

Termin:

Rufen Sie uns an.
Oder schreiben
Sie uns.



Wo:

Wir entscheiden gemeinsam,
wo wir uns treffen.
Sie können jemanden mitbringen.

Kosten:

Sucht-Beratung
kostet kein Geld.



Schweige-Pflicht:

Was Sie uns erzählen,
dürfen wir **nicht** weitererzählen.



Ansprechpersonen:

Landkreis Ravensburg



Daniel Moniz
07 51 36 63 39 18
daniel-benjamin.moniz@
stiftung-liebenau.de

Bodenseekreis



Barbara Kordovan
0 75 42 10 20 29
barbara.kordovan@
stiftung-liebenau.de



Die Broschüre in Leichter
Sprache wurde geprüft
von der Prüfergruppe der
Stiftung Liebenau Teilhabe.

© Juli 2023

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren

www.stiftung-liebenau.de

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH



Stiftung Liebenau Teilhabe

**(Sucht-) Frei
und selbstbestimmt**

Wir unterstützen Sie bei Problemen mit:

- **Alkohol**
- **Tabak**, zum Beispiel Zigaretten
- **Drogen**, zum Beispiel Cannabis
- **Medikamenten**
- **Essen**, zum Beispiel Süßigkeiten oder Chips
- **Medien**, zum Beispiel Computer spielen oder im Internet surfen
- **Glücks-Spielen**, zum Beispiel an Spiel-Automaten



Probleme können sein:

- Ich **kann nicht aufhören** damit.
- Ich habe **Ärger**, zum Beispiel auf der Arbeit.
- Ich habe **kein Geld** mehr.
- Ich bin **krank** oder **fühle mich schlecht**.
- Ich habe **keine Zeit** mehr, zum Beispiel für meine Freunde.



Wir unterstützen Sie:

- Wir **hören Ihnen zu**.
- Sie können uns **alles sagen**. Sie können uns **alles fragen**.
- Wir überlegen **gemeinsam**, was Sie machen können, damit es **Ihnen besser geht**.
- **Sie bestimmen selbst**, was Sie machen wollen. **Wir helfen Ihnen dabei**.

