

Digitaler Stammtisch – über Zoom

Wir treffen uns über eine Video-Konferenz am Bildschirm.

Dort können wir plaudern und uns austauschen!

Ich freue mich auf euch! 😊

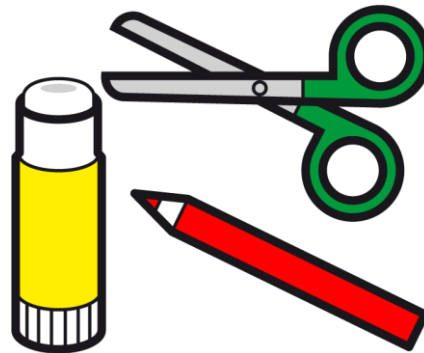
Wer Hilfe bei Zoom braucht, kann sich gerne bei mir melden!

- Termin:** Freitag, 16.04.2021 &
Freitag, 07.05.2021
- Uhrzeit:** 18 Uhr bis ca. 19:00 Uhr
- Kosten:** keine
- Treffpunkt:** Online über Zoom
Meeting ID: 439 190 8965, Kenncode: OH
Gerne sende ich den Zugangs-Link per Mail oder WhatsApp

Anmeldung

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH · Offene Hilfen · Julia Liehner
Lindberghstr. 2 · 88074 Meckenbeuren · julia.liehner@stiftung-liebenau.de
Tel. 07542-98979113 oder 0172-4426063

www.stiftung-liebenau.de



Wir basteln ein Fensterbild - über Zoom

Wir basteln zusammen eine bunte Frühlings-Fenstergirlanden mit Blumen.
Wir treffen uns dafür am Bildschirm.

Schritt für Schritt basteln wir gemeinsam!

Das Bastelmaterial wird euch vorher zugeschickt.

Wer Hilfe bei Zoom braucht, kann sich sehr gern bei mir melden!

Termin: Freitag, 23.04.2021

Uhrzeit: 18 Uhr

Kosten: 6,00 € (inklusive Bastelmaterial)

Treffpunkt: Online über Zoom

Meeting ID: 439 190 8965, Kenncode: OH

Gerne sende ich den Zugangs-Link per Mail oder WhatsApp

Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 16.04.2021 bei Julia Liehner

Anmeldung

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH · Offene Hilfen · Julia Liehner

Lindberghstr. 2 · 88074 Meckenbeuren · julia.liehner@stiftung-liebenau.de

Tel. 07542-98979113 oder 0172-4426063

www.stiftung-liebenau.de



Leichte Gymnastik und Entspannung - Über Zoom

Wir treffen uns am Bildschirm über Zoom.

Dann machen wir leichte Körperübungen zum Aufwärmen und Dehnen.

Wir machen zusammen Entspannungs-Übungen.

Bitte ziehen Sie Sport-Kleidung an.

Sie brauchen eine Matte oder Decke für den Boden.

- Termin:** Donnerstags, 29.04. und 06.05.2021
(weitere Termine nach Absprache)
- Uhrzeit:** 19 Uhr (ca. 45 Minuten)
- Kosten:** 6,00 € für 2 Termine
- Treffpunkt:** Online über Zoom
Meeting ID: 439 190 8965, Kenncode: OH
Gerne maile ich Ihnen den Zugangs-Link zu.
- Kursleitung:** Julia Liehner
- Anmeldung:** unbedingt erforderlich bei Julia Liehner

Anmeldung

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH · Offene Hilfen · Julia Liehner
Lindberghstr. 2 · 88074 Meckenbeuren · julia.liehner@stiftung-liebenau.de
Tel. 07542-98979113 oder 0172-4426063
www.stiftung-liebenau.de