



Stiftung Liebenau Teilhabe

# Freizeit- und Bildungsangebote **2020**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

## Ihre Kontaktpersonen



### **Julia Liehner**

Offene Hilfen Bodenseekreis

Anschrift: Lindberghstr. 2  
88074 Meckenbeuren

Tel.: 07542 98 97 91 13

Fax: 07542 98 97 91 20

Handy: 0172 44 26 06 3

E-Mail: [julia.liehner@stiftung-liebenau.de](mailto:julia.liehner@stiftung-liebenau.de)



### **Tobias Kaufmann**

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg

Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg

Tel.: 0751 36 60 27 14

Fax: 0751 36 60 27 29

E-Mail: [tobias.kaufmann@stiftung-liebenau.de](mailto:tobias.kaufmann@stiftung-liebenau.de)



### **Brigitte Fluhr**

Ambulante Dienste Bad Waldsee

Anschrift: Ravensburger Str. 28  
88339 Bad Waldsee

Tel: 07524 40 11 133

Fax: 07524 40 11 270

E-Mail: [brigitte.fluhr@stiftung-liebenau.de](mailto:brigitte.fluhr@stiftung-liebenau.de)



### **Karen Saile**

Ambulante Dienste Bad Waldsee  
Anschrift: Ravensburger Str. 28  
88339 Bad Waldsee  
Tel: 07524 40 11 133  
Fax: 07524 40 11 270  
E-Mail: karen.saile@stiftung-liebenau.de



### **Simon Prokein**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 366 027 10  
Fax: 0751 366 027 29  
E-Mail: simon.prokein@stiftung-liebenau.de



### **Ellen Rechtsteiner**

Offene Hilfen Salem  
Anschrift: Schlosseeallee 20  
88682 Salem  
Tel.: 07553 82 79 582  
Fax: 07553 82 79 758  
E-Mail: ellen.rechtsteiner@stiftung-liebenau.de



### **Bärbel Ströbele**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Bodenseekreis  
Anschrift: Hochstr. 20  
88045 Friedrichshafen  
Tel: 07541 400 79 20  
Mail: fud.bodenseekreis@stiftung-liebenau.de



### **Sabine Axt**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Parkstr. 40  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 366 339 16  
Fax: 0751 366 339 29  
E-Mail: fud.ravensburg@stiftung-liebenau.de



### **Leyla Krisko**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Bodenseekreis  
Anschrift: Hochstr. 20  
88045 Friedrichshafen  
Mobil: 0173 27 02 52 0  
E-Mail: leyla.krisko@stiftung-liebenau.de



### **Daniel Ohmayer**

Sozialraum Leutkirch  
Anschrift: Nadlerstr. 5  
88299 Leutkirch  
Tel.: 07561 91 51 28 1  
Fax: 07561 98 13 96 0  
E-Mail: daniel.ohmayer@stiftung-liebenau.de

### **Martina Sulzer**

Ambulante Dienste Allgäu  
Anschrift: Karl-Maybach-Str. 15  
88239 Wangen-Schauwies  
Tel.: 07520 95 62 31 22  
Fax: 07520 956 23 221  
E-Mail: martina.sulzer@stiftung-liebenau.de

### **Liebe Leserinnen und Leser,**

In diesem Programmheft finden Sie wieder viele neue Freizeit- und Bildungsangebote der Liebenau Teilhabe. Es sind viele interessante und spannende Angebote dabei. Der Zeitraum ist von März 2020 bis März 2021.

Wir haben dieses Heft noch übersichtlicher gemacht und verwenden eine einfachere Sprache. Die Kurse sind neu sortiert. Sie finden zum Beispiel alle Ausflüge oder alle Sportangebote beieinander.

Es gibt ein neues Gesicht im Bodenseekreis. Julia Liehner ist die neue Ansprechpartnerin für den Bodenseekreis. Sie hat ihr Büro in Meckenbeuren. Julia Liehner und Daniel Ohmayer starten ein Projekt. Es heißt Netz-Checker! Es geht um Handys, Internet und Soziale Medien! Siehe auf Seite 34.

Alle Angebote finden an unterschiedlichen Orten statt. Bitte schauen Sie genau, ob das Angebot in Ihrer Nähe ist. Und wie Sie dorthin kommen.

Wenn Sie Fragen zur Begleitung oder Organisation haben, können Sie uns anrufen oder schreiben.

Wir wünschen viel Freude bei den Angeboten  
**Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner  
und alle Begleiterinnen und Begleiter**

Sie finden uns auch im Internet:  
[www.stiftung-liebenau.de/teilhabe](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe)



## Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich. Die Anmeldung ist bei dem jeweils angegebenen Ansprechpartner.
- Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus. Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung mit der Post, per Mail oder telefonisch.
- Nur für Offene Hilfen-Angebote: Wenige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben. Dort stehen die genauen Informationen drin.
- Die Anmeldung ist verbindlich! In Ausnahmefällen können Sie sich bis zu zwei Wochen vor Beginn des Angebotes abmelden. Ohne rechtzeitige Abmeldung schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Bitte weisen Sie uns auf einen Betreuungs- und Unterstützungsbedarf hin. Unsere Angebote werden von geschulten ehrenamtlich engagierten Personen und Fachkräften begleitet. Wir wollen Sie gut begleiten. Dafür müssen wir wissen, welche Unterstützung Sie brauchen. Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf. Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Nicht-Schwimmer, schlechtes Orientierungs-Vermögen, Verhaltens-Besonderheiten, Schwerhörigkeit, Hilfsmittel, Medikamenteneinnahme. Die Begleiter der Angebote der Offenen Hilfen haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den »Entlastungsbetrag« oder über die »Verhinderungspflege« nach dem SGB XI abrechnen. Bei Bedarf einer 1:1-Betreuung entstehen Mehrkosten. Diese können Sie ebenfalls über die Pflegekasse abrechnen. Bitte fragen Sie uns!
- Es besteht für die Teilnehmer keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen kommen bei der Anmeldung als erstes dran. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke im Schwerbehindertenausweis haben oder die Begleitpersonen nicht frei mitfahren können.
- Wir speichern personenbezogene Daten von Kursteilnehmern. Wir versprechen, dass diese Daten nur bei uns verwendet werden. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Anmeldung stimmen Sie der Datenerfassung zu.
- Alle Angaben in diesem Heft ohne Gewähr. Programmänderung oder Absage (z.B. wegen schlechtem Wetter oder kurzfristiger Ausfall der Begleitpersonen) vorbehalten.
- Zu Dokumentationszwecken werden bei einzelnen Angeboten Bild- und Tonaufnahmen angefertigt.

## Inhaltsverzeichnis nach Themen

### Ausflüge

1	Ravensburger Spieleland .....	16
2	Geo-Caching in Wangen und Fidelis Beck.....	16
3	Affenberg .....	17
4	»Dampftage« im Museumsdorf Kürnbach.....	17
5	Seilbahnfahrt und Bergtour auf den Frassen.....	18
6	Eselkuscheln in Bad Waldsee-Reute .....	18
7	Wandern um den Illmensee.....	19
8	Skyline Park .....	19
9	Wanderung am Schwarzen Grat .....	20
10	Schiffahrt nach Lindau .....	20
11	Mittelalterbaustelle Campus Galli.....	21
12	Ausflug an den Alpsee mit Schiffahrt .....	21
13	Planwagenfahrt .....	22
14	Wanderung im Donautal .....	22
15	Bergtour im Allgäu .....	23
16	Besuch beim Bayrischen Rundfunk München .....	23
17	Wilhelma Stuttgart.....	24
18	Weihnachtsmarkt Schloss Salem .....	24
19	Weihnachtsmarkt am See in Konstanz .....	25
20	Freiburger Weihnachtsmarkt .....	25
21	Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg.....	26

### Besichtigungen/Museen

22	Messebesuch IBO .....	26
23	Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg.....	27
24	Ausflug zum Pfahlbauten Museum am Bodensee .....	27
25	Erlebnisbauernhof »Prinzenhof« .....	28
26	Landesgartenschau in Überlingen.....	28

27	Stadtführung in Tettngang .....	29
28	Erwin-Hymer-Museum Bad Waldsee .....	29
29	Faszination Modellbau .....	30
30	Indianermuseum Waldburg .....	30

### Bildung/Kultur

31	Erste-Hilfe-Kurs in Ravensburg.....	31
32	Brandschutz in meiner Wohnung .....	31
33	Planetarium Laupheim .....	32
34	Mitreden beim Programmrat.....	32
35	Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.....	33
36	Lese-Café in Tettngang .....	33
37	Projekt Netz-Checker Soziale Medien.....	34

### Feste/Konzerte/Sportveranstaltungen

38	Event-Ticket Ravensburg .....	34
39	Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	35
40	Tanz in den Mai in Lautrach .....	35
41	Disco im »KUP« Ravensburg.....	36
42	Sommerfest im »KUP« Ravensburg .....	36
43	Disco im Zelt – Liebenau tanzt inklusiv .....	37
44	Kinderfest Leutkirch.....	37
45	Rutentheater .....	38
46	Fasnetsumzug in Ravensburg 2021 .....	38

### Freizeit/Geselliges

47	Fasnet vom Balkon in Tettngang .....	39
48	Funkensontag in Weingarten.....	39
49	Fahrradworkshop Bad Waldsee .....	40
50	Billard In Leutkirch .....	40
51	Kino Memmingen.....	41

52	Weihnachtsmarkt Leutkirch .....	41
53	Offener Spieletreff in Wangen .....	42
54	Männergruppe Ravensburg .....	42
55	Stammtisch in Meckenbeuren .....	43
56	Stammtisch in Ravensburg .....	43
57	Stammtisch in Leutkirch .....	44
58	Samstagabend in Ravensburg .....	44
59	Spieleabende in Ravensburg .....	45
60	Bildungs-und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee .....	45
61	Freizeittreff Bad Waldsee .....	46
62	Samstagstreff in Salem .....	46
63	Integrative Jugendgruppe Ravensburg .....	47

### Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

64	Samstagsgruppe in Ravensburg .....	47
65	Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg .....	48
66	Inkl. Märchenerlebnistage für Kinder – Salem .....	49
67	Inkl. Erlebnistage für Jugendl. – Salem/Bermatingen .....	50
68	Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf .....	51

### Kochen/Backen

69	Kochtreff in Ravensburg .....	52
70	Kochen in Bad Waldsee .....	52
71	Kochen in Meckenbeuren .....	53
72	Kochen in Tettngang .....	53
73	Schokoladegießen bei Tekrum .....	54
74	Plätzchen backen in Leutkirch .....	54
75	Weihnachtsbäckerei in Tettngang .....	55

### Kreatives/Musik

76	Mal-Kurs mit Acrylfarben Frühjahr .....	55
77	Waschmittel und WC-Tabs selber herstellen .....	56
78	Malen mit Acrylfarben .....	56
79	Blumenkranz binden zur Sommersonnwende .....	57
80	Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst .....	57
81	Collage – fürs neue Jahr .....	58
82	»Sing mer zamm« – Gemeinsames Musizieren .....	58
83	Singkreis in Tettngang .....	59
84	Liebenauer Chor .....	59
85	s´Chörle .....	60

### Seminare/Freizeiten

86	Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre .....	60
87	Segeln auf dem Bodensee – 2 Tage mit Übernachtung .....	61

### Sport/Bewegung

88	Bowling im Big Bowl Kempten .....	61
89	Kegeltturnier .....	62
90	Lauffieber Bad Waldsee .....	62
91	Firmenlauf .....	63
92	Sportgruppe Rakete 1 .....	63
93	Sportgruppe Rakete 2 .....	64
94	Klettern für Alle .....	64
95	Kegeln in Bodnegg .....	65
96	Kegeln in Friedrichshafen .....	65
97	Kegeln in Kluftern .....	66
98	Kegeln in Tettngang .....	66
99	Lauftreff »Nordic Walking« .....	67

**Region Bad Waldsee/Aulendorf**

6	Eselkuscheln in Bad Waldsee-Reute .....	18
28	Erwin-Hymer-Museum Bad Waldsee.....	29
49	Fahrradworkshop Bad Waldsee .....	40
60	Bildungs-und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee .....	45
61	Freizeittreff Bad Waldsee.....	46
70	Kochen in Bad Waldsee.....	52
90	Lauffieber Bad Waldsee.....	62

**Region Friedrichshafen, Tettngang, Meckenbeuren, Markdorf**

1	Ravensburger Spieleland .....	16
2	Geo-Caching in Wangen und Fidelis Beck.....	16
5	Seilbahnfahrt und Bergtour auf den Frassen.....	18
8	Skyline Park .....	19
11	Mittelalterbaustelle Campus Galli.....	21
15	Bergtour im Allgäu .....	23
16	Besuch beim Bayerischen Rundfunk München .....	23
19	Weihnachtsmarkt am See in Konstanz .....	25
20	Freiburger Weihnachtsmarkt .....	25
21	Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg.....	26
22	Messebesuch IBO .....	26
23	Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg.....	27
24	Ausflug zum Pfahlbauten Museum am Bodensee.....	27
26	Landesgartenschau in Überlingen.....	28
27	Stadtführung in Tettngang.....	29
29	Faszination Modellbau .....	30
36	Lese-Café in Tettngang .....	33
37	Projekt Netz-Checker Soziale Medien.....	34
39	Single-Party in der Tanzschule No. 10.....	35
47	Fasnet vom Balkon in Tettngang.....	39
55	Stammtisch in Meckenbeuren .....	43

68	Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf .....	55
71	Kochen in Meckenbeuren .....	53
72	Kochen in Tettngang .....	53
75	Weihnachtsbäckerei in Tettngang.....	55
77	Waschmittel und WC-Tabs selber herstellen .....	56
78	Malen mit Acrylfarben .....	56
83	Singkreis in Tettngang .....	59
84	Liebenauer Chor.....	59
86	Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre.....	60
87	Segeln auf dem Bodensee – 2 Tage mit Übernachtung.....	61
89	Kegeltturnier.....	62
91	Firmenlauf .....	63
94	Klettern für Alle.....	64
96	Kegeln in Friedrichshafen .....	65
97	Kegeln in Kluftern.....	66
98	Kegeln in Tettngang.....	66
99	Lauftreff »Nordic Walking« .....	67

**Region Leutkirch**

12	Ausflug an den Alpsee mit Schifffahrt .....	21
25	Erlebnisbauernhof »Prinzenhof« .....	28
33	Planetarium Laupheim .....	32
37	Projekt Netz-Checker Soziale Medien.....	36
40	Tanz in den Mai in Lautrach .....	35
44	Kinderfest Leutkirch.....	37
50	Billard In Leutkirch .....	42
51	Kino Memmingen.....	41
52	Weihnachtsmarkt Leutkirch .....	41
57	Stammtisch in Leutkirch.....	44
74	Plätzchen backen in Leutkirch .....	58
79	Blumenkranz binden zur Sommersonnwende.....	57



81 Collage – fürs neue Jahr .....	58
82 »Sing mer zamm« – Gemeinsames Musizieren .....	58
88 Bowling im Big Bowl Kempten .....	61

### Region östlicher Bodenseekreis/Salem

18 Weihnachtsmarkt Schloss Salem .....	24
62 Samstagstreff in Salem .....	46
66 Inkl. Märchenerlebnistage für Kinder – Salem.....	53
67 Inkl. Erlebnistage für Jugendl. – Salem/Bermatingen .....	54

### Region Ravensburg

3 Affenberg .....	17
4 »Dampftage« im Museumsdorf Kürnbach.....	17
7 Wandern um den Illmensee .....	19
9 Wanderung am Schwarzen Grat .....	20
10 Schifffahrt nach Lindau .....	20
13 Planwagenfahrt .....	22
14 Wanderung im Donautal .....	22
17 Wilhelma Stuttgart.....	24
30 Indianermuseum Waldburg .....	30
31 Erste-Hilfe-Kurs in Ravensburg.....	31
32 Brandschutz in meiner Wohnung .....	31
34 Mitreden beim Programmrat.....	32
35 Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.....	33
37 Projekt Netz-Checker Soziale Medien .....	36
38 Event-Ticket Ravensburg .....	34
41 Disco im »KUP« Ravensburg.....	36
42 Sommerfest im »KUP« Ravensburg .....	36
43 Disco im Zelt – Liebenau tanzt inklusiv .....	37
45 Rutentheater .....	38
46 Fasnetsumzug in Ravensburg 2021 .....	38

48 Funkensonntag in Weingarten.....	39
54 Männergruppe Ravensburg .....	42
56 Stammtisch in Ravensburg .....	43
58 Samstagabend in Ravensburg .....	44
59 Spieleabende in Ravensburg .....	45
63 Integrative Jugendgruppe Ravensburg .....	47
64 Samstaggruppe in Ravensburg.....	47
65 Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg.....	48
69 Kochtreff in Ravensburg.....	52
73 Schokoladegießen bei Tekrum .....	54
76 Mal-Kurs mit Acrylfarben Frühjahr .....	55
80 Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst.....	57
85 s'Chörle .....	60
92 Sportgruppe Rakete 1 .....	63
93 Sportgruppe Rakete 2 .....	64
95 Kegeln in Bodnegg.....	65

### Region Wangen

53 Offener Spielertreff in Wangen.....	42
--	----

## 1 Ravensburger Spieleland

Im Ravensburger Spieleland ist für jeden etwas dabei, ob Freifallturm, Riesenrutschen, Tretbootfahren, Alpin-Rafting oder andere Fahrgeräte!

**Termin:** Sonntag, 05.04.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.30 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 35 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 2 Geo-Caching in Wangen und Fidelis Beck

In Wangen machen wir eine Schatzsuche mit Geo-Cache-Geräten durch die Stadt. Zur Stärkung kehren wir im Fidelis-Beck ein. Wir fahren mit dem Kleinbus nach Wangen.

**Termin:** Samstag, 02.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro und Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 3 Affenberg

Auf dem Affenberg leben mehr als 200 Berberaffen. Ein schöner Rundweg führt uns durch den Affenberg. Wer Lust hat, darf die Affen mit Popcorn füttern. Ein tolles Erlebnis! Natürlich kehren wir auch in der Affenberg-Schenke ein.

**Termin:** Samstag, 16.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro inklusive Eintritt plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Manuela Frehse, Christa Seger und Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 4 »Dampftage« im Museumsdorf Kürnbach

Im Bauernhausmuseum Kürnbach gibt es immer wieder besondere Aktionen. An diesem Tag werden alte Dampfmaschinen vorgeführt und auch sonst gibt es viel zu sehen.

**Termin:** Samstag, 13.06.2020  
**Uhrzeit:** wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 17 Euro inklusive Eintritt plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Christa Seger und Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 5 Seilbahnfahrt und Bergtour auf den Frassen

Wir fahren mit dem Kleinbus nach Bludenz. Mit der Seilbahn geht es auf den Mutterberg hinauf. Von hier aus wandern wir zum Gipfelkreuz des Hohen Frassen, der fast 2000m hoch ist. Auf dem Rückweg kehren wir in der Frassenhütte ein. Die Wanderung ist etwa 7 km lang und hat 600 Höhenmeter. Wer mitkommen will, muss ein guter Wanderer sein!

**Termin:** Sonntag, 28.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 24 Euro  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Jürgen Göbel  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 6 Eselkuscheln in Bad Waldsee-Reute

Kommt mit zum Eselkuscheln. Hier dürfen die Esel gestreichelt, geputzt, verwöhnt und natürlich gekuschelt werden. Wir können so die Langohren kennenlernen und zusammen Spaß haben. Bitte zieht feste Schuhe an. Wir treffen uns auch wenn es regnet. Es können 6 Personen teilnehmen.

**Termin:** Freitag, 03.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: ca. 19.30 Uhr  
**Kosten:** 11 Euro  
**Treffpunkt:** Bad Waldsee-Reute, Dreimühlenweg 15, oder nach Rücksprache mit Frau Fluhr  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 7 Wandern um den Illensee

Wir wandern um den Illensee. Schöne Wege, Blick auf den See und in die schöne Landschaft warten auf uns. Bei der Wanderung kehren wir auch ein. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden.

**Termin:** Samstag, 04.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.45 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro und Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Christa Seger und Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 8 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Fahrgeräte. Wer Lust auf Spiel und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit dem Auto zum Skyline Park.

**Termin:** Sonntag, 19.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 26 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 9 Wanderung am Schwarzen Grat

Wir wandern zum Schwarzen Grat. Dort gibt es einen Ausblick. In der Alpe Wenger Egg kehren wir ein. Achtung: Dies ist eine richtige Bergwanderung, für die man fit sein muss und gute Schuhe haben muss. Begrenzte Teilnehmerzahl. Nur bei gutem Wetter.

**Termin:** Samstag, 08.08.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 8.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Jürgen Kranz und weitere Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 10 Schifffahrt nach Lindau

Mit dem Zug fahren wir zuerst nach Friedrichshafen. Dort steigen wir auf das Schiff, das uns ganz gemütlich über den See nach Lindau bringt. In Lindau machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück geht's mit Schiff und Zug.

**Termin:** Sonntag, 16.08.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.15 – Ende: ca. 18.30 Uhr  
**Kosten:** 16 Euro plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Christa Seger und Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 11 Mittelalterbaustelle Campus Galli

Auf der Klosterbaustelle »Campus Galli« entsteht Tag für Tag ein Stück Mittelalter: Handwerker erbauen mit den Mitteln des 9. Jahrhunderts ein Kloster. Ohne Maschinen, ohne modernes Werkzeug. Ochsen ziehen Baumstämme zur Baustelle und aus der Schmiede ertönt der klingende Ton des Hammers. Wir fahren mit dem Kleinbus dorthin und machen dort eine Führung.

**Termin:** Samstag, 22.08.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 22 Euro inklusive Eintritt und Führung  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 12 Ausflug an den Alpsee mit Schifffahrt

Wir fahren gemeinsam an den Alpsee, wo wir eine Rundfahrt mit der »Santa Maria Loreto« einem mittelalterlichen Lastensegler machen werden. Danach lassen wir den Tag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Wenn ihr nach dem Ausflug in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt. Achtung: dieses Angebot ist nicht barrierefrei!!!

**Termin:** Samstag, 12.09.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 17 Euro plus Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** Leutkirch, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Bettina Feuchtenbeiner  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

### 13 Planwagenfahrt

Wir machen eine schöne Fahrt mit dem Planwagen. Er wird von Pferden gezogen. Unterwegs in der Natur gibt es viel zu sehen und natürlich eine Einkehr am Schwaigfurter Weiher.

<b>Termin:</b>	Samstag, 19.09.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 10.25 – Ende: ca. 18.15 Uhr
<b>Kosten:</b>	35 Euro plus Geld für die Einkehr
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Bahnhof, Haupteingang Zustieg in Aulendorf möglich
<b>Kursleitung:</b>	Manuela Frehse und Christa Seger
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 14 Wanderung im Donautal

Mit dem Zug fahren wir ins schöne Donautal nach Beuron. Von dort geht es in einer Wanderung zum Knopfmacherfelsen mit einer schönen Aussicht auf das Donautal. Nach einer Einkehr geht es wieder zurück. Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden.

<b>Termin:</b>	Samstag, 26.09.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 09.30 – Ende: 18.15 Uhr
<b>Kosten:</b>	20 Euro plus Geld für die Einkehr
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Bahnhof, Haupteingang
<b>Kursleitung:</b>	Christa Seger, Manuela Frehse und Alfred Wirth
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 15 Bergtour im Allgäu

Wir erklimmen den »Mittag« bei Immenstadt. Es geht bergan – vorbei an mehreren Alpen, wo wir eine Pause machen können. Weiter geht es am Hang entlang zum Gipfel. Dort können wir die Aussicht genießen. Gehzeit ca. 3 – 4 Stunden. Bitte gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und evtl. Wanderstöcke mitbringen

<b>Termin:</b>	Samstag, 03.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 08.30 – Ende: 18.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	14 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Franz Völk
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 16 Besuch beim Bayerischen Rundfunk München

Wir fahren mit dem Fernbus nach München. Dort besuchen wir das Funkhaus vom Bayerischen Rundfunk und erfahren vieles über den Bayerischen Rundfunk. Wir besichtigen auch ein Musikstudio und ein Hörspielstudio. Danach bleibt noch Zeit für einen Stadtbummel und Einkehr in München.

<b>Termin:</b>	Samstag, 17.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 07.30 – Ende: ca. 19.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	39 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Friedrichshafen</b> , Stadtbahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Karin Zwisler und Cornelia Brugger
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis



## 17 Wilhelma Stuttgart

Ein Besuch im Zoo »Wilhelma« in Stuttgart ist immer ein Erlebnis. Tausende Tiere und Pflanzen aus aller Welt machen diesen Ausflug unvergesslich.

**Termin:** Samstag, 24.10.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: 19.08 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro inklusive Eintritt plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Manuela Frehse, Christa Seger und Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 18 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

**Termin:** Samstag, 28.11.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro inklusive 1 Getränk  
**Treffpunkt:** Salem, Treffpunkt wird noch bekanntgegeben  
**Kursleitung:** Ellen Rechtsteiner, Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

## 19 Weihnachtsmarkt am See in Konstanz

Mit dem Katamaran fahren wir zum Weihnachtsmarkt in Konstanz direkt am See. Es bleibt dort Zeit zum Bummeln, Einkehren und Genießen.

**Termin:** Samstag, 28.11.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 16.30 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro (Ohne Wertmarke zusätzlich 21,50 Euro für den Katamaran)  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Hafenbahnhof  
**Kursleitung:** Renate Renz und Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 20 Freiburger Weihnachtsmarkt

Wir fahren mit dem Fernbus nach Freiburg. Dort besuchen wir den schönen Freiburger Weihnachtsmarkt und bummeln gemütlich durch die Stadt.

**Termin:** Samstag, 12.12.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.50 – Ende: ca. 19.00 Uhr  
**Kosten:** 39 Euro  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 21 Wanderung auf dem Kressbronner Bibelweg

Mit dem Zug geht es nach Kressbronn. Dort wandern wir auf dem Kressbronner Bibelweg am Bodensee und hinauf zum Aussichtspunkt am Ottenberg. Gehzeit etwa 2,5 Stunden, je nach Kondition ist auch eine Verkürzung möglich. Entlang des Weges befinden sich Tafeln mit Bibelsprüchen. Es besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

**Termin:** Samstag, 16.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Svenja Neugebauer und Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Besichtigungen/Museen

### 22 Messebesuch IBO

Auf der Messe IBO gibt es viel zu sehen: Autos, Gärten, moderne Technologien, Mode, Freizeit, Kreatives und vieles mehr. Auch die Europapark-Show mit Akrobatik und Jonglage lohnt sich. Treffpunkt vor der Messehalle nach Absprache möglich.

**Termin:** Sonntag, 22.03.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Kehlen, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 23 Besichtigung der Dorfsennerei Scheidegg

In der Sennerei erfahren wir, wie Käse gemacht wird. Und wie die Löcher in den Käse kommen. Natürlich darf auch probiert werden. Danach machen wir eine kleine Wanderung und kehren gemütlich ein. Wir fahren mit dem Auto dort hin.

**Termin:** Samstag, 28.03.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.30 – Ende: 13.30 Uhr  
**Kosten:** 12 Euro inklusive Führung  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 24 Ausflug zum Pfahlbauten Museum

Die Pfahlbauten-Häuser stehen auf Pfahlbauten im See. Sie sind mehr als tausend Jahre alt. Wir können dort sehen, wie die Menschen vor vielen tausend Jahren gewohnt und gearbeitet haben. Anschließend wollen wir noch an der Seepromenade bummeln. Wir fahren mit dem Linienbus nach Unteruhldingen.

**Termin:** Samstag, 09.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.40 – Ende: ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** 18 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 25 Erlebnisbauernhof »Prinzenhof«

Zuerst werden wir bei einer Führung alles über den Ablauf auf dem Prinzenhof erfahren, bevor wir dann selber Bekanntschaft mit den verschiedenen Tieren dort machen und sie ausgiebig streicheln dürfen. Danach genießen wir in der Scheune noch Kaffee und Kuchen und lassen den schönen Nachmittag ausklingen.

**Termin:** Freitag, 05.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 14.00 – Ende: 18.00 Uhr  
**Kosten:** 25 Euro  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Bettina Feuchtenbeiner  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 26 Landesgartenschau in Überlingen

In Überlingen findet dieses Jahr die Landesgartenschau statt. Es gibt viel zu sehen. Bei einer inklusiven Führung in leichter Sprache können wir spannende Dinge erfahren. Wir fahren mit dem Zug zur Landesgartenschau.

**Termin:** Montag, 08.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.15 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 22 Euro inklusive Eintritt und Führung  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof  
**Salem**, Bahnhof um 9.45 Uhr  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 27 Stadtführung in Tettang

Wer erbaute die Stadtmauern? Warum hat Tettang drei Schlösser? Wer war der Graf Monfort? Die Stadt- und Schlossführung in leichter Sprache erklärt uns vieles über Tettang. Nach der Führung gehen wir gemütlich einen Kaffee trinken.

**Termin:** Freitag, 26.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 15.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 7 Euro plus Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** **Tettang**, Tourist Information, Montfortstr. 41  
**Kursleitung:** Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 28 Erwin-Hymer-Museum Bad Waldsee

Kommt mit zu einer Entdeckungstour durch verschiedene Zeiten des Reisens. Hier werden über 80 Wohnwagen und Wohnmobile ausgestellt. Wir bekommen extra eine Führung für uns. 20 Personen können teilnehmen.

**Termin:** Donnerstag, 22.10.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.45 – Ende: ca. 19.30 Uhr  
**Kosten:** 10,50 Euro für Eintritt  
plus Geld für Getränk im »Caravano«  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Eingang Erwin-Hymer-Museum,  
Robert-Bosch-Str. 7, 88339 Bad Waldsee  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 29 Faszination Modellbau

Über 400 Aussteller zeigen Miniaturmodelle von Autos, Zügen, Flugzeugen, Schiffen und vieles mehr. Es gibt auch zahlreiche Vorführungen und Sonderschauen zu sehen. Am großen Wasserbecken kann man die vielen kleinen Schiffsmodelle bestaunen. Ebenso beeindruckend sind die Modellbahnanlagen. Treffpunkt vor der Messehalle nach Absprache möglich.

**Termin:** Sonntag, 31.10.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 17 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** **Kehlen**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 30 Indianermuseum Waldburg

In diesem Museum erfahren Sie alles über das Leben der echten Indianer.

Danach gehen wir noch Kaffeetrinken in Waldburg.

**Termin:** Termin wird noch bekannt gegeben  
**Uhrzeit:** Uhrzeit wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** 9 Euro inklusive Eintritt und Führung  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Birgit Jestädt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## Bildung/Kultur

## 31 Erste-Hilfe-Kurs in Ravensburg

Erste Hilfe braucht jede und jeder!

Kleine und große Wunden verbinden, einen Notruf absetzen, stabile Seitenlage und ganz viele Tipps für den Alltag. Das lernen Sie beim Erste-Hilfe-Kurs beim Deutschen Roten Kreuz.

**Termin:** Donnerstag, 02.04.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 4 Euro inklusive Kursgebühr  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, DRK Zentrum, Ulmer Str. 95 (oder auf Anfrage)  
**Kursleitung:** Markus Friedel (DRK), Ehrenamtliche Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 32 Brandschutz in meiner Wohnung

Was kann ich tun, damit es in meiner Wohnung nicht brennt? Was muss ich tun, wenn es brennt? Wie muss ich mich verhalten? Wie funktioniert ein Feuerlöscher? Auch Ihre Fragen zum Thema werden in diesem Kurs beantwortet.

**Termin:** Donnerstag, 28.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Bernd Dannemann, Brandschutzbeauftragter  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 33 Planetarium Laupheim

Wir fahren nach Laupheim ins Planetarium und schauen uns dort die Geschichte der Apollo 11 an. Wir erleben die Reise der Apollo 11 und die Mondlandung hautnah mit. Wenn ihr danach in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wie die Abholer auf der Rückfahrt.

Achtung: nicht für Epileptiker geeignet!!!

**Termin:** Sonntag, 06.09.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 14.30 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** 14 Euro plus Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Manuela Gegenbauer  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

### 34 Mitreden beim Programmrat

Beim Programmrat reden wir über vergangene Ausflüge und Kurse und sammeln Vorschläge und Ideen für das Jahresprogramm 2021. In netter Runde tauschen wir uns aus, auch Kritik kann man hier loswerden.

**Termin:** Dienstag, 27.10.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 19.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Tobias Kaufmann  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 35 Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Lesen, Schreiben und Rechnen kann man auch noch lernen, wenn man schon erwachsen ist. In diesem Kurs können Sie das mit tollen Übungen, viel Spaß und in einer kleinen Gruppe lernen. Auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

**Termin:** wöchentlich montags (mit Pausen)  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro für ca. 40 Termine  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 36 Lese-Café in Tettngang

Gemeinsam lesen – leicht gemacht! Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tettngang

**Termin:** samstags, 7.3./4.4./2.5./6.6.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 12.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Stadtbücherei, Schloßstr. 9/1  
**Kursleitung:** Christine Barth und Marguerite Wind  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis



### 37 Projekt Netz-Checker Soziale Medien

Wer möchte mehr lernen über Computer, Handy und Internet? In Seminaren und Vorträgen beschäftigen wir uns mit vielen Themen. Zum Beispiel dem Internet, Sicherheit und Sozialen Medien wie Youtube, WhatsApp und Facebook. Jeder darf sich anmelden, egal ob Profi oder Anfänger. Wenn Sie noch Vorschläge oder Ideen haben, melden Sie sich einfach bei uns!

<b>Termin:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Uhrzeit:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Kosten:</b>	kostenlos
<b>Treffpunkt:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Kursleitung:</b>	Verschiedene Referenten
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis und Daniel Ohmayer, Leutkirch

### Feste/Konzerte/Sportveranstaltungen

### 38 Event-Ticket Ravensburg

Eishockey, Fußballspiele, Theater, Kino, Konzert... für alle, die wenig Geld haben! Sie bekommen Termin per WhatsApp und können entscheiden, ob Sie mitwollen. Nur für Teilnehmer aus dem Stadtgebiet Ravensburg. WhatsApp-Zugang erforderlich.

<b>Termin:</b>	Je nach Veranstaltung. Abfrage per WhatsApp.
<b>Uhrzeit:</b>	Je nach Veranstaltung
<b>Kosten:</b>	4 Euro pro Termin inklusive Ticket
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , je nach Veranstaltung
<b>Kursleitung:</b>	Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 39 Single-Party in der Tanzschule No. 10

Wir feiern wieder eine Single-Party in der Tanzschule No. 10. Wollen Sie einen Partner finden? Oder einfach nette Leute kennenlernen? Hier kann man auf jeden Fall tanzen und tolle Musik hören.

<b>Termin:</b>	Samstag, 28.03.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 18.45 – Ende: 23.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 40 Tanz in den Mai in Lautrach

Wir fahren zum Tanz in den Mai nach Lautrach. Bei Musik und Tanz lassen wir es uns gutgehen. Wenn ihr nach der Veranstaltung in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt. Achtung: dieses Angebot ist nicht barrierefrei!!!

<b>Termin:</b>	Freitag, 24.04.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 19.00 Uhr – Ende: ca. 23.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	6 Euro plus Geld für Essen und Getränke
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Leutkirch</b> , Nadlerstr. 5
<b>Kursleitung:</b>	Anne Sörries
<b>Anmeldung:</b>	Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 41 Disco im »KUP« Ravensburg

Angesagte Musik vom DJ, coole Leute, Essen und Trinken und Programm – das ist die Disco im »KUP« 2020!

**Termin:** Freitag, 08.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: ab 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstr. 40  
**Kursleitung:** Mitarbeitende Ambulante Dienste Ravensburg  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 42 Sommerfest im »KUP« Ravensburg

Bei diesem Sommerfest gibt es Essen, Trinken und ein tolles Programm. Man kann im »KUP« auch eine Ausstellung anschauen zum Thema: 150 Jahre Stiftung Liebenau.

**Termin:** Freitag, 19.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstr. 40  
**Kursleitung:** Mitarbeitende Ambulante Dienste Ravensburg  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 43 Disco im Zelt – Liebenau tanzt inklusiv

Im Rahmen der Festlichkeiten zu »150 Jahre Stiftung Liebenau« gibt es auf dem Festgelände die Disco im Zelt! Wir fahren gemeinsam hin!

**Termin:** Dienstag, 11.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: ab 17.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 44 Kinderfest Leutkirch

Wir besuchen gemeinsam das Leutkircher Kinderfest auf der Wilhelmshöhe. Dort kann jeder nach belieben Stoßauto fahren und sein Glück an der Losbude versuchen, oder den Nachmittag einfach nur im wunderschönen Biergarten unter den Kastanien verbringen.

**Termin:** Sonntag, 19.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 14.00 Uhr – Ende: ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** Geld für Essen und Getränke plus Fahrgeschäfte  
**Treffpunkt:** Leutkirch, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Anne Sörries  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 45 Rutentheater

Zum Rutenfest in Ravensburg gehören die tollen Aufführungen des Rutentheaters. Dieses Jahr wird das Stück »Der Feuervogel« gespielt. Wir versuchen, günstige Karten für die Generalprobe zu bekommen.

Nach der Vorstellung können wir noch zusammen einkehren.

**Termin:** voraussichtlich am Donnerstag, 23.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: ca. 19.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro plus Geld für Einkehr nach dem Theater  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 46 Fasnetsumzug in Ravensburg 2021

Wir erleben zusammen den Ravensburger Fasnetsumzug und wärmen uns danach bei Berlinern und Punsch im ABW-Büro auf.

**Dieses Angebot ist für die Fasnet 2021!**

**Termin:** Rosenmontag, 15.02.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.00 – Ende: 12.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro inklusive Umzug und Berliner  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## Freizeit/Geselliges

## 47 Fasnet vom Balkon in Tettngang

Wie jedes Jahr schauen wir vom Balkon des Büros in Tettngang auf den großen Umzug, der die Karlstraße entlang läuft. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch Krapfen. **Dieses Angebot ist für die Fasnet 2020 und 2021!**

**Termin:** Dienstag, 25.02.2020 und Dienstag, 16.02.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 13.30 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 1 Euro  
**Treffpunkt:** Tettngang, Ambulante Dienste, Karlstr. 28  
**Kursleitung:** Nils Pasternak  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 48 Funkensonntag in Weingarten

Das Funkenfeuer ist ein riesiges Feuer, das den Winter austreiben soll. Dazu gibt es Essen, Trinken und Geselligkeit. Wir sind dabei! Funken des TCW Weingarten.

**Dieses Angebot gilt für den Funkensonntag 2020 und 2021!**

**Termin:** Sonntag, 01.03.2020 und 21.02.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 21.00 Uhr  
**Kosten:** 2 Euro plus Geld für Essen und Trinken  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Manuela Frehse und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 49 Fahrradworkshop Bad Waldsee

Starte mit frischem Schwung in die neue Saison. Dafür ist die richtige Wartung und Pflege notwendig. Bei diesem Treffen bekommst Ihr Tipps dazu. Bitte bringt Eure eigenen Räder mit! Dann können wir verschiedene Einstellungen und kleine Reparaturarbeiten vornehmen.

**Termin:** Samstag, 18.04.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 12.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro inklusive Getränk  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Ravensburger Str. 28  
**Kursleitung:** Christian Engler  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 50 Billard in Leutkirch

Gemeinsam fahren wir in ein Billardcafe und verbringen dort einen schönen Abend bei ein paar Runden Billard. Wenn ihr danach in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

**Termin:** Dienstag, 20.10.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: ca. 21.30 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro plus Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Daniel Ohmayer  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 51 Kino Memmingen

Wir fahren nach Memmingen ins Cineplex und schauen gemeinsam einen Film aus dem aktuellen Kinoprogramm. Wenn ihr danach wieder in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf dem Rückweg.

**Termin:** Freitag, 13.11.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.30 – Ende: ca. 22.00 Uhr  
**Kosten:** 14 Euro plus Geld für Popcorn und Getränke  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Felix Ziesel  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 52 Weihnachtsmarkt Leutkirch

Wir schlendern gemeinsam über den Leutkircher Weihnachtsmarkt. In der Vorweihnachtszeit verwandeln sich Marktplatz und Gänsbühl immer in ein idyllisches Weihnachtsdorf. Zahlreiche individuell geschmückte Holzhäuschen und kulinarische Leckerbissen geben dem Weihnachtsmarkt eine ganz besondere Note.

**Termin:** Samstag, 28.11.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: ca. 18.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos; nur Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Bettina Feuchtenbeiner  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

### 53 Offener Spielertreff in Wangen

Wer gerne spielt ist hier genau richtig. Es gibt Brettspiele, Kartenspiele und Würfelspiele. Natürlich können auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden. Einfach vorbeischaun, ausprobieren und mitmachen.

- Termin:** Jeder zweite Mittwoch im Monat: 8.1./12.02./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07./12.08.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 18:30 – Ende: 20:00 Uhr
- Kosten:** Kostenlos. Nur Geld für Getränke.
- Treffpunkt:** **Wangen**, »Treffpunkt Aumühle«  
Im Aumühlenweg 1
- Kursleitung:** Mitarbeiter von den Ambulanten Diensten Allgäu
- Anmeldung:** Martina Sulzer, ABW Wangen

### 54 Männergruppe Ravensburg

In der Männergruppe geht es um das Mann-Sein. Freundschaft, Partnerschaft Beziehungen und viele andere Themen, die Männern wichtig sind.  
Wir reden nicht nur – wir erleben auch viel zusammen!

- Termin:** donnerstags, alle 2 Wochen
- Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstr. 40
- Kursleitung:** Roland Steinbeck
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 55 Stammtisch in Meckenbeuren

Wir treffen uns zum Stammtisch und verbringen gemeinsam nette Stunden beim Essen und Trinken. Alle sind herzlich willkommen! Dieses Jahr wollen wir am 27. März, 31. Juli und 27. November auch andere Lokale ausprobieren (siehe Plan).

- Termin:** 28.2./27.3./24.4./29.5./26.6./31.7./25.9./30.10./27.11.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Pizzeria Santa Maria, Bahnhofplatz 5
- Kursleitung:** Sigrid Hemmer und Sabine Kugler-Heisig
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 56 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen.

- Termin:** Immer am 2. Mittwoch im Monat. 11.3./8.4./13.5./10.6./8.7./12.8./9.9./14.10./11.11./9.12.2020/13.1./10.2./10.3.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos; nur Geld für Essen und Getränke
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Gasthof Engel, Marienplatz 71
- Kursleitung:** Melih Günaydin
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg



## 57 Stammtisch in Leutkirch

Wir kommen in netter Runde in der Leutkircher Kulturbrauerei (ehemals Barfüßer) zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen.

- Termin:** Mittwoch, 13.5./23.9.2020/13.1.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 19.30 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos; nur Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Leutkircher Kulturbrauerei (ehemals Barfüßer), Bahnhof 1  
**Kursleitung:**  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 58 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen... einfach alles, was Spaß macht.

- Termin:** einmal monatlich Samstag 14.3./18.4./23.5./27.6./25.07./22.08/12.09./10.10./14.11./12.12.2020/9.1./6.2./6.3.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: ca. 20.00 Uhr  
**Kosten:** 1 Euro pro Treffen plus Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 59 Spieleabende in Ravensburg

Bei »Kniffel«, »Mensch ärgere dich nicht«, »Bingo« und anderen Gesellschaftsspielen verbringen wir gemeinsam gesellige Abende.

- Termin:** Dienstags, 3.3./5.5./2.6./7.7./4.8./1.9./6.10./3.11./1.12.2020/5.1./2.2./2.3.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro für 12 Termine  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Manuela Frehse  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 60 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit zu pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

- Termin:** dienstags, 14-tägig (außer in den Schulferien)  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse) Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten.  
**Treffpunkt:** **Aulendorf**, Gemeindehaus / Bad Waldsee und Umgebung  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Karen Saile, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 61 Freizeittreff Bad Waldsee

Wir treffen uns regelmäßig um Spaß bei gemeinsamen Spielen zu haben. Dabei werden Gesellschaftsspiele bzw. Brettspiele gemacht. Aber auch verschiedene Freizeiteinrichtungen (Kegelbahn, Dartlokal, Minigolf...) besucht.

- Termin:** letzter Mittwoch im Monat. August- und Dezembertermin entfällt.  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.45 – Ende: 19.15 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro für alle Termine  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Ravensburger Str. 28  
**Kursleitung:** Karen Saile und Brigitte Fluhr  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 62 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

- Termin:** Samstags, 6 Termine im Jahr, auf Anfrage  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende: 15.00 Uhr  
**Kosten:** 4 Euro pro Treffen  
**Treffpunkt:** **Salem**, Büro der Ambulanten Dienste, Schlosseeallee 20  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

## Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

### 63 Integrative Jugendgruppe Ravensburg

Wir Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Alle jungen Leute ab etwa 13 Jahren, die auch Lust auf Kegeln, Grillen, Billard, Spiel, kleine Ausflüge ... und viel Spaß haben, sind herzlich willkommen.

- Termin:** freitags, 14-tägig (außer in den Schulferien)  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse) Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten.  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, vor der Brauhausvilla, Friedhofstr. 11  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

### 64 Samstaggruppe in Ravensburg

Eine Freizeitgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene mit besonderen Bedürfnissen ab etwa 16 Jahren trifft sich einmal im Monat. Bei dem abwechslungsreichen Programm ist sicher für jeden etwas dabei! Herzliche Einladung an alle!

- Termin:** samstags, 1x monatlich  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.45 – Ende: 17.45 Uhr  
**Kosten:** 40 € pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse) Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten.  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 65 Samstagstreff »Joki« für Jugendliche Ravensburg

Eine Freizeitgruppe für Jugendliche mit Behinderung ab etwa 12 Jahren. Es findet ein vielfältiges Programm statt, das Zeit lässt für Kreatives, Spaß und gemeinsame Aktionen (z. B. Kochen mit vorherigem Einkaufen, backen, Musik hören, tanzen, Ausflüge...).

- Termin:** samstags, 1x monatlich  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr  
**Kosten:** 40 Euro pro Treffen für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). Beitrag für Teilnehmer ohne besondere Bedürfnisse: auf Anfrage. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Familientreff der Caritas, Seestr. 44  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 66 Inklusive Märchenerlebnistage für Kinder – Salem

Gemeinsam mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee bietet der Familienunterstützende Dienst Bodenseekreis eine Samstagsfreizeit unter dem Motto »Märchenerlebnistage« für Kinder mit und ohne Behinderung ab dem Grundschulalter an. Dabei werden verschiedenen Themen und Märchen wie bspw. das Dschungelbuch, Robin Hood, die Kinder von Bullerbü spielerisch behandelt. Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träume, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung.

- Termin:** Samstags 18.01./08.02./14.03./16.05./20.06./18.07./17.10./14.11./05.12.2020 (9 Termine)  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 16.30 Uhr  
**Kosten:** 50 Euro pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). 15 Euro für TN ohne bes. Bedürfnisse. Zuzüglich 5 Euro Essensgeld und Materialkosten.  
**Treffpunkt:** **Salem-Buggensegel**, Sonnenbergschule, Laurentiusstr. 4  
**Kursleitung:** Jürgen Rädler, EOS Bodensee  
**Anmeldung:** Jürgen Rädler, EOS Bodensee, 0171 42 57 776  
 Email: juergen.raedler@yahoo.de

## 67 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche – Salem/Bermatingen

Erlebt spannende Tage mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee. Euch erwartet eine Mischung aus Abenteuer, Handwerk, Kunst, Sport, Naturkunde und Schauspiel. Die Kunst des Feuermachens, Stockfechten, Bogenschießen, Zirkus, Aktionen und Ausflüge. Sagt uns, was Ihr Euch wünscht!

- Termin:** Samstags 25.01./29.02./28.03./09.04./04.07./24.10./21.11.2020 (7 Termine)
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). 15 Euro für TN ohne bes. Bedürfnisse. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.
- Treffpunkt:** **Salem/Bermatingen im Wechsel.**  
Jugendtreff Salem: »Teekessele«, Kirchgasse 1  
und Bermatingen: »Jump In«, Schulstr. 16
- Kursleitung:** Lis Geiger
- Anmeldung:** Lis Geiger, EOS Bodensee, 0755 83 13  
Mobil: 0174 63 46 547  
Email: lis.geiger@leustetten.de

## 68 Integrative Samstagsfreizeit in Markdorf

Das Samstagsprogramm ein Mal pro Monat ist ein beliebtes Ganztagesprogramm für Kinder mit und ohne Behinderung oder besonderen Bedürfnissen. Die Kinder im Grundschulalter verbringen den Tag mit engagierten Ehrenamtlichen die liebevoll und motiviert im Mehrgenerationenhaus Markdorf gemeinsam spielen, basteln und kochen. Musizieren und tanzen, Spaziergänge und spannende Ausflüge gehören ebenso wie der traditionelle Zirkus-Tag zum vielfältigen Jahresprogramm dazu.

- Termin:** Samstag, 11.01./01.02./07.03./28.03./09.05./27.06./11.07./19.09./10.10./07.11./28.11.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 16.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro pro Treffen für TN mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). 15 Euro für TN ohne bes. Bedürfnisse. Zuzüglich Eintritte, Essensgeld und Materialkosten.
- Treffpunkt:** **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3
- Kursleitung:** Ehrenamtliche
- Anmeldung:** Leyla Krisko, FUD Bodenseekreis

## 69 Kochtreff in Ravensburg

Gemeinsam über den Wochenmarkt bummeln, leckere frische Zutaten einkaufen, neue Rezepte ausprobieren, die man auch zuhause leicht nachkochen kann und dann... zusammen gemütlich essen. Das ist der Kochtreff am Samstag.

- Termin:** Samstags, 21.3./9.5./20.6./18.7./15.8./17.10./21.11./19.12.2020/16.1./20.2./20.3.2021
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro für alle Termine inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstr. 40
- Kursleitung:** Manuela Frehse und Christa Seger
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 70 Kochen in Bad Waldsee

Wir kochen gemeinsam etwas leckeres und lassen es uns im Anschluss in gemütlicher Runde gut schmecken. Es können 6 Personen teilnehmen.

- Termin:** Samstag, 28.3.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende: 13.30 Uhr
- Kosten:** 6 Euro inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Eingang BBF Bad Waldsee, (Bildungs-Begegnungs- und Förderzentrum), Steinstr. 13,
- Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche
- Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 71 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 21.3./18.4./16.5./4.7./8.8./26.9./17.10./14.11. und 12.12.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr
- Kosten:** 6 Euro inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Jugendcafe, Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)
- Kursleitung:** Franz Völk
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 72 Kochen in Tettngang

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 14.03./9.5./4.7./12.9./10.10./7.11. und 12.12.2020
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr
- Kosten:** 6 Euro inklusive Lebensmittel
- Treffpunkt:** **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2
- Kursleitung:** Renate Renz und Svenja Neugebauer
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis



### 73 Schokoladegießen bei Tekrum

Heute gießen wir unsere eigene Schokolade im Erlebniscafé Kambly. Wir lernen, wie das leckere Feingebäck hergestellt wird. Danach genießen wir noch eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen.

**Termin:** Samstag, 16.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 12.30 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 74 Plätzchen backen in Leutkirch

»In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Schleckerei...«  
 Weihnachten steht wieder einmal vor der Tür. Gemeinsam wollen wir Plätzchen backen und individuell verzieren.

**Termin:** Freitag, 04.12.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 14.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 7 Euro  
**Treffpunkt:** Leutkirch, Haus St. Katharina,  
 Gemeinschaftsraum, Krählohweg 1  
**Kursleitung:** Felix Ziesel  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

### 75 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Weihnachten steht wieder vor der Tür! Wir wollen wieder gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

**Termin:** Samstag, 05.12.2020  
**Uhrzeit:** Gruppe 1 Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr,  
 Gruppe 2 Beginn: 13.00 – Ende: 15.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Treffpunkt:** Tettang, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Kreatives/Musik

### 76 Mal-Kurs mit Acrylfarben Frühjahr

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Bei diesem Kurs zeigen zwei Kunst-Therapeutinnen, wie das geht. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

**Termin:** Samstag, 25.04.2020  
**Uhrzeit:** Gruppe 1 Beginn: 09.00 – Ende: 12.00 Uhr,  
 Gruppe 2 Beginn: 13.00 – Ende: 16.00 Uhr  
**Kosten:** 13 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 77 Waschmittel und WC-Tabs selber herstellen

Waschmittel, WC-Tabs und Reiniger kann man auch selber machen. Das spart Müll und schont die Umwelt. Bitte, wenn möglich, Gläser für die Reinigungsmittel mitbringen.

**Termin:** Samstag, 25.04.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 11.30 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro inklusive Materialkosten  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2  
**Kursleitung:** Sabine Kugler-Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 78 Malen mit Acrylfarben

Wir bemalen mit bunten Acrylfarben kleine und mittelgroße Leinwände. Jeder malt so, wie es ihm gefällt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Termin:** Samstag, 20.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2  
**Kursleitung:** Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 79 Blumenkranz binden zur Sommersonnwende

Wir binden gemeinsam mit einfachen Mitteln euren eigenen Blumenkranz aus Sommerblumen und Zweigen. Ausgeschmückt wird er mit Bändern und Perlen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Bei gutem Wetter, Grillen wir nach Fertigstellung der Blumenkränze noch im Garten.

**Termin:** Samstag, 20.06.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 15.00 – Ende: ca. 18.00 Uhr  
**Kosten:** 13 Euro  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Haus St. Katharina, Gemeinschaftsraum, Krählohweg 1  
**Kursleitung:** Manuela Gegenbauer  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 80 Mal-Kurs mit Acrylfarben Herbst

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Bei diesem Kurs zeigen zwei Kunst-Therapeutinnen, wie das geht. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

**Termin:** Samstag, 14.11.2020  
**Uhrzeit:** Gruppe 1 Beginn: 09.00 – Ende: 12.00 Uhr, Gruppe 2 Beginn: 13.00 – Ende: 16.00 Uhr  
**Kosten:** 13 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Ambulante Dienste, Gartenstr. 25  
**Kursleitung:** Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 81 Collage – fürs neue Jahr

Eine Collage ist ein Bild das mit verschiedenen Materialien zusammengefügt wird. Wir arbeiten mit Papier, Stoff, Karton, Bändern, Glitzersteinen und erschaffen uns ein buntes Bild fürs neue Jahr.

**Termin:** Mittwoch, 20.01.2021  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: ca. 20.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Haus St. Katharina, Gemeinschaftsraum, Krählohweg 1  
**Kursleitung:** Manuela Gegenbauer  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 82 »Sing mer zamm« – Gemeinsames Musizieren

Bei den Treffen wollen wir gemeinsam singen und musizieren und Spaß an der Begegnung mit Menschen haben. Mitmachen kann jeder, der Freude an Musik hat. Lust bekommen mitzumachen? Dann kommen sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termin:** Montag, 2.3./16.3./30.3./27.4./11.5./25.5.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Leutkirch**, Haus St. Katharina, Gemeinschaftsraum, Krählohweg 1  
**Kursleitung:** Birgit Werner  
**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## 83 Singkreis in Tettngang

In Tettngang singen wir gemeinsam mit Gitarre, verschiedenen Rhythmus-Instrumenten und speziellen Liederbüchern. Frau Möhrle freut sich über neue Sänger und Sängerinnen.

**Termin:** 14-tägig, montags  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.30 Uhr  
**Kosten:** 3 Euro  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Gemeindeintegriertes Wohnen Schulstr. 6  
**Kursleitung:** Sabine Möhrle  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 84 Liebenauer Chor

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Zusammensein in der Gemeinschaft mit anderen? Dann sind Sie im Liebenauer Chor an der richtigen Adresse, Unter der Leitung von Martin Dücker singen wir Lieder für Gottesdienste und Feste, neue und alte Schlager und Lieder aus aller Welt.

**Termin:** jeden Dienstag  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Liebenau**, Pausenraum der Werkstatt  
**Kursleitung:** Martin Dücker  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 85 s'Chörle

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Trommeln und Rasseln? Im CHÖRLE in Ravensburg treffen wir uns regelmäßig alle zwei Wochen montagsabends. Wir singen flotte Lieder, Lieder aus anderen Ländern, Lieblingslieder – alles was das Herz begehrt! Die erste Schnupperstunde ist kostenlos.

**Termin:** Montags, 13.1./27.1./17.2./2.3./16.3./6.4./20.4./4.5./25.5./15.6./29.6./13.7./27.7./14.9./28.9./12.10./26.10./9.11./30.11./14.12.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.30 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 4 Euro pro Abend  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Klangraum in der Mühlstr. 1  
**Kursleitung:** Sabine Meier, Musiktherapeutin  
**Anmeldung:** Sabine Meier, Tel. 0751 79 14 499

## Seminare/Freizeiten

### 86 Frauenkurs: Alles über die Wechseljahre

Im Alter von 40 bis 55 Jahren stellt sich der weibliche Körper hormonell um. Frauen kommen in die Wechseljahre. In diesem Kurs lernen wir, was sich im Körper und im Monatszyklus ändert. In kleiner Runde sprechen wir über diese Dinge.

**Termin:** Samstag, 11.07.2020 und 18.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 11.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro für beide Termine zusammen  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Familientreff, Berblinger Str. 2/1  
**Kursleitung:** Lissy Traub  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 87 Segeln auf dem Bodensee – 2 Tage mit Übern.

Auch dieses Jahr gehen wir wieder Segeln. Gemeinsam mit den Profis von der Schiffergilde Bregenz e.V. segeln wir auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff mit anpacken. Übernachtet wird im Haus der Schiffergilde in Mehrbettzimmern in Bregenz. Dieses Angebot ist nur für Klienten aus dem ambulanten Bereich oder zu Hause lebend.

**Termin:** Freitag, 04.09. und Samstag, 05.09.2020  
**Uhrzeit:** 2 Tage  
**Kosten:** 110 Euro  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Sport/Bewegung

### 88 Bowling im Big Bowl Kempten

Ob »Strike«, »Abräumer«, oder »Split«, Bowling macht einen riesen Spaß. Wir fahren gemeinsam nach Kempten ins Big Bowl. Wenn ihr nach dem Bowling in der Nadlerstraße abgeholt werdet, kontaktieren wir die Abholer auf der Rückfahrt.

**Termin:** Mittwoch, 25.03.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.45 – Ende: ca. 21.30 Uhr  
**Kosten:** 16,50 Euro plus Geld für Essen und Getränke  
**Treffpunkt:** Leutkirch, Nadlerstr. 5  
**Kursleitung:** Daniel Ohmayer  
**Anmeldung:** Daniel Ohmayer, Sozialraum Leutkirch

## 89 Kegeltturnier

Heute treten wieder unsere Kegelmansschaften mit ihren Trainern beim großen Kegeltturnier gegeneinander an. Es geht um die begehrten Pokale und Medaillen. Wer wird dieses Mal beste Mannschaft oder bester Kegler?

**Termin:** Samstag, 04.04.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 13.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Friedrichshafen, Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28  
**Kursleitung:** Franz Völk und Christoph Steuernagel  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 90 Lauffieber Bad Waldsee

Wir machen beim Teamlauf des Bad Waldseer Lauffiebers mit. Egal ob Sie ein Handicap haben oder nicht – alle sind herzlich willkommen. Sie können so viel oder so wenig laufen wie Sie möchten – jede Runde zählt für unsere Mannschaft. Alle bekommen ein T-Shirt. Wir bezahlen die Startgebühr. Leider können nur Menschen ohne Gehhilfen teilnehmen. Anmeldeabschluss ist der 08.05.2020.

**Termin:** Samstag, 16.05.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.30 – Ende: 13.30 Uhr  
**Kosten:** Kostenlos  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Liebenau Teilhabe, Ambulante Dienste, Ravensburger Str. 28  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr, Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 91 Firmenlauf

Wir machen wieder beim großen Firmenlauf mit. Unter dem Motto »Läuft – seit 150 Jahren« sind wir als Läufer der Stiftung Liebenau dabei. Neue Gesichter herzlich willkommen! Alle Teilnehmer bekommen ein T-Shirt geschenkt!

**Termin:** Donnerstag, 09.07.2020  
**Uhrzeit:** Beginn: voraussichtlich ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 92 Sportgruppe Rakete 1

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

**Termin:** jeden Montag (außer Schulferien)  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** ca. 35 Euro pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31  
**Kursleitung:** TSB  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 93 Sportgruppe Rakete 2

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

<b>Termin:</b>	jeden Freitag (außer Schulferien)
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	ca. 35 Euro pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , Gymnastikhalle der Neuwiesenschule (neben Hallenbad)
<b>Kursleitung:</b>	TSB
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 94 Klettern für Alle

Wir fahren zusammen zum »Klettern für alle« für Menschen mit und ohne Behinderung beim DAV Friedrichshafen. In der inklusiven Klettergruppe können alle das Klettern erlernen und Erfahrungen sammeln. Anmeldung für einzelne Termin möglich. Bitte Termin angeben.

<b>Termin:</b>	Samstags, 21.3./4.4./30.5./11.7.2020
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 8.30 – Ende: 12.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	14 Euro pro Termin
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Kehlen</b> , Bahnhof
<b>Kursleitung:</b>	Sabine Kugler-Heisig und Michael Heisig
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 95 Kegeln in Bodnegg

Wir kegeln wieder in der Kegelbahn im gemütlichen Gasthof Nußbaumer in Bodnegg! »Alle Neune«, »Tannenbaum« oder die »große Hausnummer«... jeder darf sich in geselliger Runde beim Kegeln erproben.

<b>Termin:</b>	freitags, 27.3./24.4./29.5./3.7./31.7./25.9./30.10./27.11.2020/29.1./26.2.2021
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 18.00 – Ende: 19.45 Uhr
<b>Kosten:</b>	30 Euro für 10 Termine; plus Geld für Essen und Trinken
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bodnegg</b> , Gasthof Nussbaumer, Dorfstr. 7
<b>Kursleitung:</b>	Bernd Godhoff
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 96 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

<b>Termin:</b>	siehe extra Plan, freitags
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 19.00 – Ende: 20.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	4 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Friedrichshafen</b> , Kegelbahn Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28
<b>Kursleitung:</b>	Franz Völk
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 97 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

**Termin:** siehe extra Plan, freitags  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.30 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** 4 Euro  
**Treffpunkt:** **Kluftern**, Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 98 Kegeln in Tettang

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

**Termin:** siehe extra Plan, donnerstags  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.30 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 3,50 Euro  
**Treffpunkt:** **Tettang**, Hotel Ritter, Karlstr. 2 – 4 (am Kreisverkehr)  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 99 Laufftreff »Nordic Walking«

Wir wollen uns zusammen bewegen und trainieren. Unser Ziel ist die Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen!

**Termin:** siehe extra Plan, dienstags  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### Freizeitbegleitung gesucht?

Sie können nicht allein zu einer Veranstaltung gehen und suchen eine Begleitperson?

Wir organisieren eine Person, die Sie in der Freizeit begleitet und unterstützt.

### Rufen Sie uns an!

**FUD LK Ravensburg:** Sabine Axt      0751 366 339 16

**FUD Bodenseekreis:** Bärbel Ströbele    07541 400 7920

Die Kosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden.



## Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

### im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

#### Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden gut geschult und vorbereitet. Der Dienst bietet auch Gruppenangebote und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg, Sabine Axt	0751 366 339 16
Friedrichshafen, Bärbel Ströbele	07541 400 79 20

#### Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Betreuten Wohnens in Familien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 0751 366 339 14

#### Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Sie können in Ihrer eigenen Wohnung leben und dort Begleitung erhalten. Die Mitarbeiter/innen unterstützen zum Beispiel bei der Haushaltsführung oder bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie helfen bei finanziellen Angelegenheiten und begleiten zu Ämtern oder Ärzten.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg	
Standort Ravensburg	0751 366 027 0
Standort Bad Waldsee	07524 401 11 33
Standort Wangen/Allgäu	07520 956 231 22
Standort Leutkirch	07561 91 512 81

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen	07541 21 06 8
Standort Tettngang	07542 951 044
Standort Meckenbeuren	07542 989 791 0
Standort Salem:	07553 827 958 2

**Persönliches Budget (PB)**

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einzukaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg

Standort Ravensburg 0751 366 027 0

Standort Bad Waldsee 07524 401 11 33

Standort Wangen/Allgäu 07520 956 231 22

Standort Leutkirch 07561 91 512 81

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen 07541 400 790

Standort Tettang 07542 951 044

Standort Meckenbeuren 07542 989 791 0

Standort Salem: 07553 827 958 2

**Offene Hilfen (OH)**

Die Offenen Hilfen bieten offene Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg 0751 366 027 14

Bodenseekreis 07542 989 791 13

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten.

Gerne geben wir ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder besuchen Sie uns im Internet unter: [www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/wohnen](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe/wohnen)

## Volkshochschulen

Wenn Sie noch mehr Bildungs-Angebote nutzen möchten, schauen Sie mal in die Hefte der Volkshochschulen.

### VHS Bodenseekreis

Glärnischstr. 1 – 3

88041 Friedrichshafen

Tel. (07541) 204 5425

Fax (07541) 204 5525

Internet: [www.vhs-bodenseekreis.de](http://www.vhs-bodenseekreis.de)

### VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2

88045 Friedrichshafen

Tel. (07541) 203 3434

Fax (07541) 203 3435

Internet [www.vhs-fn.de](http://www.vhs-fn.de)

### VHS Ravensburg

Gartenstr. 33

88212 Ravensburg

Tel. (0751) 361 9911

Fax (0751) 361 9921

Internet [www.vhs-rv.de](http://www.vhs-rv.de)

### VHS Leutkirch

Marktstr. 32

88299 Leutkirch

Tel. (07561) 87187

Fax (07561) 87288

Internet [www.vhs-leutkirch.de](http://www.vhs-leutkirch.de)

## Netzwerkgruppe Bildung und Freizeit (Bodenseekreis)

Die Kursprogramme der Netzwerkteilnehmer sind bei den Offenen Hilfen Bodenseekreis der Liebenau Teilhabe oder bei den jeweiligen Einrichtungen erhältlich.

### Camphill-Einrichtungen

Fabian Hillenbrand

Lippertsreuter Str. 14a

88699 Frickingen

Tel. 07554 989 984 0

E-Mail [f.hillenbrand@camphill-seminar.de](mailto:f.hillenbrand@camphill-seminar.de)

### Diakonie Pfingstweid e.V.

Brigitte Kraft

Ailingenstr. 33

88046 Friedrichshafen

Tel. 07542 970 560

E-Mail [brigitte.kraft@pfingstweid.de](mailto:brigitte.kraft@pfingstweid.de)

### Lebenshilfe e.V. Friedrichshafen

Gabriele Müller

Margaretenstr. 41

88045 Friedrichshafen

Tel. 07541 322 72

E-Mail [info@lebenshilfe-bodenseekreis.de](mailto:info@lebenshilfe-bodenseekreis.de)

**Die Zieglerschen**

Devica Marquardt  
Markdorfer Str. 88  
88048 Friedrichshafen-Kluftern  
Tel. 07544 951 94 91  
E-Mail [marquardt.devica@zieglersche.de](mailto:marquardt.devica@zieglersche.de)

**Katholische Erwachsenenbildung keb**

Iris Egger  
Katharinenstr. 16  
88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541 378 60 72  
E-Mail [info@keb-fn.de](mailto:info@keb-fn.de)

**Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.****Herdwangen-Schönach**

[www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)  
Tel. 07552/262 214, Mail: [k.richters@lautenbach-ev.de](mailto:k.richters@lautenbach-ev.de)

**Weitere Urlaubsangebote in der Region  
finden Sie zum Beispiel bei:****FIB e.V., Biberach**

[www.fib-bc.de](http://www.fib-bc.de)  
Tel. 07351/827994, Mail: [info@fib-bc.de](mailto:info@fib-bc.de)

**Huckepack Reisen, Lauben**

[www.huckepack-reisen.de](http://www.huckepack-reisen.de)  
Tel. 08374 5895780, Mail: [mail@huckepack-reisen.de](mailto:mail@huckepack-reisen.de)

**Hand in Hand g.e.V., Sigmarszell**

[www.handinhand-ferien.de](http://www.handinhand-ferien.de)  
Tel. 08389 264, Mail: [rezeption@handinhand-ferien.de](mailto:rezeption@handinhand-ferien.de)

**Aufschnauhaus, Ulm**

[www.aufschnauhaus.de](http://www.aufschnauhaus.de)  
Tel. 0731 9691071, Mail: [aufschnauhaus@lhdi.de](mailto:aufschnauhaus@lhdi.de)

**Saatkornhof, Illmensee**

[www.saatkornhof.de](http://www.saatkornhof.de)  
Tel: 07558 921 590, [bertram.rist@owb.de](mailto:bertram.rist@owb.de)

## Notizen

### Leben

in der eigenen Wohnung oder bei einer Gastfamilie...

### Unterstützung

in der Alltagsbetreuung...

### Wäre das was für Sie? Fragen Sie uns danach!

- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in der Familie
- Persönliches Budget
- Familienunterstützender Dienst

**Mehr dazu im Heft ab Seite 68  
und unter [www.stiftung-liebenau.de/teilhabe](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe)**

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration  
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION



Feiern Sie mit!

Besuchen Sie z.B. die Wanderausstellung  
zur Geschichte der Stiftung Liebenau:  
»In unserer Mitte – Der Mensch. Seit 1870«

Liebenau, Ravensburg, Friedrichshafen und weitere Orte

[www.150jahre.stiftung-liebenau.de](http://www.150jahre.stiftung-liebenau.de)

© Februar 2020

**Liebenau Teilhabe**  
**gemeinnützige GmbH**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren  
[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)