

1. Stoffmasken, Osterhasen, Schlüsselanhänger
2. Betreuungsdienst Zuhause

3. Jin Shin Jyutsu
4. Beckenbodengymnastik

Stoffmasken, Osterhasen und Schlüsselanhänger zu verschenken!



Heidemarie Franz, hat ehrenamtlich Stoffmasken, Osterhasen und Schlüsselanhänger für die BürgerInnen des Quartiers genäht.

Diese werden kostenfrei abgegeben.

Die Masken sind allerdings keine medizinischen Masken und dienen dem Fremdschutz.

Sie können im Rahlentreff abgeholt werden.

Um weitere Masken nähen zu können, benötigt Frau Franz dringend Gummibänder und Stoffe (Baumwollstoffe, die bei 60 Grad gewaschen werden können).

Wer also Stoffe und Gummibänder zu verschenken hat, kann sich gerne im Rahlentreff melden.

Vielleicht gibt es ja auch weitere BürgerInnen, die bereit sind, Stoffmasken zu nähen.

Die Verteilung der Masken kann über den Rahlentreff erfolgen.

Bitte rufen Sie kurz vorher an (Tel. 0751 / 7915368 oder schreiben Sie eine mail an:

sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de

Die Bürozeiten entnehmen Sie der Ansage des Anrufbeantworters .



Der „Betreuungsdienst Zuhause“ ist auch in Zeiten von Corona für Sie da



Unterstützung im Alltag und Entlastung pflegender Angehöriger

Die Pandemie mit dem Corona Virus hält uns alle momentan fest im Griff. Gerade für pflegende Angehörige ist diese Zeit noch belastender als sonst. Wir, der **Betreuungsdienst Zuhause**, unterstützen Sie und ihre Angehörigen auch in diesen Zeiten.

Der Betreuungsdienst Zuhause schickt eine helfende Hand, die Ihnen oder Ihren Angehörigen unter die Arme greift, den Haushalt führt oder Sie bei Einkäufen oder Arztbesuchen unterstützt. Wir sind kompetenter Ansprechpartner rund um die Unterstützung zuhause und im Alltag.

Mit dem Ziel, Menschen die Alltagsbegleitung oder Unterstützung benötigen, rundum und „aus einer Hand“ zu versorgen, bietet der Betreuungsdienst Zuhause einen Service, der direkt bei Ihnen vor Ort eine maßgebliche Entlastung bietet. Unsere Betreuungsassistenten besitzen ein Höchstmaß an sozialer Kompetenz und stehen immer in Kontakt zum Menschen. Der Blick auf die persönlichen Bedürfnisse steht dabei im Vordergrund.

Wer bezahlt die Leistungen? Die Pflegeversicherung trägt die Kosten teilweise oder ganz. Je nach Umfang der Betreuungszeiten.

Kontakt: [Marina Richter](#)

Stiftung Hospital zum Heiligen Geist

Betreuungsdienst ZUHAUSE, Einsatzleitung
Rahlenweg 4
88213 Ravensburg
Telefon +49 751 7641058
Telefax +49 751 7641249

betreuungsdienst@stiftung-heilig-geist.de



**Zum Wiedereinstieg am 19. Juni 2020
sind alle Interessierten herzlich willkommen!**

JIN SHIN JYUTSU

Selbsthilfe Kurs

Wann: Freitag, von 19.00 -20.30 Uhr

**Wo: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,
Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg**



In diesem wöchentlichen Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu, einer seit Jahrtausenden angewendeten Heilkunst, wodurch der Energiefluss harmonisiert und Blockaden im Energiesystem des Körpers gelöst werden können.

Jin Shin Jyutsu-Therapeutin Öle Brink

Teilnahmegebühr 10.- € pro Person/Kursabend

Anmeldung Tel.: 0751/791536 ; sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de



BECKENBODEN – LEBENSKRAFT



BECKENBODENGYMNASTIK

Neuer nach §20 Abs. 1 SGB V zertifizierter Kurs

Neuer Kurs beginnt zunächst bei Monika Lang und ab Juni dann (voraussichtlich) wieder im Rahlentreff

- Wann:** Dienstag, 12. Mai 2020
10.30 – 11.30 UHR, 8 Mal
- Kursgebühr:** € 100,-
- Wo:** Mehrgenerationenhaus Rahlentreff
Rahlenweg 2, Ravensburg
- Anmeldung:** **Monika Lang; Physiotherapeutin**
- Kontakt:** Tel: 0751-3525461; monika_lang@hotmail.com

[Damit Sie einen Einblick in die Inhalte des Kurses bekommen, können Sie auch auf youtube folgenden Link nachverfolgen](#)

https://www.youtube.com/watch?v=H9x5_8uRfCc