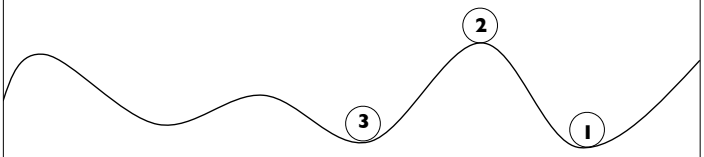
ARBEIT IN SPANNUNGSFELDERN

Jan Glasenapp (2015)

1. SPANNUNGSFELD

Verstehen	Verändern
Akzeptanz	Werte
Würdigung	Ziele
Empathie	Ressourcen
Wissen	Macht
Blickrichtung: Vergangenheit bis Gegenwart	Blickrichtung: Gegenwart bis Zukunft

DAS BILD DER ATTRAKTORLANDSCHAFT



Zustand 1: Sicher, geschützt, stabil, unflexibel

Zustand 2: Frei, flexibel, viele Möglichkeiten, instabil

Veränderung in Richtung Zustand 3:
Verbunden mit Anstrengung, Unsicherheit, kritischen Phasen

2. SPANNUNGSFELD

Sicherheit	Freiheit
Erfahrungen Kompetenzen / Wissen Rückendeckung Kollegen / Team Klarheit Verlässlichkeit Vereinbarungen Struktur Rituale (Selbst-) Vertrauen	Selbstbestimmung Selbständigkeit Mitentscheidung offen neue Wege gehen eigene Ideen verwirklichen Gestalten können Entscheidungen fällen Kreativität Spontanität Lachen Nein-Sagen können + dürfen

HERAUSFORDERNDES VERHALTEN...

	Sicherheit	Freiheit
zu wenig	Ängste, Zwänge, auch Traumatisierungen	Oppositionelles Verhalten, Grenzen sprengen, rebellieren
zu viel	Formen der Depression, aber auch Überbehütung, Passivität	Emotionale Instabilität, antisoziale Züge, Formen der Schizophrenie, aber auch Überforderung, Grenzenlosigkeit

... UND DIE PROFESSIONELLEN

	Sicherheit	Freiheit
zu wenig	Die Ich-AG	Die Revolutionärin & Der Revolutionär
zu viel	Die Beamtin & Der Beamte	Die Romantikerin & Der Romantiker

3. SPANNUNGSFELD

Beziehung	Struktur
Aufmerksamkeit	Raum
Verlässlichkeit	Zeit
Vertrauen	
Zuwendung	

4. SPANNUNGSFELD

Ich	Du
als Professioneller	als behinderter Mensch
mit Team,	mit Angehörigen,
Vorgesetzten,	Gruppenmitgliedern,
Institution,	Sozialraum
Rahmenbedingungen	

5. SPANNUNGSFELD

Kognition	Emotion
denken	fühlen
digital-eindeutig	analog-mehrdeutig
logisch-analytisch	energetisch-motivierend
Worte	Bilder

PRAXIS DES VERSTEHENS

Verstehende Diagnostik

Rehistorisierung

Biografiearbeit

Zuhören

...

PRAXIS DES VERÄNDERNS

Problemlösung

Therapie

Lebensweltgestaltung

Inklusion

...

PRAXIS DER BEZIEHUNG

Akzeptanz

Empathie

Kongruenz

Spiegeln

...

PRAXIS DER STRUKTUR

Regeln

Raum- und Zeitplan

TEACCH

...

PRAXIS DER SORGE UM SICH

Askese

Träumen

Schreiben

Einteilung von Zeit

...

PRAXIS DER FÜRSORGE

Commitment

Engagement

Aus-(Halten)

Geduld

...

PRAXIS DER KOGNITION

Gedanken nutzen,
solange sie hilfreich sind

...

PRAXIS DER EMOTION

Das richtige Mass finden,
in Qualität wie Quantität

...

FRAGEN UND ANMERKUNGEN

Dr. phil. Dipl.-Psych. Jan Glasenapp
Psychologischer Psychotherapeut
Praxis für Psychotherapie
Schwerzerallee 22
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171-9979989
Fax07171-9979988
Email jan.glasenapp@therapie-und-beratung.de
Weiterführende Literaturhinweise unter www.therapie-und-beratung.de