



# MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

Stadt  
Ravensburg



Stiftung  
Liebenau

**Herzliche Einladung zum Mittwochscafé und Vortrag  
im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff  
am Mittwoch, 27. März 2024 um 14.30 Uhr  
im neuen Rahlentreff (Absenreuterweg 24/2)**

**Der große Wissenstest für Autofahrer und  
andere Verkehrsteilnehmer  
mit Informationen zu viel diskutierten Fahrtauglichkeitstests**



Mobil zu sein, ist auch im Alter wichtig.

Wollen ältere Menschen auch im Alter sicher mit dem Auto und im Straßenverkehr teilnehmen, sollten sie zuallererst selbst darauf achten, dass sie dies noch sicher können. **In diesem Zusammenhang wird auch das immer wiederkehrende Thema von Fahrtauglichkeitstests erörtert**

Eine gute Selbsteinschätzung ist für jeden Verkehrsteilnehmer unabdingbar und im Alter ebenfalls ein Faktor, um die Verkehrssicherheit zu erhöhen. Dabei ist neben Sehvermögen, Konzentration, Auffassungsfähigkeit und körperlichen Einschränkungen auch **das aktuelle Wissen über die gesetzlichen Verkehrsregeln** unabdingbar. Dieses Wissen bringt der Referent, Harald Belz in dieser Veranstaltung auf den neuesten Stand, so dass Sie mit gutem Gefühl und sicher am Straßenverkehr teilnehmen können.

Der Vortrag ist kostenfrei –  
Das Kaffeeteam und Harald Enderle



Elke Bach, Gudrun Hofner, Irene Miehle, Helga Stehle und Marianne Wiechmann  
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle Tel.: 0751 / 7915368

Stiftung  
Liebenau



# Stillvorbereitungskurs

Dienstag, 19.03.2024, 16.30 – 18.30 Uhr, 40€

im neuen Rahlentreff, Absenreuterweg 24/2, 88213 Ravensburg



Anatomie & Physiologie  
Stillpositionen  
Hungeranzeichen  
Nächtliches Stillen  
Stillprobleme und deren Lösungen  
Milchgewinnung und Lagerung  
Stillen nach Kaiserschnitt  
Zahnpflege  
Beikost  
uvm.

**Anmeldung:** [info@stillberatung-ravensburg.de](mailto:info@stillberatung-ravensburg.de)  
Whatsapp / SMS: 015253140551

## KINO IM NEUEN RAHLENTREFF ABSENREUTERWEG 24/2

FREITAG 22. MÄRZ UM 18.00 UHR  
(1 WOCHE FRÜHER WEGEN KARFREITAG)



**Bei freiem Eintritt**

### **Beschreibung:**

"In einer nordfranzösischen Stadt soll ein Tageszentrum für obdachlose Frauen wegen angeblicher Ineffektivität geschlossen werden. Die Sozialarbeiterinnen setzen deshalb alles daran, um ihren Schützlingen doch noch einen Weg zurück in die Gesellschaft zu ebnen und wecken tatsächlich den lange unterdrückten Willen zum Aufbruch. Herzliche, flott und pointiert inszenierte Sozialkomödie, deren überwiegend von Laien gespielte Figuren eine große Wahrhaftigkeit ausstrahlen. Nachdrücklich sensibilisiert der Film für die Aufmerksamkeit gegenüber Ausgegrenzten und würdigt zugleich Einsatz, Mut und Kreativität der Sozialhelferinnen."

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit bei einem gemütlichen Hock sich über den Film auszutauschen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Das Kinoteam und Harald Enderle**

## Stabübergabe beim Verschenkeregale und Kleiderflohmarkt



**Brigitte Sigg** das neue Team: v.l.n.r. Elvira Ruf, Marina Iannucci, Maggie Sykut. Es fehlen Christina Krause und Karin Monteleone

Nach 7-jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit gibt Brigitte Sigg den Stab beim Verschenkeregale und Kleiderflohmarkt an das neue Team weiter.

Brigitte Sigg hat über 7 Jahre mit Leidenschaft und Begeisterung das Verschenkeregale und den Kleiderflohmarkt zu dem gemacht, was er heute ist.

Treffpunkt und Begegnungsort für Jung und Alt rund um die Galgenhalde. Hier bleiben die Menschen gerne stehen, treffen Nachbarn und Bekannte und ersteinen das ein oder andere Schnäppchen.

Auf Spendenbasis können Bücher, Kleider und Alltagsgegenstände gefunden und erstanden werden. Der Erlös kommt dem Rahlentreff für soziale Projekte zugute.

Das Geschenkeregale und der „Kleiderkreisel“, wie er jetzt heißt, wird künftig von fünf Freiwilligen, Christine Krause, Maggie Sykut, Karin Monteleone, Marina Iannucci und Elvira Ruf auch im neuen Rahlentreff (Absenreuterweg 24/2) weitergeführt.

Gut erhaltene Alltagsgegenstände und Kleider können weiterhin zu den Öffnungszeiten Montag und Donnerstag von 15.00 bis 17.30 Uhr oder Mittwoch von 09.30 bis 12.00 Uhr abgeben oder auch telefonisch oder per mail ein Termin vereinbart werden.

Kontakt: H. Enderle, Tel.: 0751 / 35 90 188- 10

E-Mail: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)

## DER RAHLENTREFF

NEU, NEU; NEU

AB 11. MÄRZ ABSENREUTERWEG 24/2



## Der Rahlentreff zieht um:

**Ab 11. März 2024** finden Sie uns in den neuen

Räumlichkeiten im Absenreuterweg 24/2, 88213 Ravensburg, die dann größer, heller und zentraler zu erreichen sind. Wir haben ab sofort auch eine neue Telefonnummer: 0751 / 35 90 188 – 10 und E-Mail Adresse: [mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de](mailto:mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de)

## DONNERSTAG`S

UNTERHALTUNG MIT SPASS

VON 16.00 UHR BIS 17.30 UHR



## Eltern-Kind-Café

Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:30 Uhr, wechselndes süßes Gebäck, Brezeln, Kaffee, Tee, Kakao und jede Menge Spaß für Eltern und Kinder! 4,50€ pro Erw. mit bis zu 4 Kindern.

Weitere Infos oder Fragen gerne per Mail an:

[Brandnewsprouts@gmail.com](mailto:Brandnewsprouts@gmail.com)

## AUSSENSPRECHSTUNDE

PFLEGESTÜTZPUNKT RAHLENTREFF

VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



## Pflegestützpunkt Schussental

Ab April bietet der Pflegestützpunkt jeden 3. Mittwoch im Monat zwischen 14 und 16 Uhr im Rahlentreff, Absenreuterweg 24/2, 88213 RV eine Außensprechstunde vor Ort an. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Tel.: 0751 85-3321 E-Mail: [n.restle@rv.de](mailto:n.restle@rv.de)

Termine: 17. April, 15. Mai, 19. Juni, 19. Juli

## OFFENER SPIELETREFF

IM RAHLENTREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT



RAVENSBURG

## Ehrenamtliche HelferInnen

bereiten verschiedene Spielische vor.

Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr

Termine Februar: 02. und 16. Februar 01. und 15. März

## DER RAHLENTREFF

IM INTERNET

GOOGLE UND GOOGLE MAPS

MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF



## Sie finden den Rahlentreff auch im Internet bei Google und Google Maps mit Informationen rund um den Rahlentreff.

Wenn Ihnen unsere Angebote vom Rahlentreff gefallen haben, freuen wir uns über eine gute Bewertung auf Google.

Suchbegriff: **Rahlentreff Ravensburg** oder

Link: <https://www.stiftung-liebenau.de/quartiersarbeit/angebot/ravensburg/quartiersarbeit-galgenhalde-1958/>