



Stiftung Liebenau Teilhabe

Freizeit- und Bildungsangebote **2026/27**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

Ihre Kontaktpersonen



Julia Liehner

Offene Hilfen Bodenseekreis

Anschrift: Lindberghstr. 2
88074 Meckenbeuren

Handy: 0172 442 60 63

E-Mail: julia.liehner@Stiftung-Liebenau.de



Tobias Kaufmann

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg

Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg

Tel.: 0751 366 027 14

E-Mail: tobias.kaufmann@Stiftung-Liebenau.de



Gertrud Leyh

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Landkreis Ravensburg

Anschrift: Parkstr. 40
88212 Ravensburg

Tel.: 0751 366 339 16

E-Mail: fud.ravensburg@Stiftung-Liebenau.de



Simon Prokein

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Landkreis Ravensburg

Anschrift: Gartenstr. 25
88212 Ravensburg

Tel.: 0751 366 027 10

E-Mail: simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de



Corinne Haag

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Landkreis Bodenseekreis

Anschrift: Hochstr. 20
88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541 400 79 20

Mail: fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de



Carina Müller

Ambulante Dienste Bad Waldsee

Anschrift: Hauptstraße 25
88339 Bad Waldsee

Tel.: 07524 401 11 33

E-Mail: carina.mueller@Stiftung-Liebenau.de



Ellen Rechtsteiner

Offene Hilfen Salem

Anschrift: Schlosseeallee 20
88682 Salem

Tel.: 07553 827 95 82

E-Mail: ellen.rechtsteiner@Stiftung-Liebenau.de



Theresa Amann

Ferien- und Samstagsbetreuung

Anschrift: Hegenberg 1
88074 Meckenbeuren

Tel.: 07542 10 2403

Mail: ferienbetreuung@Stiftung-Liebenau.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Ob Spiele, Wanderungen, Naturerlebnisse, Sport, Kochen oder spannende Bildungsangebote – für jede und jeden ist etwas dabei. Von Bad Waldsee über Ravensburg und Tettnang bis nach Meckenbeuren, Friedrichshafen und Salem finden Sie viele schöne Angebote in Ihrer Nähe.

Blättern Sie durch unser Heft und entdecken Sie das ganze Jahr über Aktivitäten und Begegnungen.

Ein wichtiger Hinweis für alle mit Pflegegrad:
Viele unserer Angebote können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sprechen Sie uns einfach an – wir helfen Ihnen gerne weiter. Wenn Sie Fragen zur Organisation oder Begleitung haben, können Sie uns jederzeit anrufen oder schreiben. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Erlebnisse!

Herzliche Grüße
Ihre Fachkräfte und alle Ehrenamtlichen der Offenen Hilfen und der Familienunterstützenden Dienste

Leider ist unsere liebe Kollegin Bärbel Ströbele im letzten Jahr verstorben. Ihren Aufgabenbereich im Familienunterstützenden Dienst Bodenseekreis hat Frau Corinne Haag dankenswerterweise übernommen.

Wir trauern auch um Birgit Jestädt, die seit vielen Jahren ehrenamtlich den Malkurs in Ravensburg geleitet hat. Mit großer Dankbarkeit werden wir Bärbel Ströbele und Birgit Jestädt in Erinnerung behalten.

Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt bei den jeweils genannten Kontaktpersonen.
- Die Anmeldung ist **verbindlich**! Ohne rechtzeitige Abmeldung (5 Werktage vor dem Kurs) schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Offene Hilfen-Angebote: Einige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben mit allen Informationen.
- Sie bekommen keine Anmeldebestätigung. Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus. Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung.
- Bitte weisen Sie uns auf einen **Unterstützungsbedarf** hin. Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf. Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Schwerhörigkeit, Medikamenteneinnahme.
- Die Begleitungen der Angebote haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den **Entlastungsbetrag** oder über die **Verhinderungspflege** nach dem SGB XI abrechnen. Gerne können Sie uns dazu fragen.

- Es besteht für die Teilnehmenden keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen haben bei der Anmeldung Vorrang. Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke oder Deutschlandticket haben.
- Wir speichern personenbezogene Daten der Kursteilnehmenden. Diese Daten werden nur bei uns verwendet.

Unser Programmheft steht auch im Internet:

www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/familie-freizeit



Die Angebote

*1, 2, 5, 11, 12, 13, 17, 22, 28, 34,
40, 43, 48, 49, 57, 60, 62, 68, 74, 81*

werden unterstützt von der Aktion Mensch.



Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.



Inhaltsverzeichnis nach Themen

Ausflüge Seite

1	Ausflug zur PLAYMOBIL-Ausstellung in Aulendorf	16
2	Ausflug für Familien – Museum Ravensburger	16
3	Skyline Park	17
4	Mit der Räuberbahn nach Pfullendorf	17
5	Ausflug nach Wangen	18
6	Besuch bei der Falknerei	18
7	Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee	19
8	Eselspaziergang Reute, Bad Waldsee	19
9	Eselwanderung	20
10	Aktiv-Weg um den Waldsee in Bad Waldsee	20
11	Ausflug f. Familien – Minigolf/Park Stadtsee Bad Waldsee ..	21
12	Ausflug in den Tiergarten Ulm	21
13	Schiffahrt nach Lindau	22
14	Schiffahrt zur Insel Mainau	22
15	Ausflug zum Pfänder	23
16	Planwagenfahrt	23
17	Wanderung auf dem Königsweg	24
18	Schloss Sigmaringen	24
19	Wanderung und Schiffahrt am Bodensee	25
20	Hengstparade im Gestüt Marbach	25
21	Ausflug zum Steiff-Museum	26
22	Ausflug in das Museumsdorf Kürnbach zum Apfeltag	26
23	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	27
24	Mit dem Katamaran zum Weihnachtsmarkt Konstanz	27
25	Weihnachtsmarkt in Lindau	28

Besichtigungen/Museen Seite

26	Messe IBO	28
----	-----------------	----

27	Auto-Museum Wolfegg	29
28	Honisch-Bienen-Führung Bad Waldsee	29
29	Konstanz – Katamaran – Sealife – Stadtbummel	30
30	Besuch im Zeppelin-Hangar	30
31	Brauerei-Besichtigung in Ravensburg	31

Bildung/Kultur Seite

32	Gedenkveranstaltung am Denkmal der grauen Busse	31
33	Lese-Café in Tettnang	32
34	Ausflug zum Theater in Lindau	32
35	Langenargener Festspiele – Die drei Musketiere (Abend)....	33
36	Langenargener Festspiele – Tom Sawyer + Huckleb. Finn....	33
37	Fit in Erste Hilfe	34
38	Haustier-Check: Tipps von der Tierärztin	34
39	Programmrat: Eure Ideen zählen!	35

Events/Konzerte/Sportveranstaltungen Seite

40	Disco für alle	35
----	----------------------	----

Freizeit/Geselliges Seite

41	Samstagstreff in Salem	36
42	Samstagabend in Ravensburg	36
43	Samstagsfrühstück Bad Waldsee	37
44	Stammtisch in Ravensburg	37
45	Inklusive Frauengruppe	38
46	Spieleabende in Ravensburg	38
47	Single-Party in der Tanzschule No. 10	39
48	Musikfestival zum Jubiläumsjahr Bad Waldsee	39
49	Grillabend Bad Waldsee	40
50	Single-Party in der Tanzschule Deswemeer	40
51	Rittergolf am Sommerabend	41

52 Fasnet vom Balkon in Tett nang 2027.....	41
---	----

Kochen/Backen	Seite
----------------------	--------------

53 Kochtreff	42
54 Kochen in Meckenbeuren	42
55 Kochen in Tett nang	43
56 Osterbäckerei in Tett nang.....	43
57 Leckeres Gemüse-Kochen in Bad Waldsee	44
58 Kräuterkurs: Wir machen eigenes Kräutersalz.....	44
59 Weihnachtsbäckerei in Tett nang.....	45
60 Plätzchen backen in Bad Waldsee.....	45

Kreatives/Musik	Seite
------------------------	--------------

61 s'Chörle Ravensburg	46
62 Kreativabend	46
63 Malen mit Acrylfarben	47
64 Farbenfroh kreativ – Malkurs Herbst	47
65 Farbenfroh kreativ – Malkurs Winter	48

Sport/Bewegung	Seite
-----------------------	--------------

66 Sportgruppe Rakete 1 + 2	49
67 Kegeln in der Mitte	49
68 Box Dich Frei!	50
69 Kegeln in Friedrichshafen	50
70 Kegeln in Kluftern.....	51
71 Kegeln in Tett nang.....	51
72 Dart spielen	52
73 Walkinggruppe Meckenbeuren	52
74 Bad Waldseer Lauffieber.....	53
75 Segelkurs auf dem Bodensee	54
76 Kegeltturnier	54

77 Gipfelwanderung zum Hohen Frassen	55
78 Adventure-Golf in Aulendorf	55
79 Hütten-Übernachtung	56
80 Kegeln in Oberzell	56
81 Blüten-Rundgang.....	57

Seminare/Freizeiten	Seite
----------------------------	--------------

82 Freizeit ab 11	58
83 Martinusfreizeit.....	59
84 Jugend-Medienwoche.....	60

Freizeitgruppen für Erwachsene	Seite
---------------------------------------	--------------

85 Freitagsgruppe	60
86 Samstagsgruppe.....	61
87 Freizeittreff Bad Waldsee.....	61
88 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee.....	62

Freizeitgruppen für Kinder/Jugendliche	Seite
---	--------------

89 Samstagstreff JOKI	63
90 FUN FUN FUN together – inklusiver Jugendtreff in FN.....	64
91 Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf	64
92 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem.....	65
93 Inklusive Märchenerlebnistage in Salem.....	66
94 Samstagbetreuung	67
95 Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg	67

Weitere Angebote	Seite
-------------------------	--------------

96 Inklusives Kino im KITT Tett nang.....	67
---	----

Inhaltsverzeichnis nach Regionen

Region Bad Waldsee

	Seite
1 Ausflug zur PLAYMOBIL-Ausstellung in Aulendorf	16
2 Ausflug für Familien – Museum Ravensburger	16
5 Ausflug nach Wangen	18
7 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee	19
8 Eselspaziergang Reute, Bad Waldsee	19
11 Ausflug f. Familien – Minigolf/Park Stadtsee Bad Waldsee ..	21
12 Ausflug in den Tiergarten Ulm	21
13 Schifffahrt nach Lindau	22
17 Wanderung auf dem Königsweg	24
22 Ausflug in das Museumsdorf Kürnbach zum Apfeltag	26
28 Honisch-Bienen-Führung Bad Waldsee	29
34 Ausflug zum Theater in Lindau	32
40 Disco für alle	35
43 Samstagsfrühstück Bad Waldsee	37
48 Musikfestival zum Jubiläumsjahr Bad Waldsee	39
49 Grillabend Bad Waldsee	40
57 Leckeres Gemüse-Kochen in Bad Waldsee	44
60 Plätzchen backen in Bad Waldsee	45
62 Kreativabend	46
74 Bad Waldseer Lauffieber	53
81 Blüten-Rundgang	57
87 Freizeittreff Bad Waldsee	61
88 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee	62

Region Friedrichshafen, Tettang, Meckenbeuren, Markdorf

3 Skyline Park	17
6 Besuch bei der Falknerei	18
9 Eselwanderung	20

14 Schifffahrt zur Insel Mainau	22
15 Ausflug zum Pfänder	23
18 Schloss Sigmaringen	24
19 Wanderung und Schifffahrt am Bodensee	25
20 Hengstparade im Gestüt Marbach	25
21 Ausflug zum Steiff-Museum	26
24 Mit dem Katamaran zum Weihnachtsmarkt Konstanz	27
26 Messe IBO	28
32 Gedenkveranstaltung am Denkmal der grauen Busse	31
33 Lese-Café in Tettang	32
35 Langenargener Festspiele – Die drei Musketiere (Abend) ...	33
36 Langenargener Festspiele – Tom Sawyer + Huckleb. Finn ...	33
37 Fit in Erste Hilfe	34
45 Inklusive Frauengruppe	38
47 Single-Party in der Tanzschule No. 10	39
52 Fasnet vom Balkon in Tettang 2027	41
54 Kochen in Meckenbeuren	42
55 Kochen in Tettang	43
56 Osterbäckerei in Tettang	43
58 Kräuterkurs: Wir machen eigenes Kräutersalz	44
59 Weihnachtsbäckerei in Tettang	45
63 Malen mit Acrylfarben	47
69 Kegeln in Friedrichshafen	50
70 Kegeln in Kluftern	51
71 Kegeln in Tettang	51
72 Dart spielen	52
73 Walkinggruppe Meckenbeuren	52
75 Segelkurs auf dem Bodensee	54
76 Kegeltturnier	54
77 Gipfelwanderung zum Hohen Frassen	55
79 Hütten-Übernachtung	56

84	Jugend-Medienwoche.....	60
90	FUN FUN FUN together – inklusiver Jugendtreff in FN	64
94	Samstagbetreuung	67
95	Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg	67
96	Inklusives Kino im KITT Tettnang.....	67

Region Ravensburg	Seite
-------------------	-------

4	Mit der Räuberbahn nach Pfullendorf	17
10	Aktiv-Weg um den Waldsee in Bad Waldsee.....	20
13	Schiffahrt nach Lindau	22
16	Planwagenfahrt	23
17	Wanderung auf dem Königsweg	24
25	Weihnachtsmarkt in Lindau	28
27	Auto-Museum Wolfegg	29
29	Konstanz – Katamaran – Sealife – Stadtbummel	30
30	Besuch im Zeppelin-Hangar	30
31	Brauerei-Besichtigung in Ravensburg	31
38	Haustier-Check: Tipps von der Tierärztin.....	34
39	Programmrat: Eure Ideen zählen!	35
42	Samstagabend in Ravensburg	36
44	Stammtisch in Ravensburg.....	37
46	Spieleabende in Ravensburg	38
50	Single-Party in der Tanzschule Deswemeer.....	40
51	Rittergolf am Sommerabend.....	41
61	s'Chörle Ravensburg	46
64	Farbenfroh kreativ – Malkurs Herbst	47
65	Farbenfroh kreativ – Malkurs Winter	48
66	Sportgruppe Rakete 1 + 2	49
68	Box Dich Frei!	50
78	Adventure-Golf in Aulendorf	55
80	Kegeln in Oberzell	56

82	Freizeit ab 11	58
83	Martinusfreizeit	59
85	Freitagsgruppe	60
86	Samstagsgruppe.....	61
89	Samstagstreff JOKI	63

Region westl. Bodenseekreis/Salem	Seite
-----------------------------------	-------

23	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	27
41	Samstagstreff in Salem.....	36
53	Kochtreff	42
67	Kegeln in der Mitte	49
91	Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf	64
92	Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem.....	65
93	Inklusive Märchenerlebnistage in Salem.....	66

1 Ausflug zur PLAYMOBIL-Ausstellung in Aulendorf

Wir besuchen eine PLAYMOBIL-Ausstellung mit vielen bunten Spielwelten. Es gibt große Szenen mit sehr vielen Figuren. Kinder und Erwachsene können staunen und spielen. Bei einer Führung erfahren wir mehr über die Ausstellung. Ein schöner Ausflug für alle. Wir fahren mit dem Zug.

Termin: Samstag, 07.03.2026
Uhrzeit: 13.30 – 17.15 Uhr
Kosten: kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bahnhof
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

2 Ausflug für Familien – Museum Ravensburger

Das Museum Ravensburger ist ein Mitmach-Museum für die ganze Familie. Dort kann man Spiele, Puzzles und Bücher entdecken, spielen und ausprobieren. Wir lernen, wie Spiele entstehen und haben gemeinsam Spaß. Alle können sich anmelden.

Termin: Freitag, 10.04.2026
Uhrzeit: Ab Bad Waldsee Bahnhof: 12.00 – 18.00 Uhr
 Ab Ravensburg Bushaltestelle Gänsbühl:
 13.00 – 16.45 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Eintritt.
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bahnhof oder
Ravensburg, Bushaltestelle Gänsbühl
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

3 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es das höchste Kettenkarussell, Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Attraktionen. Wer Lust auf Spaß und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit mehreren Autos zum Skyline Park.

Termin: Samstag, 25.04.2026
Uhrzeit: 09.00 – ca. 19.00 Uhr
Kosten: 40 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

4 Mit der Räuberbahn nach Pfullendorf

Die Räuberbahn ist eine besondere Ausflugsbahn. Sie fährt auf einer sonst stillgelegten Strecke durch idyllische Landschaft bis nach Pfullendorf. In Pfullendorf erwartet uns eine spannende Stadtführung. Natürlich ist auch Zeit zum Bummeln und eine gemütliche Einkehr.

Termin: Sonntag, 10.05.2026
Uhrzeit: 8.30 – ca. 16.30 Uhr
Kosten: 25 € + Geld für Einkehr
 (oder eigenes Vesper mitbringen)
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Franz Gaissmaier und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

5 Ausflug nach Wangen

Wir machen einen Ausflug nach Wangen. Zuerst besuchen wir das ehemalige Gelände der Landesgartenschau. Dann gehen wir ein bisschen in der Stadt bummeln. Danach gehen wir einkehren. Wir fahren mit dem Zug. Man muss gut zu Fuß sein.

Termin: Freitag, 12.06.2026
Uhrzeit: 16.00 – 20.45 Uhr
Kosten: kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bahnhof
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

6 Besuch bei der Falknerei

Wir fahren mit dem Kleinbus zur Falknerei Paulat in Bad Wurzach. Dort bekommen wir eine kleine Einführung in die Falknerei. Wir lernen 3 – 4 Greifvögel kennen. Wer sich traut, kann den Vogel auf den Handschuh nehmen. Teilweise ist sogar anfassen erlaubt.

Termin: Samstag, 13.06.2026
Uhrzeit: 09.30 – ca. 13.00 Uhr
Kosten: 32 €
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

7 Eselkuscheln Reute, Bad Waldsee

Kommt mit zum Eselkuscheln. Hier dürfen die Esel gestreichelt, geputzt, verwöhnt und natürlich gekuschelt werden. Wir können so die Langohren kennenlernen und zusammen Spaß haben. Bitte zieht feste Schuhe an und bringt etwas zum Trinken mit. Wir treffen uns auch wenn es regnet. Wenn ihr keine Fahrmöglichkeit nach Reute habt, meldet euch rechtzeitig vorher.

Termin: Dienstag, 16.06.2026
Uhrzeit: 17.00 – 18.15 Uhr
Kosten: 15 €
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bad Waldsee-Reute, Dreimühlenweg 15, bei Martina Tagmann-Roth
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

8 Eselspaziergang Reute, Bad Waldsee

Kommt mit zum Eselspaziergang. Wir dürfen die Esel streicheln, putzen und lieb haben. Danach gehen wir zusammen mit den Eseln ein kleines Stück spazieren. So lernen wir die Esel gut kennen und haben gemeinsam Spaß.

Bitte zieht feste Schuhe an und bringt etwas zu trinken mit. Wir treffen uns auch bei Regen. Wenn ihr keine Möglichkeit habt, nach Reute zu kommen, meldet euch bitte früh genug.

Termin: Donnerstag, 18.06.2026
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 20 €
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bad Waldsee-Reute, Dreimühlenweg 15, bei Martina Tagmann-Roth
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

9 Eselwanderung

Esel sind liebevolle und geduldige Tiere. Wir dürfen die Eseln streicheln und striegeln. Wir gehen auf eine kleine Wanderung durch die schöne Landschaft um Waldburg. Die Eselwanderung bietet eine wunderbare Gelegenheit, mit den Eseln zusammen zu sein. Wir fahren mit zwei Autos nach Waldburg.

Termin: Samstag, 27.06.2026
Uhrzeit: 12.45 – 17.00 Uhr
Kosten: 25 € inklusive Eintritt und Fahrtkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Anett Maier
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

10 Aktiv-Weg um den Waldsee in Bad Waldsee

In Bad Waldsee führt eine schöne und leichte Wanderung um den Waldsee. Dabei gibt es mehrere Stationen für Körper, Geist und Seele, die Spaß machen und gut tun. Anschließend können wir noch einkehren in einem Café direkt am See.

Termin: Samstag, 27.06.2026
Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 15 € + Geld für Einkehr
 (oder eigenes Vesper mitbringen).
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Franz Gaissmaier und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

11 Ausflug für Familien – Minigolf und Park am Stadtsee Bad Waldsee

Wir gehen zum Minigolf in Bad Waldsee. Danach genießen wir den Park am Stadtsee mit dem Spielplatz und Mitmach-Stationen. Zum Abschluss essen wir ein Eis. Alle können sich anmelden.

Termin: Freitag, 03.07.2026
Uhrzeit: 14.20 – 18.15 Uhr
Kosten: 3 € + Geld für die Einkehr.
 Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bahnhof
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

12 Ausflug in den Tiergarten Ulm

Wir machen einen Ausflug nach Ulm in den Tiergarten. Dort gibt es viele Tiere und Pflanzen. Die Tiere kommen aus der ganzen Welt. Im Tiergarten können wir etwas zu Essen und Trinken kaufen. Wir fahren mit dem Zug. Ein Treffpunkt ist auch am Bahnhof in Aulendorf möglich, bitte dazuschreiben.

Termin: Samstag, 04.07.2026
Uhrzeit: 09.40 – 17.15 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Eintritt + Geld für die Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen)
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bahnhof
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

13 Schifffahrt nach Lindau (ab Bad Waldsee + Ravensburg)

Die Fahrt mit dem Schiff von Friedrichshafen nach Lindau ist ein schönes Erlebnis auf dem Bodensee. Auf dem Wasser hat man einen tollen Blick auf die Alpen und die Uferstädte.

In Lindau angekommen, lädt die Inselstadt zu einem gemütlichen Stadtbummel ein. Enge Gassen, kleine Läden, Cafés und der berühmte Hafen machen den Besuch besonders. Dieser Ausflug startet ab Bad Waldsee und ab Ravensburg.

Termin:	Samstag, 18.07.2026
Uhrzeit:	Ravensburg: 10.00 – ca. 18.45 Uhr, Bad Waldsee: 9.40 – 19.15 Uhr
Kosten:	15 € + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen). Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt:	Ravensburg , Bahnhof, Haupteingang oder Bad Waldsee , Bahnhof
Kursleitung:	Alfred Wirth, Peter Genesis und Begleitperson aus Bad Waldsee
Anmeldung:	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg oder Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

14 Schifffahrt zur Insel Mainau

Wir fahren mit dem Schiff von Friedrichshafen über den Bodensee zur schönen Insel Mainau. Auf der Blumeninsel können wir den Park, die Gewächshäuser und das Schmetterlingshaus besichtigen.

Termin:	Samstag, 18.07.2026
Uhrzeit:	10.15 – ca. 17.30 Uhr
Kosten:	35 € inklusive Eintritt
Treffpunkt:	Friedrichshafen , Stadtbahnhof
Kursleitung:	Anita Agger-Lang
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

15 Ausflug zum Pfänder

Vom Pfänder aus hat man einen herrlichen Blick auf den Bodensee. Wir fahren mit der Seilbahn auf den Pfänder. Dort besuchen wir den Wildpark und kehren ein. Zu Fuß geht es dann wieder hinunter (ca. 1,5 Stunde Laufzeit). Wir fahren mit dem Kleinbus.

Termin:	Samstag, 08.08.2026
Uhrzeit:	9.00 – ca. 16.00 Uhr
Kosten:	35 € inklusive Seilbahn und Fahrtkosten
Treffpunkt:	Meckenbeuren , Bahnhof
Kursleitung:	Franz und Siglinde Völk
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

16 Planwagenfahrt

Wir fahren mit dem Zug nach Aulendorf. Von dort machen wir eine schöne Fahrt mit dem Planwagen. Er wird von Pferden gezogen. Unterwegs in der Natur gibt es viel zu sehen und natürlich eine Einkehr am Schwaigfurter Weiher.

Termin:	Sonntag, 09.08.2026
Uhrzeit:	10.00 – 18.00 Uhr
Kosten:	45 € + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen).
Treffpunkt:	Ravensburg , Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung:	Christa Seger und Franz Gaissmaier
Anmeldung:	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

17 Wanderung auf dem Königsweg (ab Bad Waldsee und Ravensburg)

Der »Königsweg« von Fischbach nach Friedrichshafen gehört zu den schönsten, leichtesten und aussichtsreichsten Uferwegen am Bodensee. Er führt fast durchgehend direkt am Wasser entlang und ist ideal für jedes Fitnesslevel. In Friedrichshafen angekommen In Friedrichshafen kehren wir an der Uferpromenade ein. Dieser Ausflug startet ab Bad Waldsee und ab Ravensburg.

Termin: Samstag, 12.09.2026
Uhrzeit: Ravensburg: 10.00 – 15.00 Uhr,
 Bad Waldsee: 9.40 – 15.15 Uhr
Kosten: 10 € + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen). Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang oder **Bad Waldsee**, Bahnhof
Kursleitung: Franz Gaissmaier und Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg oder Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

18 Schloss Sigmaringen

In Sigmaringen steht das zweitgrößte Stadtschloss Deutschlands. Wunderschön liegt dieses Hohenzollern-Schloss an der Donau. Wir besichtigen die Räume der Edelleute, Hallen und die Waffenkammer. Anschließend spazieren wir ein wenig an der Donau entlang. Mit dem Zug fahren wir hin und zurück.

Termin: Sonntag, 20.09.2026
Uhrzeit: 9.15 – ca. 16.15 Uhr
Kosten: 30 € inklusive Eintritt und Audioguide
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

19 Wanderung und Schifffahrt am Bodensee

Mit dem Linienbus fahren wir nach Stetten (bei Meersburg). Von dort machen wir eine schöne Wanderung durch die Weinberge mit Blick auf den Bodensee. In Hagnau kehren wir gemütlich ein. Mit dem Schiff geht es zurück nach Friedrichshafen.

Termin: Samstag, 26.09.2026
Uhrzeit: 9.30 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 20 €
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Bahnhof
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

20 Hengstparade im Gestüt Marbach

Bei der großen Hengstparade gibt es eine tolle Pferdeschau mit vielen Pferden, Fohlen und Kutschen. In der großen Arena des Gestütshofs Marbach tauchen die Zuschauenden ein in die Welt der Pferde. Wir fahren mit dem Kleinbus zum Gestüt Marbach.

Termin: Samstag, 03.10.2026
Uhrzeit: 9.00 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 50 € inklusive Eintritt (evtl. gibt es noch eine Eintritts-Ermäßigung)
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

21 Ausflug zum Steiff-Museum

Im Steiff-Erlebnis-Museum gibt es über 3.000 Teddybären. Und es gibt den weltgrößten Streichelzoo mit Steiff-Kuscheltieren. Auch über die Geschichte der Steiff-Bären und über die Herstellung kann man vieles erfahren. Wir kehren im Bistro »Knopf« ein. Die Hin- und Rückfahrt machen wir mit dem Zug. Ein Zustieg am Gleis in Ravensburg ist um 8.35 Uhr möglich.

Termin: Samstag, 17.10.2026
Uhrzeit: 8.15 – ca. 17.30 Uhr
Kosten: 35 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Svenja Neugebauer und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

22 Museumsdorf Kürnbach zum Apfeltag

Am Tag unseres Besuches ist »Erlebnistag« im Museumsdorf in Kürnbach. Es gibt viel zu sehen und mit anzupacken. »Unsere Äpfel« – von Apfelsaft pressen über Apfelkühle bis zu Mitmach-Aktionen.

Termin: Sonntag, 18.10.2026
Uhrzeit: 09.30 – 14.30 Uhr
Kosten: 7 € inklusive Eintritt + Geld für die Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen).
 Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt: Bad Waldsee, Bahnhof
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

23 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

Termin: Samstag, 28.11.2026
Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Salem, genauer Treffpunkt wird noch bekanntgegeben
Kursleitung: Ellen Rechtsteiner
 und Ehrenamtliche des Freizeitclubs Salem
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Freizeitclub Salem

24 Mit dem Katamaran zum Weihnachtsmarkt Konstanz

Mit dem Katamaran fahren wir über den Bodensee zum schönen Weihnachtsmarkt nach Konstanz. Im weihnachtlichen Konstanz wollen wir bummeln, einkehren und genießen.

Termin: Samstag, 05.12.2026
Uhrzeit: 10.30 – ca. 17.30 Uhr
Kosten: 20 € (falls keine Wertmarke vorhanden ist, evtl. Kosten für den Katamaran)
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

25 Weihnachtsmarkt in Lindau

Die Lindauer Hafenweihnacht ist ein besonders stimmungsvoller Weihnachtsmarkt direkt am Hafen auf der Insel. Auch die große Naturkrippe in St. Stephan und die festlich beleuchtete Altstadt sind einen Besuch wert.

Termin: Samstag, 12.12.2026
Uhrzeit: 13.15 – 19.30 Uhr
Kosten: 20 € + Geld für Essen und Trinken
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Alfred Wirth und Peter Genesis
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Besichtigungen/Museen

26 Messe IBO

Auf der Haushaltsmesse IBO gibt es viel zu sehen. Zum Beispiel aus den Bereichen Essen, Wohnen, Sport, Kreativität, Reisen und vieles mehr. Es gibt Mitmach-Aktionen und sogar Zirkus-Vorführungen. Ein Treffpunkt ist auch direkt an der Messe möglich. Wir fahren mit dem öffentlichen Bus.

Termin: Samstag, 21.03.2026
Uhrzeit: 9.15 – ca. 16.30 Uhr
Kosten: 24 € inklusive Eintritt
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

27 Auto-Museum Wolfegg

Der Besuch im Automuseum ist eine Reise in die Vergangenheit. Autos und Motorräder aus den 1960er bis 80er Jahren und vieles mehr gibt es zu sehen. Nach dem Museum ist noch ein Aufenthalt in Wolfegg mit oder ohne Einkehr geplant.

Termin: Samstag, 25.04.2026
Uhrzeit: 10.30 – 16.00 Uhr
Kosten: 25 € inklusive Eintritt + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen)
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Alfred Wirth und Peter Genesis
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

28 Honisch-Bienen-Führung Bad Waldsee

Wir sind eingeladen in den Bienengarten von Imker Andreas Honisch und lernen viel zum Thema Bienen. Dabei gibt es besondere Erlebnisse: Bienen ganz nah erleben („Bienenkuscheln“), Honig direkt aus der Wabe probieren, einen Bienenstock hinter Glas anschauen. Jede teilnehmende Person bekommt ein Honig-Weckle, ein Glas Wasser, einfache Informationen über Bienen und andere Insekten. Der Bienengarten ist nur teilweise barrierefrei. Begleitpersonen dürfen gerne mitkommen.

Termin: Samstag, 13.06.2026
Uhrzeit: 14.30 – 17.00 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bad Waldsee, Imkerei Honisch, Maria-Menz-Straße 11 oder nach Rücksprache mit Carina Müller
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

29 Konstanz – Katamaran – Sealife – Stadtbummel

Mit dem Katamaran geht es entspannt über den Bodensee nach Konstanz. Dort wartet das Sea Life Center mit vielen faszinierenden Unterwasserwelten. Anschließend bleibt Zeit für einen gemütlichen Stadtbummel durch die Altstadt mit ihren kleinen Gassen, Cafés und Geschäften..

Termin: Samstag, 26.09.2026
Uhrzeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 30 € inklusive Eintritt + Geld für Einkehr (oder eigenes Vesper mitbringen).
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Peter Genesis und Bruno Port
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

30 Besuch im Zeppelin-Hangar

Im Zeppelin-Hangar in Friedrichshafen kann man echte Luftfahrt hautnah erleben. Der riesige Hangar zeigt, wie ein moderner Zeppelin gebaut, gewartet und vorbereitet wird. Man sieht die beeindruckende Größe des Luftschiffs, erfährt Spannendes über Technik und Geschichte und kann den Mitarbeitern bei ihrer Arbeit zuschauen. Mindestteilnehmerzahl 10

Termin: Samstag, 17.10.2026
Uhrzeit: 12.00 – 16.30 Uhr
Kosten: 25 € inklusive Führung
Treffpunkt: Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Peter Genesis und Franz Gaissmaier
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

31 Brauerei-Besichtigung in Ravensburg

Bei der Führung erfährt man, wie das Bier entsteht und schaut in Sudhaus, Gärkeller und Abfüllung hinein. Zum Schluss gibt's eine kleine Bierprobe – ein spannender Blick hinter die Kulissen.

Bitte beachten: Wir gehen zu Fuß ca. 15 Min den Berg hoch zur Brauerei. Die Besichtigung ist nicht barrierefrei!

Termin: Mittwoch, 04.11.2026
Uhrzeit: 17.30 – 19.30 Uhr
Kosten: 15 € inklusive Führung und Verkostung
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Alfred Wirth
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Bildung/Kultur

32 Gedenkveranstaltung am Denkmal der grauen Busse

Wir besuchen die Gedenkveranstaltung für die Weissenauer Opfer der sogenannten »Euthanasie«. 691 Glockenschläge erinnern an jedes Opfer. Am Denkmal in Weissenau wird ein Kranz niedergelegt und eine Rede gehalten. Wir fahren mit dem Auto nach Weissenau. Ein Treffpunkt ist auch dort möglich. Auch Personen ohne Handicap können sich anmelden.

Termin: Mittwoch, 27.01.2027
Uhrzeit: 10.30 – ca. 12.15 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

33 Lese-Café in Tett nang

Gemeinsam lesen – leicht gemacht!

Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tett nang.

Neue Gesichter sind jederzeit willkommen!

Termine: Samstag, 14.03./11.04./09.05./06.06./04.07./
08.08./05.09./10.10./ 07.11./ 05.12.2026

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Kosten: kostenlos

Treffpunkt: Tett nang, Stadtbücherei, Schloßstr. 9-1

Kursleitung: Christine Barth und Marguerite Wind

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

34 Ausflug zum Theater in Lindau

Wir gehen zusammen in ein inklusives Theater nach Lindau. Wir fahren mit dem Zug. Das Theaterstück heißt: Fliegen lernen.

Und darum geht es in diesem Stück: Ronnie steht am Beginn seines Erwachsenen-Lebens. Die Begegnung mit einer

Tanzgruppe bringt seine Pläne durcheinander und führt ihn auf eine Spurensuche – nach dem eigenen Weg und nach der Geschichte seiner verstorbenen Mutter.

Bitte bis 15. April anmelden, wir müssen Tickets kaufen.

Dieses Angebot ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Termin: Freitag, 15.05.2026

Uhrzeit: 17.00 – 22.45 Uhr

Kosten: 15 € inklusive Eintritt.

Gefördert durch die Aktion Mensch

Treffpunkt: Bad Waldsee, Bahnhof

Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen

Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

35 Langenargener Festspiele – »Die drei Musketiere« (Abendvorstellung)

Auf geht es zu den Langenargener Festspielen direkt am See! Im Abendprogramm läuft das Stück »Die Drei Musketiere«, diesmal allerdings sind es drei Frauen! »Eine für alle – Alle für Eine!«

Es wird ein spannungsgeladenes Theaterereignis zwischen Mantel-und-Degen-Abenteuer, Humor und großer Spielfreude. Mit dem Kleinbus fahren wir hin und zurück.

Termin: Samstag, 18.07.2026

Uhrzeit: 18.15 – ca. 22.30 Uhr

Kosten: 35 € inklusive Eintritt

Treffpunkt: Meckenbeuren, Bahnhof

Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

36 Langenargener Festspiele – »Tom Sawyer und Huckleberry Finn« (Familienvorstellung)

Die Geschichte einer wahren Freundschaft: Tom Sawyer liebt die Freiheit und das Abenteuer. Gemeinsam mit seinem besten Freund Huckleberry Finn streift er durch die Welt am Mississippi. Doch eines Tages geschieht etwas Schlimmes und die beiden Jungen müssen sich bewähren. Wir fahren mit dem Kleinbus hin und zurück.

Termin: Sonntag, 19.07.2026

Uhrzeit: 14.15 – ca. 18.30 Uhr

Kosten: 25 € inklusive Eintritt

Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40

Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano

Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

37 Fit in Erste Hilfe

Wir üben in diesem Kurs alles für die Erste Hilfe: Absetzen eines Notrufes, Anlegen von Verbänden, Lagern in stabiler Seitenlage und Wiederbelebung.

Termin: Freitag, 24.07.2026
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 4 €
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2
Kursleitung: Silke Wunn
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

38 Haustier-Check: Tipps von der Tierärztin

An diesem Abend erklärt eine Tierärztin leicht verständlich, was bei einem Haustier wirklich wichtig ist, worauf man beim Kauf achten sollte und wie man seinem Tier von Anfang an ein gutes, gesundes Zuhause bietet. Außerdem geht es darum, Krankheiten früh zu erkennen und typische Fehler zu vermeiden. Hier könnt Ihr alle Fragen zum Haustier stellen!

Termin: Donnerstag, 08.10.2026
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: **Ravensburg**, Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: K. Gruber (Tierärztin) und Tobias Kaufmann
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

39 Programmrat: Eure Ideen zählen!

Beim Programmrat schauen wir gemeinsam auf die Ausflüge und Kurse vom letzten Jahr zurück und sammeln Ideen und Wünsche für das neue Jahresprogramm der Offenen Hilfen. Dabei ist alles willkommen: Was euch gut gefallen hat, was Ihr euch neu wünscht – und auch, was weniger passend war. So gestalten wir zusammen das kommende Programm.

Termin: Donnerstag, 12.11.2026
Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Tobias Kaufmann
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Events/Konzerte/Sportveranstaltungen

40 Disco für alle

Wir sind eingeladen in das Jugendhaus prisma zur Disco für alle. Der Discoraum ist barrierefrei. Es gibt keine Strobo Lichter. Alle ab 14 Jahren können kommen. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Termin: Freitag, 27.03.2026
Uhrzeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Kosten: 2 € Eintritt + Geld für Getränke.
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Jugendhaus »prisma«, Steinacher Straße 19
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

41 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

Termin: Samstags, 10 – 12 Termine im Jahr, auf Anfrage
Uhrzeit: 11.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 6 €
Treffpunkt: Salem, Büro der Ambulanten Dienste, Schlosseeallee 20
Kursleitung: Anja Knepple
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Freizeitclub Salem

42 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat geht's gemeinsam am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen die Zeit zusammen – ob im Biergarten, in einer gemütlichen Kneipe, beim Minigolf, im Kino oder einfach beim Leute-treffen.

Termin: Samstags, einmal monatlich. 07.03./11.04./02.05. 06.06./04.07./01.08./05.09./10.10./07.11./05.12.2026 09.01./06.02./13.03.2027
Uhrzeit: 18.00 – ca. 20.00 Uhr
Kosten: 20 € für das gesamte Angebot + Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Christa Seger
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

43 Samstagsfrühstück Bad Waldsee

Sich treffen, zusammen Spaß haben, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Darum treffen wir uns, bereiten uns ein leckeres Frühstück und genießen es gemeinsam. Nach dem Frühstück können wir etwas spielen oder das schöne Wetter am Stadtsee genießen.

Termin: Samstag, 14.03./26.09./07.11.2026
Uhrzeit: 09.30 – 12.00 Uhr
Kosten: kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: Bad Waldsee, Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

44 Stammtisch in Ravensburg

Beim Stammtisch treffen wir uns in gemütlicher Runde im Gasthof Engel. Dort können wir lecker essen und trinken, miteinander reden, lachen und – am schönsten – neue nette Leute kennenlernen. Im Sommer sitzen wir natürlich auch gern draußen und genießen den Abend in entspannter Atmosphäre.

Termin: Mittwochs, einmal monatlich. 18.03./15.04./20.05/17.06./15.07./19.08/16.09/21.10/18.11./09.12.2026/20.01./17.02./17.03.2027
Uhrzeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Kosten: 20 € für das gesamte Angebot + Geld für Essen und Trinken
Treffpunkt: Ravensburg, Gasthof Engel, Marienplatz 71
Kursleitung: Peter Genesis und Melih Günaydin
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

45 Inklusive Frauengruppe

Wir reden über viele spannende Sachen: eigene Stärken, Gefühle, Erlebnisse und Erfahrungen. Wir machen leichte Körperübungen, kleine Fantasiereisen und kreative Basteleien. Wir wollen gemeinsam Spaß haben! Diese Gruppe ist für Frauen mit und ohne Behinderung. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin: Freitags, 20.03. und 22.05.2026
(weitere Termine auf Anfrage)
Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Kosten: 8 € (2 Termine) inklusive Materialkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Julia Liehner
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

46 Spieleabende in Ravensburg

Gemeinsam spielen macht einfach Spaß. Bei unseren Spieleabenden geht es nicht nur darum, das ein oder andere Spiel zu gewinnen – im Mittelpunkt stehen gute Laune, spannende Runden und nette Menschen.
Jeden Monat ein entspannter Abend, an dem man lachen, ausprobieren und zusammen eine schöne Zeit haben kann.

Termin: Dienstags, einmal monatlich. 24.03./28.04/26.05./
30.06./21.07./25.08./Sept. kein Spieleabend/27.10/
24.11./15.12.2026/26.01./23.02./23.03.2027
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 25 € für das gesamte Angebot
Treffpunkt: **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstr. 25
Kursleitung: Bruno Port und Gabi Haug
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

47 Single-Party in der Tanzschule No. 10

Tanzen, Spaß haben und nette Menschen kennen lernen! In der Tanzschule No. 10 gibt es wieder tolle Musik, coole Drinks, Snacks und ein Überraschungsprogramm der Tanzschule. Paare und Menschen ohne Partnerwunsch sind genauso willkommen! Wenn Sie eine Begleitung benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben. Es entstehen extra Kosten.

Termin: Samstag, 18.04.2026 und Samstag, 19.09.2026
Uhrzeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Kosten: 7 € für Eintritt
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Tanzschule No 10, Am Sportpark
Kursleitung: ohne Begleitperson der OH
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

48 Musikfestival zum Jubiläumsjahr Bad Waldsee

Die Stadt Bad Waldsee feiert Jubiläum und veranstaltet einen ganzen Tag lang ein Musikfestival. Alle können kommen und mitfeiern. Man kann später kommen oder früher gehen. Es gibt ein großes Programm, zum Beispiel Konzerte und Mitmach-Angebote. Wir können für euch Tickets kaufen, bitte bis 30. Mai anmelden.

Termin: Samstag, 20.06.2026
Uhrzeit: 10.00 – 22.00 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Eintritt + Geld für Essen und Trinken.
Gefördert durch die Aktion Menschn
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Bleiche
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

49 Grillabend Bad Waldsee

Wir verbringen gemeinsam einen Abend mit Grillen und Spielen und lassen es uns gut gehen. Grillgut und Getränke besorgen wir. Bitte Teller, Besteck und Trinkbecher mitbringen.

Termin:	Dienstag, 14.07.2026
Uhrzeit:	17.15 – 20.00 Uhr
Kosten:	10 € für Essen und Getränke. Gefördert durch die Aktion Mensch.
Treffpunkt:	Bad Waldsee , BBF (Bildungs-, Begegnungs- und Förderzentrum) Steinstraße 13
Kursleitung:	Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung:	Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

50 Single-Party in der Tanzschule Deswemeer

Tanzen, Spaß haben und nette Menschen kennen lernen!
In der Tanzschule Deswemeer gibt es tolle Musik, coole Drinks und jede Menge Spaß. Paare und Menschen ohne Partnerwunsch sind genauso willkommen! Wenn Sie eine Begleitung benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben. Es entstehen extra Kosten.

Termin:	Samstag, 18.07.2026
Uhrzeit:	19.00 – 22.00 Uhr
Kosten:	10 € für Eintritt + Geld für Getränke
Treffpunkt:	Ravensburg , Tanzschule Deswemeer, Burgstraße 7
Kursleitung:	Carina Müller
Anmeldung:	Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

51 Rittergolf am Sommerabend

Ein Sommerabend, ein toller Parcours und jede Menge Spaß: Rittergolf verbindet klassisches Minigolf mit einer Prise Abenteuer. Perfekt für alle, die einen schönen Abend unter freiem Himmel genießen wollen.

Termin:	Freitag, 14.08.2026
Uhrzeit:	17.30 – 20.00 Uhr
Kosten:	15 € inklusive Eintritt Rittergolf + evtl. Geld für Getränk
Treffpunkt:	Ravensburg , Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung:	Bruno Port
Anmeldung:	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

52 Fasnet vom Balkon in Tettnang 2027

Wir schauen uns vom Balkon des Büros in Tettnang den großen Narren-Umzug in der Karlstraße an. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch leckere Krapfen.

Termin:	Dienstag, 09.02.2027
Uhrzeit:	13.30 – ca. 16.30 Uhr
Kosten:	2 €
Treffpunkt:	Tettnang , Büro der Ambulanten Dienste, Karlstr. 28
Kursleitung:	Julia Liehner
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

53 Kochtreff

Wir kochen miteinander ein leckeres Essen mit Nachtisch und haben dabei genügend Zeit, uns auszutauschen.

Dieser Kurs ist für Damen und Herren.

Termin: Montags, 14 tägig
Uhrzeit: 16.30 – 19.00 Uhr
Kosten: 8 € plus Materialkosten
Treffpunkt: **Oberuhldingen**, BBF der Stiftung Liebenau, Bahnhofstr. 13
Kursleitung: Marion Nicolaus
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Freizeitclub Salem

54 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

Termin: Samstags, 14.03./18.04./09.05./06.06./04.07./19.09./10.10./14.11./12.12.2026
Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittel
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Jugendcafé, Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

55 Kochen in Tettngang

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen! Neue Gesichter sind herzlich willkommen, Einstieg jederzeit möglich.

Termin: Samstags, 21.03./18.04./09.05./13.06./11.07./19.09.17.10.2026/10.01./07.02.2027
Uhrzeit: 10.30 – 14.00 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittel
Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2
Kursleitung: Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

56 Osterbäckerei in Tettngang

Gemeinsam wollen wir für Ostern backen – Kekse, Hefengebäck und andere Köstlichkeiten!
 Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit.

Termin: Samstag, 28.03.2026
Uhrzeit: 10.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittel
Treffpunkt: **Tettngang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

57 Leckerer Gemüse – Kochen in Bad Waldsee

Wir zaubern ein leckeres und gesundes Essen. Wir kochen gemeinsam und essen danach gemütlich zusammen. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

Termin: Donnerstag, 09.04. und 15.10.2026
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Lebensmittel
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste Liebenau
 Teilhabe, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

58 Kräuterkurs: Wir machen eigenes Kräutersalz

Viele Pflanzen und Kräuter kann man essen. Wir sammeln gemeinsam Kräuter. Dann zerkleinern wir die Kräuter und trocknen sie. Wir machen daraus ein feines Kräutersalz. Die Gläser werden beschriftet und hübsch verziert. Bitte 1 – 2 saubere Gläser mit Schraubverschluss mitbringen.

Termin: Freitag, 08.05.2026
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 10 €
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,
 Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Sabine Heisig und Henry Spano
Anmeldung: Julia Löhner, Offene Hilfen Bodenseekreis

59 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Die Adventszeit steht vor der Tür! Wir wollen wieder gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten backen. Anschließend probieren wir die Kekse beim gemütlichen Beisammensein. Und wir stärken uns mit einer warmen Suppe. Bitte bringen Sie Schürze und Vorratsdosen mit, wenn vorhanden.

Termin: Samstag, 21.11.2026
Uhrzeit: 10.00 – 13.30 Uhr
Kosten: 10 € inklusive Lebensmittel
Treffpunkt: **Tettang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2
Kursleitung: Franz und Siglinde Völk, Renate Renz
Anmeldung: Julia Löhner, Offene Hilfen Bodenseekreis

60 Plätzchen backen in Bad Waldsee

Weihnachtsduft liegt in der Luft, denn wir backen gemeinsam Plätzchen. Anschließend probieren wir davon beim gemeinsamen Beisammensein. Bitte eine Vorratsdose und eine Schürze mitbringen.

Termin: Samstag, 12.12.2026
Uhrzeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Lebensmittel.
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste Liebenau
 Teilhabe, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

61 s'Chörle Ravensburg

Haben Sie Lust zum Singen, Spaß am Trommeln und Rasseln? Im CHÖRLE in Ravensburg treffen wir uns montagsabends und samstagsmittags. Wir singen flotte Lieder, Lieder aus anderen Ländern, Lieblingslieder – alles was das Herz begehrt! Die erste Schnupperstunde ist kostenlos.

Termin: Termine auf Anfrage
Uhrzeit: Uhrzeiten auf Anfrage
Kosten: 7 € pro Abend
Treffpunkt: Ravensburg, Klangraum Mühlstraße 1
Kursleitung: Sabine Meier, Musiktherapeutin
Anmeldung: Sabine Meier
 musica.sabina@posteo.de
 Tel. 0751 79 14 499

62 Kreativabend

Kreative Köpfe sind gefragt – Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Basteln. Motive, Material und Ideen stehen zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen bunten Abend mit tollen Kunstwerken zum mit nach Hause nehmen.

Termin: Donnerstag, 12.03.2026
Uhrzeit: 17.30 – 20.00 Uhr
Kosten: 5 € inklusive Materialkosten.
 Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: Bad Waldsee, BBF (Bildungs-, Begegnungs- und Förderzentrum) Steinstraße 13
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

63 Malen mit Acrylfarben

Wir malen mit bunten Acrylfarben ein schönes Bild! Ob Blumen, Bäume, österliche Motive oder etwas ganz anderes, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Termin: Freitag, 27.03.2026
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 12 € inklusive Material
Treffpunkt: Meckenbeuren, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
Kursleitung: Renate Renz
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

64 Farbenfroh kreativ – Malkurs – Herbst

In unserem Malkurs entstehen mit Acrylfarben echte Hingucker: leuchtende Farben, spannende Effekte und Bilder, die richtig stolz machen. Schritt für Schritt zeigen wir, wie einfach es ist, kreativ zu werden – ganz ohne Vorkenntnisse. Jeder kann mitmachen und am Ende ein eigenes, farbenfrohes Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe. Bei mehr Anmeldungen gibt es noch eine Gruppe am Vormittag.

Termin: Samstag, 21.11.2026
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 20 € inklusive Material
Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
Kursleitung: Barbara Schmid und Christa Stöhr
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

65 Farbenfroh kreativ – Malkurs – Winter

In unserem Malkurs entstehen mit Acrylfarben echte Hingucker: leuchtende Farben, spannende Effekte und Bilder, die richtig stolz machen. Schritt für Schritt zeigen wir, wie einfach es ist, kreativ zu werden – ganz ohne Vorkenntnisse. Jeder kann mitmachen und am Ende ein eigenes, farbenfrohes Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

Bei mehr Anmeldungen gibt es noch eine Gruppe am Vormittag.

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im März 2027 statt.

Termin: Samstag, 06.03.2027

Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 20 € inklusive Material

Treffpunkt: Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25

Kursleitung: Barbara Schmid und Christa Stöhr

Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

Sport/Bewegung

66 Sportgruppe Rakete 1 + 2

Unsere Sportgruppe ist für alle da, die sich gern bewegen und Spaß haben möchten. Man muss dafür nicht sportlich sein – jeder macht so mit, wie es passt. Wir spielen gemeinsam, bewegen uns viel, machen einfache Gymnastik und probieren Verschiedenes aus. Hauptsache, es macht Freude und tut gut. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

Termin: **Rakete 1:** Jeden Montag, 17.30 - 19.00 Uhr, Ravensburg, TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31

Rakete 2: Jeden Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr, Ravensburg, Gymnastikhalle der Neuwiesenschule (neben Hallenbad)

Kosten: ca. 35 € pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)

Kursleitung: Übungsleiter des TSB

Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

67 Kegeln in der Mitte

Alle die Spaß am Kegeln haben, sind herzlich eingeladen. Wir verbringen gemeinsam zwei Stunden bei Spiel und guter Laune.

Termin: Mittwochs, einmal monatlich, Termine auf Anfrage

Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 5 €

Treffpunkt: Salem, Kegelbahn Seniorenresidenz, Kurt-Hahn-Str. 3

Kursleitung: Ellen Rechtsteiner und Ehrenamtliche des Freizeitclubs Salem

Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, Freizeitclub Salem

68 Box Dich Frei!

Bei »Box Dich Frei!« geht es nicht um sportliche Höchstleistung. Boxen ist zum Beispiel gut, um sich selber besser kennenzulernen. Boxen ist auch gut für das Selbst-Vertrauen oder für die Konzentration und die Koordination. Und vor allem macht es Spaß und ihr könnt euch ausprobieren. Und es kann jeder mitmachen, man muss nicht super fit sein!

Termin: Samstag, 07.03.2026, 14.03.2026, 21.03.2026
Uhrzeit: 3 Gruppen möglich: 10:00 – 11:30 Uhr, 13:00 – 14:30 Uhr, 16:00 – 17:30 Uhr
Kosten: Kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: Bodnegg-Rosenharz, Mehrzweckhalle
 Mitnahme von 3 Personen aus Ravensburg ist möglich.
Kursleitung: Daniel Moniz
Anmeldung: Daniel Moniz, Fachstelle Behinderung und Sucht

69 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Wir kegeln auf 2 Bahnen.

Termin: Freitags, 14-tägig, siehe extra Plan
Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Friedrichshafen, Kegelbahn Bodenseesporthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Siglinde und Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

70 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

Termin: Freitags, 14-tägig, siehe extra Plan
Uhrzeit: 16.30 – 18.00 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Kluftern, Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12
Kursleitung: Siglinde und Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

71 Kegeln in Tettnang

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

Termin: Freitags, 14-tägig, siehe extra Plan
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Tettnang, Hotel Ritter, Karlstr. 2-4 (am Kreisverkehr)
Kursleitung: Sabine Brugger und Anett Maier
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

72 Dart spielen

An diesen Abenden wollen wir Dart spielen! Wir werfen abwechselnd Pfeile auf eine Zielscheibe. Und wir sitzen gesellig zusammen und haben Spaß. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin:	Montags, 30.03./27.04./25.05./22.06./13.07./24.08./12.10./16.11./14.12.2026
Uhrzeit:	18.00 – 19.30 Uhr
Kosten:	12 € (1. Halbjahr)/15 € (2. Halbjahr)
Treffpunkt:	Friedrichshafen , Sea-Side Freizeitcenter (Obergeschoss des Bodenseecenters), Meistershofenerstr. 14
Kursleitung:	Oliver Haag
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

73 Walkinggruppe Meckenbeuren

Wir wollen etwas für unsere Gesundheit tun und gemeinsam walken gehen. Wer Walking-Stöcke besitzt, kann diese gerne mitbringen. Ab April starten die Walkingtermine. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termin:	Mittwochs, 08.04./22.04./06.05./20.05./27.05.2026 (weitere Termine auf Anfrage)
Uhrzeit:	18.00 – 19.00 Uhr
Kosten:	15 € (für 5 Termine)
Treffpunkt:	Meckenbeuren , Parkplatz vom »Action«, Hauptstraße 105
Kursleitung:	Irene Hoffmann
Anmeldung:	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

74 Bad Waldseer Lauffieber

Wir nehmen im Aktionsmonat Mai am Stadtlauf in Bad Waldsee teil und haben viel Spaß miteinander. Egal, wie viel oder wie wenig du laufen möchtest. Dabei sein ist alles! Jeder bekommt ein Lauf-T-Shirt von uns geschenkt. Bei uns im Büro erhalten alle die Startnummer und das T-Shirt. Anmeldeschluss ist der 30. April 2026. Am besten meldet sich bei Bedarf auch eine Begleitperson mit an. Leider können Menschen mit Gehhilfen nicht teilnehmen. Das erlaubt der Veranstalter nicht.

Termin:	Samstag, 16.05.2026
Uhrzeit:	14.30 – 18.15 Uhr
Kosten:	kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt:	Bad Waldsee , Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25
Kursleitung:	Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung:	Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

75 Segelkurs auf dem Bodensee

Wir segeln gemeinsam mit dem Verein sozialpädagogisches Segeln auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Kutter »Julius« beim Segeln mit anpacken und helfen. Wer mag, kann sogar mit Schwimmweste baden gehen. Wir segeln zu einem anderen Hafen und machen dort Pause. Wir starten ab Meckenbeuren mit dem Bus und fahren mit Umstieg in Tettnang zum Hafenbahnhof Friedrichshafen. Dieser Bus (Linie 900) kommt auch direkt aus Ravensburg. Ein Treffpunkt ist auch am Hafenbahnhof möglich um 9:45 Uhr.

Bitte angeben, wo man starten möchte.

Termin: Samstag, 30.05.2026
Uhrzeit: 8.30 – ca. 17.00 Uhr
Kosten: 58 € inklusive Segelkurs
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof, **Tettnang**, Bärenplatz, **Friedrichshafen**, Hafenbahnhof
Kursleitung: Christoph Steuernagel und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

76 Kegeltturnier

Wieder findet unser beliebtes und spannendes Kegeltturnier in Friedrichshafen statt! Wer wird gewinnen und einen Kegelpokal bekommen? Jeder bekommt auf jeden Fall eine Medaille.

Termin: Samstag, 20.06.2026
Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 8 €
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28
Kursleitung: Siglinde und Franz Völk
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

77 Gipfelwanderung zum Hohen Frassen

Mit dem Kleinbus fahren wir nach Vorarlberg. Wir fahren mit der Seilbahn zum Muttersberg. Von hier wandern wir über Bergwanderwege zum Gipfel (1979m). Beim Abstieg kehren wir in der schönen Frassenhütte ein. Danach geht es zurück. Es ist eine anspruchsvolle Wanderung (6 km, 700 Höhenmeter). Nur für trittsichere Wanderer!

Termin: Sonntag, 28.06.2026
Uhrzeit: 8.30 – ca. 16.00 Uhr
Kosten: 40 € inklusive Seilbahn
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Jürgen Göbel und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

78 Adventure-Golf in Aulendorf

Adventure (Abenteuer-) Golf ist das neue und moderne Minigolf! Es verbindet den Spaß des »kleinen« Minigolfs mit der coolen Sportlichkeit des »großen« Golfs. Natürliche Hindernisse wie Hügel, Baumstämme und Wasserläufe machen jede Bahn zu einer ganz speziellen Herausforderung. Spielen kann jeder – von jung bis alt – ohne Vorkenntnisse. Man muss gut zu Fuß sein, weil wir vom Bahnhof in Aulendorf zum Gelände zu Fuß gehen.

Termin: Samstag, 04.07.2026
Uhrzeit: 10.00 – 14.30 Uhr
Kosten: 25 € inklusive Eintritt + evtl. Geld für Essen und Trinken
Kursleitung: noch offen
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

79 Hütten-Übernachtung

Auf zur Hüttenübernachtung! Mit dem Kleinbus fahren wir ins Laternser Tal. Wir fahren mit dem Sessellift nach Gapfohl. Von hier wandern wir über einfache Wege zum Freschenhaus (5,5 km, 400 Höhenmeter). Wir übernachten im Freschenhaus im Matratzenlager / Mehrbettzimmer. Wir bekommen ein sehr gutes Abendessen und ein tolles Frühstück. Danach wandern wir wieder zurück. Alle, die Lust haben und trittsicher sind, können den Hohen Freschen (2004m) bei Sonnenaufgang besteigen.

Termin: Samstag, 12.09.2026 – Sonntag, 13.09.2026
Uhrzeit: Samstag, 9.00 Uhr – Sonntag, 16.00 Uhr
Kosten: 145 € inklusive Seilbahn, Übernachtung, Abendessen, Frühstück und Fahrtkosten
Treffpunkt: **Meckenbeuren**, Bahnhof
Kursleitung: Jürgen Göbel und Anita Agger-Lang
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

80 Kegeln in Oberzell

Beim Kegeln kann man sich bewegen, lachen und Zeit mit anderen verbringen. Jeder kann mitmachen, egal wie gut man ist. Die Regeln sind leicht, und jeder Wurf macht Freude. Die Kegelbahn ist in Oberzell. Wir fahren mit dem Bus dort hin. Mindestteilnehmerzahl: 5

Termin: Mittwoch, 13.01.2027
Uhrzeit: 16.45 – 20.15 Uhr
Kosten: 15 € + evtl. Geld für Essen und Trinken
Treffpunkt: **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang
Kursleitung: Peter Genesis
Anmeldung: Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

81 Blüten-Rundgang

Wir machen im Aktionsmonat Mai einen Rundgang zum Thema essbare Blumen und Kräuter. Wir sehen viele verschiedene Pflanzen. So lernen wir die Vielfalt der Wildkräuter und Blumen kennen. Schon das Draußensein in der Natur ist ein schönes Erlebnis. Die Leiterin des Spaziergangs ist ausgebildete Wildkräuterführerin aus dem Allgäu. Sie ist auch zertifizierte Aromaexpertin. Bitte feste Schuhe tragen. Man muss gut zu Fuß sein. Ziehen Sie Kleidung an, die zum Wetter passt. Dieses Angebot ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Termin: Montag, 04.05.2026
Uhrzeit: 17.30 – 18.30 Uhr
Kosten: kostenlos. Gefördert durch die Aktion Mensch
Treffpunkt: **Bad Waldsee**, Eingang Golfhotel oder nach Rücksprache mit Carina Müller
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

82 Freizeit ab 11

In den ersten beiden Sommerferienwochen findet die Ferienfreizeit für Kinder und Jugendliche von 11 – 16 Jahren mit Behinderung oder besonderen Bedürfnissen statt. Wir treffen uns auf dem Parkplatz vom KuBiQu und starten von dort zu spannenden Ausflügen.

Termin:	Montag, 03.08.2026 – Freitag 07.08.2026 und Montag 10.08.2026 – Freitag 14.08.2026
Uhrzeit:	8.30 – 15.30 Uhr
Kosten:	70 € pro Tag für Jugendliche mit Pflegegrad (Abrechnung über Pflegekasse möglich) Beitrag für Kinder ohne Pflegegrad auf Anfrage. Zzgl. Eintritte und Essensgeld
Treffpunkt:	Ravensburg , im »KUP« Parkstraße 40
Kursleitung:	Gertrud Leyh mit Ehrenamtlichen des FUD Ravensburg
Anmeldung:	Gertrud Leyh, FUD Ravensburg

83 Martinusfreizeit

In den ersten beiden Wochen in den Sommerferien findet die inklusive Ferienfreizeit des Familienunterstützenden Dienstes RV in der Martinusschule Ravensburg statt. Sie ist für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung von 5 – 10 Jahren. Neben Spiel und Spaß auf dem Schulgelände stehen tolle Ausflüge auf dem Programm.

Termin:	Montag, 03.08.2026 – Freitag 07.08.2026 und Montag 10.08.2026 – Freitag 14.08.2026
Uhrzeit:	8.30 – 15.30 Uhr
Kosten:	70 € pro Tag für Jugendliche mit Pflegegrad (Abrechnung über Pflegekasse möglich) Beitrag für Kinder ohne Pflegegrad auf Anfrage. Zzgl. Eintritte und Essensgeld
Treffpunkt:	Ravensburg , Martinusschule, St.-Martinus-Straße 70
Kursleitung:	Gertrud Leyh mit Ehrenamtlichen des FUD Ravensburg
Anmeldung:	Gertrud Leyh, FUD Ravensburg

84 Jugend-Medienwoche

In den Herbstferien 2026 findet wieder die Jugendmedienwoche statt. Es gibt viele Kurse rund um das Thema digitale Medien. Die Kurse finden an verschiedenen Orten statt. Es gibt auch inklusive Kurse! Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Julia Liehner. Dann bekommen Sie einen genauen Terminplan und weitere Informationen.

Termin: Herbstferien 2026
Uhrzeit: verschiedene Uhrzeiten
Kosten: siehe Programm
Treffpunkt: Bodenseekreis
Kursleitung: Verschiedene Referenten
Anmeldung: Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Freizeitgruppen für Erwachsene

85 Freitagsgruppe

Wir jungen Erwachsenen mit Handicap treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Wir verbringen zusammen einen tollen Freitag-Abend. Wir kochen zusammen, machen Spiele, gehen Kegeln, gehen auf Konzerte und haben einfach eine schöne Zeit zusammen.

Wenn auch Du Lust hast, bist Du herzlich eingeladen!
 Die genauen Termine bekommst Du nach der Anmeldung.

Termin: Freitagabends, alle zwei Wochen
Uhrzeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 10 € pro Termin
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP« Parkstraße 40
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD RV
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

86 Samstagsgruppe

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit Handicap. Wir treffen uns an einem Samstag im Monat und machen tolle Ausflüge oder machen es uns gemütlich. Hast auch Du Lust mit netten Leuten und neuen Freunden einen schönen Tag zu verbringen? Dann melde dich gerne an! Die genauen Termine erhältst Du dann nach Anmeldung.

Termin: Samstags, einmal im Monat
Uhrzeit: ca. 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 50 € pro Termin (abrechenbar über Pflegekasse)
Treffpunkt: Ravensburg, im »KUP« Parkstraße 40
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD RV
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

87 Freizeittreff Bad Waldsee

»Schwätzen«, Spiele spielen, etwas trinken gehen, Freizeiteinrichtungen besuchen und vieles mehr. Das machen wir gemeinsam bei unserem Treff für erwachsene Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf.

Termin: Dienstagabend einmal im Monat, siehe extra Plan
Uhrzeit: 17.45 – 19.15 Uhr
Kosten: 10 € pro Halbjahr. Plus Eintritte, Kosten für Lebensmittel, evtl. Fahrtkosten
Treffpunkt: Bad Waldsee, Büro Ambulante Dienste Liebenau Teilhabe, Hauptstraße 25
Kursleitung: Carina Müller und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

88 Bildungs - und Freizeitkurs Aulendorf - Bad Waldsee

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

- Termin:** Dienstags, 14tägig, (außer in den Schulferien)
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 18 € pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse), Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Plus Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten
Treffpunkt: **Aulendorf und Umgebung**
Kursleitung: Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
Anmeldung: Carina Müller, Ambulante Dienste Bad Waldsee

Freizeitgruppen für Kinder/Jugendliche

89 Samstagstreff JOKI

Einmal im Monat trifft sich unsere Gruppe bestehend aus Jugendlichen mit Handicap zwischen 10 und 18 Jahren. Wir haben ein vielfältiges Programm, bei dem für jeden was dabei ist. Wir machen zum Beispiel tolle Tages-Ausflüge, kochen zusammen, gehen Kegeln oder besuchen Konzerte. Hast du Lust neue Freunde kennen zu lernen und Teil unserer Gruppe zu werden? Dann melde Dich gerne an. Die genauen Termine erhältst Du dann.

- Termin:** Samstags, einmal im Monat
Uhrzeit: ca. 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 50 € pro Termin (abrechenbar über Pflegekasse)
Treffpunkt: **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD Ravensburg
Anmeldung: Simon Prokein, FUD Ravensburg

90 FUN FUN FUN together – Der inklusive Jugendtreff in Friedrichshafen

Kommst Du aus Friedrichshafen? Bist Du zwischen 12 und 16 Jahre alt? Du bist älter – Dann sprich uns an. Wir kochen zusammen. Wir bewegen uns gemeinsam. Wir sind gemeinsam kreativ. Hast Du Lust? Dann melde Dich an: <https://friedrichshafen.feripro.de/>

Termin: fast jeden Freitag
Uhrzeit: 16.30 – 19.30 Uhr
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: **Friedrichshafen**, Jugendzentrum Molke
 Meistershofener Str. 11
Kursleitung: Anja Knepple
Anmeldung: online bei: <https://friedrichshafen.feripro.de/>
 Infos bei Corinne Haag FUD Bodenseekreis

91 Inklusive Samstagsfreizeit in Markdorf

Für Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse ab 6 Jahren.
 Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt und gekocht.
 Musizieren und tanzen, Spaziergänge und Spielplatz-Besuche
 gehören auch dieses Jahr wieder dazu.

Termin: Samstag, 14.03./18.04./09.05./20.06./18.07./26.09.
 17.10./14.11./12.12.2026
Uhrzeit: 9.30 – 16.30 Uhr
Kosten: 60 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen
 (abrechenbar über Pflegekasse). 25 € für TN ohne
 besondere Bedürfnisse. Zzgl. Eintritt/Materialkosten
Treffpunkt: **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3
Kursleitung: Ehrenamtliche des FUD
Anmeldung: Ellen Rechtsteiner, FUD Bodenseekreis

92 Inklusive Erlebnistage für Jugendliche in Salem

Die Erlebnispädagogen und ihr Team haben sich auch für dieses Jahr ein tolles Programm überlegt, bei dem aber auch Raum für spontane Ideen ist. Lasst euch überraschen. Die Erlebnistage finden wetterabhängig draußen oder in versch. Räumen statt.

Termin: Samstag, 21.03./25.04./04.07./21.11.2026
Uhrzeit: 10.30 – 17.30 Uhr
Kosten: 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen
 (abrechenbar über Pflegekasse). 28 € für TN ohne
 besondere Bedürfnisse. Zzgl. Eintritt/Materialkosten
Treffpunkt: nach Absprache im Bereich **Salem**
Kursleitung: Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von
 EOS Bodensee©
Anmeldung: EOS Bodensee©
 Frau Jhinana Pasqualini Bossert
 Telefon: 0152 262 85 082
 Email: jhinana@gmail.com

93 Inklusive Märchenerlebnistage in Salem

Für Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse von 6 – 11 Jahren. Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träumen, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung. Thema ist immer ein Märchen/eine Geschichte.

- Termin:** Samstag, 27.06./11.07./10.10./07.11./05.12.2026
Uhrzeit: 9.30 – 16.30 Uhr
Kosten: 65 € für Teilnehmer mit besonderen Bedürfnissen (abrechenbar über Pflegekasse). 28 € für TN ohne besondere Bedürfnisse. Zzgl. Eintritt/Materialkosten
Treffpunkt: Salem, Sonnenbergschule, Laurentiusstr. 4
Kursleitung: Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von EOS Bodensee©
Anmeldung: EOS Bodensee©
 Jürgen Rädler, Telefon: 07544 743 223
 Email: juergen.raedler@yahoo.de

94 Samstagbetreuung

Siehe Details auf den folgenden Seiten.

95 Integrative Ferienbetreuung in Hegenberg

Siehe Details auf den folgenden Seiten.

96 Inklusives Kino in Tett nang – ein Kinoerlebnis für alle

Ein besonderes Kinoerlebnis für Kinder und jung Gebliebene. Es wird ein aktueller Kinderfilm gezeigt, zu dem alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen herzlich eingeladen sind. Es ist bei Bedarf ein Aufzug vorhanden. Lautstärke und Beleuchtung können auf Wunsch angepasst werden, damit sich alle wohlfühlen. Eine Kooperation zwischen KiTT e.V. und Liebenau Kliniken gGmbH.

- Termin:** jeder 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit: 15 Uhr
Kosten: 6 € Eintritt + 1,50 € für Popcorn
Treffpunkt: Tett nang, KiTT, Schloßstraße 9
Anmeldung: www.kitt-tett nang.de oder einfach vorbeikommen

Ferien- und Samstagsbetreuung 2026 für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

JANUAR Sa. 10.1.* Tanzen wie die Stars
Sa. 24.1. Backen macht Freude

FEBRUAR Sa. 7.2. Valentinstag
Integrative Fasnetsferien
Mo. 16.2. – Mi. 18.2.

MÄRZ Sa. 7.3.* Übernachtung
mit unseren Mädels
Sa. 21.3.

APRIL Integrative Osterferien
Mo. 30.3. – Do. 2.4.
Sa. 18.4.

Sa. 2 5.4.* Auf die Sattel fertig los

MAI Sa. 2.5. Hoffest-Hofzirkus
Sa. 9.5.
Sa. 16.5. Natur trifft Picknick

JUNI Integrative Pfingstferien
Mo. 1.6. – Fr. 5.6.
Sa. 13.6.
Sa. 20.6.* Hofzirkus

JULI Sa. 4.7.* Maislabyrinth Nitzenweiler
Sa. 18.7.
Sa. 25.7.* Lernbauernhof

AUGUST Integrative Sommerferienwochen
Mo. 3.8. – Fr. 7.8.
Mo. 10.8. – Fr. 14.8.
Mo. 31.8. – Fr. 4.9.

SEPTEMBER Mo. 7.9. – Fr. 11.9.
Sa. 19.9.* Spieleland
Sa. 26.9. Kreativtag

OKTOBER Sa. 10.10.* Affenberg
Sa. 17.10. Gruselspaß-Tag
Integrative Herbstferien
Mo. 26.10. – Fr. 30.10.

NOVEMBER Sa. 14.11.* Lufti
Sa. 28.11.

DEZEMBER Sa. 5.12. Nikolausbäckerei
Weihnachtsferien
Mo. 28.12. – Mi. 30.12.



Betreuungszeiten

9 – 16 Uhr. In den Ferien Frühbetreuung nach Absprache möglich (außer in den Weihnachtsferien).

Kosten

65 Euro pro Betreuungstag + 10 Euro Verpflegung/ Material sowie ggf. zusätzliche Kosten für Aktivitäten.

Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche mit Behinderung bis ca. 18 Jahren.

Ort

Haus Irmgard, Hegenberg

*Aktions-Samstag

Wir machen einen Ausflug oder ein buntes Programm! Für Kinder/Jugendliche die gerne unterwegs sind, die mobil sind bzw. denen es möglich ist, am Programm mitzumachen.

**Nähere Infos zum Programm
auf der nächsten Seite!**



Aktions-Samstag 2026 – das volle Programm ;-) www.stiftung-liebenau.de/ferien

Sa. 10.1. Tanzen wie die Stars

Du liebst Musik und willst dich bewegen wie deine Lieblingsstars? Dann sei dabei beim Tanztage.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen bequeme Kleidung
Kosten keine weiteren Kosten

Sa. 7.3. Mädelsübernachtung

Zeit Samstag 15 Uhr – Sonntag 11 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Schlafsachen, Kuscheltier, Isomatte, Schlafsack
Kosten keine weiteren Kosten

Sa. 25.4. Ponyreiten in Hohenreute

Wir dürfen nach Hohenreute zu Familie Amann und Ponyreiten. Auf die Sattel fertig los..

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Gutes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Trinkflasche, Fahrrad- oder Reithelm
Kosten 3 €

Sa. 16.5. Natur trifft Picknick

Wir machen einen Ausflug nach Langenargen an den schönen Bodensee und genießen ein gemütliches Picknick in der Natur. Gemeinsam entdecken wir, was man alles aus Naturmaterialien zaubern kann.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Trinkflasche
Kosten keine weiteren Kosten

Sa. 20.6. Hofzirkus

Der Hofzirkus ist ein kleiner Zirkus bei Tettnang. Es wird jongliert, Diabolo gespielt, auf Stelzen gelaufen, es gibt Akrobatik und Artistik und alles was Spaß macht. Neues entdecken und über sich hinaus wachsen.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Trinkflasche
Kosten 8 €

Sa. 4.7. Maislabyrinth Nitzenweiler

Gemeinsam suchen wir den Weg heraus aus dem Maisfeld.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Gutes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Trinkflasche
Kosten ca. 5 € für Eintritt und Eis

Sa. 25.7. Lernbauernhof

Wir lernen mit Rita alles rund um Tiere und Natur – unter anderem bereiten wir unser Mittagessen selber zu.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Trinkflasche
Kosten 5 €

Sa. 19.9. Spieleland

Wir machen uns einen schönen Tag im Spieleland.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Saisonkarte (wer eine hat), gutes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Trinkflasche, großes Vesper
Kosten ca. 15 € für Eintritt und Eis, mit Saisonkarte 5 €

Sa. 10.10. Affenberg Salem

Gemeinsam mit den Kindern werden wir die Affen beobachten, die Natur genießen und Spaß haben.

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Trinkflasche, wettergerechte Kleidung/Schuhe
Kosten 10 €

Sa. 14.11. Lufti

Zeit 9 – 16 Uhr
Ort Haus Irmgard, Hegenberg
Mitbringen Trinkflasche
Kosten 10 € für Eintritt und Eis

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH

Ferien- und Samstagsbetreuung · Theresa Amann · Hegenberg 1 · 88074 Meckenbeuren
Telefon 07542 10-2403 · ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de · www.stiftung-liebenau.de/ferien

Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden geschult und vorbereitet. Der Dienst bietet auch Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg 0751 366 339 16

Friedrichshafen 07541 400 79 20

Begleitetes Wohnen in Gastfamilien

– früher »Betreutes Wohnen in Familien«

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Begleiteten Wohnens in Gastfamilien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 0751 366 339 14

Assistenz im Wohnen und Sozialraum (AWS)

– früher »Ambulant Betreutes Wohnen«

Sie leben in Ihrer eigenen Wohnung und erhalten dort Begleitung. Die Mitarbeitenden unterstützen und begleiten Sie bei der Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben.

Kontakt:

Standort Ravensburg 0751 366 02 70

Standort Weingarten 0751 362 143 813

Standort Bad Waldsee 07524 401 11 33

Standort Wangen/Allgäu 07520 956 231 22

Standort Leutkirch 07561 915 12 81

Standort Friedrichshafen 07541 400 790

Standort Tettnang 07542 951 044

Standort Salem 07553 827 95 82

Standort Meckenbeuren 07542 989 79 10

Persönliches Budget (PB)

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einkaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

siehe »Assistenz im Wohnen und Sozialraum«

Offene Hilfen (OH)

Die Offenen Hilfen bieten Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg	0751 366 027 14
Bodenseekreis	0172 442 6063

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten.

Gerne geben wir Ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder Sie besuchen uns im Internet unter: www.stiftung-liebenau.de/teilhabe-und-familie/angebote/familie-freizeit

Weitere Freizeit- und Bildungsangebote

Katholische Erwachsenenbildung (KEB)

KEB Kreis Ravensburg e.V.

Allmandstraße 10
88212 Ravensburg
Telefon: 0751 36 161-30
Email: info@keb-rv.de
Internet: www.keb-rv.de

KEB Bodenseekreis e.V.

Katharinenstr. 16
88045 Friedrichshafen
Tel: 07541 378 60 72
E-Mail: info@keb-fn.de
Internet: www.keb-fn.de

Freizeitclub Salem

Unser Freizeitclub in Salem ist ein integratives Projekt mit verschiedenen Angeboten für Menschen mit und ohne Handicap. Es sind regelmäßige Angebote und auch Ausflüge dabei. Wir bieten auch Begleitung von Menschen mit Handicap zu Vereinen in der Gemeinde an. In den Sommerferien bieten wir eine Begleitung von Kindern mit Einschränkung bei den Sommerferienspielen Salem an.

Kontakt:

Ellen Rechtsteiner	0175 43 445 15
Theresia Koritensky	0173 35 22 458
Adresse	Schlossseeallee 20, 88682 Salem
E-Mail	ellen.rechtsteiner@stiftung-liebenau.de theresia.koritensky@stiftung-liebenau.de

Volkshochschulen

VHS Bodenseekreis

Glärnischstraße 1 – 3, 88041 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41 204-54 25
Mail: vhs-zentrale@bodenseekreis.de
www.vhs-bodenseekreis.de

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 30%. Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung geltend gemacht und nachgewiesen werden

VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen
 Tel. 0 75 41 203 34 34
 Mail: info@vhs-fn.de
www.vhs-fn.de

Menschen mit Behinderung ab GdB 50 erhalten eine Ermäßigung von 15%. **Begleitpersonen** (Voraussetzung: Merkzeichen B) **sind frei**. Der Ermäßigungsanspruch muss bei der Anmeldung geltend gemacht und nachgewiesen werden

VHS Ravensburg

Gartenstr. 33
 88212 Ravensburg
 Tel. 0 75 1 36 19 9-11
 Mail: info@vhs-rv.de
www.vhs-rv.de

VHS Leutkirch

Marktstraße 32
 88299 Leutkirch
 Tel: 0 75 61 87 18 7
www.vhs-leutkirch.de

Weitere Freizeit-Angebote aus der Region:**Diakonie Pfingstweid e.V.**

www.pfingstweid.de/offene-hilfen/urlaubsangebote
 Tel. 07542 970560 OffeneHilfe@pfingstweid.de

Lebenshilfe

www.lebenshilfe-bodenseekreis.de
 Tel. 07541 32272 info@lebenshilfe-bodenseekreis.de
www.lebenshilfe-ravensburg.de
 Tel: 0751/24578 info@lebenshilfe-ravensburg.de

KBZO

www.kbzo.de Tel. 0751 7640478

OWB

www.owb.de
 Tel. 0751 36 33 85 24 sandra.moesle@owb.de

Die Zieglerschen

www.zieglersche.de
 Tel. 0151 182 366 07 ambulante.dienste-rv@zieglersche.de

FIB e.V., Biberach

www.fib-bc.de
 Tel. 07351/827994 info@fib-bc.de

Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.

www.lautenbach-ev.de
 Tel. 07552/262 214 k.richters@lautenbach-ev.de

Huckepack Reisen, Lauben

www.huckepack-reisen.de
 Tel. 08374/5895780 mail@huckepack-reisen.de

Hand in Hand g.e.V., Sigmarszell

www.handinhand-ferien.de
 Tel. 08389 264 rezeption@handinhand-ferien.de

Aufschnauhaus, Ulm

www.aufschnauhaus.de
 Tel. 0731 9691071 aufschnauhaus@lhdi.de

Saatkornhof, Illmensee

www.saatkornhof.de
 Tel: 07558 921 590 angelika.felser@owb.de

© März 2026

Liebenau Teilhabe
gemeinnützige GmbH

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren
www.stiftung-liebenau.de