

**Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag:
am Mittwoch, 24. Juni 2026, 14.30 Uhr zum Thema:**

„Schlaf gut – aber sicher:

Schlafmittel verstehen und richtig anwenden“



Alexander Franze, Apothekenleiter, Apotheke im Spital



Kurzbeschreibung:

Viele Menschen greifen bei Schlafproblemen zu Medikamenten – doch wie sinnvoll und sicher ist das auf Dauer? Apothekenleiter, Alexander Franze von der Apotheke im Spital beleuchtet in seinem Vortrag typische Alltagsprobleme, Risiken, Wechselwirkungen und zeigt, worauf man im Umgang mit Schlafmitteln besonders achten sollte.

Der Eintritt ist frei – es ist keine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de





Bau- und Sparverein Ravensburg eG spendet Tische und Stühle für den Rahlentreff.



Bild: Das Kaffeeteam des Mittwochskaffees sowie Vorstand Lothar Reger (BSV), Sozialmanagerin Selina Ritter-Jehle (BSV), Quartiersmanager Harald Enderle (Stiftung Liebenau)

Der Rahlentreff in der Ravensburger Weststadt ist ein wichtiger Begegnungsort für die Nachbarschaft. Hier kommen Menschen aller Generationen zusammen, tauschen sich aus und nehmen an vielfältigen Angeboten teil – darunter auch der beliebte Mittwochskaffee. Organisiert wird der Treff vom Quartiersmanagement gemeinsam mit engagierten Ehrenamtlichen.

Zuletzt mangelte es jedoch an ausreichend Tischen und Stühlen. Bei gut besuchten Veranstaltungen mussten Gäste teilweise auf

kleinen Hockern Platz nehmen oder sogar stehen. Um diese Situation zu verbessern, spendete die Bau- und Sparverein Ravensburg eG neue Tische und Stühle.

„Uns ist es wichtig, soziale Treffpunkte in unseren Quartieren zu stärken“, betonte Vorstand Lothar Reger bei der Übergabe.

Eingeweiht wurde die neue Ausstattung im Rahmen eines Vortrags beim Mittwochskaffee mit dem Titel „Lebensfreude kennt kein Alter – Impulse für mehr Freude im Alltag“.

Kino im Rahlentreff – Marianengraben - Freitag, 26. Juni um 18:00 Uhr



Inhalt:

Nach dem tragischen Verlust ihres Bruders begibt sich eine Frau auf eine Reise nach Rimini, um dort ihrem Leben ein Ende zu setzen. Auf dem Weg dorthin entwickelt sie eine unerwartete Freundschaft mit einem Witwer, der die Asche seiner verstorbenen Frau nach Südtirol bringen möchte. Als sie von seiner schweren Krankheit erfährt, stellt sie sich die Frage, ob Rimini wirklich ihr Ziel ist und ob es noch einen Grund gibt, weiterzuleben.

**Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt
Freier Eintritt**

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei einem gemütlichen Hock, über den Film auszutauschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen - das Kinoteam



Einladung zum Sommerfest im Quartier Galgenhalde



**in diesem Jahr wollen wir wieder zusammen mit Ihnen unser
Sommerfest feiern.**

Dazu laden wir Sie herzlich am

Samstag, 04. Juli von 12.00 bis 17.00 Uhr

Wo? auf der Wiese des Hauses St. Meinrads

Bei schlechtem Wetter fällt das Fest aus!

Es gibt ein buntes Programm mit:

Live Musik mit Sally Kremser und Hannah (Akustik Gitarre)

Auftritt des „Zunftballet Brochenzell“

Hüpfburg, Kinderschminken und Basteln

Fanfarenzug Rauenspurg

Kulinarisches vom Grill - Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Die Initiatoren: Haus St. Meinrad, Stiftung Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH, Mehrgenerationenhaus Rahlentreff Sozialstation St. Anna, Betreuungsdienst „ZUHAUSE“, Bau- und Sparverein Ravensburg eG, Genossenschaft für Jung und Alt, Kindertagesstätte Hoffmannshaus, Waldkindergarten der Johanniter
Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden Fotos und Filme zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht. (Art. 6 Abs. 1 Satz 1 DSGVO) Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, wenden Sie sich bitte am Eingang an die Initiatoren.

Liebe Nachbarn,

auch in diesem Jahr beteiligt sich das Mehrgenerationenhaus Rahlentreff wieder an der Postkartenaktion zum **Tag der Nachbarn**, der in diesem Jahr am **Freitag, 29. Mai 2026** stattfindet.

Sie können die beiliegende Postkarte mit einem netten Gruß versehen und Ihrem Nachbarn

oder Ihrer Nachbarin in den Briefkasten werfen und somit das gute nachbarschaftliche Verhältnis stärken.

**Tag der
Nachbarschaft
29. Mai 2026**



MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle

Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im
Juni

DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



DIE FREIWILLIGEN HELFER
RAHLENTREFF

Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:

Digitale Einzelberatung und Reparatur von elektrischen Geräten; **keine Anmeldung**

Termine: 12. Juni und 10. Juli

GEDÄCHTNISTRaining

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €

Termine: 24. Juni

08. und 22. Juli

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 / 79103422

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
05. Juni und 03. Juli

Am 3. Freitag im Monat:
18.00 -19.30 Uhr
19. Juni und 17. Juli

ELTERN KIND CAFE´

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Eltern-Kind-Café
im Rahlentreff

Wechselndes süßes Gebäck,
Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao
Und jede Menge Spaß für
Eltern und Kinder!

3,50€, pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Kontakt: Sumiya: 0173 / 4027267

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Außensprechstunde im MGH
Rahlentreff
Absenreuterweg 24/2, 88213 RV
Termine sind nicht erforderlich.

Termine: 17. Juni und 15. Juli

Tel.: Nicole Restle: 0751/85-3321 n.restle@rv.de

Tel.: Katja Hestner: 0751/85-3320 k.hestner@rv.de

SENIORENGYMNASTIK

MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Termine:

Juni: 1., 15., 29. Juli: 6., 20.

Nähere Infos unter:

Harald Enderle

Tel.: 0751 / 3590188-10

FRANZÖSISCH

MONTAG UND DIENSTAG



MONTAG KONVERSATION

VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR



DIENSTAG FÜR ANFÄNGER

VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR

Kontakt: Tel. : 0751 / 35 90 188-10

E-Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige.

Jeden Montag von 14.00
bis 17.00 Uhr

Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 07529 / 4859652

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
**Nächstes Treffen: 01. Juni
06. Juli**

Kontakt: Anita Wodarz

Tel.: 0751 / 55 76 837

oder unter: raensburg@agus-selbsthilfe.de

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 2,00 €

Termine:

11., 18., und 25. Juni; 02.07.

Kontakt: Monika Löhle,

Tel.: 0751 / /793150

Monika.Loehle@gmx.net

Hilfe/Unterstützung bei den Hausaufgaben

Freitag VON 13.30 UHR 15.00 UHR



Kostenfreies Angebot:

ohne Anmeldung:

Termine:

Juni: 12.,19., 26.; Juli:3.,10.,17

Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810

Mail: mgh.rv-rahleentreff@stiftung-liebenau.de

HAWAIIANISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt
des Hula kennenlernen
möchte, meldet sich unter:
0172/3456662

Alle Altersgruppen willkommen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!