

BELEGUNGSPLAN 2020

RAHLENTREFF

Montag	Gruppe	Turnus	Ansprechpartner
09.30 – 10.30	Senioren-gymnastik DRK	Start November	
14.00 – 18.00	Betreuungsgruppe Regenbogen für altersverwirrte Menschen		
19.30 – 20.30	Yoga für Anfänger u. Fortgeschrittne		Hr. Thomas Pico
20.30 – 21.30	Gestaltabend für alle, die neugierig sind für neue Wege		
Dienstag			
10.30 – 11.30	Beckenbodengymnastik		Fr. Lang
18.30 – 19.30	Frauen Lachclub	Pausiert derzeit	Fr. Monika Löhle
20.00 – 22.00	Selbsthilfegruppe Emotions Anonymous	1. Dienstag im Monat ab 18.30	
18.00 – 21.30	Treffen der Hauspaten	1x monatlich, nach Sonderplan	
Mittwoch			
09.30 – 11.30	Älter werden lebendig bleiben	1. Mittwoch im Monat	Besprechung
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	Start Januar 2021	Fr. Heuschmid
13.30 – 17.00	Betreuungsdienst zu Hause		
Beginn 14.30	Kaffeetreff mit Vortrag	Letzter Mittwoch im Monat	Fr. Rogg
17.30 – 19.10	Therapeutische Gruppe		Fr. Anette Drobek
19.00 - 21.00	Literaturettreff	Am 1. Mittwoch im Monat	pausiert
Donnerstag			
07.00 – 12.00	Reinigung Rahlentreff		
09.00 – 12.00	Liebenau Teilhabe GmbH	1. Donnerstag im Monat	Besprechung
Ab 14.00	Seerose e.V.	Pausiert	Fr. Wucher
19.00 – 22.00	Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous		
Freitag			
07.00 - 12.00	Reinigung Rahlentreff		
14.00 – 15.00	Hausaufgabenbetreuung	Nicht in den Ferien	
15.30 – 17.00	Offener Spieletreff	1. Freitag im Monat	
17.30 – 20.00	Kino im Rahlentreff	Am letzten Freitag im Monat	
19.00 – 20.30	Jin Shin Jyutsu	Nicht am letzten Freitag im Monat	
Samstag			
09.00 – 12.00	Individuelle Lernförderung	Mathe / Deutsch	