

WOCHENPLAN



MONTAG

RÜCKEN FIT, ALLES FIT

VON 6.30 UHR BIS 7.30 UHR



SAMANTHA BECKSTEIN
☎ 0171 1531607
✉ samantha-coach@outlook.de

OFFENER BOULE-TREFF

VON 14.00 UHR BIS 15.00 UHR



IM HIRSCHRABEN

Herr Köster
☎ 0751 / 95872360

GEDÄCHTNISTRAINING

VON 15.30 UHR BIS 17.00 UHR



PAULA HEUSCHMID
☎ 0751 / 92568

TAI CHI

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



PETRA BAUR
☎ 0751 / 3553939

BECKENBODENGYMNASTIK

VON 19.30 UHR BIS 20.30 UHR



MONIKA LANG
☎ 0751 / 3591770

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

VON 20.30 UHR BIS 21.30 UHR



MONIKA LANG
☎ 0751 / 3591770

DIENSTAG

PIFFFIGES YOGA

VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



DAGMAR RUDOLPH
✉ info@yoga-rudolph.de

PANKREATEKTOMIERTEN E.V. – SELBSTHILFEGRUPPE

VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



AM LETZTEN DIENSTAG IM MONAT

HERR KOPOLD
☎ 0751 / 21854

KAFFEEENACHMITTAG

VON 14.30 UHR BIS 17.00 UHR



AM 1. UND 3. DIENSTAG IM MONAT

ELFRIEDE RICKEN
☎ 0751 / 3525931

QI GONG

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



Anne Rogg
☎ 0751 / 2077

KINO

VON 18.00 UHR BIS 21.00 UHR



JEDEN 2. DIENSTAG IM MONAT

ELISABETH MANDERY
☎ 0751 / 3527868

MITTWOCH

SANFTES RÜCKENYOGA

VON 10.00 UHR BIS 11.00 UHR



ANGELIKA SPIETH
☎ 015203812986

SPIELENACHMITTAG

VON 15.00 UHR BIS 17.00 UHR



RITA NUSSBAUM
☎ 0751 / 35908380

DONNERSTAG

GYMNASTIK

VON 09.00 UHR BIS 10.00 UHR



CHRISTEL KNAUSS
☎ 0751 / 2077

HANDARBEITSGRUPPE

VON 16.00 UHR BIS 17.30 UHR



LUISE FINK
☎ 0751 / 25123

DURCHATMEN

VON 18.00 UHR BIS 19.00 UHR



**Atem ist Leben.
Leben ist Bewegung!**

MARIA WIEST
☎ 0751 / 76962888
✉ info@atemtherapie-wiest.de

DER CHOR

VON 19.30 UHR BIS 21.30 UHR



SCHTINE RUOFF
☎ 0751 / 2077

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

PHILATELISTEN

VON 09.30 UHR BIS 11.30 UHR



1. SONNTAG / JEDEN 2. MONAT

HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 2077

DIGITALBERATUNG

VON 10.00 UHR BIS 13.00 UHR



IMMER AM 1. SAMSTAG IM MONAT

HARALD ENDERLE
☎ 0751 / 2077

INITIATIVE AFRODEUTSCHE AFRODEUTSCHE KINDER RAVENSBURG

VON 14.00 UHR BIS 17.00 UHR



IMMER AM 1. SAMSTAG IM MONAT

SONJA WOLBER
☎ 01764598464

IMPROVISSIMO

VON 14.00 UHR BIS 18.00 UHR



KRISTINA STARY
☎ 017632711829

LINEDANCE FÜR ANFÄNGER

VON 18.30 UHR BIS 19.30 UHR



TONI STENDEL
☎ 01717777670

LINEDANCE

VON 20.00 UHR BIS 21.00 UHR



TONI STENDEL
☎ 01717777670

