MEHRGENERATIONENHAUS
RAHLENTREFF

EINLADUNG ZUR



Der Eintritt ist frei – es ist keine Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Mehrgenerationenhaus Rahlentreff,
Harald Enderle Tel.: 0751 / 35 90 188 -10
E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de



Weihnachten gemeinsam

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und wünschen sich einen Platz zum Mitfeiern?

Sie sind über die Weihnachtstage alleine und würden gern einen oder mehrere Gäste bei sich zu Hause empfangen?

Sie sind über die Weihnachtstage nicht alleine, würden gerne Ihr Zuhause als Gastgeberin oder Gastgeber öffnen und freuen sich über einen oder sogar mehrere Ihnen unbekannte Gäste?



© Felix Kästle

Egal, ob männlich, weiblich, divers, jünger oder älter, als Single- oder Familien-Gastgeber - melden Sie sich bei uns. Wir bringen Sie zusammen.

Der zeitliche Rahmen ist flexibel - Der Besuch kann am 24.12., am 25.12. oder am 26.12. stattfinden. Auch für die zeitliche Dauer gibt es keine Vorgaben. Es besteht die Möglichkeit, das gemeinsame Feiern auch an Silvester anzubieten. Die Einladenden und Gäste entscheiden selbst, wann und wie sie gemeinsam feiern möchten.

Dieses Angebot ist eine Kooperation des Seniorentreff Ravensburg e.V., der Freiwilligenagentur der Stadt Ravensburg und der Mehrgenerationenhäuser Weinbergstraße und Rahlentreff.

Bitte melden Sie sich bei Frau Zinke. Nach einem persönlichen Gespräch werden Gast und Gastgeber zusammengeführt.

Bis 14.12. sind Anmeldungen möglich.

Kontakt: Sabine Zinke Seniorentreff Ravensburg e.V. 0751 32747
kontakt@seniorentreff-rv.de
Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr und 14-16 Uhr, Freitag 9-12 Uhr

---

Sammelstelle für alte Handys, Smartphones und Tablets im Rahlentreff / Weinbergstraße / Gänsbühl

Ab sofort können zu den Öffnungszeiten „alte Smarthpones, Handys und Tablets im Mehrgenerationenhaus Rahlentreff, Weinbergstraße und Gänsbühl abgegeben werden. Dies geschieht in Kooperation mit der **Freiwilligenagentur Ravensburg, das als Sammelzentrum und** fungiert und dem Dienstleister „Freddy Datenfresser“, eine JuRec-IT Social & Green Remarketing GmbH und Inklusionsbetrieb aus Landau in der Pfalz.



Projekt in Kooperation mit den Ravensburger Schulen

Generations: WIR SUCHEN SENIOREN

Wir suchen:
Seniorinnen und Senioren, die gerne einmal die Woche für eine Stunde von einem/einer SchülerIn Besuch bekommen möchten, um zusammen spazieren zu gehen, Brettspiele zu spielen, etwas vor gelesen zu bekommen oder sich nett zu unterhalten.

Wir vermitteln Ihnen SchülerInnen…

- aus Ihrem Umfeld, die hier wohnen oder hier die Schule besuchen
- die auf die Besuche vorbereitet wurden (Schulung, Erste-Hilfe-Kurs)
- die durch das Projekt ehrenamtliches Engagement zeigen, ohne Vergütung

Wir bieten:

- ein Erstgespräch zur optimalen Vermittlung zu Beginn und bei Bedarf
- eine fachliche Begleitung beim ersten Besuch
- einen festlichen Abschluss nach einem Jahr im Rathaus Ravensburg

AnsprechpartnerInnen:

Frau Parstorfer 0170 8387751, 0751 49806 m.parstorfer@googlemail.com	Frau Engl 0751 3909 mgh.rv-gaensbuehl@stiftung-liebenau.de
Herr Enderle 0751 2077 oder -359018810 mgh.rv-weinbergstrasse@stiftung-liebenau.de	Frau Zinke 0751 32747 sabine.zinke@extranet.ravensburg.de

WIR HABEN NOCH FREIE PLÄTZE FÜR SIE

Wann? Jeden Montag
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo? MGH Rahlentreff

Betreuungsgruppe Regenbogen für ältere Menschen

Was bietet die Regenbogengruppe?

- Abwechslungsreiches, aktivierendes Programm für ältere Menschen
- Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen, Spaziergänge, jahreszeitliche Themen, Bewegungseinheiten und Biographiearbeit
- Die Teilnehmer werden von einer qualifizierten Fachkraft und von ehrenamtlichen Helfern liebevoll betreut.

Die Kosten

- **Der Nachmittag kostet 15,- €** (inkl. Kuchen, Getränke) Auf Wunsch kann ein Fahrdienst organisiert werden (7,- €).

Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse übernommen

Kontakt: Harald Enderle Tel 0751 / 35 90 188-10,
mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

MEHRGENERATIONENHAUS RAHLENTREFF

88213 Ravensburg, Absenreuterweg 24/2

Kontakt: Harald Enderle
Tel.: 0751 / 35 90 188 – 10
E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

Aktuelles im Dezember

DIGITALBRATUNG UND REPARATURTREFF

FREITAG VON 16.00 UHR BIS 19.00 UHR



Die freiwilligen Helfer bieten folgende Termine an:
Digitale Einzelberatung und Reparatur von elektrischen Geräten**; keine Anmeldung**
Termin: 11. Dezember

FRANZÖSISCH

MONTAG UND DIENSTAG

MONTAG KONVERSATION
VON 11.00 UHR BIS 12.00 UHR

DIENSTAG FÜR ANFÄNGER
VON 9.00 UHR BIS 10.00 UHR

Kontakt: Tel. : 0751 / 35 90 188-10
E-Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

GEDÄCHTNISTRAINING

MITTWOCH VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR

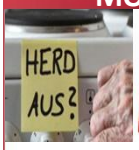


Unkostenbeitrag:
pro Veranstaltung 1,50 €
02. und 16. Dezember:

Kontakt: Elke Vogler Tel.: 0751 /79103422

BETREUUNGSGRUPPE REGENBOGEN

MONTAG VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



Ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige.
Jeden Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Monika Blank 0751 / 64106 oder
Luitgard Caspari 07529 / 4859652

OFFENER SPIELETREFF

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT

SPIELETREFF RAVENSBURG

Am 1. Freitag im Monat:
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
4. Dezember
Am 3. Freitag im Monat:
von 18.00 -19.30 Uhr
18. Dezember

TRAUERGRUPPE "FÜR SUIZID HINTERBLIEBENE"

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT UM 19.45 UHR



Treffpunkt: im Rahlentreff
Nächstes Treffen:
07. Dezember
Kontakt: Anita Wodarz
Tel.: 0751 / 55 76 837
oder unter: **ravensburg@agus-selbsthilfe.de**

ELTERN KIND TREFF

DONNERSTAG VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



Gemeinsam spielen, austauschen und eine schöne Zeit verbringen.
Kommt gerne vorbei
Wir freuen uns auf euch!
Kontakt: **Harald Enderle Tel. 0751 / 3590188-10**

FRAUENLACHCLUB

DONNERSTAG VON 18.00 UHR BIS 19.00UHR



pro Veranstaltung 2,00 €
Termine:
Dezember.: 03., 10., 17
Kontakt: Monika Löhle,
Tel.: 0751 / /793150
Monika.Loehle@gmx.net

PFLEGESTÜTZPUNKT SCHUSSENTAL

JEDEN 3. MITTWOCH VON 14.00 UHR BIS 16.00 UHR



Sprechstunde im Rahlentreff
Ohne Anmeldung.
Termin: 16. Dezember

0751/85-3321 **n.restle@rv.de**
0751/85-3320 **k.hestner@rv.de**

Hilfe/Unterstützung bei den Hausaufgaben

Freitag VON 13.30 UHR 15.00 UHR



Kostenfreies Angebot:
ohne Anmeldung: Termine:
Dezember : 4., 11., und 18.

Kontakt: Tel.: 0751 / 359018810
Mail: mgh.rv-rahlentreff@stiftung-liebenau.de

SENIORENGYMNASTIK

Jeden MONTAG VON 09.30 UHR BIS 10.30 UHR



Nähere Infos unter:
Harald Enderle

Tel.: 0751 / 3590188-10

HAWAIIANISCHER TANZ

MITTWOCH VON 19.00 UHR BIS 20.30 UHR



Wer die spannende Welt des Hula kennenlernen möchte, meldet sich unter: 0172/3456662
Alle Altersgruppen willkommen. Keine Vorkenntnisse erforderlich!