MEHRGENERATIONENHAUS
RAHLENTREFF

Rahlen Blättle

Stadt Ravensburg

Bau- und Sparverein Ravensburg eG

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Stiftung Liebenau

Herzliche Einladung zum Kaffee und Vortrag im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff

am Mittwoch, 26. Juli um 14.30 Uhr

Mobiler Optik Service

Die Referentin, **Carmen Flamm**,
Mitarbeiterin des Mobilen Optik Service von Daniela Scheffold, Optikerin in Weingarten, ist seit ca. 1,5 Jahren mit dem Mobilen Optiker Bus in Firmen, Pflegeheimen und auch bei Privatleuten unterwegs, um allen Menschen die Chance auf perfektes Sehen zu ermöglichen.
In ihrem Vortrag wird Carmen Flamm auf folgende Punkte eingehen:

- Was und wie läuft die Arbeit der Mobilen Optik im Allgemeinen ab
- Welche Augenkrankheiten gibt es und wie können wir helfen
- Simulierung der Sehbehinderung mit verschiedenen Brillen
- Vorstellung verschiedener Produkte und was diese bewirken
- Wer darf uns buchen und wie erreichen Sie uns
- Wer möchte seine Augen ausmessen lassen?
- Erstes Ergebnis kommt in wenigen Sekunden…

- Der Vortrag ist kostenfrei –
Das Kaffeeteam und Harald Enderle

Stiftung Liebenau

Yoga für pflegende Angehörige
Entspannung und Erholung im Rahlentreff/ Weststadt

Sie pflegen einen Menschen zu Hause und suchen eine Möglichkeit, wie man sich trotz des Stresses im Pflegealltag entspannen und abschalten kann?
Ziel des Kurses ist, sanfte Atemübungen mit harmonischen Bewegungsabläufen zu verbinden.
Entspannungsübungen, Zeit für sich, um Kraft zu schöpfen.
Austausch in der Gruppe und ein gutes Miteinander.

BEGINN: 14.09 – 07.12.2023
10 Termine, jeden Donnerstag
10.00 – 11.00 Uhr
Kosten: 100€
(Der erste Termin ist kostenfrei)
Mobil: 0157 548 147 34 Bitte Anrufen und Anmelden!!!!
Dagmar Rudolph Zertifizierte Yogalehrerin BDYOGA/E.U

Älter werden – lebendig bleiben“

6-teiliger Kurs

In Kooperation mit:

Katholische Erwachsenenbildung, Kirchengemeinde Dreifaltigkeit und Mehrgenerationenhaus Rahlentreff

September 2023 - Februar 2024

jeweils 9.30 - 11.30 Uhr
(die letzten drei Termine finden im Gemeindezentrum Dreifaltigkeit statt)
Start: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff und
Rahlenweg 2, Ravensburg-Weststadt

1. 20.09.2023 - Was ist eigentlich ein guter Mensch?
- 04.10.2023 - Meine Kindheit und Jugend - eine prägende Zeit
- 08.11.2023 - Wie will ich alt werden? Wir betrachten gemeinsam Alters (vor) bilder
- 06.12.2023 - Segen – Gedanken von Anselm Grün u. a.
- 10.01.2024 - Um Hilfe bitten - fällt nicht immer leicht
- 07.02.2024 - Selbstfürsorge……hat nichts mit Egoismus zu tun

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0751 3616130 oder www.keb-rv.de

Impressionen
Quartierssommerfest in der Galgenhalde

Am Samstag 08. Juli fand nach Corona bedingter Zwangspause auf der Wiese im Garten des Hauses St. Meinrads die Neuauflage des bewährten Quartierssommerfestes statt.
Das Haus St. Meinrad, die Sozialstation St. Anna, der Betreuungsdienst Zuhause, das Haus Galgenhalde der Stiftung Liebenau Teilhabe, die Bau- und Sparverein eG, und das Mehrgenerationenhaus Rahlentreff mit seinen freiwilligen Helfer:innen konnten endlich wieder ein gelungenes Sommerfest mit den Bürger:innen des Wohngebiets feiern.
Es war ein beeindruckendes Miteinander von haupt- und ehrenamtlichen Helfern , die dieses Fest auf die Beine stellten.
Mit einem bunten Programm wurde ein abwechslungsreicher Nachmittag geboten, das vom Kinderschminken, einer Hüpfburg, hawaiianischen Tänzerinnen, den Virginia Line dancern und der Musik von Uwe Negd umrahmt wurde.
Bei allen Helfern, die zum Gelingen dieses Festes beigetragen haben möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bedanken.
Der Wiederholung im nächsten Jahr ☺ steht somit nichts entgegen.

Rahlen Blättle — Aktuelles vom Rahlentreff

SPIELETREFF
IM RAHLENTREFF
JEDEN 1. UND 3. FREITAG

HARALD ENDERLE
Telefon 0751 / 7915368

Ehrenamtliche HelferInnen bereiten verschiedene Spieltische vor.21.07. 18.00 bis 19.30 und
04.08.- 15.30 -17.00 Uhr -

Jeden 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr
Jeden 3. Freitag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr

Freiwillige gesucht, die den Spieletreff 1* monatlich begleiten.
Nähere Infos bei Harald Enderle 0751/7915368

FLOHMARKT
AM 23. SEPTEMBER
VON 13.00 UHR BIS 17.00 UHR

HARALD ENDERLE
Telefon 0751 / 7915368

Vorankündigung Flohmarkt.
Am **Samstag, 23. September von 13.00 bis 17.00 Uhr** wird wieder ein Flohmarkt rund um den Rahlentreff stattfinden. Nähere Informationen, zu Anmeldung und Ablauf finden Sie im nächsten Rahlenblättle

---

BETREUUNGSGRUPPE
RAVENSBURG
MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR

HARALD ENDERLE
Telefon 0751 / 7915368

Betreuungsgruppe Regenbogen feiert 15-jähriges Bestehen
Die Betreuungsgruppe Regebogen feierte am Mittwoch, 12. Juli ein besonderes Jubiläum. Seit nunmehr 15! Jahren bieten sie jeden Montagnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige im Rahlentreff an. Viele Mitbegründerin sind seit Beginn, also 15 Jahre mit von der Partie. Herzlichen Dank und Gratulation !!!!
Kontakt: Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Harald Enderle, 0751 / 7915368, E-Mail: sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de
Monika Blank 0751 /64106 oder Luitgard Caspari 0751/ 977850

KINOTREFF
IM RAHLENTREFF
AM FREITAG DEN 26. JULI AB 18.00 UHR

HARALD ENDERLE
Telefon 0751 / 7915368

Kurzbeschreibung: 28. Juli 2023 um 18.00 Uhr
Marija (Emilia Schüle) wird als neue Pflegerin engagiert, gerade kommt die junge Frau aus der Ukraine in Deutschland an. Doch die 27-Jährige hat einen solchen Job noch nie ausgeübt, hat eigentlich Germanistik studiert und macht das alles nur, um für ihren kleinen Sohn gut sorgen zu können, den sie schmerzlich vermisst.
E-Mail: sicher-wohnen.rv@stiftung-liebenau.de

DER RAHLENTREFF
ÍM INTERNET
GOOGLE UND GOOGLE MAPS

HARALD ENDERLE
Telefon 0751 / 7915368

Sie finden den Rahlentreff auch im Internet bei Google und Google Maps mit Informationen rund um den Rahlentreff.

Wenn Ihnen unsere Angebote vom Rahlentreff gefallen haben, freuen wir uns über eine gute Bewertung auf Google.

NUR FÜR PDF DATEIEN: Mit einem “KLICK“ auf die Bilder links öffnen Sie: 1. den Flyer Spieletreff, 2. Homepage Betreuungsgruppe , 3. Filmtrailer, 4. Google Maps das MGH Rahlentreff