



# Bildungsprogramm für freiwillig Engagierte 2019

Akademie Schloss Liebenau

# Bildungsprogramm für Freiwillig Engagierte Akademie Schloss Liebenau

## Herausgeber

Stiftung Liebenau  
Kirchliche Stiftung privaten Rechts

## Gestaltung

NETZ-3 – Die Medienprofis  
[www.netz-3.de](http://www.netz-3.de)

## Fotos

Felix Kästle  
Stiftung Liebenau

## Auflage

1.000

## Informationen

Stiftung Liebenau  
Akademie Schloss Liebenau  
Siggenweilerstraße 11  
88074 Meckenbeuren  
Telefon +49 7542 10-1470  
Fax +49 7542 10-1953  
[akademie@stiftung-liebenau.de](mailto:akademie@stiftung-liebenau.de)  
[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	4
Unser Team – Ihre Ansprechpartner .....	5
Kurskalender .....	6
Erläuterungen zum Nachweis der Qualifikation gemäß UstA-VO .....	7
<b>Angebote gemäß UstA-VO</b>	
<b>Basis-Schulungen</b> .....	8
<b>Schwerpunkt-Schulungen</b> .....	16
<b>Arbeit mit Menschen mit Behinderungen</b> .....	16
<b>Arbeit mit alten Menschen</b> .....	18
<b>Selbstpflege und Kommunikation</b> .....	21
<b>Angebote für Freiwillig Engagierte in der Hospizarbeit</b> .....	24
Organisatorisches (Teilnahmebedingungen, Wegweiser) .....	25
Unsere Kooperationspartner .....	29
Anmeldeformular .....	30
Formular zum Nachweis für ein Zertifikat gemäß UstA-VO .....	32

## Bildungsprogramm für Freiwillig Engagierte

Ehrenamt, Freiwilligenarbeit, bürgerschaftliches Engagement. Wir haben viele Begriffe, hinter denen ein Gedanke steht: Menschen setzen sich für einen sozialen Zweck ein und schenken dabei das Wertvollste, das sie haben – ihre Zeit.

Freiwilliges Engagement ist in der Regel mit engen menschlichen Kontakten verbunden und bedeutet häufig auch den Umgang mit pflegebedürftigen Senioren oder Menschen mit Behinderungen. Gleichzeitig sind freiwillig Engagierte in das Lebensumfeld der Menschen eingebunden, tauschen sich mit Angehörigen aus und koordinieren ihre Arbeit mit professionellen Kräften.

All dies bringt vielfältige Anforderungen mit sich, sowohl in fachlicher als auch persönlicher Hinsicht. So haben beispielsweise der Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Verantwortung für Menschen oder das Thema Selbstpflege eine große Bedeutung.

In dieser Broschüre sind Fortbildungen für freiwillig Engagierte zusammengestellt, die auf diese spezifischen Herausforderungen eingehen. Ein Fokus liegt dabei auf freiwillig Engagierten, die pflegebedürftige Menschen oder Menschen mit Behinderungen im Alltag unterstützen.

Die Fortbildungen im ersten Teil der Broschüre entsprechen den Vorgaben der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) vom 17.1.2017.

Wir freuen uns, wenn die eine oder andere Fortbildung bei Ihnen auf Interesse stößt.

Willi Hafner-Laux  
Leitung Akademie Schloss Liebenau

Johanna M. Langkrär  
Stellv. Leitung Akademie Schloss Liebenau

## Ihre Ansprechpartner



von rechts nach links:

Willi Hafner-Laux, Leitung

Johanna M. Langkrär, Stellv. Leitung

Cordula Kerschhaggl, Fortbildungsorganisation

Jessica Hansler, Fortbildungsorganisation

Susanne Brezovsky, Fortbildungsorganisation

Barbara Falk, Programmorganisation

### **Kontakt**

Akademie Schloss Liebenau

Siggenweilerstraße 11

88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470

Fax +49 7542 10-1953

[akademie@stiftung-liebenau.de](mailto:akademie@stiftung-liebenau.de)

[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)

Die Akademie Schloss Liebenau ist Mitglied im Netzwerk der Fort- und Weiterbildungsanbieter in der Caritas [www.caritas-netzwerk.de](http://www.caritas-netzwerk.de).

## Februar 2019

---

- 18** Erste Hilfe –  
Grundausbildung – Kurs 1 13

## März 2019

---

- 15** Rettungsschwimmerausbildung  
Bronze 17
- 23** Selbstverständnis  
als freiwillig Engagierte – Kurs I 08

## April 2019

---

- 05** Grundlagen der Epilepsie  
– Kurs I 16
- 06** Unterstützung  
in der Häuslichkeit – Kurs I 09
- 09** Erste Hilfe –  
Grundausbildung – Kurs 2 13

## Mai 2019

---

- 07** Grundlagen der Epilepsie – Kurs II 16
- 09** Da wird man doch verrückt!  
Verbale Kommunikation mit  
Demenzkranken – Grundkurs 18
- 11** Basiswissen über  
Krankheitsbilder und  
Behinderungsarten – Kurs I 10
- 22** Herausforderung digitale Medien  
in der pädagogischen Arbeit 17

## Juni 2019

---

- 04** Aus der Mitte leben und arbeiten 21
- 04** Erste Hilfe –  
Grundausbildung – Kurs 3 13
- 15** Einführung Demenz  
und Alterserkrankungen 12

- 19** Intuitives Bogenschießen – Kurs I 23
- 20** Intuitives Bogenschießen – Kurs II 23

## September 2019

---

- 12** Autismus-Spektrum-Störungen  
– Kurs Liebenau 16
- 13** Selbstverständnis als  
freiwillig Engagierte – Kurs II 08
- 14** Basiswissen über Krankheits-  
bilder und Behinderungsarten –  
Kurs II 10
- 14** Unterstützung in der  
Häuslichkeit – Kurs II 09
- 16** Menschen aus anderen Kulturen  
begleiten. Ein interkultureller  
Workshop 22
- 24** Erste Hilfe –  
Grundausbildung – Kurs 4 13
- 30** Betreuung mit Pfiff – Kreative  
Begegnungsmöglichkeiten  
im Alltag 18

## Oktober 2019

---

- 10** Stressbewältigung  
mit Achtsamkeit 21

## November 2019

---

- 20** Tun können, was getan  
werden muss! – Die kleinen  
und großen Aufgaben des  
Alltags in der Betreuungsarbeit  
zum Thema machen 20

## Dezember 2019

---

- 10** Die Welt ist Klang 19

## Erläuterungen zum Nachweis der Qualifikation gemäß UstA-VO

Viele Freiwillig Engagierte unterstützen Familien mit einem Angehörigen mit Behinderung oder pflegebedürftige Menschen in ihren häuslichen Alltags- und Pflegesituationen. Damit stabilisieren sie die häusliche Situation mit den Betroffenen und entlasten die pflegenden Angehörigen.

Die folgenden Fortbildungen befähigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ihre Unterstützung personen- und lebensweltorientiert zu gestalten, ihr Selbstverständnis und ihre Haltung zu reflektieren sowie ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln.

Die Angebote entsprechen den Vorgaben der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) vom 17.01.2017 und der Orientierungshilfe zur Sicherstellung der fachlichen Eignung der in Angeboten zur Unterstützung im Alltag engagierten Menschen durch Schulungen nach der UstA-VO.

Wer 30 Unterrichtseinheiten nachweist, erhält ein entsprechendes Zertifikat. Damit wird die Qualifikation für die Qualitätssicherung gemäß § 10 (6) UstA-VO belegt.

Hierbei können neben den Fortbildungen der „Basisschulung“, die circa 20 Unterrichtseinheiten abbilden sollten, auch Unterrichtseinheiten im Sinne einer „Schwerpunktschulung“ mit zielgruppen- und aufgabenspezifischen Inhalten ausgewählt werden. Die hier aufgeführten Schwerpunktschulungen richten sich sowohl an Hauptamtliche als auch an Freiwillig Engagierte.

In der Stiftung Liebenau werden für das Erstgespräch bei den Familienunterstützenden Diensten (FUD) und das erste Gespräch in der Familie (inklusive Rückmeldung und Nachbesprechung mit der Fachkraft) 3 Unterrichtseinheiten angerechnet.

Für die Beantragung des Zertifikats nutzen Sie bitte das „Formular zum Nachweis für ein Zertifikat gemäß UstA-VO“ in dieser Broschüre, welches Sie ausgefüllt bei der Akademie Schloss Liebenau einreichen können. Für die einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie überdies Teilnahmebestätigungen.

**Für Freiwillig Engagierte in der Stiftung Liebenau mit ihren Tochtergesellschaften sind die aufgeführten Angebote der Akademie Schloss Liebenau kostenlos.**

## Selbstverständnis als freiwillig Engagierte

Freiwillig Engagierte unterstützen im Alltag pflegebedürftige Menschen oder Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

In dieser Fortbildung haben Sie Raum, über die eigenen Motivationen, Stärken und Grenzen ehrenamtlicher Arbeit zu sprechen. Sie machen sich die Bedeutung Ihres Engagements für die Menschen mit Unterstützungsbedarf und deren Angehörige bewusst und werden über rechtliche Rahmenbedingungen informiert.

### Inhalt

- Erfahrungen und Motivation
- Bedeutung des Engagements für die betroffenen Menschen und deren Angehörige
- Bedeutung des Engagements für die Einrichtungen
- Persönliche Stärken, Ressourcen und Selbstpflege
- Rechtliche Rahmenbedingungen

### Arbeitsform

Theoretische Inputs mit Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

### Leitung

Sabine Jung-Baß, Diplomsozialarbeiterin (FH), Case Managerin (DGCC)

### Kurs I

#### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 23. März 2019, 9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191101

### Kurs II

#### Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 13. September 2019, 16 – 19 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191107

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

## Unterstützung in der Häuslichkeit

Grundanliegen ist, den Alltag der Menschen mit Behinderungen oder des pflegebedürftigen Menschen in der Häuslichkeit zu unterstützen und die häusliche Betreuungs- und Pflegesituation zu stabilisieren.

Dabei lernen die freiwillig Engagierten die Alltagswirklichkeiten der Betreuten und ihrer Angehörigen zu verstehen, mit deren Erwartungen respektvoll und gegebenenfalls abgrenzend umzugehen.

### Inhalt

- die Familiendynamik verstehen
- die Sichtweise der Betreuten und ihrer Angehörigen wahrnehmen
- die eigene Rolle in der Häuslichkeit gestalten

### Arbeitsform

Theorieinput, Kleingruppenarbeit, Fallbesprechung

### Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

### Leitung

Ingrid Daub, Diplomsozialpädagogin, Systemische Supervisorin und Coach (DGSP)

### Kurs I

#### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 6. April 2019, 9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191102

### Kurs II

#### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019, 13 – 16 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191106

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

## Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten

Das Recht auf Selbstbestimmung sowie Inklusion und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sind zentrale Leitideen in der Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Behinderungen. Wie alle Bürger sollen Menschen mit Behinderungen ganz selbstverständlich am Leben in der Gesellschaft teilnehmen und teilhaben können. Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesem modernen Verständnis von Behinderung auseinanderzusetzen und persönliche Haltungen und Kompetenzen weiterzuentwickeln. Dazu wird Ihnen Hintergrundwissen in Bezug auf Ursachen und Erscheinungsformen von Behinderungen kompakt vermittelt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf geistigen und seelischen Behinderungen (u. a. Down-Syndrom, Autismus, Depression). Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden mögliche Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Behinderungen erarbeitet und Fragen der täglichen Zusammenarbeit besprochen.

### Inhalt

- Leitbild der Selbstbestimmung und Teilhabe
- Definition und Verständnis von Behinderung
- Formen und Ursachen verschiedener Behinderungen
- Überblick über Krankheitsbilder wie Autismus und Depression
- Kommunikation und Gesprächsführung

### Arbeitsform

Gruppenarbeit, Vortrag/Theorieinput, Reflexion und Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

### Leitung

Angela Königer, Sozialpädagogin, Master Mental Health

## Kurs I

### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 11. Mai 2019,  
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

60 €

### Kursnummer

191103

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

## Kurs II

### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019,  
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

60 €

### Kursnummer

191104

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

## Einführung Demenz und Alterserkrankungen

Freiwillig Engagierte sehen sich bei der Betreuung von alten und pflegebedürftigen Menschen mit diversen Krankheitsbildern konfrontiert. Gerade der Umgang mit Demenzkranken bringt einige Herausforderungen mit sich, erfordert viel Geduld, Einfühlungsvermögen und auch Kreativität. Die Fortbildung vermittelt daher Grundwissen zu verschiedenen Formen von Alterserkrankungen und ihren Auswirkungen und gibt auf diese Weise eine Hilfestellung für einen kompetenten Umgang mit alten Menschen.

### Inhalt

- Überblick über Krankheitsbilder wie Morbus Parkinson
- Auswirkungen verschiedener Alterserkrankungen
- Hilfestellungen im Umgang mit Demenzkranken und alten erkrankten Menschen
- Kommunikation und Gesprächsführung

### Zielgruppe

Freiwillig Engagierte

### Leitung

Elisabeth Bernhardt, Krankenschwester, Weiterbildung Palliative Care, Dozierende der Erwachsenenbildung

### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 15. Juni 2019, 9 – 12 Uhr,
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

60 €

### Kursnummer

191I05

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

## Erste Hilfe – Grundausbildung

### Inhalt

- Krampfanfälle
- Allgemeine Einführung zur Ersten Hilfe
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Akute Erkrankungen
- Blutstillung und Wunden
- Knochenbrüche und Verletzungen
- Verschlucken
- Verhalten bei Unfall  
und mit Verunfallten

### Kurs 1

#### Zeit und Ort

- ▶ Montag, 18. Februar 2019,  
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191707

### Kurs 2

#### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 9. April 2019,  
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191710

### Leitung

Ausbildungslehrkraft DRK, Friedrichshafen  
oder Petra Brandenburg, Ausbilderin  
Malteser Hilfsdienst

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß  
UstA-VO (Unterstützungsangebote-Ver-  
ordnung).

### Kurs 3

#### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 4. Juni 2019,  
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191713

### Kurs 4

#### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 24. September 2019,  
9 – 17.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191715

## Blockveranstaltung 13./14. September 2019

### Selbstverständnis als freiwillig Engagierte

#### Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 13. September 2019,  
16 – 19 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191107

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

#### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

### Basiswissen über Krankheitsbilder und Behinderungsarten

#### Zeit und Ort

- ▶ Samstag, 14. September 2019,  
9 – 12 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

#### Kursgebühr

60 €

#### Kursnummer

191104

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

#### Anmeldung

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

## **Unterstützung in der Häuslichkeit**

### **Zeit und Ort**

- ▶ Samstag, 14. September 2019,  
13 – 16 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### **Kursgebühr**

60 €

### **Kursnummer**

191106

Die Fortbildung umfasst 4 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### **Anmeldung**

Akademie Schloss Liebenau

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Kurse separat an – auf unserer Website können Sie alle drei Kurse gleichzeitig auswählen.

## Autismus- Spektrum-Störungen

### Inhalt

Die Arbeit mit autistischen Menschen stellt uns immer wieder vor Fragen: Wie erleben sie ihre Situation, was brauchen sie, um sich wohlfühlen? Die Teilnehmenden lernen die Besonderheiten in der Wahrnehmung und Informationsverarbeitung bei Menschen mit Autismus kennen. Sie werden an ein besseres Verständnis für die Möglichkeiten und Verhaltensbesonderheiten herangeführt. Auf der Grundlage eines einfühlerischen Verständnisses sollen Ideen für die praktische Arbeit abgeleitet werden.

### Leitung

Markus Oberhofer, Heilerziehungspfleger

### Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 12. September 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

120 €

### Kursnummer

191124D

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Grundlagen der Epilepsie

### Inhalt

- Ursachen und Arten der Epilepsien
- Verschiedene Anfallsformen
- Antikonvulsiva, Haupt- und Nebenwirkungen
- Verhalten beim epileptischen Anfall: Beobachtung und Dokumentation
- Lebensgestaltung, was ist zu beachten

### Leitung

Dr. Jutta Vaas, Oberärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neuropädiaterin

### Kursgebühr

120 €

### Kurs I

#### Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 5. April 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursnummer

191137

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Kurs II

#### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 7. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursnummer

191161

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Herausforderung digitale Medien in der pädagogischen Arbeit

### Inhalt

- Analyse der Mediennutzung Jugendlicher, Erwachsener
- Informationen über digitale Gefährdungen
- Präventionsmethoden
- Interventions- und Handlungsstrategien

### Leitung

Esther Christmann, Medienpädagogin, Diplomsozialpädagogin (FH)

### Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 22. Mai bis Donnerstag, 23. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

220 €

### Kursnummer

191140

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Rettungsschwimmerausbildung Bronze

### Inhalt

Praxisausbildung und Prüfung Herz-, Lunge-Wiederbelebung  
Theorie

### Leitung

Wolfgang Nickl, Leiter der DLRG Meckenbeuren

### Zeit und Ort

- ▶ Freitag, 15. März 2019, 19.30 – 22 Uhr
- ▶ Samstag, 16. März 2019, 9 – 19 Uhr
- ▶ Hallenbad Hegenberg

### Kursgebühr

100 €

### Kursnummer

191150

Die Fortbildung umfasst 15 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Betreuung mit Pfiff

### Inhalt

- Kreative Begegnungsmöglichkeiten in den Alltag einbringen
- Gestaltung kreativer Angebote im Alltag
- Voraussetzungen für kreative Begegnungsmöglichkeiten und -angebote
- Kennenlernen einfacher kreativer Techniken
- Anpassen der Möglichkeiten an die konkrete Situation in der eigenen Einrichtung

### Leitung

Michael Ganß, Diplomkunstpädagoge, Diplompgerontologe

### Zeit und Ort

- ▶ Montag, 30. September bis Dienstag, 1. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

220 €

### Kursnummer

191213

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Da wird man doch verrückt! Verbale Kommunikation mit Demenzkranken – Grundkurs

### Inhalt

- Quiz: Fakten und Fiktion rund um das Thema Kommunikation und Demenz
- Übung zum Perspektivenwechsel
- Folgen einer Demenzerkrankung für das Sprechen- und Verstehenkönnen
- kommunikativer Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen

### Leitung

Dr. Svenja Sachweh, Sprachwissenschaftlerin, Gesprächsforscherin, Kommunikationstrainerin im Bereich Altenpflege

### Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 9. Mai 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

120 €

### Kursnummer

191229

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Die Welt ist Klang

### Inhalt

- Welche Bedeutung hat Klang in der Welt und in unserem Land?
- Wie hören und fühlen sich Klangschalen, Trommeln, Gongs und mehr an?
- Was tut mir gut?
- Wie kann ich die Instrumente anwenden?
- Wie kann ich mit dem eigenen Körper Klang- und Rhythmusarbeit leisten?
- Wie kann ich mit Klang und Rhythmus im Kontakt mit älteren und demenziell veränderten Menschen arbeiten?

### Leitung

Petra Raditsch, Atem-Körper-Klangtherapeutin

### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 10. Dezember 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Haus St. Josef, Ottobeuren

### Kursgebühr

130 €

### Kursnummer

191234

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Tun können, was getan werden muss! – Die kleinen und großen Aufgaben des Alltags in der Betreuungsarbeit zum Thema machen

### Inhalt

- Sensibel werden für die Wichtigkeit der Aufgaben des Alltags
- Warum hat eine scheinbar banale Aufgabe eine so große Bedeutung?
- Lebens- und alltagsgeschichtliche Spurensuchen helfen verstehen
- Wenn das Leben die Themen für Betreuungsangebote vorgibt
- Alltagsintegrierte Interaktion
- Individuelle Lösungen entwickeln, damit Wichtiges wieder selbst getan werden kann
- Umgang mit den Grenzen der Betreuung
- Hauswirtschaftliches Tätigsein ermöglichen, unterstützen und fördern
- Entdecken, was der Alltag zum Aktivsein bereithält
- So wenig Unterstützung wie nötig als Grundprinzip in der Alltagsbegleitung
- Gemeinsam Hauswirtschaften: Ideen für Gruppenangebote

### Leitung

Martina Feulner, Coach- und Supervisorin, freiberuflich tätige Fortbildnerin und Beraterin, Diplom-Oecotrophologin

### Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 20. November bis Donnerstag, 21. November 2019, 9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

220 €

### Kursnummer

191268

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Aus der Mitte leben und arbeiten

### Inhalt

- Sonnengruß
- Achtsamkeitsübungen
- Meditation
- Übungen aus den Fünf Tibetern
- Techniken und Elemente aus der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson

### Leitung

Reinhilde Maier,  
Lizenzierte 5-Tibeter-Trainerin

### Zeit und Ort

- ▶ Dienstag, 4. Juni 2019,  
9 – 16.30 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

110 €

### Kursnummer

191701

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Stressbewältigung mit Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet die Möglichkeit, die Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Moment zu halten. Die Verbindung mit der Atmung, die ruhige Betrachtung der Körperwahrnehmungen, Gedanken und Emotionen ermöglichen es, zunehmend einen wohlwollenden Abstand zu äußeren und inneren Stressfaktoren zu entwickeln. Durch die Praxis der Achtsamkeit werden wir insgesamt entspannter und können den Herausforderungen des Alltags gelassen begegnen.

### Leitung

Sybille Gottlob, Diplomsoziologin, Yoga-  
lehrerin BDY/ZPP, MBSR Trainerin

### Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 10. Oktober 2019,  
9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

120 €

### Kursnummer

191740

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## Menschen aus anderen Kulturen begleiten Ein interkultureller Workshop

### Inhalt

- Interkulturelle Sensibilisierung
- Eigene Kultur
- Perspektivenwechsel
- Interkulturelle Kommunikation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung

### Leitung

Gülsüm Krisko, Diplompädagogin, Gast-  
familiencoachin

### Zeit und Ort

- ▶ Montag, 16. September 2019,  
9 – 17 Uhr
- ▶ Schloss Liebenau

### Kursgebühr

120 €

### Kursnummer

191251

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß  
UstA-VO (Unterstützungsangebote-Ver-  
ordnung).

Diese Fortbildung findet in Kooperation  
mit der Katholischen Erwachsenenbildung  
Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz  
im Landkreis Ravensburg statt.

## Intuitives Bogenschießen

Intuitives Bogenschießen ist so alt wie die Menschheit. Auf einfache und direkte Art erlernen Sie das Bogenschießen und das Treffen ohne Zieleinrichtungen. Jeden Tag führen wir instinktive Techniken aus, ohne uns dessen bewusst zu sein. Ziel ist es, unserem „Bauchgefühl“ wieder zu vertrauen und intuitiv zu entscheiden und zu schießen. In unserem Einsteigerkurs erfahren Sie alles über Material und Umgang mit Pfeil und Bogen. Im Vordergrund aber steht der Spaß am Bogenschießen!! Wir werden den Tag in der Schießhalle und im Waldparcours verbringen.

### Leitung

Jochen Stetter, Schreinermeister, 15 Jahre Erfahrung im Bogenschießen

### Kursgebühr

120 €

### Kurs I

#### Zeit und Ort

- ▶ Mittwoch, 19. Juni 2019  
9 – 17 Uhr
- ▶ Bogensport Stetter, Grünkraut

#### Kursnummer

191735

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

### Kurs II

#### Zeit und Ort

- ▶ Donnerstag, 20. Juni 2019, 9 – 17 Uhr,
- ▶ Bogensport Stetter, Grünkraut

#### Achtung!

Da der 20. Juni 2019 ein Feiertag ist, wird der Termin voraussichtlich verschoben. Das korrekte Datum können Sie in Kürze unserer Website entnehmen.

#### Kursnummer

191741

Die Fortbildung umfasst 8 UE gemäß UstA-VO (Unterstützungsangebote-Verordnung).

## **Kommunikation mit dementen Menschen in der Sterbebegleitung**

### **Zeit und Ort**

► Mittwoch, 3. April 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

**Kursnummer** 191248

## **Begleitung und Versorgung am Lebensende**

### **Zeit und Ort**

► Donnerstag, 6. Juni 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

**Kursnummer** 191211

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz im Landkreis Ravensburg statt.

## **Konstruktive Gesprächsführung mit Angehörigen**

### **Zeit und Ort**

► Montag, 7. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr, Haus Magdalena, Ehningen

**Kursnummer** 191250

## **Ich will und kann nicht mehr – Umgang mit Sterbewünschen**

### **Zeit und Ort**

► Donnerstag, 24. Oktober 2019, 9 – 17 Uhr, Schloss Liebenau

**Kursnummer** 191242

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg und dem Forum Hospiz im Landkreis Ravensburg statt.

**Schauen Sie für weitere Informationen auf unsere Website unter [www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie) oder in das Bildungsprogramm 2019.**

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Teilnahme an einer Fortbildung setzt eine **verbindliche Anmeldung** (via Internet, per Fax, per Post) voraus. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Bestätigung**, dass Sie für die gewünschte Fortbildung angemeldet sind.

Wenn ein Kurs belegt sein sollte, werden Sie benachrichtigt und auf die **Warteliste** aufgenommen. Sobald ein Platz frei wird, werden Sie informiert. Falls eine Fortbildung auf Grund mangelnder Anmeldung nicht zustande kommt, werden Sie ebenso rechtzeitig informiert.

### Rücktritt

Sie können **bis drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei** zurücktreten. Danach wird ein Ausfallbetrag von 20 Prozent der Kursgebühren erhoben. Bei Abmeldung am Tage vor dem Veranstaltungstag und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung sind die gesamten Kursgebühren und gegebenenfalls die Übernachtungs- und Verpflegungskosten fällig.

### Kosten und Zahlungsbedingungen

Der Preis pro Veranstaltung im Schloss Liebenau enthält die Kosten für den Kurs **inklusive Seminarverpflegung**, Imbiss, Nachmittagskaffee und Getränke. Das Mittagessen können Sie in der Kantine Liebenau einnehmen und muss dort selbst bezahlt werden. Bei Veranstaltungen **außerhalb des Schlosses Liebenau** werden Verpflegungs- und Übernachtungskosten **extra abgerechnet**. Externe Teilnehmende erhalten eine Rechnung über die Kursgebühr. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum auf das dort angegebene Konto.

### Teilnahmebestätigung / Zertifikat

Je nach besuchter Fort- und Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden eine **Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat oder ein Zeugnis**.

*mehr Informationen auf der nächsten Seite >*

### Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass personenbezogene Daten von der Akademie Schloss Liebenau elektronisch gespeichert und für die Fortbildungsverwaltung, Fortbildungsplanung und Fortbildungswerbung eingesetzt werden.

Die Akademie Schloss Liebenau verpflichtet sich, diese Daten **nicht an Dritte weiter zu geben**.

### Kursort

Die jeweiligen Kursorte finden Sie auf der Website. Dort sind die Anschrift, ggf. der Anfahrtsweg, Parkmöglichkeiten in Liebenau und eine Kontaktperson hinterlegt.

### Externe Bildungshäuser

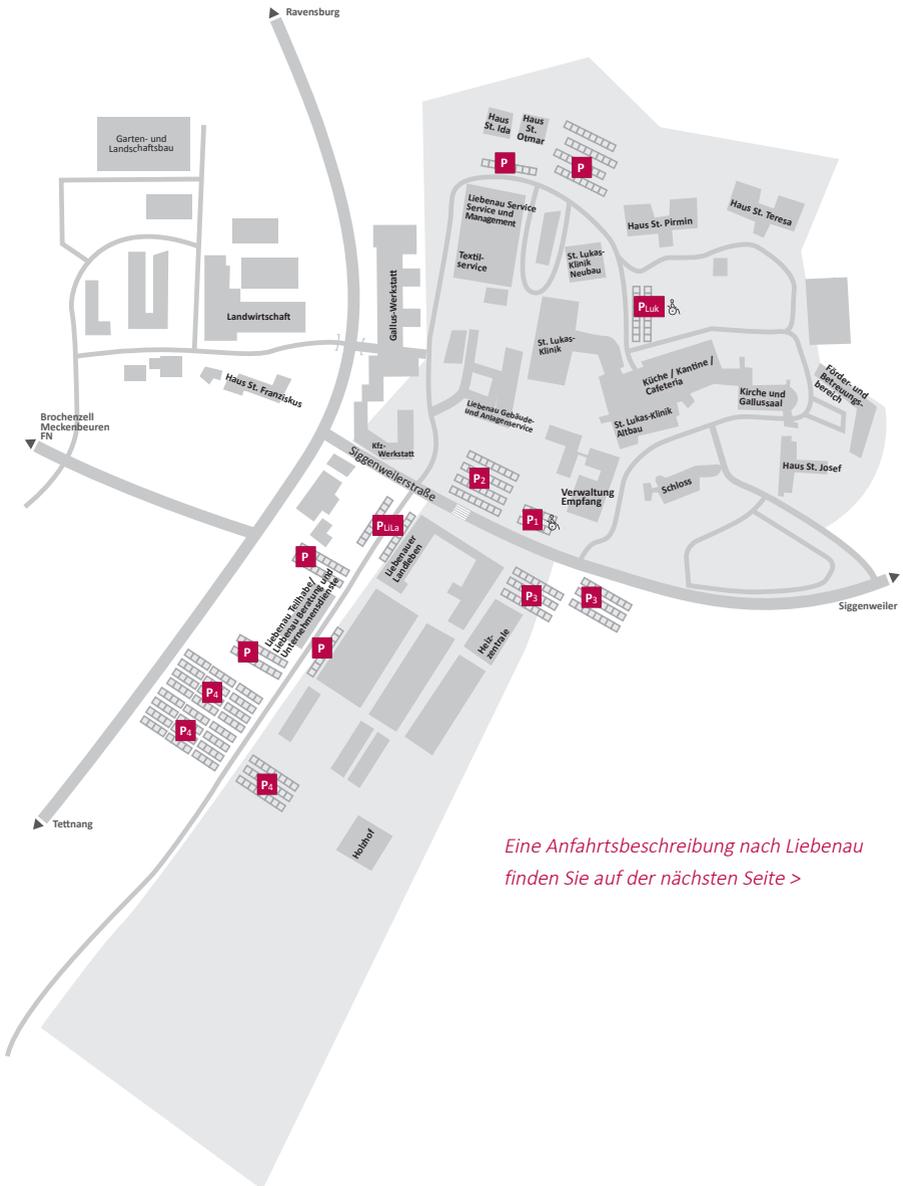
Bei Fort-/Weiterbildungen in externen Bildungshäusern, die mit Übernachtungen und Verpflegung verbunden sind, **reserviert die Akademie Schloss Liebenau für Sie vor**. Wir fragen mit dem Einladungsbrief bzw. am Informationstag Ihren Bedarf ab. Ihre Angaben gelten hierbei als verbindliche Vereinbarung. Sollten sich danach Änderungen ergeben, geben Sie bitte direkt im Tagungshaus Bescheid, damit für Sie entsprechend den Regelungen des Tagungshauses keine Stornogebühren entstehen.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden **direkt mit dem Tagungshaus abgerechnet**.

### Absage von Seminaren durch den Veranstalter

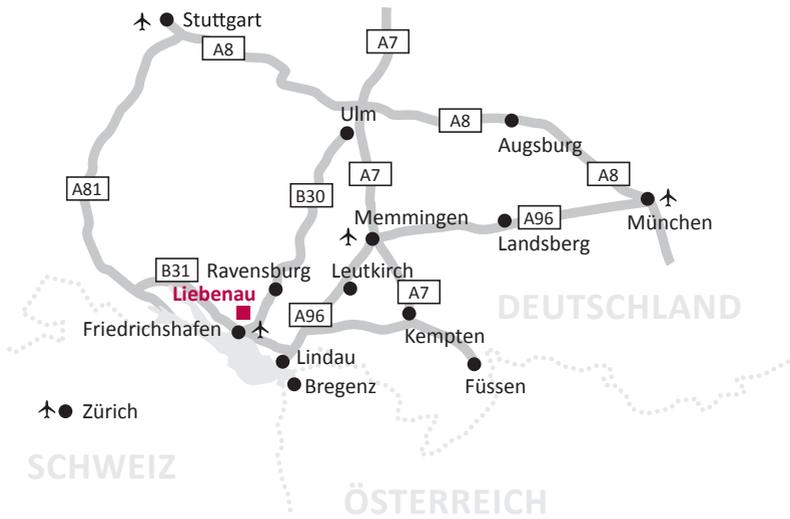
Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl abzusagen oder zu verlegen. Teilnehmende werden in diesem Fall so frühzeitig wie möglich benachrichtigt. Bei Ausfall von Veranstaltungen aufgrund von Erkrankungen der/des Dozierenden oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen besteht kein Anspruch auf Durchführung. Haftungs- und Schadensersatzansprüche des Teilnehmenden gegen den Veranstalter sind ausgeschlossen.

## Parkmöglichkeiten Stiftung Liebenau



Eine Anfahrtsbeschreibung nach Liebenau  
finden Sie auf der nächsten Seite >

## Anfahrt



### Mit dem Auto

A 96 München-Memmingen bis Abfahrt Wangen – auf der B 32 Richtung Ravensburg – links nach Bodnegg/Tettang bis Obereisenbach – rechts bis Liebenau

A 8 Stuttgart München, Ausfahrt Ulm West, dann B 30 Richtung Friedrichshafen, an Ravensburg circa 7 km vorbei bis Abzweig Tettang/Lindau, weiter auf der B 467 bis Liebenau

A 7 Würzburg Ulm bis Autobahnkreuz Ulm/Senden, dann B 30 Richtung Friedrichshafen, an Ravensburg circa 7 km vorbei bis Abzweig Tettang/Lindau, weiter auf der B 467 bis Liebenau

A-Bregenz Richtung Autobahn A 96, dann auf B 31 Richtung Friedrichshafen, bei

Kressbronn rechts auf B 467 Richtung Tettang, Straße folgen bis Liebenau, in Liebenau rechts abbiegen auf K 7719/Siggenweilerstraße.

### Mit der Bahn

Ulm – Friedrichshafen bis Meckenbeuren oder Bregenz – Lindau bis Meckenbeuren

Stiftung Liebenau  
Akademie Schloss Liebenau  
Siggenweilerstraße 11  
88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470  
Fax +49 7542 10-1953  
akademie@stiftung-liebenau.de  
www.stiftung-liebenau.de/akademie

**Netzwerk**

**Bürgerschaftliches Engagement**

**Bodenseekreis**

Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen  
Telefon 07541 204-5605  
buengerengagement@bodenseekreis.de  
www.bodenseekreis.de/  
buergerschaftliches-engagement

**Katholische Erwachsenenbildung**

**Kreis Ravensburg e. V.**

Allmandstraße 10  
88212 Ravensburg  
Telefon 0751 36161-30  
Fax 0751 36161-50  
info@keb-rv.de





Kopiervorlage

## Kursanmeldung Akademie Schloss Liebenau für Freiwillig Engagierte

### Kurs

Kursnummer

Kurstitel

Termin

### Persönliche Angaben

Anrede, Titel

Vorname\*

Nachname\*

Geburtsdag

Straße, Nr.\*

PLZ, Ort\*

Beruf

### Kontaktaten

E-Mail

Telefon

Freiwillig Engagiert bei

**Die Bezahlung erfolgt\***

<input type="checkbox"/>	durch mich privat	
<input type="checkbox"/>	durch meinen Arbeitgeber	Unternehmen
		Ansprechpartner
		Straße, Nr.
		PLZ, Ort

**Mit (\*) gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder** Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

---

Datum / Unterschrift

Ihre Anmeldung ist ebenfalls möglich

- unter [www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)
- per E-Mail an [akademie@stiftung-liebenau.de](mailto:akademie@stiftung-liebenau.de)
- per Fax an +49 75 42 10-1953

**Akademie Schloss Liebenau**

Siggenweilerstraße 11

88074 Meckenbeuren

Telefon +49 7542 10-1470

Fax +49 75 42 10-1953

[akademie@stiftung-liebenau.de](mailto:akademie@stiftung-liebenau.de)[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Nachweis für ein Zertifikat  
gemäß Unterstützungsangebote-Verordnung**

**Kopiervorlage**



Name, Vorname

Freiwillig engagiert bei

**Basis-Module**

Name der Veranstaltung	Datum	Anzahl der UE	Name Dozentin / Dozent bzw. Fachkraft	Unterschrift Dozentin / Dozent bzw. Fachkraft
Erstgespräch / Familienbesuch		3		

Schwerpunkt-Module

Name der Veranstaltung	Anzahl der UE	Name Dozentin / Dozent	Unterschrift Dozentin / Dozent

Bitte reichen Sie für den Erhalt eines **Zertifikates** gemäß Unterstützungsangebots-Verordnung (UstA-VO) bei Nachweis von insgesamt **30 Unterrichtseinheiten** dieses Dokument ein bei der Akademie Schloss Liebenau.

**Akademie Schloss Liebenau**  
 Siggenweilerstraße 11  
 88074 Meckenbeuren  
 Telefon +49 7542 10-1470  
 Fax +49 75 42 10-1953  
[akademie@stiftung-liebenau.de](mailto:akademie@stiftung-liebenau.de)  
[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)





© November 2018

**Stiftung Liebenau**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren

[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)