



Stiftung Liebenau Teilhabe

Freizeit- und Bildungsangebote 2019

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

Kontakt – Ihre Ansprechpartner



Tobias Kaufmann

(Offene Hilfen Landkreis Ravensburg)

Anschrift: Gartenstraße 25
88212 Ravensburg

Tel.: (0751) 366027-14

Fax: (0751) 366027-29

E-Mail: tobias.kaufmann@Stiftung-Liebenau.de



Nils Pasternak

(Offene Hilfen Bodenseekreis)

Anschrift: Karlstr. 28
88069 Tettnang

Tel.: (07542) 9510-44

Fax: (07542) 9510-46

E-Mail: adtt@Stiftung-Liebenau.de



Sabine Axt

(Familienunterstützender Dienst FUD, LK Ravensburg)

Anschrift: Friedhofstraße 11
88212 Ravensburg

Tel: (0751) 977 123 150

Fax: (0751) 977 123 123

E-Mail: fud.ravensburg@Stiftung-Liebenau.de



Susanne Engchuan

(Familienunterstützender Dienst FUD, LK Ravensburg)

Anschrift: Friedhofstraße 11
88212 Ravensburg

Tel: (0751) 977 123 151

Fax: (0751) 977 123 123

E-Mail: susanne.engchuan@Stiftung-Liebenau.de



Simon Prokein

(Familienunterstützender Dienst FUD, LK Ravensburg)
Anschrift: Gartenstraße 25
88212 Ravensburg
Tel.: (0751) 366027-10
Fax: (0751) 366027-29
E-Mail: simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de



Bärbel Ströbele

(Familienunterstützender Dienst FUD, LK Bodenseekreis)
Anschrift: Franziskusplatz 1
88045 Friedrichshafen
Tel.: (07541) 373 702
Fax: (07541) 372 973
E-Mail: fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de



Leyla Krisko

(Familienunterstützender Dienst FUD, LK Bodenseekreis)
Anschrift: Franziskusplatz 1
88045 Friedrichshafen
Tel.: (07541) 21068
Mobil: (0174) 78 20 239
E-Mail: leyla.krisko@Stiftung-Liebenau.de



Daniel Ohmayer

(Sozialraum Leutkirch)
Anschrift: Nadlerstraße 5
88299 Leutkirch
Tel.: (07561) 915 1281
Fax: (07561) 981 3960
E-Mail: daniel.ohmayer@Stiftung-Liebenau.de

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

im vorliegenden Programmheft finden Sie Freizeit- und Bildungsangebote der Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH.

Alles was die Freizeit schön, interessant, kurzweilig und gesellig macht, können Sie in unserem neuen Programm für den Zeitraum von März 2019 bis März 2020 finden. Dabei wurden auch und vor allem die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der letzten Jahre berücksichtigt. Wir freuen uns über jede Rückmeldung.

Dieses Jahr sind erstmalig auch die Angebote aus dem Raum Leutkirch in diesem Heft veröffentlicht.

Bitte achten Sie bei der Auswahl der Angebote auf den Treffpunkt. An ihm können Sie erkennen, ob das Angebot in Ihrer Nähe ist.

Es gibt auch wieder einen Übersichtskalender, den Sie bei sich aufhängen können. Dort haben Sie die meisten Kurse auf einen Blick.

Wir freuen uns, wenn Sie oder Ihre Angehörigen ein Angebot anspricht und Sie sich bei uns anmelden.

Wenn Sie Fragen zur Begleitung oder Organisation haben oder uns Rückmeldungen geben möchten, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

Viel Freude beim Lesen und bei unseren Angeboten wünschen Ihnen

Tobias Kaufmann, Nils Pasternak, Sabine Axt, Susanne Engchuan, Simon Prokein, Bärbel Ströbele, Leyla Krisko und Daniel Ohmayer sowie alle ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleiter unserer Angebote.

Sie finden uns auch im Internet
www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/angebote/familie-freizeit

Dort gibt es auch ein Anmeldeformular und den Übersichtskalender zum Ausdrucken.

Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular bei den jeweils angegebenen Ansprechpartnern ist unbedingt erforderlich!
- Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Wenn ein Kursangebot belegt ist oder ausfallen sollte, erhalten Sie von uns rechtzeitig eine Mitteilung (schriftlich oder telefonisch oder per E-Mail).
- Nur für Offene Hilfen-Angebote: Wenige Tage vor Angebotsbeginn senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben mit den genauen Informationen zu.
- Die Anmeldung ist verbindlich! In Ausnahmefällen können Sie sich bis zu zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung abmelden. Ohne rechtzeitige Abmeldung müssen wir Ihnen die Kursgebühr in Rechnung stellen.
- Bitte weisen Sie uns auf einen Betreuungs- und Unterstützungsbedarf hin. Unsere Kurse werden von geschulten ehrenamtlich engagierten Personen sowie Fachkräften begleitet. Um eine gute Begleitung und Unterstützung zu ermöglichen, müssen Sie uns unbedingt bei der Anmeldung auf Besonderheiten hinweisen. Hierzu gehören z. B. Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Nichtschwimmer, schlechtes Orientierungsvermögen, Verhaltensbesonderheiten, Schwerhörigkeit, Hilfsmittel, Medikamenteneinnahme. Die Begleiter der Angebote der Offenen Hilfen haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) können über die »Entlastungsleistungen« oder die »Verhinderungspflege« nach dem SGB XI abgerechnet werden. Bei Bedarf einer 1:1-Betreuung entstehen Mehrkosten, die Sie ebenfalls über die Pflegekasse abrechnen können. Bitte fragen Sie bei uns nach!
- Es besteht für die Teilnehmer keine Haftpflichtversicherung über die Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH.
- Unser Angebot richtet sich besonders an Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass diese Personen bei der Anmeldung den Vorzug erhalten.
- **Fahrtkosten:** Bei allen Ausflügen mit öffentlichen Verkehrsmitteln können Fahrtkosten zusätzlich zu den Kurskosten hinzukommen. Ob Fahrtkosten entstehen und in welcher Höhe, kann im Voraus nicht angegeben werden, weil dies durch Wertmarken im Schwerbehindertenausweis und Begleitperson-Regelungen erst vor Ort ermittelt werden kann.
- **Datenschutz:** Die Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH speichert personenbezogene Daten von Kursteilnehmern mittels EDV. Wir versichern hiermit, dass diese Daten nur zu eigenen Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergegeben werden. Mit der Anmeldung stimmen die Personen der Datenerfassung zu.
- Alle Angaben in diesem Heft ohne Gewähr. Programmänderung oder Absage (z.B. wegen schlechtem Wetter oder kurzfristiger Ausfall der Begleitpersonen) vorbehalten.
- Zu Dokumentationszwecken werden bei einzelnen Angeboten Bild- und Tonaufnahmen angefertigt.

Nr.	Angebot	Seite
Ausflüge		
17	Affenberg	15
19	Schatzsuche in Wangen mit Einkehr im Fidelis Beck	16
20	Wanderung zum Bauernhausmuseum Wolfegg	16
23	Insel Mainau	17
24	Affenberg Salem	17
30	Segeln auf dem Bodensee (Zwei Tage mit Übernachtung an Land)	20
33	Skyline Park	21
34	Wandern im Eistobel	21
41	Schiffahrt nach Meersburg	23
42	Ausflug an den Alpsee mit Schiffahrt	24
43	Bauernhausmuseum Wolfegg Eseltreffen	24
45	Hengstparade Marbach	25
49	Katamaran nach Konstanz	26
50	Fernbus Freiburg	26
58	Lindauer Weihnachtsmarkt	29
60	Reptilienhaus Uhldingen	30
Besichtigungen/Museen		
1	Inatura und Dornbirn Städtle	10
8	Kaffeerösterei Weber in Kempten	12
9	Messe IBO	12
11	Besuch bei der Feuerwehr Ravensburg	13
12	Polizeirevier Friedrichshafen Besichtigung	13
13	Besichtigung Reichenauer Gewächshaus	14
26	Traktormuseum	18
27	Flughafen Friedrichshafen Führung	18
28	Erlebnisbauernhof »Prinzenhof«	19
47	Oberschwabenschau Ravensburg	25
54	»gusto!« – die Genussmesse in Ravensburg	28

Nr.	Angebot	Seite
Bildung und Kultur		
35	Rutentheater	21
51	Mitreden beim Programmrat	27
65	Lesen und Schreiben lernen	31
75	Rechnen lernen – Mathematik für den Alltag	35
Events/Konzerte/Sport		
25	Audi Cup München	18
Freizeit und Geselliges		
2	Fasnetsball »Wild Wild West« in Lautrach	10
3	Fasnetsumzug in Ravensburg 2019	10
4	Fasnet vom Balkon in Tettngang 2019	11
7	Bowling im Big Bowl Kempten	12
16	Tanz in den Mai in Lautrach	15
21	Lagerfeuer	16
36	Minigolf	22
48	Kino Memmingen	26
52	Baden "Aqua Mundo" Center Park	27
61	Fasnetsumzug in Ravensburg 2020	30
64	Spieleabende in Ravensburg	31
68	Stammtisch in Ravensburg	32
74	Samstagabend in Ravensburg	34
76	Stammtisch Meckenbeuren	35
85	Freizeit-Vermittlungs-Service	38
Freizeitgruppen		
88	Inklusive Märchenerlebnistage für Kinder – Salem	39
89	Inklusive Erlebnistage für Jugendliche – Salem / Bermatingen	40
90	Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf	40
91	Freizeitgruppe »Blumensterne« für Mädchen in Leutkirch	41
92	Integrative Jugendgruppe Ravensburg	41

Nr.	Angebot	Seite
93	Samstagsgruppe in Ravensburg	42
94	Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg	42
95	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee	43
96	Freizeittreff Bad Waldsee	43
Sich was Gutes tun		
80	Wellnessabende für Frauen	36
Kochen und Backen		
18	Backkurs Pralinen	15
22	Schokogießen bei Tekrum in Ravensburg	17
53	Plätzchen Backen	27
56	Lebkuchenhaus backen	28
57	Weihnachtsbäckerei	29
77	Kochtreff in Ravensburg	35
78	Kochen in Tettngang	36
79	Kochen in Meckenbeuren	36
Kreatives und Musik		
5	Malen mit Acrylfarben im Frühjahr	11
6	Loom-Bändchen	11
14	Osterdeko basteln	14
15	Osterkarten gestalten	14
38	Aroma Wellness mit Lavendel	22
55	Malen mit Acrylfarben im Advent	28
59	Weihnachtskarten gestalten	29
63	Sing mer zamm – »gemeinsames musizieren«	31
86	s'Chörle Ravensburg	38

Nr.	Angebot	Seite
87	Liebenauer Chor	39
Sport und Bewegung		
10	Kegelturnier	13
29	Spannende Schluchtenwanderung	19
31	Bogenschießen bei Sepp Wolf	20
32	Bergtour auf den »Pfänder« bei Bregenz	20
37	Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen	22
39	Fußballgolf	23
40	Wandern am Schwarzen Grat	23
44	Bergtour auf den »Mittag« im Allgäu	24
46	Wandern im Donautal	25
62	Schlittschuhlaufen Kurs 1	30
66	Schlittschuhlaufen Kurs 2	32
67	Laufen in Friedrichshafen »Nordic Walking«	32
69	Kegeln in Tettngang	33
70	Kegeln Bodnegg	33
71	Kegeln in Weingarten	33
72	Kegeln in Friedrichshafen	34
73	Kegeln in Kluftern	34
81	Uferweg 1	37
82	Uferweg 2	37
83	Sportgruppe Rakete 1	37
84	Sportgruppe Rakete 2	38

Programm 2019

1 Inatura und Dornbirn Städtle

Auf geht's nach Dornbirn! Bevor wir in die Stadt zum bummeln und Kaffee und Kuchen gehen, besuchen wir das Inatura-Museum. Dort können wir die Natur aus unserer Region mit Ausprobieren, Spielen, Erleben und Begreifen kennenlernen.

Termin: Samstag, 23.02.2019
 Uhrzeit: 09.00 – 15.00 Uhr
 Kosten: 15 €
 Treffpunkt: **Liebenau, Empfang**
 Kursleitung: Conny Brugger, Karin Zwisler und Renate Renz
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

2 Fasnetsball »Wild Wild West« in Lautrach

Wir fahren zum Fasnetsball nach Lautrach. Bei Musik und Tanz lassen wir es uns gutgehen. Wenn Ihr nach dem Fasnetsball in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Freitag, 01.03.2019
 Uhrzeit: 13.30 – 16.30 Uhr
 Kosten: 10 € + Taschengeld für Essen und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Anne Sörries
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

3 Fasnetsumzug in Ravensburg 2019

Wir erleben zusammen den Ravensburger Fasnetsumzug und wärmen uns danach bei Berlinern und Punsch im ABW-Büro auf.

Dieses Angebot ist für die Fasnet 2019!

Termin: Rosenmontag, 04.03.2019
 Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr
 Kosten: 5 € (inkl. Umzug und Berlineressen)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25, (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Tabea Walla
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

4 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2019

Wie jedes Jahr schauen wir vom Balkon des Büros auf den großen Umzug, der die Karlstraße entlang läuft. So können wir vom Balkon aus mitfeiern. Zu essen gibt es bei uns wie gewohnt Krapfen.

Termin: Dienstag, 05.03.2019
 Uhrzeit: 13.30 – 17.00 Uhr
 Kosten: 1 €
 Treffpunkt: **Tettngang**, Büro der Ambulanten Dienste, Karlstr. 28
 Kursleitung: Nils Pasternak
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

5 Malen mit Acrylfarben im Frühjahr

Unter fachkundiger Anleitung bemalen und gestalten wir mit vielen bunten Acrylfarben eine Leinwand oder verzieren einen kleinen Holzbilderrahmen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
 Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

Termin: Samstag, 16.03.2019
 Uhrzeit: Gruppe 1: 09.00 – 12.00 Uhr
 Gruppe 2: 13.00 – 16.00 Uhr
 Kosten: 13 € (inklusive Material)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Brigitte Kimpfner und Birgit Jestädt
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

6 Loom-Bändchen

Bunte, neonfarbene Rainbow Loom Armbänder sind total angesagt und absolut im Trend. Wir zeigen Euch, wie's geht.

Termin: Sonntag, 17.03.2019
 Uhrzeit: 14.00 – 16.0 Uhr
 Kosten: 5 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

7 Bowling im Big Bowl Kempten

Ob »Strike«, »Abräumer«, oder »Split«, Bowling macht einen Riesenspaß. Wir fahren gemeinsam nach Kempten ins Big Bowl. Wenn ihr nach dem Bowling in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Mittwoch, 20.03.18
 Uhrzeit: 17.45 – ca. 22.00 Uhr
 Kosten: 16,50 € + Taschengeld für Essen und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Daniel Ohmayer
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

8 Kaffeerösterei Weber in Kempten

Nachdem wir schon mehrere Brauereien und ein Weingut besichtigt haben, besuchen wir nun eine Kaffeerösterei. So können wir die verschiedenen Sorten, die Herkunft und das feine Aroma kennenlernen. Danach gehen wir in Kempten bummeln und kehren ein.

Termin: Samstag, 23.03.2019
 Uhrzeit: 09.00 Uhr – 17.30 Uhr
 Kosten: 20 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen** Stadtbahnhof am Aufzug
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

9 Messe IBO

Auf der IBO Messe können wir allerlei Produkte aus der Bodensee-Region kennenlernen. In den verschiedenen Messehallen können wir Vieles erleben.

Termin: Samstag, 23.03.2019
 Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Messe Friedrichshafen**, Eingang am Messesee
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

10 Kegelturnier

Heute treten unsere Kegelmanschaften mit ihren Trainern beim großen Kegelturnier gegeneinander an. Es geht wieder um die begehrten Pokale und Medaillen. Wer wird dieses Jahr Kegelturniersieger? Neben den Gruppen wird auch der beste Kegler geehrt.

Termin: Samstag, 23.03.2019
 Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
 Kosten: 4 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Bodenseesporthalle, Katharinenstraße 28
 Kursleitung: Franz Völk und Christoph Steuernagel
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

11 Besuch bei der Feuerwehr Ravensburg

Die Feuerwehr fasziniert nicht nur, wenn sie mit Blaulicht im Einsatz ist. Wir haben bei diesem Angebot die Möglichkeit, das Feuerwehrmuseum mit einer Führung zu erkunden und als Höhepunkt die Halle mit den Einsatzfahrzeugen zu besichtigen!

Termin: Samstag, 30.03.2019
 Uhrzeit: 14.45 – ca. 17.00 Uhr
 Kosten: 5 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Jürgen Kranz und Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

12 Polizeirevier Friedrichshafen Besichtigung

Ganz ohne Straftat und Verbrechen gehen wir heute in die Polizeiwache. Polizisten geben uns Einblicke in ihre Arbeit. Dazu können wir die Polizeiautos genauer anschauen. Wer möchte darf auch ein mal kurz in die Zelle und Gefangenenluft schnuppern.

Termin: Freitag, 05.04.2019
 Uhrzeit: 13.45 – 15.30 Uhr
 Kosten: 3 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Hafenbahnhof
 Kursleitung: Max Mayer
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

13 Besichtigung Reichenauer Gewächshaus

Heute fahren wir nach Singen-Beuren zur Reichenauer Gärtnersiedlung. Dort schauen wir uns das große Gewächshaus an, in dem Paprika angebaut wird. Nach der Führung gehen wir noch Kaffee trinken und Kuchen essen.

Termin: Samstag, 06.04.18
 Uhrzeit: 09.00 Uhr – 16.45 Uhr
 Kosten: 15 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

14 Osterdeko basteln

Bald ist Ostern! Wir wollen gemeinsam schöne Deko Artikel für Ostern basteln.

Termin: Samstag, 13.04.2019
 Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 7 €
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Haus St. Katharina, Krählohweg 1, Gemeinschaftsraum
 Kursleitung: Immanuel Wägele
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

15 Osterkarten gestalten

Ostergrüße mit selbstgemachten Karten? Unter Anleitung einer Künstlerin können Sie selber kreative Karten gestalten. Dazu stehen verschiedene Materialien und Techniken zur Verfügung.

Termin: Sonntag, 14.04.2019
 Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr
 Kosten: 9 € (inklusive Material)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu und Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

16 Tanz in den Mai in Lautrach

Wir fahren zum Tanz in den Mai nach Lautrach. Bei Musik und Tanz lassen wir es uns gutgehen. Wenn ihr nach der Veranstaltung in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Freitag, 26.04.2019
 Uhrzeit: 18.30 – ca. 23.00 Uhr
 Kosten: 6 € + Taschengeld für Essen und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Anne Sörries
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

17 Affenberg

Ein schöner Rundweg führt uns durch den Affenberg, wo mehr als 200 Berberaffen fast wie in freier Wildbahn leben. Wer Lust hat, darf die Affen mit Popcorn füttern. Ein tolles Erlebnis für Jedermann! Natürlich kehren wir auch in der Affenberg-Schenke ein.

Termin: Samstag, 27.04.2019
 Uhrzeit: 10.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 20 € (inklusive Eintritt)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Christa Seger und Birgit Jestädt
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

18 Backkurs Pralinen

Zusammen mit Jugendlichen vom Jugendhaus Tettng wollen wir Pralinen und Konfekt selber machen. Jeder kann einfach lernen, wie man so etwas macht.

- Pralinen als Geschenk
- verschiedene Rezepte lernen
- Mittags kochen wir noch eine Pizzasuppe als Mittagessen

Termin: Freitag, 03.05.2019
 Uhrzeit: 14 Uhr – 17.00 Uhr
 Kosten: 8 €
 Treffpunkt: **Tettng**, Haus Thanner, Jugendhaus, Schulstr. 2
 Kursleitung: Renate Renz und Svenja Neugebauer
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

19 Schatzsuche in Wangen mit Einkehr im Fidelis Beck

Wir fahren mit dem Bus nach Wangen. Dort machen wir mit den Geocache-Geräten eine Schatzsuche durch die Stadt. Zur Stärkung kehren wir beim Fidelis-Beck ein. Danach geht es wieder mit dem Bus zurück nach Friedrichshafen.

Termin: Samstag, 04.05.2019
 Uhrzeit: 08.30 – 17.30 Uhr
 Kosten: 8 € + zusätzlich Geld für Einkehr
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk und Christoph Steuernagel
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

20 Wanderung zum Bauernhausmuseum Wolfegg

Wir fahren mit dem Zug nach Wolfegg. Vom Bahnhof Wolfegg machen wir eine Wanderung (2,2km) am Höllbach und an der Schlossmauer entlang zum Bauernhausmuseum hinunter. Hier laufen Kühe und Schafe, Hühner, Enten und Gänse durchs Gelände. Bei einem Rundgang kann man spannende Geschichten über die Häuser und ihre Bewohner erfahren. Natürlich kehren wir auch in der Museumsgaststätte ein. Zurück gehts auf dem gleichen Weg.

Termin: Sonntag, 05.05.2019
 Uhrzeit: 10.30 bis 16.30 Uhr (Ravensburg)
 11.00 bis 15.50 Uhr (Bad Waldsee)
 Kosten: 13 € + zusätzlich Geld für Einkehr
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang oder Bahnhof Bad Waldsee
 Kursleitung: Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

21 Lagerfeuer

Am Grillplatz Hirscheck machen wir ein gemütliches Lagerfeuer und bruzzeln das, was jeder mitgebracht hat. Natürlich darf auch das Singen zur Gitarre dabei nicht fehlen. Bei schlechtem Wetter wird das Lagerfeuer verschoben.

Termin: Freitag, 10.05.2019
 Uhrzeit: 16.30 – ca. 20 Uhr
 Kosten: 8€ inkl. Getränke
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu, Christa Seger und Tobias Kaufmann
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

22 Schokogießen bei Tekrum in Ravensburg

Heute gießen wir unsere eigene Schokolade. Wir lernen wie das leckere Tekrum Feingebäck hergestellt wird. Danach genießen wir noch einen köstlichen Kaffee oder Tee und ein feines Stück Torte im Café Kambly.

Termin: Samstag, 18.05.2019
 Uhrzeit: 09.30 Uhr – 12.00 Uhr
 Kosten: 15 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

23 Insel Mainau

Die Blumeninsel Mainau ist ein kleines Paradies mit tausenden Blumen und alten Bäumen. Auch unsere Fahrt mit dem Schiff ab Friedrichshafen ist schon ein wunderschönes Erlebnis.

Termin: Samstag, 25.05.2019
 Uhrzeit: 09.10 – 18.30 Uhr
 Kosten: 27 € (inkl. Eintritt Mainau)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Alfred Wirth und Carina Bierholz
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

24 Affenberg Salem

Wir fahren gemeinsam nach Salem und machen einen Spaziergang auf dem Affenberg. Wer möchte, kann sich vor Ort Futter für die Affen kaufen. Bitte denkt an feste Schuhe sowie ein kleines Vesper und etwas zu trinken. Wenn Ihr nach dem Ausflug in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Samstag, 25.05.2019
 Uhrzeit: 11.00 – ca. 16.00 Uhr
 Kosten: 27 € + Taschengeld für Affenfutter sowie Essen und Getränk
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Luzia Breyer
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

25 Audi Cup München

Alle zwei Jahre findet nach der Bundesliga Saison der Audi Cup in München statt. Wir fahren mit dem Zug nach München zur Allianz Arena. Dort schauen wir uns ein spannendes Spiel eines europäischen Spitzenclubs an.

Termin: Termin wird noch bekanntgegeben
 Uhrzeit: 12.00 – 21.00 Uhr
 Kosten: 35 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Svenja Neugebauer und Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

26 Traktormuseum

Insgesamt über 350 Automobile, Motorräder und Traktoren glänzen im Traktor- und Automuseum in Uhdingen-Mühlhofen um die Wette. Die Zeitreise durch 100 Jahre Stadt- und Landleben ist nicht nur für Oldtimer-Liebhaber ein ganz besonderes Erlebnis. Wir fahren mit dem Bus nach Meersburg, von dort mit dem Erlebnisbus zum Museum. Im Museumseigenen Gasthaus kehren wir zum Mittagessen ein.

Termin: Samstag, 01.06.2019
 Uhrzeit: 09.15 – 15.30 Uhr
 Kosten: 20 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

27 Flughafen Friedrichshafen Führung

Manch einer von uns ist hier schon in den Urlaubsflieger gestiegen. Heute schauen wir uns den Flughafen etwas genauer an. In einer Führung sehen wir auch die Flughafenfeuerwehr.

Nach der Führung ist für Kaffee und Kuchen noch Zeit im Flughafen Café.

Termin: Dienstag, 18.06.2019
 Uhrzeit: 14.30 – 16.30
 Kosten: 13 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Bahnhaltestelle Flughafen
 Kursleitung: Svenja Neugebauer
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

28 Erlebnisbauernhof »Prinzenhof«

Zuerst werden wir bei einer Führung alles über den Ablauf auf dem »Prinzenhof« erfahren, bevor wir dann selber Bekanntschaft mit den verschiedenen Tieren dort machen und sie ausgiebig streicheln dürfen. Danach genießen wir in der Scheune noch Kaffee und Kuchen und lassen den schönen Nachmittag ausklingen.

Termin: Freitag, 21.06.2019
 Uhrzeit: 14.00 – ca. 18.00 Uhr
 Kosten: 25 €
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Bettina Feuchtenbeiner
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

29 Spannende Schluchtenwanderung

Wir fahren mit dem Liebenau-Bus nach Dornbirn und weiter in Richtung Ebnit. Wir wandern über das »Kirchle« (tolles Felsenfenster) zur Alplochklamm und weiter über das Rappenloch und den Staufensee hinunter zum Gütle.

Die Wanderung führt – meistens abwärts – über Güter- und Wanderwege. Die Alp- und Rappenlochschlucht wird über Brücken und Stege, z. T. hoch über der Schlucht, begangen. Am Ende kehren wir in einer einfachen Gaststätte ein – in der Nähe gibt es die Möglichkeit in der Dornbirner Ach zu baden. Ca. 250 Höhenmeter, 5,5km. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gutes Schuhwerk und Kondition für 3 Stunden Wandern erforderlich.

Wer baden möchte, bitte Badesachen mitnehmen.

Termin: Sonntag, 23.06.2019
 Uhrzeit: 08.30 – 17.00 Uhr
 Kosten: 15 €
 Treffpunkt: **Liebenau, Empfang**
 Kursleitung: Jürgen Göbel
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

30 Segeln auf dem Bodensee – Zwei Tage mit Übernachtung an Land

Gemeinsam mit den Segel-Profis der Schiffer-Gilde e.V. segeln wir dieses mal ein ganzen Wochenende auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff mit anpacken. Gemeinsam werden wir die Segel setzen und Kurs auf den offenen See nehmen. Ein besonderes Erlebnis wird die Nachtfahrt sein. Übernachtet wird im Haus der Schiffer-Gilde e.V. in Mehrbettzimmern in Bregenz.

Dieses Angebot ist nur für ABW Klienten.

Termin: Freitag, 28.06.2019 und Samstag, 29.06.2019
 Uhrzeit: 2 Tage
 Kosten: 100 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

31 Bogenschießen bei Sepp Wolf

Mit Pfeil und Bogen umgehen und schießen – das können Sie beim Bogencamp Wolf ausprobieren und lernen. Zum Abschluss machen wir ein Feuer und grillen. Wer mitmachen will, sollte gut zu Fuß sein, weil wir ein Stück gehen müssen. Bei sehr schlechtem Wetter fällt das Angebot aus. Max. 15 Teilnehmer.

Termin: Samstag, 06.07.2019
 Uhrzeit: 10.00 Uhr (Rückkehr in Ravensburg um 17.37 Uhr)
 Kosten: 35€ (inklusive Bogenschießen, Essen und Getränke)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof
 Zustieg in Langentrog, Liebenau und Tettngang möglich
 Kursleitung: Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

32 Bergtour auf den »Pfänder« bei Bregenz

Dieses mal fahren wir nicht mit der Bahn auf den Pfänder. Heute wird es sportlich. Wir wandern hoch und runter. Oben auf dem Berg kehren wir aber natürlich ein. Ihr müsst trittsicher und lauffreudig für diese Wanderung sein.

Termin: Samstag, 06.07.2019
 Uhrzeit: 09.00 – 15.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

33 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark wartet auf uns! Dort gibt es viele Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Karussells. Wer Lust auf viel Spaß und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden.

Termin: Samstag, 13.07.2019
 Uhrzeit: 8.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 20 €
 Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
 Kursleitung: Michael Heisig und Tobias Kugler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

34 Wandern im Eistobel

Rauschende Wasserfälle und tiefe Strudellöcher, riesige Gesteinsblöcke und gewaltige Felswände - das ist der Eistobel bei Isny. Wir machen eine Wanderung durch die Eistobel-Schlucht und kehren auf dem Rückweg ein im Gasthof Adler in Riedholz. Dazu muss man gut zu Fuß sein.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl. Nur bei trockenem Wetter.

Termin: Sonntag, 04.07.2019
 Uhrzeit: 10.00 – ca. 18.00 Uhr
 Kosten: 20 € (zusätzlich Geld für Einkehr)
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

35 Rutentheater

Zum Rutenfest in Ravensburg gehören seit vielen Jahrzehnten die tollen Aufführungen des Rutentheaters. Dieses Jahr wird das Stück »Aladin und die Wunderlampe« gespielt. Wir versuchen, günstige Karten für die Generalprobe zu bekommen. Nach der Vorstellung können wir noch zusammen einkehren.

Termin: voraussichtlich am Donnerstag, 18.07.2019
 Uhrzeit: 16.00 – ca. 19.00 Uhr
 Kosten: 5 € (zusätzlich evtl. Geld für Einkehr nach dem Theater)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

36 Minigolf

Wir fahren nach Isny zum Minigolf spielen. Nach einer Runde Minigolf lassen wir den Abend bei einer gemütlichen Einkehr ausklingen. Wenn ihr nach der Heimfahrt in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Donnerstag, 18.07.2019
 Uhrzeit: 17.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr
 Kosten: 10 € + Taschengeld für Essen und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Daniel Ohmayer
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

37 Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen

Mit unserer Lauf-Gruppe »Nordic Walking« machen wir beim großen Firmenlauf der Stadt Friedrichshafen mit! Wir treten gemeinsam mit verschiedenen Abteilungen für die Stiftung Liebenau an.

Termin: Donnerstag, 18.07.2019
 Uhrzeit: wird noch bekanntgegeben
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

38 Aroma Wellness mit Lavendel

Lavendel duftet gut und ist Vielen bekannt. Er wirkt mit seinen duftenden Ölen sehr gut auf unseren gesamten Körper und unsere Seele. Wir wollen gemeinsam über den Lavendel sprechen, ihn fühlen und riechen, indem wir uns mit einem Lavendelöl die Hände massieren. Für zuhause stellen wir einen Lavendelschaum im Seifenspender her.

Termin: Samstag, 27.07.2019
 Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

39 Fußballgolf

Sportlich geht es heute zur Sache. Fußballgolf ist eine Mischung aus Fußball und Golf. Spiel, Spaß und Spannung nicht nur für Fußballer! Das Ziel ist es, den Ball mit möglichst wenigen Schüssen ins vorgegebene Ziel zu befördern. Jede Berührung des Balles wird als Schuss gezählt. Sieger ist, wer die wenigsten Ballberührungen mit dem Fuß auf 18 Bahnen geschafft hat.

Termin: Samstag, 03.08.2019 oder Samstag, 24.08.2019
 Uhrzeit: 11.00 – 16.00 Uhr
 Kosten: 16 €
 Treffpunkt: **Liebenau, Empfang**
 Kursleitung: Svenja Neugebauer und Renate Renz
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

40 Wandern am Schwarzen Grat

Wir wandern zum Schwarzen Grat. Dort gibt es einen Aussichtsturm. In der Alpe Wenger Egg kehren wir ein. Achtung: Dies ist eine richtige Bergwanderung, für die man fit sein muss und gute Schuhe haben muss. Begrenzte Teilnehmerzahl. Nur bei gutem Wetter.

Termin: Samstag, 03.08.19
 Uhrzeit: 08.00 Uhr (Rückkehr ca. 16.00 Uhr)
 Kosten: 20 € (zusätzlich Geld für Einkehr)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Jürgen Kranz und Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

41 Schifffahrt nach Meersburg

Mit dem Zug fahren wir zuerst nach Friedrichshafen, steigen dort auf das Schiff, das uns ganz gemütlich über den See nach Meersburg bringt. In Meersburg machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück geht's mit dem Bus.

Termin: Samstag, 14.09.19
 Uhrzeit: 10.00 Uhr (Rückkehr in Ravensburg ca. 17.15 Uhr)
 Kosten: 20 € (zusätzlich Geld für Einkehr)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Alfred Wirth und Jürgen Kranz
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

42 Ausflug an den Alpsee mit Schifffahrt

Wir fahren gemeinsam an den Alpsee, wo wir eine Rundfahrt mit der »Santa Maria Loreto« einem mittelalterlichen Lastensegler machen werden. Danach lassen wir den Tag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Wenn ihr nach dem Ausflug in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt. Achtung: dieses Angebot ist nicht barrierefrei!

Termin: Samstag, 14.09.19
 Uhrzeit: 11.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
 Kosten: 17 € + Taschengeld für Essen und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Bettina Feuchtenbeiner
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

43 Bauernhausmuseum Wolfegg Eseltreffen

Wer schon einmal beim Eseltreffen in Wolfegg war, weiß um das vielfältige Programm rund um die lustigen Gesellen: über 100 Esel und Mulis präsentieren sie sich auf den Wiesen, zeigen ihr Können beim Gespannfahren und beim Hindernislauf.

Termin: Samstag, 21.09.2019
 Uhrzeit: 9.00 – ca. 15.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

44 Bergtour auf den »Mittag« im Allgäu

Vom Parkplatz der Mittagbahn in Immenstadt aus geht's leicht bergan – vorbei an kleinen Almen, wo wir eine erste Pause machen können. Weiter geht's am Hang entlang bis zum Gipfel, wo wir gemütlich etwas trinken und – wer mag – auch etwas essen können, bevor wir auf schönen Wegen langsam zum Bus zurückkehren. Gehzeit ca. 3 – 4h. Gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und evtl. Stöcke nicht vergessen!

Termin: Samstag, 05.10.2019
 Uhrzeit: 8.30 – 18.30 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

45 Hengstparade Marbach

Das Pferdefest der Extraklasse! 200 Jahre Weil-Marbacher Araberzucht! Vier Stunden Pferdeprogramm erwarten uns:

- elegante Gespanne
- verschiedene Ritte
- Pferde in Freiheit
- Hofkonzert

Termin: Sonntag, 06.10.2019
 Uhrzeit: 9.00 – 18.30 Uhr
 Kosten: 35 €
 Treffpunkt: **Liebenau, Empfang**
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig und Otto Schultheis
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

46 Wandern im Donautal

Mit dem Zug fahren wir ins schöne Donautal nach Beuron. Von Dort geht es in einer Wanderung zum Knopfmacherfelsen mit einer schönen Aussicht auf das Donautal. Nach einer Einkehr geht es wieder zurück. Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden.

Termin: Samstag, 12.10.19
 Uhrzeit: 9.30 – 18.15 Uhr
 Kosten: 20 € (zusätzlich Geld für Einkehr)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang.
 Zustieg in Aulendorf möglich!
 Kursleitung: Christa Seger und Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

47 Oberschwabenschau Ravensburg

Für uns Schwaben ist die Oberschwabenschau eine ganz besondere Messe. Über 90.000 Besucher kommen jedes Jahr. Gemeinsam wollen wir mal sehen, was es für neue Angebote auf dieser Messe gibt.

Termin: Sonntag, 13.10.2019
 Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Oberschwabenhalle Haupteingang
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig und Tobias Kugler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

48 Kino Memmingen

Wir fahren nach Memmingen ins Cineplex und schauen gemeinsam einen Film aus dem aktuellen Kinoprogramm. Wenn Ihr danach wieder in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf dem Rückweg.

Termin: Freitag, 18.10.2019
 Uhrzeit: 18.30 – ca. 22.00 Uhr
 Kosten: 14 € + Taschengeld für Popcorn und Getränke
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Felix Ziesel
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

49 Katamaran nach Konstanz

Wir fahren mit dem Katamaran über den Bodensee nach Konstanz. Dort haben wir Zeit zum Bummeln, Einkehren und Genießen.

Termin: Samstag, 19.10.19
 Uhrzeit: 8.45 Uhr (Rückkehr in Ravensburg um 16.30 Uhr)
 Kosten: 17 € (zusätzlich Geld für Einkehr)
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang.
 Einstieg in **Friedrichshafen** am Hafen möglich.
 Kursleitung: Alfred Wirth, Carina Bierholz und Fatma Tokalakoglu
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

50 Fernbus Freiburg

Mit dem Fernbus geht es diesmal nach Freiburg. Dort bummeln wir durch die schöne Stadt und genießen einfach den Tag.

Termin: Samstag, 19.10.2019
 Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben
 Kosten: 30 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

51 Mitreden beim Programmrat

Beim Programmrat reden wir über vergangene Ausflüge und Kurse und sammeln Vorschläge und Ideen für das Jahresprogramm 2020. In netter Runde tauschen wir uns aus, auch Kritik kann man hier loswerden.

Termin: Dienstag, 12.11.2019
 Uhrzeit: 18.00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Tobias Kaufmann
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

52 Baden »Aqua Mundo« Center Park

Wir fahren gemeinsam nach Urlaub und gehen ins 2018 neu eröffnete Erlebnisbad »Aqua Mundo«. Wenn ihr danach in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

Termin: Freitag, 22.11.2019
 Uhrzeit: 17.00 – ca. 21.00 Uhr
 Kosten: 27 € + Taschengeld
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Felix Ziesel
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

53 Plätzchen Backen

Selbstgebackene Plätzchen oder Bredla schmecken nicht nur dem gut, der sie gebacken hat, sie sind auch ein schönes Geschenk. In einer kleinen Gruppe backen wir verschiedene leckere Sorten.

Termin: Samstag, 23.11.2019
 Uhrzeit: Gruppe 1: 10.00 – 13.00 Uhr; Gruppe 2: 14.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 10 € (inklusive Lebensmittelkosten)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu und Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

54 »gusto!« – die Genusssmesse Ravensburg

Die Messe Gusto Ravensburg ist die Genuss- und Probierrmesse. Zahlreiche Aussteller, darunter Erzeuger, Händler und Gastwirte präsentieren auf der Gusto Messe Ravensburg ihre Produkte. Das Angebot der Ravensburger Genusssmesse umfasst dabei unter anderem Frisches vom Markt, Getreide- und Molkereiprodukte und vieles mehr. In Ruhe können wir uns alles anschauen und vielleicht ab und zu sogar ausprobieren.

Termin: Sonntag, 24.11.2019
 Uhrzeit: 11.00 – 16.00 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Oberschwabenhalle Haupteingang
 Kursleitung: Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

55 Malen mit Acrylfarben im Advent

Unter fachkundiger Anleitung bemalen und gestalten wir mit vielen bunten Acrylfarben eine Leinwand oder verzieren einen kleinen Holzbilderrahmen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
 Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

Termin: Samstag, 07.12.2019
 Uhrzeit: Gruppe 1: 09.00 – 12.00 Uhr, Gruppe 2: 13.00 – 16.00 Uhr
 Kosten: 13 € (inklusive Material)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

56 Lebkuchenhaus backen

»In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Schleckerei...« Weihnachten steht wieder einmal vor der Tür. Gemeinsam wollen wir unsere eigenen Lebkuchenhäuser herstellen und individuell verzieren.

Termin: Samstag, 07.12.2019
 Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
 Kosten: 7 €
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Nadlerstraße 5
 Kursleitung: Luzia Breyer
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

57 Weihnachtsbäckerei

»In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Schleckerei...« Weihnachten steht wieder einmal vor der Tür. Wir wollen gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten und anschließend bei gemütlichem Beisammensein unser selbst gemachtes Gebäck probieren. Dieses mal werden wir wieder neue Rezepte ausprobieren. Bitte bringen Sie eine Schürze und eine Vorratsdose für die Plätzchen mit.

Termin: Samstag, 07.12.2019
 Uhrzeit: Gruppe 1: 10.00 – 12.30 Uhr, Gruppe 2: 13.00 – 15.30 Uhr
 Kosten: 10 €
 Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

58 Lindauer Weihnachtsmarkt

Die Lindauer Hafenweihnacht ist ein besonders stimmungsvoller Weihnachtsmarkt direkt am Hafen auf der Insel. Auch die große Naturkrippe in St. Stephan und die festlich beleuchtete Altstadt sind ein Besuch wert.

Termin: Sonntag, 08.12.19
 Uhrzeit: 16.00 Uhr (Rückkehr 19.45 Uhr)
 Kosten: 9 €
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang.
 Zustieg in **Meckenbeuren** und **Friedrichshafen** möglich.
 Kursleitung: Christa Seger und Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

59 Weihnachtskarten gestalten

Noch rechtzeitig zu Weihnachten können sie unter Anleitung einer Künstlerin selber Weihnachtskarten gestalten. Dazu stehen verschiedene Materialien und Techniken zur Verfügung.

Termin: Samstag, 14.12.2019
 Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr
 Kosten: 9 € (inklusive Material)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

60 Reptilienhaus UHldingen

Im Reptilienhaus Unteruhldingen sehen wir lebende Schlangen, Echsen und Schildkröten aus Wüste und Regenwald. Auf dem Rückweg kehren wir noch in Friedrichshafen ein.

Termin: Samstag, 11.01.2020
 Uhrzeit: 10.00 – 16.30 Uhr
 Kosten: 19 €
 Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Carina Bierholz und Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

61 Fasnetsumzug in Ravensburg 2020

Wir erleben zusammen den Ravensburger Fasnetsumzug und wärmen uns danach bei Berlinern und Punsch im ABW-Büro auf.

Dieses Angebot ist für die Fasnet 2020!

Termin: Rosenmontag, 24.2.2020
 Uhrzeit: 09.30 – ca.12.00 Uhr
 Kosten: 7 € inkl. Umzug und Berliner essen
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Birgit Jestädt
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Regelmäßige Angebote

62 Schlittschuhlaufen Kurs 1

Jetzt geht es ab aufs Eis! Habt Ihr Lust über das Eis in Schlittschuhen zu gleiten?

Termin: Sonntag, 03.02.2019
 Uhrzeit: 14.15 - 16.45 Uhr
 Kosten: 7 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Eissporthalle
 Kursleitung: Svenja Neugebauer
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

63 Sing mer zamm – »Gemeinsames Musizieren«

Bei den Treffen wollen wir gemeinsam singen und musizieren und Spaß an der Begegnung mit Menschen haben. Mitmachen kann jeder, der Freude an Musik hat. Lust bekommen mitzumachen? Dann kommen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin: Montag, 18.02.2019 / 11.03.2019 / 25.03.2019 / 29.04.2019
 13.05.2019 / 27.05.2019
 Uhrzeit: 18.00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Leutkirch**, Haus St. Katharina, Krählohweg 1, Gemeinschaftsraum
 Kursleitung: Birgit Werner
 Anmeldung: Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

64 Spieleabende in Ravensburg

Bei »Kniffel«, »Mensch ärgere dich nicht«, »Bingo« und anderen Gesellschaftsspielen verbringen wir gemeinsam gesellige Abende.

Termin: immer am 1. Dienstag im Monat 05.03. / 02.04. / 07.05. / 04.06. / 02.07. / 06.08. / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2019 / 07.01. / 04.02.2020
 Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
 Kosten: 15€ für 12 Termine
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Fatma Tokalakoglu
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

65 Lesen und Schreiben lernen

Lesen und Schreiben kann man auch noch lernen, wenn man schon erwachsen ist. Mit tollen Übungen, viel Spaß und einer kleinen Gruppe lernen wir die Buchstaben, Worte und ganze Sätze. Auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

Termin: wöchentlich voraussichtlich immer donnerstags,
 nicht am 18.07. wegen Rudentheater.
 Uhrzeit: voraussichtlich 17.30 – 19.00 Uhr
 Kosten: 30 € für ca. 40 Termine
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Monika Bohner
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

66 Schlittschuhlaufen Kurs 2

Jetzt geht es ab aufs Eis! Habt Ihr Lust über das Eis in Schlittschuhen zu gleiten?

Termin: Sonntag, 10.03.2019
 Uhrzeit: 14.15 – 16.45 Uhr
 Kosten: 7 €
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Eissporthalle
 Kursleitung: Conny Brugger und Karin Zwisler
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

67 Laufen in Friedrichshafen »Nordic Walking«

Ein bisschen Sport schadet ja nie... Deswegen treffen wir uns zum »Nordic Walking« Laufen in Friedrichshafen! Zu Beginn werden die Stöcke Euch geliehen, aber bitte dann selber welche kaufen. Unser Ziel ist, fit zu werden oder zu bleiben. Aber unser großes Ziel ist die Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen im Juli 2019.

Termin: siehe Extra Plan, dienstags
 Uhrzeit: 18.30 – 19.30 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Parkplatz am Hinteren Hafen, am Kiosk
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

68 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen.

Termin: 1 x monatlich mittwochs 13.03. / 17.04. / 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. / 18.09. / 09.10. / 13.11. / 11.12.2019 / 15.01. / 12.02.2020
 Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
 Kosten: kostenlos; nur Geld für Essen und Trinken
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gasthof »Engel«, Marienplatz 71
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

69 Kegeln in Tettngang

Ob »alle Neune«, die »große Hausnummer« oder »Tannenbaum«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Sowohl Anfänger als auch Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

Termin: siehe Extra Plan, donnerstags
 Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
 Kosten: 3,50 € pro Termin
 Treffpunkt: **Tettngang**, Hotel Ritter, Karlstr. 2 – 4 (am Kreisverkehr)
 Kursleitung: Christoph Steuernagel
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

70 Kegeln in Bodnegg

Wir kegeln wieder in der Kegelbahn im gemütlichen Gasthof Nußbaumer in Bodnegg! »Alle Neune«, »Tannenbaum« oder die »große Hausnummer«... jeder darf sich beim Kegeln erproben.

Termin: freitags, 22.03. / 26.04. / 24.05. / 21.06. / 19.07. / 27.09. / 25.10. / 29.11.2019 / 24.01. / 21.02.2020
 Uhrzeit: 18.00 – 19.45 Uhr
 Kosten: 30 € für 10 Termine; (zusätzlich Geld für Essen und Trinken)
 Treffpunkt: **Bodnegg**, Gasthof Nussbaumer, Kegelbahn, Dorfstr. 7
 Kursleitung: Bernd Godhoff
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

71 Kegeln in Weingarten

Wir treffen uns einmal im Monat im Bären in Weingarten, um zu kegeln. In einer netten Runde wollen wir Spaß haben und gemeinsam einen lustigen Abend verbringen. Ob wohl jemand »alle Neune« trifft...?

Termin: einmal monatlich freitags (außer im Sommer)
 22.03. / 26.04. / 27.09. / 25.10. / 29.11. / 27.12.2019 / 24.01. / 28.02.2020
 Uhrzeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
 Kosten: 28 € für 8 Termine, zusätzlich Geld für Essen und Trinken
 Treffpunkt: **Weingarten**, Gasthaus Bären, Kirchstraße 3
 Kursleitung: Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

72 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune«, die „Große Hausnummer« oder »Tannenbaum«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Sowohl Anfänger als auch Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

Termin: siehe Extra Plan, freitags
 Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
 Kosten: 4 € pro Termin
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Bodenseesporthalle Katharinenstraße 28
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

73 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune«, die „Große Hausnummer« oder »Tannenbaum«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Sowohl Anfänger als auch Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

Termin: siehe Extra Plan, freitags
 Uhrzeit: 16.30 – 18.00 Uhr
 Kosten: 4 € pro Termin
 Treffpunkt: **Friedrichshafen-Kluftern**, Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

74 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen...einfach alles, was Spaß macht.

Termin: einmal monatlich Samstags
 23.03. / 13.04. / 25.05. / 29.06. / 27.07. / 24.08. / 21.09. / 26.10. / 16.11. / 21.12.2019 / 25.01. / 22.02.2020
 Uhrzeit: 18.00 – 20:00 Uhr
 Kosten: 1€ pro Treffen (zusätzlich Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Christa Seger
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

75 Rechnen lernen – Mathematik für den Alltag

Ausgehend von Alltags-Situationen lernen wir das Rechnen mit Geld, lernen die Einheiten von Längen, Gewichten und Rauminhalten kennen, arbeiten mit der Uhr und rechnen im Zahlenraum bis 1000. Wir lernen verschiedene Rechenverfahren kennen. Plus- und Minus-Rechnen wird ein Schwerpunkt sein. Auch vergleichen wir Mengen und stellen sie bildlich dar. Für alle, die gerne besser rechnen können wollen!

Termin: jede Woche montags; Start am Montag, 25.03.19
 Uhrzeit: 17.15 – 18.00 Uhr
 Kosten: 30 € für ca. 40 Termine
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Gartenstraße 25 (Büro Ambulante Dienste)
 Kursleitung: Alfred Wirth
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

76 Stammtisch Meckenbeuren

Offener integrativer Stammtisch. Willkommen sind alle, die sich gerne mit anderen Menschen treffen um gemeinsam nette Stunden beim Essen und Trinken zu verbringen.

Termin: siehe Extra Plan, letzter Freitag im Monat
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Pizzeria Vino Pano schräg gegenüber Bahnhof Meckenbeuren
 Kursleitung: Sigrid Hemmer und Sabine Kugler-Heisig
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

77 Kochtreff in Ravensburg

Gemeinsam über den Wochenmarkt bummeln, leckere frische Zutaten einkaufen, neue Rezepte ausprobieren, die man auch zuhause leicht nachkochen kann und dann... zusammen gemütlich essen. Das ist der Kochtreff am Samstag.

Termin: einmal monatlich samstags
 30.03. / 13.04. / 18.05. / 22.06. / 27.07. / 10.08. / 07.09. / 05.10. / 09.11. / 21.12.2019 / 18.01. / 15.02.2020
 Uhrzeit: 10.30 – 13.30 Uhr
 Kosten: 65€ inklusive Lebensmittel
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

78 Kochen in Tettngang

Wir überlegen uns gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann gehen wir in die Läden und kaufen dort die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

Termin: siehe Extra Plan, samstags
 Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
 Kosten: 6 € pro Termin
 Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendhaus, Schulstr. 3
 Kursleitung: Renate Renz und Franz Junker
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

79 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen uns gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann gehen wir in die Läden und kaufen dort die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

Termin: siehe Extra Plan, samstags
 Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
 Kosten: 6 € pro Termin
 Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Jugendtreff Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

80 Wellnessabende für Frauen

Entspannen, zur Ruhe kommen, sich etwas Gutes tun – dazu lernen wir an diesen Abenden verschiedene Möglichkeiten, die man auch zuhause umsetzen kann.

Termin: einmal monatlich freitags, Sommerpause von Juni bis September
 12.04. / 17.05. / 04.10. / 08.11. / 20.12.2019 / 17.01. /
 14.02.2020
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
 Kosten: 15 € für 7 Termine
 Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
 Kursleitung: Manuela Frehse
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

81 Uferweg 1

Vielleicht noch mit Schnee... Wir fahren wir mit dem Bus nach Fischbach. Von dort wandern wir am Bodensee den Uferweg von Fischbach nach Friedrichshafen. Wir kehren zum Kaffee und Kuchen ein.

Termin: Samstag, 18.05.2019
 Uhrzeit: 15.15 – 19.00 Uhr
 Kosten: 3 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

82 Uferweg 2

Vielleicht mit viel Sonne... Wir fahren wir mit dem Bus nach Fischbach. Von dort wandern wir am Bodensee den Uferweg von Fischbach nach Friedrichshafen. Wir kehren zum Kaffee und Kuchen beim Stärr Schorsch ein.

Termin: Samstag, 19.10.2019
 Uhrzeit: 15.15 – 19.00 Uhr
 Kosten: 3 €
 Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof
 Kursleitung: Franz Völk
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

83 Sportgruppe Rakete 1

Jeder, der sich bewegen und Spaß haben möchte, kann mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB)

Termin: jeden Montag (außer Schulferien)
 Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
 Kosten: ca. 35 € pro Jahr
 (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

84 Sportgruppe Rakete 2

Jeder, der sich bewegen und Spaß haben möchte, kann mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB)

Termin: jeden Freitag (außer Schulferien)
 Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
 Kosten: ca. 35 € pro Jahr
 (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Neuwiesenschule (neben Hallenbad),
 Gymnastikhalle
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

85 Freizeit-Vermittlungs-Service

Suchen Sie einen Partner für Ihre Freizeit? Möchten Sie gerne ein Hobby machen, haben aber keinen, der mit Ihnen dies zusammen macht? Wir bieten Ihnen diese Freizeit-Vermittlung an. Sagen Sie uns, was Sie gerne in Ihrer Freizeit machen möchten. Wenn sich jemand anderes bei uns meldet mit demselben Interesse, bringen wir Sie zusammen. Auf Wunsch laden wir Sie beide dann zu einem Treffen in unser Büro ein. Da können wir alle zusammen alles in Ruhe besprechen. Wenn Sie dann Lust haben sich für die Freizeit zu treffen, machen Sie zusammen das nächste Treffen alleine aus. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an. .

Kosten: kostenlos
 Anmeldung: Nils Pasternak, Offene Hilfen Bodenseekreis

86 s'chörle Ravensburg

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Trommeln und Rasseln? Im CHÖRLE in Ravensburg treffen wir uns regelmäßig alle zwei Wochen montagsabends. Wir singen flotte Lieder, Lieder aus anderen Ländern, Lieblingslieder – alles was das Herz begehrt! Die erste Schnupperstunde ist kostenlos.

Termin: 14.01. / 04.03. / 18.03. / 01.04. / 15.04. / 29.04. / 13. 05. /
 27.05. / 24.06. / 08.07. / 22.07. / 02.09. / 16.09. / 30.09. / 07.10. /
 21. 10. / 04.11. / 18.11. / 02.12. / 16.12.2019
 Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
 Kosten: 4 € pro Abend
 Treffpunkt: **Ravensburg**, Mühlstraße 1, Klangraum
 Kursleitung: Sabine Meier
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

87 Liebenauer Chor

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Zusammensein in der Gemeinschaft mit anderen? Dann sind Sie im Liebenauer Chor an der richtigen Adresse, Unter der Leitung von Martin Dücker singen wir Lieder für Gottesdienste und Feste, neue und alte Schlager und Lieder aus aller Welt.

Termin: jeden Dienstag
 Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr
 Kosten: kostenlos
 Treffpunkt: **Liebenau**, Pausenraum der Werkstatt Liebenau
 Kursleitung: Martin Dücker
 Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

88 Inklusive Märchenerlebnistage für Kinder – Salem

Gemeinsam mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee bietet der Familienunterstützende Dienst Bodenseekreis eine Samstagsfreizeit unter dem Motto »Märchenerlebnistage« für Kinder mit und ohne Behinderung ab dem Grundschulalter an. Dabei werden verschiedenen Themen und Märchen wie bspw. das Dschungelbuch, Robin Hood, die Kinder von Bullerbü spielerisch behandelt. Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träume, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung.

Termin: Samstags (9 Termine)
 09.02./23.03./18.05./29.06./13.07./28.09./19.10./16.11./14.12.
 Uhrzeit: 09.30 – 16.30 Uhr
 Kosten: 50 € pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen
 (abrechenbar über Pflegekasse).
 15 € für TN ohne bes. Bedürfnisse.
 Zuzüglich 5 € Essensgeld und Materialkosten.
 Treffpunkt: **Salem-Buggensegel**, Sonnenbergschule, Laurentiusstraße 4
 Anmeldung: EOS Bodensee, Jürgen Rädler 0171 42 57 776
 Email: juergen.raedler@yahoo.de
 Anmeldung erforderlich.

89 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche – Salem / Bermatingen

Eine Freizeitgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene von ca. 16 bis 25. Erlebt spannende Tage mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee. Euch erwartet eine Mischung aus Abenteuer, Handwerk, Kunst, Sport, Naturkunde und Schauspiel. Die Kunst des Feuermachens, Stockfechten, Bogenschießen, Zirkus, Aktionen und Ausflüge. Sagt uns, was ihr euch wünscht!

- Termin: Samstags
26.01./16.02./30.03./25.05./20.07./21.09./12.10./23.11./07.12./
ein weiterer Termin
- Uhrzeit: 10.30 – 17.30 Uhr
- Kosten: 50 € pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen
(abrechenbar über Pflegekasse).
15 € für TN ohne bes. Bedürfnisse.
Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.
- Treffpunkt: Im Wechsel **Jugendtreffs Salem:** »Teekessele«, Kirchgasse 1,
88682 Salem und **Bermatingen:** »Jump In«, Schulstraße 16,
88697 Bermatingen.
- Anmeldung: EOS Bodensee, Roland Gelfert 07553 82 74 120
Email: info@diewortwirke.de
Anmeldung erforderlich.

90 Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf

Wir bieten auch in diesem Jahr ein Mal pro Monat ein tolles Ganztagesprogramm für Kinder mit und ohne Behinderung oder besonderen Bedürfnissen an. Die Kinder im Grundschulalter verbringen den Tag fachlich betreut im Mehrgenerationenhaus Markdorf. Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gekocht. Musizieren und tanzen, Spaziergänge und spannende Ausflüge gehören ebenso wie der traditionelle Zirkus-Tag zum vielfältigen Jahresprogramm dazu.

- Termin: Samstags
12.01./02.02./16.03./06.04./11.05./01.06./06.07./21.09./12.10./
09.11./07.12.
- Uhrzeit: 09.30 – 16.30 Uhr
- Kosten: 50 € pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen
(abrechenbar über Pflegekasse).
15 € für TN ohne bes. Bedürfnisse.
Zuzüglich Eintritte und Materialkosten.
- Treffpunkt: **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3
- Kursleitung: Leyla Krisko, FUD Bodenseekreis
- Anmeldung: Bärbel Ströbele, FUD Bodenseekreis

91 Freizeitgruppe „Blumensterne“ für Mädchen in Leutkirch

Die Freizeitgruppe für Mädchen und junge Frauen ab ca. 13 Jahren freut sich über alle, die Lust haben dazu zu kommen und mitzumachen. Gemeinsam mit Euch überlegen wir uns ein abwechslungsreiches Programm, bei dem Spiel, Spaß und Musik viel Platz einnehmen dürfen.

- Termin: Montag nachmittags, jede Woche (außer Schulferien)
- Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr
- Kosten: 8 € pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen
(abrechenbar über Pflegekasse).
Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage.
Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten
- Treffpunkt: **Leutkirch**, Jugendhaus, Poststraße 8
- Kursleitung: Simon Prokein, FUD Ravensburg
- Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

92 Integrative Jugendgruppe Ravensburg

Wir Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 25 Jahren mit und ohne Behinderungen treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Alle jungen Leute ab 14 J., die auch Lust auf Kegeln, Grillen, Billard, Spiel, kleine Ausflüge ... und natürlich viel Spaß haben, sind herzlich dazu eingeladen.

- Termin: freitags, 14-tägig (außer in den Schulferien)
- Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr
- Kosten: 8 € pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen
(abrechenbar über Pflegekasse).
Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage.
Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten
- Treffpunkt: **Ravensburg**, vor der Brauhausvilla, Friedhofstraße 11
- Kursleitung: Simon Prokein, FUD Ravensburg
- Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

93 Samstagsgruppe in Ravensburg

Eine Freizeitgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene von ca. 16 bis 25 Jahren trifft sich einmal im Monat. Bei dem abwechslungsreichen Programm ist sicher für jeden etwas dabei! Herzliche Einladung an alle, die Lust haben, dazu zu kommen.

- Termin: samstags, 1x monatlich
 Uhrzeit: 10.45 – 17.45 Uhr
 Kosten: 40 € pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse).
 Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage.
 Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten
- Treffpunkt: **Ravensburg** Bahnhof, Haupteingang
 Kursleitung: Simon Prokein, FUD Ravensburg
 Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

94 Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg

Der Familienunterstützende Dienst Ravensburg bietet einen Samstagstreff für Jugendliche mit Behinderung von 13 bis 18 Jahren an. Es findet ein vielfältiges Programm statt, das Zeit lässt für Kreatives, Spaß und gemeinsame Aktionen (z. B. Kochen mit vorherigem Einkaufen, Backen, Musik hören, tanzen, Ausflüge in die Stadt, ...).

- Termin: samstags, 1x monatlich
 Uhrzeit: 10.30 – 17.30 Uhr
 Kosten: 40 € pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse).
 Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage.
 Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.
- Treffpunkt: **Ravensburg**, Familientreff der Caritas, Seestraße 44
 Kursleitung: Simon Prokein, FUD Ravensburg
 Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

95 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee

Die Freizeitgruppe für Erwachsene mit Behinderung unterschiedlichen Alters trifft sich alle 2 Wochen um gemeinsam die Freizeit zu gestalten, sich weiterzubilden und um Freundschaften und Geselligkeit zu pflegen.

- Termin: dienstags, 14-tägig (außer in den Schulferien)
 Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
 Kosten: 12 € pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse).
 Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage.
 Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und eventuell Fahrtkosten
- Treffpunkt: **Aulendorf**, Gemeindehaus oder
Bad Waldsee, Gemeindehaus und Umgebung
 Kursleitung: Susanne Engchuan, FUD Ravensburg
 Anmeldung: Sabine Axt, FUD Ravensburg

96 Freizeittreff Waldsee

Wir treffen uns regelmäßig in Bad Waldsee um Spaß bei gemeinsamen Spielen und Unternehmungen zu haben. Gesellschaftsspiele und Brettspiele gehören genauso dazu wie der gemeinsame Besuch verschiedener Freizeiteinrichtungen (Kegelbahn, Dartlokal, Minigolf...).

- Termin: jeweils am letzten Mittwoch im Monat
 (außer im August und Dezember)
 Uhrzeit: 17.45 – 19.15 Uhr
 Kosten: 10 Euro für 8 Termine
 Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Stadtbüro, Ravensburger Str. 28
 Kursleitung: Christian Engler
 Anmeldung: Christian Engler, Büro Bad Waldsee 07524 40 111 33 oder bei Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Das Angebot des Familienunterstützenden Dienstes richtet sich an Familien bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt Ihnen eine ehrenamtliche Person, welche Ihr Kind, Jugendlichen oder Erwachsenen mit Einschränkung stunden- oder tageweise zu Hause sowie in Ihrem Lebensumfeld betreut. Die ehrenamtlichen Personen sind geschult und werden auf ihre Einsätze vorbereitet. Darüber hinaus bietet der Dienst unterschiedliche Gruppenangebote und Familienberatung an. Selbstverständlich vermitteln wir Ihnen auf Wunsch auch eine/n Freizeitbegleiter/in (zu gleichen Konditionen).

Kontakt: Ravensburg (0751) 977 123 150
Friedrichshafen (07541) 373 702

Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und dort individuelle Begleitung erhalten. Die Mitarbeiter unterstützen z. B. bei der Haushaltsführung, bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, beraten in finanziellen Angelegenheiten, begleiten beim Umgang mit Ämtern oder bei Arztbesuchen.

Kontakt: Landkreis Ravensburg
Standort Ravensburg (0751) 366 027 0
Standort Bad Waldsee (07524) 40 111 33
Standort Wangen/Allgäu (07520) 95 623 122
Standort Leutkirch (07561) 91 51 281

Bodenseekreis
Standort Friedrichshafen (07541) 21 06 8
Standort Tettnang (07542) 95 10 44
Standort Meckenbeuren (07542) 989 791 0
Standort Salem: (07553) 82 79 700

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

Die Fachkräfte des Betreuten Wohnens in Familien unterstützen Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit Behinderung, die bei einer Gastfamilie leben möchten. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie und begleiten sowohl den Mensch mit Behinderung als auch die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt: Andreas Liehner (0751) 366339-14

Persönliches Budget (PB)

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können, um sich die Unterstützung einzukaufen, die sie benötigen. Die Unterstützung kann z. B. in den Bereichen Wohnen, Teilnahme am sozialen Leben, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität erfolgen.

Kontakt: Landkreis Ravensburg
Standort Ravensburg (0751) 366 027 0
Standort Bad Waldsee (07524) 40 111 33
Standort Wangen/Allgäu (07520) 95 623 122
Standort Leutkirch (07561) 91 51 281

Bodenseekreis
Standort Friedrichshafen (07541) 21 06 8
Standort Tettnang (07542) 95 10 44
Standort Meckenbeuren (07542) 989 791 0
Standort Salem: (07553) 82 79 700

Offene Hilfen (OH)

Die Offenen Hilfen bieten Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Es bestehen Kooperationen mit den hiesigen Volkshochschulen. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält ein vielfältiges Angebot an Kursen, Ausflügen und Aktivitäten (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt: Ravensburg (0751) 36 602 714
Bodenseekreis (07542) 951 044

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten. Gerne geben wir ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummer Auskunft oder besuchen Sie uns im Internet unter:
www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/wohnen

Volkshochschulen

Wenn Sie noch mehr Bildungs-Angebote nutzen möchten, schauen Sie mal in die Hefte der Volkshochschulen.

VHS Bodenseekreis

Glärnischstraße 1 – 3
88041 Friedrichshafen
Tel. (07541) 204 5425
Fax: (07541) 204 5525
Internet: www.vhs-bodenseekreis.de

VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen
Tel. (07541) 203 3434
Fax (07541) 203 3435
Internet www.vhs-fn.de

VHS Ravensburg

Gartenstr. 33
88212 Ravensburg
Tel. (0751) 361 9911
Fax (0751) 361 9921
Internet www.vhs-rv.de

VHS Leutkirch

Marktstraße 32
88299 Leutkirch
Tel. (07561) 87187
Fax (07561) 87288
Internet www.vhs-leutkirch.de

Netzwerkgruppe Bildung und Freizeit (Bodenseekreis)

Die Kursprogramme der Netzwerkteilnehmer sind bei den Offenen Hilfen Bodenseekreis der Liebenau Teilhabe oder bei den jeweiligen Einrichtungen erhältlich.

Camphill-Einrichtungen

Fabian Hillenbrand
Lippertsreuter Str. 14a
88699 Frickingen
Tel.: (07554) 98 99 840
Fax: (07554) 989 837
f.hillenbrand@camphill-seminar.de

Diakonie Pfingstweid e.V.

Brigitte Kraft
Ailingenstr. 33
88046 Friedrichshafen
Tel.: (07542) 970 560
Fax: (07541) 38 79 160
brigitte.kraft@pfungstweid.de

Lebenshilfe e.V. Friedrichshafen

Heiderose Rauch
Margaretenstr. 41
88045 Friedrichshafen
Tel. (07541) 32 272
Fax (07541) 391 873
info@lebenshilfe-bodenseekreis.de

Die Zieglerschen

Fabienne Schnurr
Markdorfer Straße 88
88048 Friedrichshafen-Kluftern
Tel.: (07544) 95 19 491
Fax: (07544) 95 19 499
schnurr.fabienne@zieglersche.de

Katholische Erwachsenenbildung

Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen
Tel.: (07541) 37 86 072
Fax: (07541) 37 86 073
info@keb-fn.de

Weitere Urlaubsangebote aus der Region finden Sie zum Beispiel bei:

FIB e.V., Biberach

www.fib-bc.de
Tel. 07351/827994
Mail: info@fib-bc.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.

Herdwangen-Schönach

www.lautenbach-ev.de
Tel. 07552/262 214
Mail: k.richters@lautenbach-ev.de

Huckepack Reisen, Lauben

www.huckepack-reisen.de
Tel. 08374/5895780
Mail: mail@huckepack-reisen.de

Hand in Hand g.e.V., Sigmarzell

www.handinhand-ferien.de
Tel. 08389/264
Mail: rezeption@handinhand-ferien.de

Aufschnaufhaus, Ulm

www.aufschnaufhaus.de
Tel. 0731/9691071
Mail: aufschnaufhaus@lhdi.de

Saatkornhof, Illmensee

www.saatkornhof.de
Tel: 07558 921 590
bertram.rist@owb.de

Quelle: Landratsamt Bodenseekreis, Sozialplanung, Arbeitskreis Bildung
und Freizeit
Stand: Januar 2019

Leben

in der eigenen Wohnung oder bei einer Gastfamilie...

Unterstützung

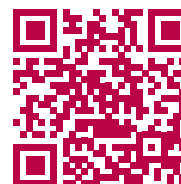
in der Alltagsbetreuung...

Wäre das was für Sie? Fragen Sie uns danach!

- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in der Familie
- Persönliches Budget
- Familienunterstützender Dienst

Mehr dazu im Heft ab Seite 44

und unter www.stiftung-liebenau.de/teilhabe



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

© Februar 2019

Liebenau Teilhabe
gemeinnützige GmbH

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
www.stiftung-liebenau.de