



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander - Füreinander*

Stadt  
Ravensburg



Stiftung  
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag  
am Mittwoch, 28. Januar 2026 um 14.30 Uhr  
zum Thema:**

**Politischer Vortrag von Dr. Andreas Honikel-Günther,  
Erster Bürgermeister der Stadt Ravensburg**



Am 16. Dezember 2024 hat der Gemeinderat der Stadt Ravensburg Dr. Andreas Honikel-Günther zum Ersten Bürgermeister der Stadt Ravensburg gewählt.

In seiner neuen Funktion leitet Dr. Honikel-Günther das Dezernat II und fungiert als ständiger allgemeiner Stellvertreter von Oberbürgermeister Dr. Daniel Rapp.

Zu seinem Zuständigkeitsbereich gehören das Amt für Bildung, Soziales und Sport, das Kulturamt, das Amt für Tourismus und Stadtmarketing sowie das Ordnungsamt.

Zudem betreut er die Stiftungen Bruderhaus und Heilig-Geist-Spital. Herr Dr. Honikel-Günther wird bei seinem Vortrag im Rahlentreff aktuelle Themen der Stadtpolitik aufgreifen und auch einen Bogen zur Bundespolitik spannen. Darüber hinaus wird er auch einen Ausblick und auch Rückblick zu aktuellen Projekten der Stadt Ravensburg geben und Fragen der Bürger beantworten.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch:**

**Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10**

**E-Mail: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)**



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann  
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10



## „Künstliche Intelligenz“ – Vortrag -

**ANWENDUNG VON KI (künstliche Intelligenz)**

**FREITAG, 23. JANUAR 2026 UM 15.30 UHR**

**EINTRITT FREI - KEINE VORANMELDUNG NÖTIG -**

# KI FÜR SENIOREN

- GRUNDLAGEN EINFACH ERKLÄRT
- HÜRDEN & VORBEHALTE ÄLTERER MENSCHEN
- PRAKTISCHE TOOLS & ANWENDUNGEN
- LIVE DEMO
- GEFAHREN UND ETHISCHE FRAGEN
- DISKUSSION & FRAGEN

RAHLENTREFF RAVENSBURG  
ABSENREUTERWEG 24/2  
88213 RAVENSBURG  
23.01.2026  
15:30 UHR



## Freitag, 30. Januar, 18.00 Uhr „Die leisen und die großen Töne“



Der gefeierte Dirigent Thibaut ist an Leukämie erkrankt und braucht dringend einen Knochenmarkspender. Als er erfährt, dass er adoptiert wurde, begibt er sich auf die Suche nach Familienangehörigen, die ihm mit ihrer Spende helfen könnten. Dabei lernt er seinen Bruder Jimmy kennen, der in einer Schulkantine arbeitet und in einer Blaskapelle in Nordfrankreich die Posaune spielt. Bald entdeckt Thibaut die außergewöhnlichen musikalischen Fähigkeiten seines Bruders.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film auszutauschen

# NEU IM RAHLENTREFF

## YOGA-MEDITATION

mit Angelika Fries

Mit einer Yogaübung den Körper lockern,  
Mit dem Atem das liebende Herz öffnen,  
Mit Fantasie auf eine innere Reise gehen,  
Mit Meditation ins eigene Selbst tauchen.

**19.30 bis 20.30 Uhr**

Jeden 2. Montag im Monat

Termine: 12. 1.; 9. 2.; 9. 3.; 13. 4.; 11. 5. 26

Teilnahme auf Spendenbasis, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vernstaltungsort: Rahlentreff, RV-West,  
Eingang an der Meersburgerstr. gelegen, gegenüber Feneberg.

Decke, Sitzkissen, Socken, bequeme Kleidung bitte mitbringen!



## NEUES ANGEBOT IM RAHLENTREFF SIE BIETEN ETWAS AN – SIE SUCHEN ETWAS

SUCHE -  
BIETE



DER RAHLENTREFF VERMITTELT  
IHR ANGEBOT



Wer hat Lust gemeinsam Mundharmonika zu  
spielen oder es zu lernen



Suche Interessierte für Englisch Konversation

Kontaktaufnahme: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

Aktuelles im  
Januar 2026

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontaktaufnahme: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

## DIGITALBERATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:  
**ohne Voranmeldung!**  
Freitag, 09. Januar,  
Freitag, 13. Februar  
Freitag, 13. März

## GEDÄCHTNISTRAINING

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:  
pro Veranstaltung 1,50 €  
Termine: 21. Januar  
04. Februar

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

## OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



Am 1. Freitag im Monat:  
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
02. Jan. entfällt; 06. Feb.,  
Am 3. Freitag im Monat:  
von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
16. Januar, 20. Februar

Ko

## ELTERN KIND CAFE´

Jeden DONNERSTAG VON 15.00 BIS 17.00 UHR



Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao  
Und jede Menge Spaß für  
Eltern und Kinder!  
Start: Donnerstag, 08. Jan.

Kontakt: Sumiya, Tel.: 0173 / 4027267

## PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Sprechstunde vor Ort im  
im Pflegestützpunkt,  
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV  
Termine sind nicht erforderlich.  
Termine: 21. Jan., 18. Feb.

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 [n.restle@rv.de](mailto:n.restle@rv.de)  
Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 [k.hestner@rv.de](mailto:k.hestner@rv.de)

## SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:  
12. Januar und 19. Januar

Nähere Infos unter:  
Harald Enderle  
Tel.: 0751 / 3590188-10

## FRANZÖSISCH

MONTAG VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR KONVERSATION



DIENSTAG VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR FÜR ANFÄNGER

Kontakt: 0751 / 35 90 188-10 –  
E-Mail: [mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de)

## BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für  
pflegende Angehörige.  
Jeden Montag von 14.00 bis  
17.00 Uhr Start: 12. Januar

Monika Blank 0751 / 64106 oder  
Luitgard Caspari 0751 / 97785078

## TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahleentreff  
nächster Treff 05.01., 02.02.  
Kontakt: Anita Wodarz  
Tel.: 0751 / 55 76 837

Michaela Scheffold-Haid Tel.: 0751 / 67341  
oder unter: [raensburg@agus-selbsthilfe.de](mailto:raensburg@agus-selbsthilfe.de)

## FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 1,50 €  
Termine:  
Januar:  
08., 15., 22., 24. und 29.  
Kontakt: Monika Löhle,  
Tel.: 0751 / /793150

## HAUSAUFGABENBETREUUNG

FREITAG VON 14:00 UHR BIS 15:00 UHR



Nutzen Sie die kostenlose  
Hausaufgabenbetreuung im  
RAHLENTREFF  
Termine:  
Januar:  
09.01.; 16.01.,  
23.01., 30.01.  
Ohne Voranmeldung

Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

## HAWAIIINISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt  
des Hula kennenlernen  
möchte, meldet sich unter:  
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkom-  
men. Keine Vorkenntnisse erforderlich!