07.2024
Uhrzeit: 8.30 – ca. 16.00 Uhr
Kosten: 20 € inklusive Fahrtkosten
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Jürgen Göbel
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

70 Bogenschießen

Bogenschießen in der Natur ist ein tolles Erlebnis! Michael Hofmann führt uns auf dem Outdoor-Gelände bei Neukirch in diese Kunst ein! Dort bekommen wir auch alles, was wir dazu brauchen: Pfeil, Bogen, Zielscheibe und noch viel mehr. Lassen sie sich überraschen! Wir lassen das Erlebnis am Lagerfeuer ausklingen.

Termin: Samstag, 31.08.2024
Uhrzeit: 13.00 – ca. 18.00 Uhr
Kosten: 50 € für Teilnehmer ohne Pflegegrad.
 110 € mit Pflegegrad (kann über die Pflegekasse abgerechnet werden)
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Franz Gaißmaier und Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

71 Tänze aus aller Welt – offene Frauengruppe

Unter Anleitung von Anita Dekiert trifft sich die offene Frauengruppe, um gemeinsam zu tanzen. Frau Dekiert bringt Tänze aus aller Welt mit.

Zum ersten Termin ist der Treffpunkt am Büro der Ambulanten Dienste. Von dort werden Sie zum Mehrgenerationenhaus Gänsbühl begleitet von Christa Seger.

- Termin:** jeden Mittwoch (mit Unterbrechungen)
Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 3 € pro Termin
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Anita Dekiert
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

72 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Wir kegeln auf 2 Bahnen.

- Termin:** siehe extra Plan, freitags, 14-tägig
Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten: 4 €
Treffpunkt: Friedrichshafen, Kegelbahn Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

73 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

- Termin:** siehe extra Plan, freitags, 14-tägig
Uhrzeit: 16.30 – 18.00 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Kluftern, Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

74 Kegeln in Tett nang

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

- Termin:** siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Tett nang, Hotel Ritter, Karlstr. 2-4 (am Kreisverkehr)
Kursleitung: Mina Avci und Sabine Brugger
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

37 Kegeltturnier in Friedrichshafen, siehe Seite 35

75 Sportgruppe Rakete 1 + 2

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des TSB Ravensburg.

- Rakete 1:** jeden Montag, 17.30 – 19.00 Uhr, **Ravensburg**, TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31
- Rakete 2:** jeden Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr, **Ravensburg**, Gymnastikhalle der Neuwiesenschule (neben Hallenbad)
- Kosten:** ca. 50 € pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

76 Fußball – Rakete kickt!

Fußball für Frauen und Männer ab 16 Jahre – mit und ohne Handicap. Wir spielen unter Anleitung von Jonas Ruf in der überdachten Freilufthalle. Ein inklusives Angebot des TSB Ravensburg.

- Termin:** jeden Mittwoch (außer Schulferien)
- Uhrzeit:** 17.30 – 18.30 Uhr
- Kosten:** siehe Rakete 1 + 2 (Nr. 75)
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Freilufthalle des TSB, Brühlstraße 31
- Kursleitung:** Jonas Ruf (Heilpädagoge), TSB
- Anmeldung:** TSB, Frau Wittassek, Tel: 0751 222 47, Mail: annyssa.wittassek@tsb-ravensburg.de

77 Walkinggruppe Meckenbeuren

Wir wollen etwas für unsere Gesundheit tun und gemeinsam walken gehen. Wer Walking-Stöcke besitzt, kann diese gerne mitbringen. Ab April starten die Walkingtermine.

- Termin:** siehe extra Plan, mittwochs, 14-tägig (ab April)
- Uhrzeit:** 18.00 – 19.00 Uhr
- Kosten:** 15 € (5 Termine)
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Parkplatz vor dem »Action«, Hauptstraße 105
- Kursleitung:** Ehrenamtliche Person
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

78 Bad Waldseer Lauffieber

Wir nehmen am Stadtlauf in Bad Waldsee teil und haben viel Spaß miteinander. Egal, wie viel oder wie wenig du laufen möchtest. Dabei sein ist alles! Jede*r bekommt ein Lauf-T-Shirt von uns geschenkt. Bei uns im Büro erhalten alle die Startnummer und das T-Shirt. Anmeldeschluss ist der 30. April 2024. Am besten meldet sich bei Bedarf auch eine Begleitperson mit an. Es dürfen auch Menschen mit Gehhilfen teilnehmen. Das besprechen wir gemeinsam.

- Termin:** Samstag, 11.05.2024
- Uhrzeit:** 11.00 – 13.30 Uhr
- Kosten:** Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25
- Kursleitung:** Carina Müller
- Anmeldung:** Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

79 Firmenlauf in Friedrichshafen

Wir sind wieder beim großen Firmenlauf als Läufer der Stiftung Liebenau mit dabei. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

- Termin:** Donnerstag, 04.07.2024
Uhrzeit: ca. 17.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Freizeitgruppen

80 Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf ab 6 Jahre

Für Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse ab 6 Jahren. Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt und gekocht. Musizieren und tanzen, Spaziergänge und spannende Ausflüge gehören auch dieses Jahr wieder dazu.

- Termin:** Samstag: 20.01./16.03./20.04./22.06./20.07.2024
 Weitere Termine werden bekannt gegeben.
Uhrzeit: 09.30 – 16.30 Uhr
Kosten: 60 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).
 25 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.
 Zzgl. Eintritte/Materialkosten.
Treffpunkt: Markdorf Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD
Anmeldung: Bärbel Ströbele, FUD Bodenseekreis
 Anmeldung erforderlich.

81 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem

Die Erlebnispädagogen und ihr Team haben sich auch für 2024 ein tolles Programm überlegt, bei dem aber auch viel Raum für spontane Ideen ist.

Lasst euch überraschen. Die Erlebnistage finden wetterabhängig draußen oder in versch. Räumen statt.

- Termin:** Samstag: 09.03./04.05./21.09.2024
Uhrzeit: 10.30 – 17.30
Kosten: 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).
 28 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.
 Zzgl. Eintritte/Materialkosten.
Treffpunkt: Nach Absprache im Raum Salem.
Kursleitung: Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von EOS Bodensee©
Anmeldung: EOS Bodensee©, Frau Jhinana Pasqualini Bossert,
 Telefon 0152 262 85 082,
 Email: jhinana@gmail.com.
 Anmeldung erforderlich.

82 Inklusive Märchenerlebnistage in Salem für Kinder von 6 – 11 Jahren

Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träumen, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung. Thema ist immer ein Märchen/eine Geschichte.

- Termin:** Samstag, 13.04./15.06./13.07./09.11.2024
Uhrzeit: 09.30 – 16.30 Uhr
Kosten: 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über die Pflegekasse).
 28 € für TN ohne besondere Bedürfnisse.
 Zzgl. Eintritte/Materialkosten.
Treffpunkt: Salem Buggensegel, Sonnenbergschule, Laurentiusstr. 4
Kursleitung: Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von EOS Bodensee©
Anmeldung: EOS Bodensee©, Herr Jürgen Rädler
 Telefon 07544 743 223
 Email: juergen.raedler@yahoo.de
 Anmeldung erforderlich.

83 Samstagstreff Joki

An einem Samstag im Monat trifft sich unsere Gruppe, bestehend aus Jugendlichen mit Beeinträchtigungen. Wir machen tolle Ausflüge und verbringen einen schönen Tag zusammen. Hast Du Lust neue Freunde zu treffen? Dann melde dich gerne an! Die genauen Termine bekommst Du dann.

- Termin:** Samstag, einmal im Monat
Uhrzeit: ca. 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 50 € pro Termin
Treffpunkt: Ravensburg, Parkstr. 40
Kursleitung: Mona und Nadja
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

84 Samstagsgroupe

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit Handicap. Wir treffen uns an einem Samstag im Monat und machen tolle Ausflüge oder machen es uns gemütlich. Hast auch Du Lust mit netten Leuten und neuen Freunden einen schönen Tag zu verbringen? Dann melde dich gerne an! Die genauen Termine erhältst Du dann nach Anmeldung.

- Termin:** Samstag, einmal im Monat
Uhrzeit: ca. 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 50 € pro Termin
Treffpunkt: Ravensburg, Parkstr. 40
Kursleitung: Louisa und Gerson
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

85 Integrative Jugendgruppe

Wir jungen Erwachsenen mit Handicap treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Wir verbringen zusammen einen tollen Freitagabend. Wir kochen zusammen, machen Spiele, gehen Kegeln, gehen auf Konzerte und haben einfach eine schöne Zeit zusammen. Wenn auch Du Lust hast, bist Du herzlich eingeladen! Die genauen Termine bekommst Du nach der Anmeldung.

Termin: Freitagabend, alle zwei Wochen
Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 10 € pro Termin
Treffpunkt: Ravensburg, Parkstr. 40
Kursleitung: Carolin
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

86 Inklusive Frauengruppe

Wir reden über spannende Themen, zum Beispiel: Eigene Stärken, Gefühle, Grenzen setzen. Wir machen auch leichte Körperübungen, kleine Fantasiereisen und kreative Basteleien. Wir wollen gemeinsam Spaß haben! Diese Gruppe ist für Frauen mit und ohne Behinderung.

Termin: Freitag, 22.03./19.04./14.06. und 12.07.2024
 (weitere Termine auf Anfrage)
Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Kosten: 12 € (für 4 Termine)
Treffpunkt: Meckenbeuren, Lebensräume für Jung und Alt,
 Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

87 Freizeit ab 11

In den ersten beiden Sommerferienwochen findet die Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche von 11 – 16 Jahren mit Behinderung oder besonderen Bedürfnissen statt. Wir treffen uns auf dem Parkplatz vom KuBiQu und starten von dort zu spannenden Ausflügen.

Termin: Montag, 29.07. – Freitag 02.08.2024
 und Montag, 05.08. – 09.08.2024
Uhrzeit: 8.30 – 15.30 Uhr
Kosten: 60 € pro Tag für Jugendliche mit Pflegegrad
 (Abrechnung über Pflegekasse möglich)
 Beitrag für Kinder ohne Pflegegrad auf Anfrage.
 Zzgl. Eintritte und Essensgeld
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD
Anmeldung: Gertrud Leyh, FUD Ravensburg

88 Samstags- und Ferienbetreuung in Hegenberg

In Hegenberg gibt es eine Samstags- und Ferienbetreuung für Vorschulkinder und Grundschul Kinder mit und ohne Behinderung. Jeden Tag in den Ferien und an den Samstagen gibt es ein buntes Programm in den Kindergruppen und viele abwechslungsreiche Aktionen. Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung können bis 18 Jahre teilnehmen. Nähere Informationen und die genauen Termine können Sie bei Theresa Amann erfragen.

Termin:	Fasnetferien/Osterferien/Pfingstferien/Sommerferien/Herbstferien/2 – 3 Samstage im Monat
Uhrzeit:	9.00 – 16.00 Uhr, Frühbetreuung ab 7.30 Uhr
Kosten:	auf Anfrage
Treffpunkt:	Meckenbeuren-Hegenberg , Haus Irmgard, 1. Stock
Kursleitung:	Fachkräfte und Ehrenamtliche der Ferienbetreuung
Anmeldung:	Theresa Amann Telefon 07542-102403 ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de

89 Martinus-Ferienfreizeit

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien findet die inklusive Ferienfreizeit des Familienunterstützenden Dienstes RV in der Martinusschule Ravensburg statt. Sie ist für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen von 5 bis 10 Jahren. Neben Spiel und Spaß auf dem Schulgelände stehen tolle Ausflüge z.B. auf den Bauernhof oder zum Grillen in den Wald auf dem Programm.

Termin:	29.07. – 02.08.2024 und 05.08. – 09.08.2024
Uhrzeit:	09.00 – 16.00 Uhr
Kosten:	60 € pro Tag
Treffpunkt:	Ravensburg , Martinusschule
Kursleitung:	Simon Prokein
Anmeldung:	Simon Prokein, FUD Ravensburg

90 Jugend-Medienwoche

In den Herbstferien 2024 findet wieder die Jugendmedienwoche statt. Es gibt viele Angebote für Kinder, Jugendliche und Interessierte rund um das Thema digitale Medien. Die Kurse finden an verschiedenen Orten im Bodenseekreis statt. Es wird auch inklusive Kurse geben! Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Julia Liehner. Dann bekommen Sie vor der Veranstaltung noch weitere Informationen.

Termin:	Herbstferien 2024
Uhrzeit:	verschiedene Uhrzeiten
Kosten:	3 € pro Angebot
Treffpunkt:	Bodenseekreis
Kursleitung:	Verschiedene Referent*innen
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Weitere Angebote der Stiftung Liebenau in Ravensburg

91 Fahrrad- und Kleingerätereparatur

Wenn etwas kaputt geht, kann man es oft noch reparieren. Hier kann jede und jeder unter Anleitung selbst reparieren oder reparieren lassen.

Termin: jeden Donnerstag
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten: kostenlos, nur Ersatzteile müssen bezahlt werden.
Treffpunkt: **Ravensburg**, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl Herrenstraße 43
Kursleitung: Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung: Claudia von Busse, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl. Tel.: 0751 3909

92 Miteinander essen

Es gibt eine leckere Suppe, wenn die Tage dann wärmer sind, auch Auflauf und Salat... und nette Leute!

Termin: jeden Donnerstag
Uhrzeit: 12.00 Uhr
Kosten: 3 € pro Mittagessen
Treffpunkt: **Ravensburg**, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl Herrenstraße 43
Kursleitung: Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung: Claudia von Busse, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl. Tel.: 0751 3909

93 Kaffee, Tee & mehr

Basteln, nähen, reparieren, kochen, backen. Dazu in netter Runde zusammen sein, sich unterhalten und etwas trinken.

Termin: jeden Dienstag
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Ravensburg**, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl Herrenstraße 43
Kursleitung: Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung: Claudia von Busse, Mehrgenerationenhaus Gänsbühl. Tel.: 0751 3909

94 Digitalberatung Ravensburg

Beratung und Hilfe im alltäglichen Umgang mit digitalen Geräten. Beratung zu Apps und Einstellungen (z.B. wie lade ich Apps herunter, Datenschutz- und Sicherheitseinstellungen, Displayeinstellungen), Kauf- und Vertragsberatung (Handyvertrag, Musik-Abos). Siehe auch begleitetes Angebot in diesem Heft.

Termin: immer am 1. Samstag im Monat
Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Ravensburg**, Mehrgenerationenhaus, Weinbergstraße 11
Kursleitung: Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung: Harald Enderle, Mehrgenerationenhaus Weinbergstraße. Tel.: 0751 2077

95 Offener Spielertreff im Rahlentreff

Ehrenamtliche HelferInnen bereiten verschiedene Spieltische vor.

Termin:	jeden 3. Freitag im Monat
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Kosten:	kostenlos
Treffpunkt:	Ravensburg (Weststadt) , Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Absenreuterweg. 26 (nähe Penny)
Kursleitung:	Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung:	Harald Enderle, Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Tel.: 0751 79 15 368

96 Kino im Rahlentreff

Jeden Monat wird im Rahlentreff ein toller Film gezeigt! Einfach mal reinschauen!

Termin:	jeden letzten Freitag im Monat
Uhrzeit:	18.00 – 20.00 Uhr
Kosten:	kostenlos
Treffpunkt:	Ravensburg (Weststadt) , Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Absenreuterweg. 26 (nähe Penny)
Kursleitung:	Ehrenamtliche des MGH
Anmeldung:	Harald Enderle, Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Tel.: 0751 79 15 368

Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden geschult und vorbereitet. Der Dienst bietet auch Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg 0751 366 339 16

Friedrichshafen 07541 400 79 20

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Betreuten Wohnens in Familien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 0751 366 339 14

Assistenz im Wohnen und Sozialraum (AWS/ABW Flex)**– früher »Ambulant Betreutes Wohnen«**

Sie leben in Ihrer eigenen Wohnung und erhalten dort Begleitung. Die Mitarbeitenden unterstützen und begleiten Sie bei der Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben.

Kontakt:

Standort Ravensburg	0751 366 02 70
Standort Bad Waldsee	07524 401 11 33
Standort Wangen/Allgäu	07520 956 231 22
Standort Leutkirch	07561 915 12 81

Standort Friedrichshafen	07541 400 790
Standort Tettnang	07542 951 044
Standort Salem	07553 827 95 82
Standort Meckenbeuren	07542 989 79 10

Persönliches Budget (PB)

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einkaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

siehe »Assistenz im Wohnen und Sozialraum«

Offene Hilfen (OH)

Die Offenen Hilfen bieten offene Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg	0751 366 027 14
Bodenseekreis	0172 442 6063

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten.

Gerne geben wir Ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder Sie besuchen uns im Internet unter: www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/wohnen-freizeit

Weitere Freizeit- und Bildungsangebote

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

KEB Kreis Ravensburg e.V.

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Telefon: 0751 36 161-30
Email: info@keb-rv.de
Internet: www.keb-rv.de

KEB Bodenseekreis e.V.

Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541 378 60 72
E-Mail: info@keb-fn.de
Internet: www.keb-fn.de

Volkshochschulen

VHS Bodenseekreis

Glärnischstraße 1 – 3, 88041 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41 204-54 25
Mail: vhs-zentrale@bodenseekreis.de
www.vhs-bodenseekreis.de

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 30%. Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung geltend gemacht und nachgewiesen werden.

VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41 203 34 34
Mail: info@vhs-fn.de
www.vhs-fn.de

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 15%. **Begleitpersonen (Voraussetzung: Merkzeichen B) sind frei.**

VHS Ravensburg

Gartenstr. 33
88212 Ravensburg
Tel. 0 75 1 36 19 9-11
Mail: info@vhs-rv.de
www.vhs-rv.de

VHS Leutkirch

Marktstraße 32
88299 Leutkirch
Tel: 0 75 61 87 18 7
www.vhs-leutkirch.de

Lebenshilfe

www.lebenshilfe-bodenseekreis.de
Tel. 07541 32272,
Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de

www.lebenshilfe-ravensburg.de
Tel. 0751 24578,
Mail: info@lebenshilfe-ravensburg.de

FIB e.V., Biberach

www.fib-bc.de
Tel. 07351 827994
Mail: info@fib-bc.de

Huckepack Reisen, Lauben

www.huckepack-reisen.de
Tel. 08374 5895780
Mail: mail@huckepack-reisen.de

Hand in Hand g.e.V., Sigmarszell

www.handinhand-ferien.de
Tel. 08389 264
Mail: rezeption@handinhand-ferien.de

Saatkornhof, Illmensee

www.saatkornhof.de
Tel: 07558 921 590
bertram.rist@owb.de

© Februar 2024

Liebenau Teilhabe
gemeinnützige GmbH

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
www.stiftung-liebenau.de