

# FRÜHCHEN-TREFF

## „MINI-GLÜCK“

**Offener Austausch für Eltern zu früh  
geborener Kinder**

**Termin:** jeden letzten Donnerstag im  
Monat

**15:30 Uhr – 17:00 Uhr**

**Ort:** Kinderklinik OSK3. OG  
zw. Station D31 und D32 im  
Glaspavillon/ Aufenthaltsraum

Elisabethenstr. 15, 88212 Ravensburg

**Stiftung  
Liebenau** 

St. Elisabeth-Stiftung 

 **OBERSCHWABENKLINIK**

Ein Kooperationsprojekt der Stiftung  
Liebenau, der St. Elisabeth-Stiftung  
und der Oberschwabenklinik

Sie sind seit vielen Tagen mit Ihrem Baby in der Klinik oder vielleicht schon einige Wochen oder Monate zu Hause? Dann sind Sie herzlich eingeladen! Kommen Sie im Frühchen-Treff vorbei und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen aus.

Der Frühchen-Treff ist ein Ort um sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen. In ruhiger Atmosphäre erfahren Sie Rat und Unterstützung. Sie haben die Möglichkeit über alltägliche Fragen zu sprechen, Ihre Wünsche zu äußern und kurze Zeit zu verschlafen! Das „Mini-Glück“ bereitet oft auch Sorgen und die Unsicherheit gehört zum Alltag. In dieser Runde können Sie wertvolle Tipps erhalten, Erfahrungen austauschen und wertvolles Wissen weitergeben.

Gelegentlich werden auch spezielle Fachvorträge von Experten (Therapeuten, Ärzte, Sozialarbeiter, Hebammen, Psychologen, u.a.) angeboten.

Gerne dürfen Sie auch Ihre Kinder mit zum Frühchen-Treff bringen.

Damit wir planen können bitten wir Sie um Anmeldung per E-Mail oder per Post mit beigefügtem Anmeldeformular.

Insbesondere bitten wir Sie darum das Alter der Kinder anzugeben, die Sie mitbringen möchten.

Kontakt:

Nadja Nobis  
(Sozialmedizinische Nachsorge)  
Tel: 0751/87-3340  
E-Mail: [nadja.nobis@stiftung-liebenau.de](mailto:nadja.nobis@stiftung-liebenau.de)

Judith Reinhardt  
(Sozialpädiatrisches Zentrum)  
Tel: 0751/977-1238-728  
E-Mail: [judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de](mailto:judith.reinhardt@st-elisabeth-stiftung.de)

## ANMELDUNG

Zum Frühchen-Treff „Mini-Glück“

im \_\_\_\_\_ (Monat)

bringe ich \_\_\_\_\_ (Anzahl)

Kinder mit.

Alter: \_\_\_\_\_

per Post an

Kindernachsorge  
LK Ravensburg & Bodenseekreis  
Elisabethenstr.15  
88212 Ravensburg

oder per Mail an

[nadja.nobis@stiftung-liebenau.de](mailto:nadja.nobis@stiftung-liebenau.de)