

## Supervision als Unterstützung zur Bewältigung belastender Arbeitssituationen

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
**VERHALTEN**

## Was ist Supervision?

Beratungsangebot für Menschen in  
**beruflichen Zusammenhängen**



UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
**VERHALTEN**

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
**VERHALTEN**

## Formen von Supervision

- Einzelsupervision 
- Teamsupervision 
- Gruppensupervision 

Stiftung  
Liebenau 

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
**VERHALTEN**

## Im Blickpunkt



Eigene Berufsroll

↕

Beziehungsgefüge  
Kolleg\*innen, Vorgesetzte, Klient\*innen

↕

Kultur der Einrichtung

Stiftung  
Liebenau 

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
VERHALTEN

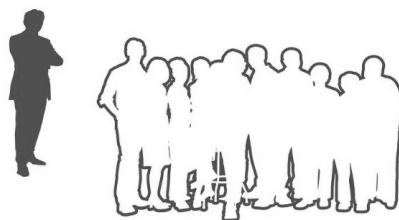
## Supervision

- hilft beim Verstehen von Strukturen und Zusammenhängen
- fördert das Erkennen von Ressourcen, Entwicklungspotential und Handlungsmöglichkeiten
- begleitet Veränderungsprozesse
- unterstützt bei der Entwicklung neuer Rollen
- entlastet in schwierigen Situationen

Stiftung  
Liebenau 

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
VERHALTEN

Blick von außen:



neue Sichtweisen → neue Bewertungen

Stiftung  
Liebenau 

UPDATE:  
HERAUSFORDERNDES  
**VERHALTEN**

Ziel von Supervision:

Sicherung und Verbesserung  
der Qualität beruflicher Arbeit

*"Der eigentliche Zweck des  
Lernens ist nicht das Wissen,  
sondern das Handeln."*

*Herbert Spencer*