

MEHRGENERATIONENHAUS WEINBERGSTRASSE



WOCHEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

OFFENER BOULE-TREFF VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR  IM HIRSCHRABEN
HERR KÖSTER 0751 / 95 87 2360

TAI CHI VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR 
PETRA BAUR 0751 / 35 53 939

BECKENBODENGYMNASTIK VON 19.30 UHR BIS 20.30 UHR 
MONIKA LANG 0751 / 35 91 770

PIIFFIGES YOGA VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR  YOGA AUF DEM STUHL
DAGMAR RUDOLPH info@yoga-rudolph.de

PANKREATEKTOMIERTEN E.V. – SELBSTHILFEGRUPPE VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR  AM LETZTEN DIENSTAG IM MONAT
HERR KOPOLD 0751 / 21854

KAFFEENACHMITTAG VON 14.30 UHR BIS 17.00 UHR  AM 1. UND 3. DIENSTAG IM MONAT
ELFRIEDE RICKEN 0751 / 35 25 931

FREIES TANZEN VON 19.30 UHR BIS 21.00 UHR  KOMM TANZEN
MARVIN OSTARHILD 0163 731 72 71

KINO VON 18.00 UHR BIS 21.00 UHR  JEDEN 2. DIENSTAG IM MONAT
ELISABETH MANDERY 0751 / 35 27 868

REINIGUNG BIS 10.00 UHR  RAUMPFLEGE
HARALD ENDERLE 0751 / 35 90 188- 10

SANFTES RÜCKENYOGA VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR 
ANGELIKA SPIETH 0152 03 81 2986

SPIelenachmittag VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR 
RITA NUSSBAUM 0751 / 35 90 8380

DURCHATMEN VON 17.30 UHR BIS 18.30 UHR  Atem ist Leben. Leben ist Bewegung!
MARIA Wiest 0751 / 76 96 2888 info@atemtherapie-wiest.de

YOGILATES VON 18.45 UHR BIS 20.45 UHR 
SABRINA HÖLZL 0176 40407687

DURCHATMEN VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR  Atem ist Leben. Leben ist Bewegung!
MARIA Wiest 0751 / 76 96 2888 info@atemtherapie-wiest.de

DURCHATMEN VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR  Atem ist Leben. Leben ist Bewegung!
MARIA Wiest 0751 / 76 96 2888 info@atemtherapie-wiest.de

LINEDANCE FÜR ANFÄNGER VON 18.30 UHR BIS 19.30 UHR  MACHT LAUNE
TONI STENGEL 0171 77 77 670

OVEREATES ANONYMOUS VON 19.30 UHR BIS 21.00 UHR  IM KLEINEN GEMEINSCHAFTSRAUM
HARALD ENDERLE 0751 / 2077

DER CHOR VON 19.30 UHR BIS 21.30 UHR  'Der Chor Ravensburg'
SCHTINE RUOFF 0751 / 2077

DIGITALBERATUNG VON 10.00 UHR BIS 13.00 UHR 
IMMER AM 1. SAMSTAG IM MONAT HARALD ENDERLE 0751 / 35 90 188- 10

<tbl_r cells="1" ix="2" maxcspan