



Stiftung Liebenau Teilhabe

Freizeit- und Bildungsangebote **2021**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

Freizeitbegleitung gesucht?

Sie können nicht allein zu einer Veranstaltung gehen und suchen eine Begleitperson?

Wir organisieren eine Person, die Sie in der Freizeit begleitet und unterstützt.

Rufen Sie uns an!

FUD LK Ravensburg: Sabine Axt 0751 366 339 16

FUD Bodenseekreis: Bärbel Ströbele 07541 400 7920

Die Kosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Ihre Kontaktpersonen



Julia Liehner

Offene Hilfen Bodenseekreis

Anschrift: Lindberghstr. 2
88074 Meckenbeuren

Tel.: 0 75 42 98 97 91 13

Fax: 0 75 42 98 97 91 20

Handy: 01 72 44 26 06 3

E-Mail: julia.liehner@stiftung-liebenau.de



Tobias Kaufmann

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg

Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg

Tel.: 07 51 36 60 27 14

Fax: 07 51 36 60 27 29

E-Mail: tobias.kaufmann@stiftung-liebenau.de



Sabine Axt

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Landkreis Ravensburg

Anschrift: Parkstr. 40
88212 Ravensburg

Tel.: 07 51 36 63 39 16

Fax: 07 51 36 63 39 29

E-Mail: fud.ravensburg@stiftung-liebenau.de



Simon Prokein

Familienunterstützender Dienst (FUD)
Landkreis Ravensburg
Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg
Tel.: 07 51 36 60 27 10
Fax: 07 51 36 60 27 29
E-Mail: simon.prokein@stiftung-liebenau.de



Bärbel Ströbele

Familienunterstützender Dienst (FUD)
Landkreis Bodenseekreis
Anschrift: Hochstr. 20
88045 Friedrichshafen
Tel: 0 75 41 40 07 92 0
Mail: fud.bodenseekreis@stiftung-liebenau.de



Brigitte Fluhr

Ambulante Dienste Bad Waldsee
Anschrift: Ravensburger Str. 28
88339 Bad Waldsee
Tel: 0 75 24 40 11 133
Fax: 0 75 24 40 11 270
E-Mail: brigitte.fluhr@stiftung-liebenau.de



Daniel Ohmayer

Sozialraum Leutkirch
Anschrift: Nadlerstr. 5
88299 Leutkirch
Tel.: 07561 91 51 28 1
Fax: 07561 98 13 96 0
E-Mail: daniel.ohmayer@stiftung-liebenau.de

Thomas Geiger

Ambulante Dienste Bad Waldsee
Anschrift: Ravensburger Straße 28
88339 Bad Waldsee
Tel: 0 75 24 40 11 133
Fax: 0 75 24 40 11 270
E-Mail: thomas.geiger@stiftung-liebenau.de



Karen Saile

Ambulante Dienste Bad Waldsee
Anschrift: Ravensburger Str. 28
88339 Bad Waldsee
Tel: 07524 40 11 133
Fax: 07524 40 11 270
E-Mail: karen.saile@stiftung-liebenau.de



Ellen Rechtsteiner

Offene Hilfen Salem
Anschrift: Schlosseeallee 20
88682 Salem
Tel.: 0 75 53 82 79 582
Fax: 0 75 53 82 79 758
E-Mail: ellen.rechtsteiner@stiftung-liebenau.de

Martina Sulzer

Ambulante Dienste Allgäu
Anschrift: Karl-Maybach-Straße 15
88239 Wangen-Schauwies
Tel: 0 75 20 95 62 31 22
Fax: 0 75 20 95 62 32 21
Mail: martina.sulzer@stiftung-liebenau.de

Liebe Leserinnen und Leser,

Wir freuen uns sehr, dass Sie unser Freizeit- und Bildungsprogramm in den Händen halten!

Dieses Jahr einige Monate später als sonst.

Die Corona-Pandemie hat unser Leben auf den Kopf gestellt und das Heft konnte erst jetzt erscheinen.

Wir mussten alle in den vergangenen Monaten viele Einschränkungen in Kauf nehmen.

Einige Angebote konnten wir trotzdem durchführen.

Zum Beispiel die wöchentlichen Winterbriefe oder digitale Angebote. Wir haben zusammen online gebastelt, gerätselt, geturnt und uns beim digitalen Stammtisch ausgetauscht.

Und jetzt freuen wir uns, euch wieder „in echt“ zu sehen und gemeinsam Spaß zu haben!

Auch in diesem Jahr haben wir wieder tolle und abwechslungsreiche Ausflüge und Kurse geplant!

Ab Seite ...findet ihr auch wieder Kursangebote der Netz-Checker zum Thema Medien.

Bei der Durchführung unserer Angebote legen wir großen Wert auf die Umsetzung unseres Hygienekonzeptes. Abstand, Masken, Desinfektion, kleinere Gruppen und Test-Angebote sollen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Sicherheit bieten.

Gleichzeitig können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht sagen, ob alle Angebote genauso stattfinden können wie sie hier im Heft stehen – es hängt immer von der aktuellen Pandemielage ab. Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, bekommen jeweils kurz vor dem Angebotstermin noch genaue Informationen.

Wenn Sie Fragen zur Begleitung oder Organisation haben, können Sie uns anrufen oder schreiben.

Wir freuen uns auf tolle gemeinsame Aktivitäten.

Herzliche Grüße

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner
und alle Begleiterinnen und Begleiter

Unser Programmheft steht auch im Internet:

<https://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/wohnen-freizeit/#c3253>



Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich. Die Anmeldung ist bei dem jeweils angegebenen Ansprechpartner.
- Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus. Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung mit der Post, per Mail oder telefonisch.
- Nur für Offene Hilfen-Angebote: Wenige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben. Dort stehen die genauen Informationen drin.
- Die Anmeldung ist verbindlich! In Ausnahmefällen können Sie sich bis zu zwei Wochen vor Beginn des Angebotes abmelden. Ohne rechtzeitige Abmeldung schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Bitte weisen Sie uns auf einen Betreuungs- und Unterstützungsbedarf hin. Unsere Angebote werden von geschulten ehrenamtlich engagierten Personen und Fachkräften begleitet. Wir wollen Sie gut begleiten. Dafür müssen wir wissen, welche Unterstützung Sie brauchen. Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf. Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Nicht-Schwimmer, schlechtes Orientierungs-Vermögen, Verhaltens-Besonderheiten, Schwerhörigkeit, Hilfsmittel, Medikamenteneinnahme.
- **In diesem Jahr fragen wir bei der Anmeldung, ob Sie gegen COVID geimpft sind. Dies erleichtert uns die Organisation.**
Wichtig: Sie können auch ohne Impfung an unseren Angeboten teilnehmen.
- **Trotz unseres Hygienekonzeptes können wir nicht ganz ausschließen, dass sich Teilnehmer bei einem Angebot anstecken. Die Entscheidung, an einem Angebot teilzunehmen liegt beim Teilnehmer selbst bzw. bei dessen Betreuern.**
- Die Begleiter der Angebote der Offenen Hilfen haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den „Entlastungsbetrag“ oder über die „Verhinderungspflege“ nach dem SGB XI abrechnen. Bei Bedarf einer 1:1-Betreuung entstehen Mehrkosten. Diese können Sie ebenfalls über die Pflegekasse abrechnen. Bitte fragen Sie uns!
- Es besteht für die Teilnehmer keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen kommen bei der Anmeldung als erstes dran. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke im Schwerbehindertenausweis haben oder die Begleitpersonen nicht frei mitfahren können.
- Wir speichern personenbezogene Daten von Kursteilnehmern. Wir versprechen, dass diese Daten nur bei uns verwendet werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Anmeldung stimmen Sie der Datenerfassung zu.

Inhaltsverzeichnis nach Themen

Ausflüge

| | | |
|----|--|----|
| 1 | Wanderung an der Argen..... | 16 |
| 2 | Segeln auf dem Bodensee | 16 |
| 3 | Affenberg | 17 |
| 4 | Bergtour im Allgäu | 17 |
| 5 | Skyline Park | 18 |
| 6 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 18 |
| 7 | Wanderung am Schwarzen Grat | 19 |
| 8 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 19 |
| 9 | Wilhelmshöhe Hagnau und Schifffahrt | 20 |
| 10 | Schifffahrt nach Meersburg..... | 20 |
| 11 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 21 |
| 12 | Oberschwäbisches Museumdorf Kürnbach – Aktionstag. | 21 |
| 13 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 22 |
| 14 | Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg | 22 |
| 15 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 23 |
| 16 | Katamaranfahrt und Weihnachtsbummel in Konstanz..... | 23 |
| 17 | Weihnachtsmarkt Schloss Salem | 24 |
| 18 | Weihnachtsmarkt Lindau | 24 |

Besichtigungen/Museen

| | | |
|----|---|----|
| 19 | Stadtführung in Tettngang..... | 25 |
| 20 | Gartenschau Lindau | 25 |
| 21 | Ausflug zum Schloss Sigmaringen | 26 |
| 22 | Landesgartenschau Überlingen | 26 |
| 23 | Führung bei Regio TV | 27 |
| 24 | Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg | 27 |
| 25 | Historische Führung Schloss Aulendorf | 28 |

Bildung/Kultur

| | | |
|----|--|----|
| 26 | Lesen, Schreiben und Rechnen lernen..... | 29 |
| 27 | Lese-Café in Tettngang | 29 |
| 28 | Filmabend in Ravensburg | 30 |
| 29 | Mitreden beim Programmrat | 30 |

Feste/Konzerte/Sportveranstaltungen

| | | |
|----|--|----|
| 30 | Modellbaummesse: Faszination Modellbau | 31 |
|----|--|----|

Freizeit/Geselliges

| | | |
|----|---|----|
| 31 | Offener Spieletreff in Wangen | 32 |
| 32 | Freizeittreff Bad Waldsee..... | 32 |
| 33 | Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee..... | 33 |
| 34 | Stammtisch Meckenbeuren | 33 |
| 35 | Samstagstreff in Salem | 34 |
| 36 | Männergruppe | 34 |
| 37 | Digitaler Stammtisch | 35 |
| 38 | Spieleabende in Ravensburg | 35 |
| 39 | Stammtisch in Ravensburg | 36 |
| 40 | Bau einer Lego-Rampe bei der Landesgartenschau | 36 |
| 41 | Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee | 37 |
| 42 | Samstagabend in Ravensburg | 38 |
| 43 | Kino in der Hofgartenklinik Bad Waldsee | 38 |
| 44 | Fasnet vom Balkon in Tettngang 2022 | 39 |
| 45 | Funkensontag in Weingarten 2022 | 39 |

Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

| | | |
|----|---|----|
| 46 | Bildungs -und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee..... | 40 |
| 47 | Integrative Jugendgruppe Ravensburg..... | 41 |

| | | |
|----|--|----|
| 48 | Samstagsgruppe in Ravensburg..... | 42 |
| 49 | Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg..... | 43 |
| 50 | Integr. Samstagsfreiz. Markdorf Kinder mit u. ohne Behind. . | 44 |
| 51 | Integr. Märchenerlebnistage Kind u. ohne Behind..... | 45 |
| 52 | Integr. Jugenderlebnistage Jugendliche mit u. ohne Behind..... | 46 |

Kochen/Backen

| | | |
|----|--------------------------------------|----|
| 53 | Kochen in Tettngang | 47 |
| 54 | Kochen in Meckenbeuren | 47 |
| 55 | Schokoladegießen bei Tekrum | 48 |
| 56 | Kochen in Bad Waldsee..... | 48 |
| 57 | Weihnachtsbäckerei in Tettngang..... | 49 |
| 58 | Plätzchen backen in Bad Waldsee..... | 49 |

Kreatives/Musik

| | | |
|----|--|----|
| 59 | Orangenreiniger und WC-Tabs selber herstellen | 50 |
| 60 | Wir basteln ein sommerliches Fensterbild – online..... | 50 |
| 61 | Malen mit Acrylfarben | 51 |
| 62 | Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst..... | 51 |
| 63 | Wir basteln Weihnachtskarten und Sterne – online..... | 52 |
| 64 | Klang-Nachmittag | 52 |
| 65 | Singkreis in Tettngang | 53 |
| 66 | Netz-Café | 53 |

Netz-Checker

| | | |
|----|---|----|
| 67 | Einsteiger-Kurs: Smartphone und Tablet – Frickingen | 54 |
| 68 | Abzocke und Gefahren im Netz! | 54 |
| 69 | Einsteiger-Kurs: Smartphone + Tablet – Friedrichshafen .. | 55 |
| 70 | Unterwegs im Netz I | 55 |
| 71 | Unterwegs im Netz II..... | 56 |
| 72 | Abzocke und Gefahren im Netz | 56 |

| | | |
|----|---|----|
| 73 | Einsteigerkurs Smartphone und Tablet | 57 |
| 74 | Unterwegs im Netz I – Einführung | 57 |
| 75 | Kommunikation, respektvoller Umgang | 58 |
| 76 | Unterwegs im Netz II – Überblick | 58 |
| 77 | Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz | 59 |
| 78 | Unterwegs im Netz I – Einführung..... | 59 |
| 79 | Einsteigerkurs Smartphone und Tablet..... | 60 |
| 80 | Unterwegs im Netz II – Überblick | 60 |
| 81 | Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz..... | 61 |

Seminare/Freizeiten

| | | |
|----|--|----|
| 82 | Inklusive Frauengruppe | 62 |
| 83 | Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre..... | 62 |
| 84 | Selbstverteidigung für Männer | 63 |
| 85 | Selbstverteidigung für Frauen | 63 |

Sport/Bewegung

| | | |
|----|---------------------------------|----|
| 86 | Walkinggruppe Tettngang..... | 64 |
| 87 | Lauftreff »Nordic Walking«..... | 64 |
| 88 | Kegeln in Friedrichshafen | 65 |
| 89 | Kegeln in Kluftern..... | 65 |
| 90 | Kegeln in Tettngang | 66 |
| 91 | Sportgruppe Rakete 1 | 66 |
| 92 | Sportgruppe Rakete 2 | 67 |
| 93 | Firmenlauf | 67 |

Inhaltsverzeichnis nach Regionen

Region Bad Waldsee/Aulendorf

| | | |
|----|---|----|
| 25 | Historische Führung Schloss Aulendorf | 28 |
| 32 | Freizeittreff Bad Waldsee..... | 32 |
| 33 | Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee..... | 33 |
| 41 | Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee | 37 |
| 43 | Kino in der Hofgartenklinik Bad Waldsee | 38 |
| 46 | Bildungs -und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee..... | 40 |
| 56 | Kochen in Bad Waldsee..... | 48 |
| 58 | Plätzchen backen in Bad Waldsee..... | 49 |
| 78 | Netz-Checker: Unterwegs im Netz I – Einführung..... | 59 |
| 79 | Netz-Checker: Einsteigerkurs Smartphone und Tablet..... | 60 |
| 80 | Netz-Checker: Unterwegs im Netz II – Überblick | 60 |
| 81 | Netz-Checker: Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz.... | 61 |

Region Friedrichshafen, Tettngang, Meckenbeuren, Markdorf

| | | |
|----|--|----|
| 1 | Wanderung an der Argen..... | 16 |
| 2 | Segeln auf dem Bodensee | 16 |
| 4 | Bergtour im Allgäu | 17 |
| 5 | Skyline Park | 18 |
| 9 | Wilhelmshöhe Hagnau und Schifffahrt..... | 20 |
| 14 | Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg..... | 22 |
| 16 | Katamaranfahrt und Weihnachtsbummel in Konstanz..... | 23 |
| 18 | Weihnachtsmarkt Lindau | 24 |
| 19 | Stadtführung in Tettngang..... | 25 |
| 21 | Ausflug zum Schloss Sigmaringen | 26 |
| 23 | Führung bei Regio TV..... | 27 |
| 24 | Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg..... | 27 |
| 27 | Lese-Café in Tettngang | 29 |
| 30 | Modellbaummesse: Faszination Modellbau..... | 31 |

| | | |
|----|---|----|
| 34 | Stammtisch Meckenbeuren | 33 |
| 37 | Digitaler Stammtisch | 35 |
| 40 | Bau einer Lego-Rampe bei der Landesgartenschau | 36 |
| 44 | Fasnet vom Balkon in Tettngang 2022..... | 39 |
| 50 | Integr. Samstagsfreiz. Markdorf Kinder mit u. ohne Behind.... | 44 |
| 53 | Kochen in Tettngang | 47 |
| 54 | Kochen in Meckenbeuren | 47 |
| 55 | Schokoladegießen bei Tekrum | 48 |
| 57 | Weihnachtsbäckerei in Tettngang..... | 49 |
| 59 | Orangenreiniger und WC-Tabs selber herstellen | 50 |
| 60 | Wir basteln ein sommerliches Fensterbild – online..... | 50 |
| 61 | Malen mit Acrylfarben | 51 |
| 63 | Wir basteln Weihnachtskarten und Sterne – online..... | 52 |
| 64 | Klang-Nachmittag | 52 |
| 65 | Singkreis in Tettngang | 53 |
| 66 | Netz-Café | 53 |
| 68 | Abzocke und Gefahren im Netz! | 54 |
| 69 | Einsteiger-Kurs: Smartphone + Tablet – Friedrichshafen .. | 55 |
| 70 | Unterwegs im Netz I | 55 |
| 71 | Unterwegs im Netz II..... | 56 |
| 72 | Abzocke und Gefahren im Netz | 56 |
| 82 | Inklusive Frauengruppe | 62 |
| 83 | Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre..... | 62 |
| 84 | Selbstverteidigung für Männer | 63 |
| 85 | Selbstverteidigung für Frauen | 63 |
| 86 | Walkinggruppe Tettngang..... | 64 |
| 87 | Lauftreff »Nordic Walking«..... | 64 |
| 88 | Kegeln in Friedrichshafen..... | 65 |
| 89 | Kegeln in Kluftern..... | 65 |
| 90 | Kegeln in Tettngang | 66 |
| 93 | Firmenlauf | 68 |

Region östlicher Bodenseekreis/Salem

| | | |
|----|--|----|
| 17 | Weihnachtsmarkt Schloss Salem | 24 |
| 35 | Samstagstreff in Salem | 34 |
| 51 | Integr. Märchenerlebnistage Kind u. ohne Behind..... | 45 |
| 52 | Integr. Jugenderlebnistage Jugendliche mit u. ohne Behind..... | 46 |
| 67 | Einsteiger-Kurs: Smartphone und Tablet – Frickingen | 54 |

Region Ravensburg

| | | |
|----|---|----|
| 3 | Affenberg | 17 |
| 6 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 18 |
| 7 | Wanderung am Schwarzen Grat | 19 |
| 8 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 19 |
| 10 | Schiffahrt nach Meersburg..... | 20 |
| 11 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 21 |
| 12 | Oberschwäbisches Museumdorf Kürnbach – Aktionstag. | 21 |
| 13 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 22 |
| 15 | Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug | 23 |
| 20 | Gartenschau Lindau | 25 |
| 22 | Landesgartenschau Überlingen | 26 |
| 26 | Lesen, Schreiben und Rechnen lernen..... | 29 |
| 28 | Filmabend in Ravensburg..... | 30 |
| 29 | Mitreden beim Programmrat..... | 30 |
| 36 | Männergruppe | 34 |
| 38 | Spieleabende in Ravensburg | 35 |
| 39 | Stammtisch in Ravensburg | 36 |
| 42 | Samstagabend in Ravensburg | 38 |
| 45 | Funkensonntag in Weingarten 2022..... | 39 |
| 47 | Integrative Jugendgruppe Ravensburg..... | 41 |
| 48 | Samstagsgruppe in Ravensburg..... | 42 |
| 49 | Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg | 43 |

| | | |
|----|---|----|
| 62 | Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst..... | 51 |
| 73 | Netz-Checker: Einsteigerkurs Smartphone und Tablet | 57 |
| 74 | Netz-Checker: Unterwegs im Netz I – Einführung | 57 |
| 75 | Netz-Checker: Kommunikation, respektvoller Umgang ... | 58 |
| 76 | Netz-Checker: Unterwegs im Netz II – Überblick | 58 |
| 77 | Netz-Checker: Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz... | 59 |
| 91 | Sportgruppe Rakete 1 | 66 |
| 92 | Sportgruppe Rakete 2 | 67 |

Region Wangen

| | | |
|----|------------------------------------|----|
| 31 | Offener Spieletreff in Wangen..... | 32 |
|----|------------------------------------|----|

1 Wanderung an der Argen

Wir fahren mit dem Kleinbus zum Schloss Achberg. Von dort machen wir eine Wanderung entlang der Argen (Dauer ca. 1 – 2 Stunden, je nach Gruppe). Am Ufer der Argen picknicken wir zusammen. Wer Lust hat, kann sich auch im Wasser abkühlen.

Termin: Sonntag, 19.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: ca. 16.30 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Jürgen Göbel und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

2 Segeln auf dem Bodensee

Auch dieses Jahr gehen wir wieder Segeln! Gemeinsam mit den Profis von der Schiffergilde Bregenz e.V. segeln wir ab Lindau auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff mit anpacken. Dieses Angebot ist nur für Klienten aus dem ambulanten Bereich oder zu Hause lebend. Leider können wir Corona bedingt nicht übernachten.

Termin: Samstag, 03.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 09.00 – Ende: 18.00 Uhr
Kosten: kostenlos (unterstützt durch den Förderverein)
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

3 Affenberg

Auf dem Affenberg leben mehr als 200 Berberaffen. Ein schöner Rundweg führt uns durch den Affenberg. Wer Lust hat, darf die Affen mit Popcorn füttern. Ein tolles Erlebnis! Natürlich kehren wir auch in der Affenberg-Schenke ein.

Termin: Samstag, 24.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 20 Euro inklusive Eintritt plus Geld für die Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Alfred Wirth und Samuel Robinson
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

4 Bergtour im Allgäu

Wir erklimmen den »Mittag« bei Immenstadt. Es geht bergan - vorbei an mehreren Alpen, wo wir eine Pause machen können. Weiter geht es hoch zum Gipfel. Dort können wir die Aussicht genießen. Gehzeit ca. 3 – 4 Stunden. Bitte gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und evtl. Wanderstöcke mitbringen.

Termin: Samstag, 17.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 08.30 – Ende: 18.00 Uhr
Kosten: 14 Euro
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Franz Völk und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

5 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Fahrgeräte. Wer Lust auf Spiel und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit dem Auto zum Skyline Park.

Termin: Samstag, 31.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 28 Euro inklusive Eintritt
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Tobias Kugler und Michael Heisig
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

6 Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug

Burgruine Neuravensburg

Ab ins Grüne heißt: Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmer), kleine Wanderung oder Spaziergang und je nach Corona-Lage Einkehr oder Rucksackvesper.

Termin: Samstag, 31.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr
Kosten: 7 Euro + evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Samuel Robinson
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

7 Wanderung am Schwarzen Grat

Wir wandern zum Schwarzen Grat. Dort gibt es einen Aussichtsturm. In der Alpe Wenger Egg kehren wir ein. Achtung: Dies ist eine richtige Bergwanderung, für die man fit sein muss und gute Schuhe haben muss. Begrenzte Teilnehmerzahl. Nur bei gutem Wetter.

Termin: Samstag, 07.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 8.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 20 Euro + evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Jürgen Kranz
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

8 Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug

Blitzenreuter Seenplatte – Wanderung, schöne Natur

Ab ins Grüne heißt: Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmer), kleine Wanderung oder Spaziergang und je nach Corona-Lage Einkehr oder Rucksackvesper.

Termin: Samstag, 14.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr
Kosten: 7 Euro + evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Birgit Jestädt
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

9 Wilhelmshöhe Hagnau und Schifffahrt

Mit dem Bus fahren wir nach Stetten. Von dort machen wir eine tolle Wanderung entlang der Wilhelmshöhe mit Blick auf den Bodensee. Von Hagnau fahren wir mit dem Schiff wieder zurück nach Friedrichshafen.

Termin: Samstag, 21.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 10 Euro
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz Völk und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

10 Schifffahrt nach Meersburg

Mit dem Zug fahren wir zuerst nach Friedrichshafen. Dort steigen wir auf das Schiff, das uns ganz gemütlich über den See nach Meersburg bringt. In Meersburg machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück gehts wieder mit Schiff und Zug oder mit dem Bus.

Termin: Sonntag, 22.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.10 – Ende: ca. 18.30 Uhr
Kosten: 16 Euro plus evtl. Geld für die Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

11 Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug

Gehrenberg – schöne Aussicht mit Aussichtsturm
 Ab ins Grüne heißt: Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmer), kleine Wanderung oder Spaziergang und je nach Corona-Lage Einkehr oder Rucksackvesper.

Termin: Samstag, 28.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr
Kosten: 7 Euro plus evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

12 Oberschwäbisches Museumsdorf Kürnbach – Aktionstag

Das Oberschwäbische Museumsdorf ist ein großes Gelände, auf dem man ganz viel erfährt, wie die Menschen hier früher auf dem Dorf gelebt haben.

Wenn Corona es zulässt, gibt es an diesem Tage viele Aktionen, Vorführungen und Leckereien.

Termin: Sonntag, 12.9.2021
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Kosten: 17 Euro inkl. Eintritt
 plus Geld für Essen und Getränke
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Alfred Wirth und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

13 Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug

Schloss Achberg – Altes Schloss und Spaziergang an der Argen
Ab ins Grüne heißt: Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmer), kleine Wanderung oder Spaziergang und je nach Corona-Lage Einkehr oder Rucksackvesper.

Termin: Samstag, 25.09.2021
Uhrzeit: Begin: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr
Kosten: 7 Euro plus evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

14 Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg

Mit dem Zug geht es nach Kressbronn. Dort wandern wir auf dem Kressbronner Bibelweg und hinauf zum Aussichtspunkt am Ottenberg. Dort genießen wir die Aussicht auf den Bodensee. Gehzeit etwa 2,5 Stunden, je nach Kondition Verkürzung möglich. Entlang des Weges befinden sich Tafeln mit Bibelsprüchen.

Termin: Samstag, 02.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.30 – Ende: ca. 16.30 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Anita Agger-Lang und Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

15 Ab ins Grüne! Der kleine Ausflug

Amtzell – Kapellenberg
Ab ins Grüne heißt: Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmer), kleine Wanderung oder Spaziergang und je nach Corona-Lage Einkehr oder Rucksackvesper.

Termin: Samstag, 16.10.2021
Uhrzeit: Begin: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr
Kosten: 7 Euro plus evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

16 Katamaranfahrt und Weihnachtsbummel in Konstanz

Mit dem Katamaran fahren wir zum Weihnachtsmarkt nach Konstanz direkt am See. Im weihnachtlichen Konstanz wollen wir Bummeln, Einkehren und Genießen.

Termin: Samstag, 27.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.30 – Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 10 Euro
 (Ohne Wertmarke zusätzlich 21,50 Euro für den Katamaran)
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz Völk und Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

17 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

Termin: Samstag, 27.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr
Kosten: 5 Euro inklusive 1 Getränk
Treffpunkt: **wird noch bekanntgegeben**
Kursleitung: Ellen Rechtsteiner und
 Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

18 Weihnachtsmarkt Lindau

Wir fahren mit dem Zug nach Lindau. Wir machen dort in der wunderschönen Altstadt einen weihnachtlichen Stadtbummel. Wir besuchen natürlich auch den Weihnachtsmarkt.

Termin: Samstag, 18.12.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.30 – Ende: ca. 15.30 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Besichtigungen/Museen

19 Stadtführung in Tettang

Wer erbaute die Stadtmauern? Warum hat Tettang drei Schlösser? Wer war der Graf Montfort? Bei dieser Stadt- und Schlossführung in leichter Sprache können wir vieles über Tettang erfahren.

Termin: Freitag, 10.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 15.00 – Ende: 16.30 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: **Tettang**, Tourist-Info, Montfortstr. 41
Kursleitung: Renate Renz und Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

20 Gartenschau Lindau

Gleich zwei Gartenschauen gibt es dieses Jahr in unserer Nähe. Bei diesem Angebot geht es nach Lindau. Wunderschöne Blumen- und Gartenanlagen direkt am Bodensee auf der Insel Lindau.

Termin: Samstag, 17.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.45 – Ende: 16.00 Uhr
Kosten: 20 Euro inkl. Eintritt plus evtl. Geld für Einkehr
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Samuel Robinson und Jana Klett
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

21 Ausflug zum Schloss Sigmaringen

In Sigmaringen steht das zweitgrößte Stadtschloss Deutschlands. Das Hohenzollern-Schloss liegt direkt an der Donau. Wir besichtigen die Räume der Edelleute, Hallen und die Waffenkammer. Anschließend spazieren wir an der schönen Donau und kehren ein. Mit dem Kleinbus fahren wir hin und zurück.

Termin: Samstag, 07.08.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: Friedrichshafen, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz Völk und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

22 Landesgartenschau Überlingen

Bei der Landesgartenschau in Überlingen erwarten uns schöne Blumen und andere Attraktionen direkt am Bodensee und in der Stadt Überlingen.

Wir bekommen eine Führung in leichter Sprache.

Termin: Samstag, 04.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 09.30 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 20 € inkl. Eintritt und Führung in einfacher Sprache plus Geld für Einkehr
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

23 Führung bei Regio TV

Wir bekommen eine Führung im Fernsehstudio von Regio TV. Bei dieser Führung erfahren wir, wie Fernsehen entsteht. Wer einmal hinter die Kulissen schauen möchte, sollte sich hier anmelden.

Termin: Freitag, 24.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 16.00 Uhr
Kosten: 5 Euro
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Cornelia Brugger und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

24 Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg

In der Sennerei erfahren wir, wie Käse gemacht wird. Und wie die Löcher in den Käse kommen. Natürlich darf auch probiert werden. Danach machen wir eine kleine Wanderung und kehren gemütlich ein. Mit dem Kleinbus fahren wir hin und zurück.

Termin: Samstag, 25.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 8.30 – Ende: ca. 13.30 Uhr
Kosten: 14 Euro inklusive Führung
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Cornelia Brugger und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

25 Historische Führung Schloss Aulendorf

Kommt mit zu einer Entdeckungstour durch das Schloss Aulendorf. Wir bekommen eine Führung für uns und erfahren viele Dinge aus vergangenen Zeiten. Bitte bringt euren Schwerbehindertenausweis/Beiblatt für die Zugfahrt und etwas zu trinken mit. Bei eigener Anreise: Die Führung beginnt um 17.30 Uhr. 10 Personen können teilnehmen. Wir geben euren Angehörigen Bescheid, wann wir wieder ankommen.

- Termin:** Freitag, 01.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 16.30 – Ende: 18.45 Uhr
Kosten: 8 Euro Eintritt; ohne Fahrberechtigung mit Schwerbehindertenausweis Fahrgeld: 5,60 Euro
Treffpunkt: **Bad Waldsee** Bahnhof.
 Abholung auch am Bahnhof Bad Waldsee.
Kursleitung: Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
Anmeldung: Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

Bildung/Kultur

26 Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Lesen, Schreiben und Rechnen kann man auch noch lernen, wenn man schon erwachsen ist. In diesem Kurs können Sie das mit tollen Übungen, viel Spaß und in einer kleinen Gruppe lernen. Auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

- Termin:** wöchentlich montags (mit Pausen)
Uhrzeit: Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr
Kosten: 20 Euro für ca. 40 Termine
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

27 Lese-Café in Tettngang

Gemeinsam lesen - leicht gemacht! Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tettngang. Das Lese-Café startet, sobald es wieder möglich ist.

- Termin:** Samstags, 03.07./04.09./02.10./06.11./04.12.2021
Uhrzeit: Beginn. 10.30 – Ende: 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Tettngang**, Stadtbücherei, Schloßstr. 9-1
Kursleitung: Christine Barth und Marguerite Wind
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

28 Filmabend in Ravensburg

Was tun am Sonntagabend in der dunklen Jahreszeit?
Wir treffen uns vor der großen Leinwand und schauen zusammen tolle Filme an!

- Termin:** einmal monatlich sonntags im Winterhalbjahr
24.10. / 21.11. / 19.12.21 /
16.01. / 20.02. / 20.03.22
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende 20.00 Uhr
- Kosten:** 3 Euro pro Abend (nur Betreuungskosten)
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Anna Moosmann und Christa Seger
- Anmeldung:** bei Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

29 Mitreden beim Programmrat

Beim Programmrat reden wir über vergangene Ausflüge und Kurse und sammeln Vorschläge und Ideen für das Jahresprogramm 2022. In netter Runde tauschen wir uns aus, auch Kritik kann man hier loswerden.

- Termin:** Dienstag, 26.10.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 19.30 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Liebenau Teilhabe,
Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
- Kursleitung:** Tobias Kaufmann
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Feste/Konzerte/Sportveranstaltungen

30 Modellbaumesse: Faszination Modellbau

Über 400 Aussteller zeigen Miniaturmodelle von Autos, Zügen, Flugzeugen und Schiffen. Es gibt zahlreiche Vorführungen und Sonderschauen. Am Wasserbecken kann man viele Schiffsmodele bestaunen. Ebenso beeindruckend sind die Modell-Bahnanlagen. Wir fahren mit dem Auto zur Messe. Ein Treffpunkt ist auch direkt an der Messe möglich, bitte angeben.

- Termin:** Samstag, 06.11.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende ca. 17.00 Uhr
- Kosten:** 17 Euro inklusive Eintritt
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof
- Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

31 Offener Spieletreff in Wangen

Wer gerne Spiele spielt ist hier genau richtig. Es gibt Brettspiele, Kartenspiele und Würfelspiele. Natürlich können auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden. Einfach vorbeischaun, ausprobieren und mitmachen.

Termin: Jeden ersten Mittwoch im Monat 01.07. / 04.08. / 01.09. / 06.10 / 04.11. / 01.12.

Uhrzeit: Beginn: 18.30 – Ende: 20.00 Uhr

Kosten: Geld für Getränke

Treffpunkt: **Wangen im Allgäu**,
»Treffpunkt Aumühle« Im Aumühlenweg 1

Kursleitung: Mitarbeiter von den Ambulanten Diensten Allgäu

Anmeldung: Martina Sulzer, Ambulante Dienste Allgäu

32 Freizeittreff Bad Waldsee

Wir treffen uns regelmäßig um Spaß bei gemeinsamen Spielen zu haben. Dabei werden Gesellschaftsspiele bzw. Brettspiele gemacht. Aber auch verschiedene Freizeiteinrichtungen (Kegelbahn, Dartlokal, Minigolf...) besucht.

Termin: letzter Mittwoch im Monat. August- und Dezembertermin entfällt. Start ab Juni.

Uhrzeit: Beginn: 17.45 – Ende: 19.15 Uhr

Kosten: einmalig 10 Euro

Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Liebenau Teilhabe,
Ravensburger Straße 28, 88339 Bad Waldsee

Kursleitung: Thomas Geiger

Anmeldung: Thomas Geiger, Ambulante Dienste Bad Waldsee

33 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee

Kommt mit zum Eselkuscheln. Hier dürfen die Esel gestreichelt, geputzt, verwöhnt und natürlich gekuschelt werden. Wir können so die Langohren kennenlernen und zusammen Spaß haben. Bitte zieht feste Schuhe an und bringt etwas zum Trinken mit. Wir treffen uns auch wenn es regnet. Es können 6 Personen teilnehmen. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit nach Reute habt, meldet euch rechtzeitig vorher.

Termin: Termin und Uhrzeit stehen noch nicht fest; bitte bei uns nachfragen

Kosten: 11 Euro Kursgebühr

Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Dreimühlenweg 15, Reute, bei Martina Tagmann-Roth oder nach Rücksprache mit Frau Fluhr

Kursleitung: Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche

Anmeldung: Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

34 Stammtisch Meckenbeuren

Wir treffen uns zum Stammtisch und verbringen gemeinsam eine nette Zeit beim Essen, Trinken und plaudern. Im Sommer treffen uns vor allem draußen. Sobald die Regelungen es erlauben, geht es los. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

Termin: wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Pizzeria Santa Maria,
Bahnhofsplatz 5

Kursleitung: Sabine Heisig

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

35 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

- Termin:** Samstags, 6 Termine im Jahr, auf Anfrage
Uhrzeit: Beginn: 11.00 – Ende: 15.00 Uhr
Kosten: 4 Euro
Treffpunkt: Salem, Büro der Ambulanten Dienste, Schlosseeallee 20
Kursleitung: Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

36 Männergruppe

In der Männergruppe geht es um das Mann-Sein. Freundschaft, Partnerschaft Beziehungen und viele andere Themen, die Männern wichtig sind. Wir reden nicht nur – wir erleben auch viel zusammen!

- Termin:** regelmäßige Treffen, Termine werden noch bekannt gegeben
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Ort wird noch bekannt gegeben
Kursleitung: Roland Steinbeck
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

37 Digitaler Stammtisch

In den Zeiten vom Lockdown sind wir neue Wege gegangen! Wir treffen uns online über Zoom. Dann können wir quatschen und uns austauschen. Das macht auch Spaß! Zum Teilnehmen muss man Zoom installieren. Bei der Anmeldung wird der Link verschickt.

- Termin:** Freitag, 02.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 18.00 – Ende: ca. 19.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Online über Zoom
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

38 Spieleabende in Ravensburg

Bei bekannten und ganz neuen Gesellschaftsspielen verbringen wir gemeinsam gesellige Abende. Wenn immer es geht, werden wir im Innenhof sein. Dafür haben wir ganz neue Spiele angeschafft..

- Termin:** Dienstags, 20.7. / 14.9. / 5.10. / 2.11. / 7.12.2021 / 4.1. / 1.2. / 1.3.2022
Uhrzeit: Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr
Kosten: 10 Euro für 8 Termine
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Anna Moosmann
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

39 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen. Im Sommer geht es hoffentlich draußen!

- Termin:** Immer am 2. Mittwoch im Monat.
11.8. / 8.9. / 13.10. / 10.11. / 8.12.2021 / 12.1. / 9.2. / 9.3.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos; nur Geld für Essen und Trinken
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Gasthof Engel, Marienplatz 71
- Kursleitung:** Melih Günaydin
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

40 Bau einer Lego-Rampe bei der Landesgartenschau

Eine tolle Mitmach-Aktion erwartet uns auf der Landes-Garten-Schau in Überlingen: Wir bauen aus Lego-Steinen eine Rampe für Rollstühle und Kinderwägen. Steinchen für Steinchen für mehr Barrierefreiheit! Wir fahren mit dem Zug nach Überlingen.

- Termin:** Freitag, 09.07.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 13.00 – Ende: ca. 18.00 Uhr
- Kosten:** 6 Euro (Eintritt inklusive)
- Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
- Kursleitung:** Franz Völk
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

41 Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee

Wir verbringen gemeinsam den Abend im Naherholungsgebiet Tannenbühl. Vom Parkplatz gehen wir gemeinsam zur Grillhütte. Dort lassen wir es uns bei gemeinsamem Spielen und Grillen richtig gut gehen. Wir sorgen für Grillgut und Getränke. Bitte Teller, Besteck und Trinkbecher mitbringen. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit ins Tannenbühl habt, meldet euch rechtzeitig bei uns.

- Termin:** Freitag, 23.07.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 19.30 Uhr
- Kosten:** 6 Euro Essen und Trinken
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Parkplatz am Tannenbühl (unteres Wildschweingehege)
- Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
- Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

42 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen...einfach alles, was Spaß macht.

- Termin:** einmal monatlich Samstags 24.07. / 21.08 / 18.09. / 9.10. / 06.11. / 11.12.2021 / 8.1. / 5.2. / 5.3.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: ca. 20.00 Uhr
- Kosten:** 1 Euro pro Treffen plus Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
- Kursleitung:** Christa Seger
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

43 Kino in der Hofgartenklinik Bad Waldsee

Wir gehen gemeinsam ins Kurkino der Hofgartenklinik. Herr Wieland ist Kurseelsorger in Bad Waldsee und sucht für uns einen spannenden Film aus.

- Termin:** Dienstag, 30.11.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 18.50 – Ende: ca. 20.30 Uhr
- Kosten:** 6 €
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Eingang Hofgartenklinik, Am Hofgarten 1
- Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
- Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

44 Fasnet vom Balkon in Tettang 2022

Im Jahr 2022 schauen wir hoffentlich wieder vergnügt vom Balkon des Büros in Tettang auf den großen Umzug in der Karlstraße. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch für alle Krapfen.

- Termin:** Dienstag, 01.03.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 13.30 – Ende: 17.00 Uhr
- Kosten:** 1 Euro
- Treffpunkt:** **Tettang**, Büro der Ambulanten Dienste, Karlstr. 28
- Kursleitung:** Julia Liehner
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

45 Funkensonntag in Weingarten 2022

Das Funkenfeuer ist ein riesiges Feuer, das den Winter austreiben soll. Dazu gibt es Essen, Trinken und Geselligkeit. Wir sind dabei! Funken des TCW Weingarten.

- Termin:** Sonntag, 6.3.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 21.00 Uhr
- Kosten:** 2 Euro plus Geld für Essen und Trinken
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
- Kursleitung:** Christa Seger und Birgit Jestädt
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

**46 Bildungs- und Freizeitkurs
Aulendorf-Bad Waldsee**

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

Termin: Dienstags, 14-tägig (außer in den Schulferien)

Uhrzeit: Beginn: 18:00 – Ende: 20.00 Uhr

Kosten: 15 Euro pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse) Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten

Treffpunkt: **Aulendorf und Umgebung**

Kursleitung: Ehrenamtliche

Anmeldung: Karen Saile, Ambulante Dienste Bad Waldsee

47 Integrative Jugendgruppe Ravensburg

Wir Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Wir verbringen zusammen einen tollen Freitag-Abend. Wir kochen zusammen, machen Spiele, gehen Kegeln, gehen auf Konzerte und haben einfach eine schöne Zeit zusammen. Wenn auch Du Lust hast, bist Du herzlich eingeladen!

Termin: Freitags, 14-tägig (außer in den Schulferien)

Uhrzeit: Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr

Kosten: 8 Euro pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse); Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten

Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40

Kursleitung: Simon Prokein

Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

48 Samstagsgruppe in Ravensburg

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit Beeinträchtigung. Wir treffen uns an einem Samstag im Monat und machen tolle Ausflüge oder machen es uns gemütlich. Hast auch Du Lust mit netten Leuten und neuen Freunden einen schönen Tag zu verbringen? Dann melde dich gerne an!

- Termin:** Samstags, 1x monatlich
Uhrzeit: Beginn: 10.45 – Ende: 17.45 Uhr
Kosten: 50 Euro pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Simon Prokein
Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

49 Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg

Einmal im Monat trifft sich unsere Gruppe bestehend aus Jugendlichen mit Beeinträchtigung zwischen 13 und 18 Jahren. Wir haben ein vielfältiges Programm, bei dem für jede/n was dabei ist. Wir machen zum Beispiel tolle Tages-Ausflüge, kochen zusammen, gehen Kegeln oder hängen im Jugendhaus ab. Hast du Lust neue Freunde kennen zu lernen und Teil unserer Gruppe zu werden? Dann melde dich gerne an.

- Termin:** Samstags, 1x monatlich
Uhrzeit: Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 50 Euro pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Simon Prokein
Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

50 Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf für Kinder mit und ohne Behinderung

Der Familienunterstützende Dienst der Liebenau Teilhabe bietet einmal im Monat ein vielfältiges Angebot für Kinder im Grundschulalter für Kinder mit und ohne Behinderung an. Auf dem Tagesprogramm stehen Spiel und Spaß; hier wird gekocht, musiziert, gebastelt und gespielt. Auch spannende Ausflüge stehen auf dem Programm.

- Termin:** Samstags, 06.03./17.04./08.05/12.06./03.07./18.09./09.10./13.11./04.12. 2021
- Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 16.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 15 Euro für Kinder ohne besonderen Bedarf
- Treffpunkt:** **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstrasse 3
- Kursleitung:** Ehrenamtliche der Samstagsfreizeit
- Anmeldung:** Bärbel Ströbele, 07541/4007920
Email: baerbel.stroebele@stiftung-liebenau.de
Anmeldung erforderlich

51 Integrative Märchenerlebnistage für Kinder mit und ohne Behinderung

Gemeinsam mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee bietet der Familienunterstützende Dienst Bodenseekreis eine Samstagsfreizeit unter dem Motto „Märchenerlebnistage“ für Kinder mit und ohne Behinderung ab dem Grundschulalter an. Dabei werden verschiedenen Themen und Märchen wie bspw. das Dschungelbuch, Robin Hood, die Kinder von Bullerbü spielerisch behandelt. Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träume, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung

- Termin:** Samstags, 20.03./24.04./26.06./10.07./16.10./20.11./11.12.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 16.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 15 Euro für Kinder ohne besonderen Bedarf zuzüglich 5 Euro Essensgeld und Material
- Treffpunkt:** **Salem**, Sonnenbergschule, Laurentiusstraße 4
- Kursleitung:** Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von »EOS Bodensee«
- Anmeldung:** EOS Bodensee, Jürgen Rädler
0171 42 57 776
Email: juergen.raedler@yahoo.de
Anmeldung erforderlich

52 Integrative Jugenderlebnistage für Jugendliche mit und ohne Behinderung

Die Erlebnispädagogen und ihr Team aus qualifizierten Ehrenamtlichen Betreuungskräften haben sich auch für 2021 ein tolles Programm überlegt, bei dem aber selbstverständlich auch viel Raum für spontane Ideen ist. Dieses Jahr stehen unter anderem eine „Spurensuche in Wald und Wiesen“, die beliebte „Apfelernte mit Saftpresen“, „Seife herstellen“, ein „Blätterbaum“ und zusätzliche Jugendaktionstage mit Ausflügen auf dem Programm. Und natürlich wird auch das ein und andere Mal wieder über dem Feuer gekocht.

- Termin:** Samstags, 19.02./01.04./12.06./17.07./25.09./30.10.2021 + drei weitere Termine
- Uhrzeit:** Beginn: 10:30 – Ende: 17:30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 15 Euro für Kinder ohne besonderen Bedarf zuzüglich 5 Euro Essensgeld und Material
- Treffpunkt: Salem/Bermatingen**
Im Wechsel Jugendtreffs
»Teekessele« Kirchgasse 1, Salem und
»Jump In« Schulstr. 16, Bermatingen
- Kursleitung:** Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von »EOS Bodensee«
- Anmeldung:** EOS Bodensee, Lis Geiger
07554 83 13, 0174 63 46 547
Email: lis.geiger@leustetten.de
Anmeldung erforderlich.

Kochen/Backen

53 Kochen in Tettngang

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 10.07./11.09./09.10./13.11./11.12.2021/
15.01./12.02./12.03.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr
- Kosten:** 8 Euro inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt: Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2
- Kursleitung:** R. Renz, A. Agger-Lang, S. Neugebauer
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

54 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 24.07./18.09./16.10./06.11./04.12.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr
- Kosten:** 8 Euro inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt: Meckenbeuren**, Jugendcafé,
Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)
- Kursleitung:** Franz Völk und Christina Mayer
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

55 Schokoladegießen bei Tekrum

Heute gießen wir unsere eigene Schokolade im Erlebniscafé Kambly. Und wir lernen, wie das leckere Feingebäck bei Kambly hergestellt wird. Danach genießen wir noch eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen.

Termin: Freitag, 03.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: 16 Euro inklusive Eintritt
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Sabine Heisig und Michael Heisig
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

56 Kochen in Bad Waldsee

Wir kochen gemeinsam etwas Leckerer und lassen es uns im Anschluss in gemütlicher Runde gut schmecken. Es können 6 Personen teilnehmen.

Termin: Samstag, 25.09.2021
Uhrzeit: Beginn: 11.00 – Ende: 13.30 Uhr
Kosten: 6 Euro (inklusive Lebensmittel)
Treffpunkt: bitte bei Anmeldung erfragen
Kursleitung: Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
Anmeldung: Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

57 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Weihnachten steht wieder vor der Tür! Wir wollen gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

Termin: Samstag, 11.12.2021
Uhrzeit: Gruppe 1: 10.00 – 12.30 Uhr
 Gruppe 2: 13.00 – 15.30 Uhr
Kosten: 10 Euro
Treffpunkt: Tettang, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Kursleitung: Franz Völk und Christina Mayer
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

58 Plätzchen backen in Bad Waldsee

Weihnachtsduft liegt in der Luft, denn wir backen gemeinsam Plätzchen. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

Termin: Samstag, 11.12.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr
Kosten: 8 Euro
Treffpunkt: bitte bei Anmeldung erfragen
Kursleitung: Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
Anmeldung: Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

59 Orangenreiniger und WC-Tabs selbst herstellen

Reiniger und WC-Tabs kann man auch selber herstellen. Das spart Müll und schont die Umwelt. Bitte bringen Sie, wenn Sie haben, Gläser mit Schraubverschluss mit.

| | |
|---------------------|---|
| Termin: | wird noch bekanntgegeben |
| Uhrzeit: | Beginn: 10.00 – Ende: 11.30 Uhr |
| Kosten: | 8 Euro inklusive Materialkosten |
| Treffpunkt: | Meckenbeuren , Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21 |
| Kursleitung: | Sabine Heisig und Michael Heisig |
| Anmeldung: | Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis |

60 Wir basteln ein sommerliches Fensterbild – online

Wir basteln gemeinsam am Bildschirm Schritt für Schritt ein schönes Fensterbild mit Vögeln. Und wir basteln eine Briefkarte. Vorher wird Ihnen das Bastelpaket mit den Vorlagen per Post zugeschickt. Zum Teilnehmen muss man Zoom installieren.

| | |
|---------------------|--|
| Termin: | Donnerstag, 22.07.2021 |
| Uhrzeit: | Beginn: 19.00 – Ende: 20.30 Uhr |
| Kosten: | 6 Euro |
| Treffpunkt: | Online über Zoom |
| Kursleitung: | Julia Liehner |
| Anmeldung: | Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis |

61 Malen mit Acrylfarben

Wir bemalen mit bunten Acrylfarben kleine und mittelgroße Leinwände. Jeder malt so, wie es ihm gefällt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

| | |
|---------------------|---|
| Termin: | Freitag, 12.11.2021 |
| Uhrzeit: | Beginn: 16.00 – Ende: 18.00 Uhr |
| Kosten: | 10 Euro inklusive Material |
| Treffpunkt: | Meckenbeuren , Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21 |
| Kursleitung: | Renate Renz und Anita Agger-Lang |
| Anmeldung: | Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis |

62 Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Bei diesem Kurs zeigen zwei Kunst-Therapeutinnen, wie das geht. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

| | |
|---------------------|--|
| Termin: | Samstag, 20.11.2021 |
| Uhrzeit: | Gruppe 1: 09.00 – 12.00 Uhr Gruppe 2: 13.00 – 16.00 Uhr |
| Kosten: | 13 Euro inklusive Material |
| Treffpunkt: | Ravensburg , Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Gartenstraße 25 |
| Kursleitung: | Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt |
| Anmeldung: | Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg |

63 Wir basteln Weihnachtskarten und Sterne – online

Wir basteln gemeinsam am Bildschirm Schritt für Schritt Weihnachtssterne und weihnachtliche Karten. Vorher wird Ihnen das Bastelpaket mit den Vorlagen per Post zugeschickt. Zum Teilnehmen muss man Zoom installieren.

Termin: Donnerstag, 25.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 19.00 – Ende: 20.30 Uhr
Kosten: 6 Euro
Treffpunkt: **Online über Zoom**
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

64 Klang-Nachmittag

An diesem musikalischen Nachmittag wollen wir ein schönes Klangerlebnis mit vielen besonderen Klang-Instrumenten erleben. Wir wollen zuhören, entspannen und auch selber Instrumente wie Klangröhren und Monochord ausprobieren.

Termin: Freitag, 26.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: 4 Euro
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Roland Liebscher
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

65 Singkreis in Tettang

Wenn es wieder möglich ist, werden wir gemeinsam singen und musizieren – mit Gitarre, verschiedenen Rhythmus-Instrumenten und speziellen Liederbüchern. Frau Möhrle freut sich über neue Sänger und Sängerinnen.

Termin: montags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 16:30 Uhr
Kosten: 3 Euro
Treffpunkt: **Tettang**, Gemeindeintegriertes Wohnen Schulstr. 6
Kursleitung: Sabine Möhrle
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Netz-Checker

66 Netz-Café

Herzliche Einladung zum Netz-Café! Hier könnt ihr Fragen stellen rund um die Themen: Internet, Smartphone, WhatsApp, YouTube... und einfach quatschen, surfen, Sachen ausprobieren und Kaffee trinken. Anmeldung erforderlich.

Termin: Termin wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

67 Einsteiger-Kurs: Smartphone und Tablet – Frickingen

Was kann ich alles mit meinem Smartphone und Tablet machen? Wir lernen, wie man die Geräte richtig bedient und auf was man dabei achten muss. Welche Einstellungen an dem Gerät oder zum Beispiel bei WhatsApp wichtig sind. Anmelden können sich alle, egal ob Sie so ein Gerät besitzen oder nicht.

Termin: Samstag, 19.06.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: 13.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a, Räume B_011/B_012
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

68 Abzocke und Gefahren im Netz!

Sicher im Netz unterwegs! In diesem Seminar geht es darum, wie wir uns im Internet sicher bewegen können. Zum Beispiel mit Einstellungen am Computer und Smartphone, durch sichere Passwörter, Regeln beim Einkaufen im Internet oder beim Umgang mit Gewinnspielen.

Termin: Samstag, 19.06.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a, Räume B_011/B_012
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

69 Einsteiger-Kurs: Smartphone und Tablet – Friedrichshafen

Was kann ich alles mit meinem Smartphone und Tablet machen? Wir lernen, wie man die Geräte richtig bedient und auf was man dabei achten muss. Und welche Einstellungen an dem Gerät oder zum Beispiel bei WhatsApp wichtig sind. Anmelden können sich alle, egal ob Sie so ein Gerät besitzen oder nicht.

Termin: Samstag, 17.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 10.00 – Ende: 13.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margarethenstr. 41
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

70 Unterwegs im Netz I

Wie funktioniert das Internet eigentlich? Wie ist das Internet entstanden ist und was bedeuten Begriffe wie Server, Modem oder Router? Gemeinsam entdecken wir die Welt des Internets. Wir lernen auch verschiedene Suchmaschinen kennen.

Termin: Samstag, 17.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margarethenstr. 41
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

71 Unterwegs im Netz II

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

Termin: Samstag, 24.07.2021
Uhrzeit: Beginn. 10.00 – Ende: 13.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margarethenstr. 41
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

72 Abzocke und Gefahren im Netz

Sicher im Netz unterwegs! In diesem Seminar geht es darum, wie wir uns im Internet sicher bewegen können. Zum Beispiel mit Einstellungen am Computer und Smartphone, durch sichere Passwörter, Regeln beim Einkaufen im Internet oder beim Umgang mit Gewinnspielen.

Termin: Samstag, 24.07.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Lebenshilfe Bodenseekreis, Margarethenstr. 41
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

73 Einsteigerkurs Smartphone und Tablet

Wofür kann ich mein Smartphone und Tablet alles nutzen? Wir lernen, wie man die Geräte richtig bedient und auf was man dabei achten muss. Und welche Einstellungen an dem Gerät oder zum Beispiel bei WhatsApp wichtig sind. Anmelden können sich alle, die mehr über Smartphones oder Tablets wissen möchten, egal ob Sie schon so ein Gerät besitzen oder nicht.

Termin: Freitag, 15.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

74 Unterwegs im Netz I

– Einführung und technische Grundlagen

Wie funktioniert das Internet eigentlich? Wie ist das Internet entstanden und was bedeuten Begriffe wie Server, Modem oder Router? Gemeinsam entdecken wir, wie es funktioniert, dass eine Internetseite auf dem Bildschirm erscheint. Wir lernen verschiedene Suchmaschinen kennen.

Termin: Samstag, 16.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.00 – Ende: 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

75 Kommunikation und respektvoller Umgang – auch in der digitalen Welt!

Das Internet ist eine tolle Sache. Aber bei WhatsApp, Facebook, YouTube oder anderen Angeboten findet man auch immer wieder gemeine Dinge. Leute werden beleidigt, peinliche Fotos und Videos werden herumgeschickt. Wir überlegen, warum so etwas vor allem im Internet schnell passiert und wie man sich selber davor schützen kann.

Termin: Samstag, 16.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 13.30 – Ende: 16.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

76 Unterwegs im Netz II – Überblick über Chancen und Risiken

Das Internet bietet viele tolle Möglichkeiten, wie Nachrichten, Musik, Videos oder soziale Medien. Aber das Internet kann teilweise auch schlecht sein. In diesem Seminar lernen wir Regeln zum Umgang mit dem Internet. Wir können Angebote nutzen, ohne in eine Falle zu treten.

Termin: Samstag, 23.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.00 – Ende: 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

77 Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz unterwegs

Sie bekommen komische Nachrichten von Personen, die Sie nicht kennen? Es wurde Geld von Ihrem Konto abgebucht und Sie wissen nicht warum? In diesem Seminar geht es darum, wie wir uns im Internet sicher bewegen können. Zum Beispiel mit Einstellungen am Computer und Smartphone, durch sichere Passwörter, Regeln beim Einkaufen im Internet oder beim Umgang mit Gewinnspielen.

Termin: Samstag, 23.10.2021
Uhrzeit: Beginn: 13.30 – Ende: 16.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

78 Unterwegs im Netz I – Einführung und technische Grundlagen

Wie funktioniert das Internet eigentlich? Wie ist das Internet entstanden und was bedeuten Begriffe wie Server, Modem oder Router? Gemeinsam entdecken wir, wie es funktioniert, dass eine Internetseite auf dem Bildschirm erscheint. Wir lernen verschiedene Suchmaschinen kennen.

Termin: Samstag, 06.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.00 – Ende: 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Bad Waldsee, BBF, Steinstraße 13
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

79 Einsteigerkurs Smartphone und Tablet

Wofür kann ich mein Smartphone und Tablet alles nutzen? Wir lernen, wie man die Geräte richtig bedient und auf was man dabei achten muss. Und welche Einstellungen an dem Gerät oder zum Beispiel bei WhatsApp wichtig sind. Anmelden können sich alle, die mehr über Smartphones oder Tablets wissen möchten, egal ob Sie schon so ein Gerät besitzen oder nicht.

Termin: Samstag, 06.11.2021
Uhrzeit: Beginn. 13.30 – Ende: 16.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, BBF, Steinstraße 13
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

80 Unterwegs im Netz II – Überblick über Chancen und Risiken

Das Internet bietet viele tolle Möglichkeiten, wie Nachrichten, Musik, Videos oder soziale Medien. Aber das Internet kann teilweise auch schlecht sein. In diesem Seminar lernen wir Regeln zum Umgang mit dem Internet. Wir können Angebote nutzen, ohne in eine Falle zu treten.

Termin: Samstag, 13.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 9.00 – Ende: 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, BBF, Steinstraße 13
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

81 Abzocke und Gefahren – Sicher im Netz unterwegs

Sie bekommen komische Nachrichten von Personen, die Sie nicht kennen? Es wurde Geld von Ihrem Konto abgebucht und Sie wissen nicht warum? In diesem Seminar geht es darum, wie wir uns im Internet sicher bewegen können. Zum Beispiel mit Einstellungen am Computer und Smartphone, durch sichere Passwörter, Regeln beim Einkaufen im Internet oder beim Umgang mit Gewinnspielen.

Termin: Samstag, 13.11.2021
Uhrzeit: Beginn: 13.30 – Ende: 16.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, BBF, Steinstraße 13
Kursleitung: Christian Schmidt
Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

Das Projekt »Netz-Checker« wird gefördert durch Aktion Mensch und das Kindermedienland Baden Württemberg.

Gefördert durch die
Aktion
 MENSCH

Gefördert vom
KINDER
MEDIEN
LAND
 Baden-Württemberg

82 Inklusiv Frauengruppe

Wir treffen uns 1x im Monat. Wir wollen über spannende Sachen reden, zum Beispiel: Frau sein, eigene Stärken erkennen, Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen. Wir machen auch kleine Fantasiereisen, leichte Körperübungen, kreative Arbeiten. Und wir wollen gemeinsam Spaß haben! Diese Gruppe ist für Frauen mit und ohne Behinderung.

Termin: freitags, 25.06./09.07./20.08./17.09.2021
(weitere Termine nach Absprache)

Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr

Kosten: kostenlos (gefördert von Aktion Mensch)

Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
Graf-Zeppelin-Str. 21

Kursleitung: Julia Liehner

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

83 Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre

Im Alter von 40 bis 55 Jahren stellt sich der weibliche Körper hormonell um. Frauen kommen in die Wechseljahre. In diesem Kurs lernen wir, was sich im Körper und im Monatszyklus ändert. In kleiner Runde sprechen wir darüber.

Termin: Samstag, 02.07.2021

Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 18.30 Uhr

Kosten: kostenlos (unterstützt durch den Förderverein)

Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
Graf-Zeppelin-Str. 21

Kursleitung: Lissy Traub

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

84 Selbstverteidigung für Männer

Nicht nur für Frauen ist Selbstverteidigung wichtig – auch für Männer ist das nützlich! Wie kann ich mich vor Angriffen schützen? Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken? Beim »Wehr Dich!«-Sicherheitstraining können wir dies lernen. Es gibt auch viele praktische Übungen.

Termin: freitags, 16.07. / 30.07. / 06.08. / 13.08.2021

Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 18.00 Uhr

Kosten: kostenlos (gefördert von Aktion Mensch)

Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
Graf-Zeppelin-Str. 21

Kursleitung: Juliane Vögele (Selbstverteidigungs-Trainerin)

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

85 Selbstverteidigung für Frauen

Wie kann ich mich vor Angriffen schützen? Wie kann ich mein Selbstwertgefühl stärken und sicher auftreten? Beim »Wehr Dich!«-Sicherheitstraining können wir dies lernen. Wir machen auch viele praktische Übungen.

Termin: freitags, 24.09./ 08.10./22.10./ 05.11.2021

Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 18.00 Uhr

Kosten: kostenlos (gefördert von Aktion Mensch)

Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
Graf-Zeppelin-Str. 21

Kursleitung: Juliane Vögele (Selbstverteidigungs-Trainerin)

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

86 Walkinggruppe Tett nang

Wir wollen etwas für unsere Gesundheit tun und gemeinsam walken gehen. Wer Walking-Stöcke besitzt, kann diese gerne mitbringen.

Termin: siehe extra Plan, dienstags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 17.30 – Ende: 18.30 Uhr
Kosten: 5 Euro für 5 Termine
Treffpunkt: **Tett nang**, Aldi-Parkplatz
Kursleitung: Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

87 Lauftreff »Nordic Walking«

Wir wollen uns zusammen bewegen und trainieren. Unser Ziel ist die Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen!

Termin: siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 17.30 – Ende: 18.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Kegelbahn Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

88 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Wir kegeln auf 2 Bahnen in kleinerer Gruppe. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

Termin: siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 19.00 – Ende: 20.30 Uhr
Kosten: 4 Euro
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Kegelbahn Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

89 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

Termin: siehe extra Plan, freitags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 16.30 – Ende: 18.00 Uhr
Kosten: 4 Euro
Treffpunkt: **Kluftern**, Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

90 Kegeln in Tett nang

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

Termin: siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig
Uhrzeit: Beginn: 18.15 – Ende: 19.45 Uhr
Kosten: 4 Euro
Treffpunkt: **Tett nang**, Hotel Ritter,
 Karlstr. 2 – 4 (am Kreisverkehr)
Kursleitung: Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

91 Sportgruppe Rakete 1

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

Termin: jeden Montag (außer Schulferien)
Uhrzeit: Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr
Kosten: ca. 35 Euro pro Jahr
 (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
Treffpunkt: **Ravensburg**, TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31
Kursleitung: TSB
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

92 Sportgruppe Rakete 2

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

Termin: jeden Freitag (außer Schulferien)
Uhrzeit: Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr
Kosten: ca. 35 Euro pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB.
 Gilt für alle Angebote des TSB)
Treffpunkt: **Ravensburg**, Gymnastikhalle der
 Neuwiesenschule (neben Hallenbad)
Kursleitung: TSB
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

93 Firmenlauf

Wir sind wieder beim großen Firmenlauf als Läufer der Stiftung Liebenau mit dabei. Neue Gesichter sind herzlich willkommen! Alle Teilnehmer bekommen ein T-Shirt geschenkt!

Termin: Donnerstag, 01.07.2021
Uhrzeit: Beginn: voraussichtlich ca. 17.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden gut geschult und vorbereitet. Der Dienst bietet auch Gruppenangebote und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg 07 51 36 63 39 19
Friedrichshafen 0 75 41 40 07 92 0

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Betreuten Wohnens in Familien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 07 51 36 63 39 14

Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Sie können in Ihrer eigenen Wohnung leben und dort Begleitung erhalten. Die Mitarbeiter/innen unterstützen zum Beispiel bei der Haushaltsführung oder bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie helfen bei finanziellen Angelegenheiten und begleiten zu Ämtern oder Ärzten.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg
Standort Ravensburg 07 51 36 60 27 0
Standort Bad Waldsee 0 75 24 40 11 13 3
Standort Wangen/Allgäu 0 75 20 95 62 31 22
Standort Leutkirch 0 75 61 91 51 28 1

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen 0 75 41 40 07 90
Standort Tettang 0 75 42 95 10 44
Standort Salem 0 75 53 82 79 58 2
Standort Meckenbeuren 0 75 42 98 97 91 0

Persönliches Budget (PB)

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einzukaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg

Standort Ravensburg 07 51 36 60 27 0

Standort Bad Waldsee 0 75 24 40 11 13 3

Standort Wangen/Allgäu 0 75 20 95 62 31 22

Standort Leutkirch 0 75 61 91 51 28 1

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen 0 75 41 40 07 90

Standort Tettang 0 75 42 95 10 44

Standort Salem 0 75 53 82 79 58 2

Standort Meckenbeuren 0 75 42 98 97 91 0

Offene Hilfen (OH)

Die Offenen Hilfen bieten offene Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg 07 51 36 60 27 14

Bodenseekreis 0 75 42 98 97 91 13

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten.

Gerne geben wir ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/wohnen



Netzwerkgruppe Bildung und Freizeit (Bodenseekreis)

Die Kursprogramme der Netzwerkteilnehmer sind bei den Offenen Hilfen Bodenseekreis der Liebenau Teilhabe oder bei den jeweiligen Einrichtungen erhältlich.

Camphill-Einrichtungen

Fabian Hillenbrand
Lippertsreuter Str. 14a
88699 Frickingen
0 75 54 98 99 84 0
f.hillenbrand
@camphill-seminar.de

Diakonie Pfingstweid e.V.

Brigitte Kraft
Ailingenstr. 33
88046 Friedrichshafen
0 75 42 97 05 60
brigitte.kraft@pfingstweid.de

Lebenshilfe e.V. Friedrichshafen

Gabriele Müller
Margaretenstr. 41
88045 Friedrichshafen
0 75 41 32 27 2
info@lebenshilfe
-bodenseekreis.de

Die Zieglerschen

Fabienne Schnurr
Markdorfer Str. 88
88048 Friedrichshafen-
Kluftern
0 75 44 95 19 49 1
schnurr.fabienne@
zieglersche.de

Katholische Erwachsenenbildung keb

Iris Egger
Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen
0 75 41 37 86 07 2
info@keb-fn.de

Leben

in der eigenen Wohnung oder bei einer Gastfamilie...

Unterstützung

in der Alltagsbetreuung...

Wäre das was für Sie? Fragen Sie uns danach!

- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in der Familie
- Persönliches Budget
- Familienunterstützender Dienst

**Mehr dazu im Heft ab Seite 68
und unter www.stiftung-liebenau.de/teilhabe**

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

© Juni 2021

**Liebenau Teilhabe
gemeinnützige GmbH**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
www.stiftung-liebenau.de