

## Termin:

Rufen Sie uns an.  
Oder schreiben  
Sie uns.



## Wo:

Wir entscheiden gemeinsam,  
wo wir uns treffen.  
Sie können jemanden mitbringen.

## Kosten:

Sucht-Beratung  
kostet kein Geld.



## Schweige-Pflicht:

Was Sie uns erzählen,  
dürfen wir **nicht** weitererzählen.



## Ansprechpersonen:

### Landkreis Ravensburg



Daniel Moniz  
07 51 36 63 39 18  
daniel-benjamin.moniz@  
stiftung-liebenau.de

### Bodenseekreis



Barbara Kordovan  
0 75 42 10 20 29  
barbara.kordovan@  
stiftung-liebenau.de



Die Broschüre in Leichter  
Sprache wurde geprüft  
von der Prüfergruppe der  
Stiftung Liebenau Teilhabe.

© Juli 2023

**Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren

[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)

Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



Stiftung Liebenau Teilhabe

**(Sucht-) Frei  
und selbstbestimmt**

## Wir unterstützen Sie bei Problemen mit:

---

- **Alkohol**
- **Tabak**, zum Beispiel Zigaretten
- **Drogen**, zum Beispiel Cannabis
- **Medikamenten**
- **Essen**, zum Beispiel Süßigkeiten oder Chips
- **Medien**, zum Beispiel Computer spielen oder im Internet surfen
- **Glücks-Spielen**, zum Beispiel an Spiel-Automaten



## Probleme können sein:

---

- Ich **kann nicht aufhören** damit.
- Ich habe **Ärger**, zum Beispiel auf der Arbeit.
- Ich habe **kein Geld** mehr.
- Ich bin **krank** oder **fühle mich schlecht**.
- Ich habe **keine Zeit** mehr, zum Beispiel für meine Freunde.



## Wir unterstützen Sie:

---

- Wir **hören Ihnen zu**.
- Sie können uns **alles sagen**. Sie können uns **alles fragen**.
- Wir überlegen **gemeinsam**, was Sie machen können, damit es **Ihnen besser geht**.
- **Sie bestimmen selbst**, was Sie machen wollen. **Wir helfen Ihnen dabei**.

