



Stiftung Liebenau Teilhabe

# Freizeit- und Bildungsangebote **2022**

Begleitet – Vielseitig – Attraktiv

## Freizeitbegleitung gesucht?

Sie können nicht allein zu einer Veranstaltung gehen und suchen eine Begleitperson?

Wir organisieren eine Person, die Sie in der Freizeit begleitet und unterstützt.

### Rufen Sie uns an!

**FUD LK Ravensburg:** Sabine Axt      0751 366 339 16

**FUD Bodenseekreis:** Bärbel Ströbele    07541 400 7920

Die Kosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden.

## Ihre Kontaktpersonen



### Julia Liehner

Offene Hilfen Bodenseekreis

Anschrift: Lindberghstr. 2  
88074 Meckenbeuren

Handy: 01 72 44 26 06 3

Fax: 0 75 42 98 97 91 20

E-Mail: julia.liehner@Stiftung-Liebenau.de



### Tobias Kaufmann

Offene Hilfen Landkreis Ravensburg

Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg

Tel.: 07 51 36 60 27 14

Fax: 07 51 36 60 27 29

E-Mail: tobias.kaufmann@Stiftung-Liebenau.de



### Sabine Axt

Familienunterstützender Dienst (FUD)

Landkreis Ravensburg

Anschrift: Parkstr. 40  
88212 Ravensburg

Tel.: 07 51 36 63 39 16

Fax: 07 51 36 63 39 29

E-Mail: fud.ravensburg@Stiftung-Liebenau.de



### **Simon Prokein**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Ravensburg  
Anschrift: Gartenstr. 25  
88212 Ravensburg  
Tel.: 07 51 36 60 27 10  
Fax: 07 51 36 60 27 29  
E-Mail: [simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de](mailto:simon.prokein@Stiftung-Liebenau.de)



### **Bärbel Ströbele**

Familienunterstützender Dienst (FUD)  
Landkreis Bodenseekreis  
Anschrift: Hochstr. 20  
88045 Friedrichshafen  
Tel.: 0 75 41 40 07 92 0  
Mail: [fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de](mailto:fud.bodenseekreis@Stiftung-Liebenau.de)



### **Brigitte Fluhr**

Ambulante Dienste Bad Waldsee  
Anschrift: Hauptstraße 25  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 0 75 24 40 11 133  
Fax: 0 75 24 40 11 270  
E-Mail: [brigitte.fluhr@Stiftung-Liebenau.de](mailto:brigitte.fluhr@Stiftung-Liebenau.de)

### **Thomas Geiger**

Ambulante Dienste Bad Waldsee  
Anschrift: Hauptstraße 25  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 0 75 24 40 11 179  
Fax: 0 75 24 40 11 270  
E-Mail: [thomas.geiger@Stiftung-Liebenau.de](mailto:thomas.geiger@Stiftung-Liebenau.de)



### **Karen Saile**

Ambulante Dienste Bad Waldsee  
Anschrift: Ravensburger Str. 28  
88339 Bad Waldsee  
Tel.: 07524 40 11 133  
Fax: 07524 40 11 270  
E-Mail: [karen.saile@Stiftung-Liebenau.de](mailto:karen.saile@Stiftung-Liebenau.de)



### **Ellen Rechtsteiner**

Offene Hilfen Salem  
Anschrift: Schlosseeallee 20  
88682 Salem  
Tel.: 0 75 53 82 79 582  
Fax: 0 75 53 82 79 758  
E-Mail: [ellen.rechtsteiner@Stiftung-Liebenau.de](mailto:ellen.rechtsteiner@Stiftung-Liebenau.de)

### **Martina Sulzer**

Ambulante Dienste Allgäu  
Anschrift: Karl-Maybach-Straße 15  
88239 Wangen-Schauwies  
Tel.: 0 75 20 95 62 31 22  
Fax: 0 75 20 95 62 32 21  
Mail: [martina.sulzer@Stiftung-Liebenau.de](mailto:martina.sulzer@Stiftung-Liebenau.de)

## Liebe Leserinnen und Leser,

wieder haben wir für Sie ein abwechslungsreiches und spannendes Programm zusammengestellt!

Von Kochen, Kegeln über Ausflüge, Besichtigungen, Medienkurse und Freizeitgruppen haben wir vieles im Angebot. Unsere Standorte reichen von Bad Waldsee, Wangen, Ravensburg, Tettnang bis hin nach Meckenbeuren, Friedrichshafen und Salem.

Bei der Durchführung unserer Angebote achten wir auf die Umsetzung unseres Hygienekonzeptes und die gängigen Corona-Regeln. Dies soll allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Sicherheit bieten.

Natürlich können wir jetzt noch nicht sagen, ob alle Angebote genauso stattfinden werden – es hängt immer von der aktuellen Lage ab. Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, bekommen vor dem Angebotstermin noch genaue Informationen.

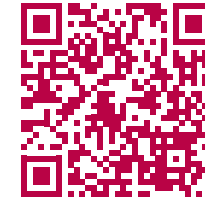
Bei Fragen zur Begleitung oder Organisation, können Sie uns gerne anrufen oder schreiben.

Wir freuen uns auf tolle gemeinsame Aktivitäten!

Herzliche Grüße

Ihre Fachkräfte und alle ehrenamtlichen Begleiter\*innen

Unser Programmheft steht auch im Internet:  
[www.stiftung-liebenau.de/programm-offene-hilfen](http://www.stiftung-liebenau.de/programm-offene-hilfen)



## Hinweise zur Anmeldung – Bitte beachten!

- Eine schriftliche Anmeldung auf dem beiliegenden Anmeldeformular ist erforderlich.  
Die Anmeldung erfolgt bei dem genannten Ansprechpartner.
- Sie bekommen keine Anmeldebestätigung.  
Manchmal ist ein Kursangebot belegt oder fällt aus.  
Dann bekommen Sie von uns eine Mitteilung.
- Offene Hilfen-Angebote: Wenige Tage vor dem Angebot senden wir Ihnen ein Erinnerungsschreiben mit allen Informationen.
- Die Anmeldung ist verbindlich! Ohne rechtzeitige Abmeldung schreiben wir Ihnen eine Rechnung über die Kursgebühren.
- Bitte weisen Sie uns auf einen Unterstützungsbedarf hin.  
Schreiben Sie bitte bei der Anmeldung alles Wichtige auf.  
Zum Beispiel: Gehbehinderung, Epilepsie, Diabetes, Schwerhörigkeit, Medikamenteneinnahme.
- In diesem Jahr fragen wir bei der Anmeldung, ob Sie gegen COVID geimpft sind. Dies erleichtert uns die Organisation.
- Die Begleitungen der Angebote haben keine Aufsichtspflicht im rechtlichen Sinne.
- Sie können die Kosten für die Betreuung (nicht Eintritte, Fahrtkosten, Material) über den **Entlastungsbetrag** oder über die **Verhinderungspflege** nach dem SGB XI abrechnen.
- Es besteht für die Teilnehmenden keine Haftpflichtversicherung.
- Unser Angebot ist besonders für Menschen, die zu Hause leben oder ambulant betreut werden. Diese Personen haben bei der Anmeldung Vorrang.  
Bitte haben Sie dafür Verständnis.
- Bei allen Ausflügen mit Bus oder Bahn können zusätzliche Fahrtkosten entstehen. Zum Beispiel, wenn Sie keine Wertmarke haben.
- Wir speichern personenbezogene Daten der Kursteilnehmenden. Diese Daten werden nur bei uns verwendet.

## Inhaltsverzeichnis nach Themen

### Ausflüge

1	Ab ins Grüne – Blitzenreuter Seenplatte .....	18
2	Ausflug zum Haustierhof Reutemühle .....	18
3	Kutschenfahrt.....	19
4	Ab ins Grüne – Federsee.....	19
5	Ab ins Grüne – Bodnegg .....	20
6	Ein Tag auf dem Reiterhof .....	20
7	Affenberg Salem .....	21
8	Schiffahrt nach Lindau .....	21
9	Segeln auf dem Bodensee .....	22
10	Moor-Erkundung im Pfrungener Ried.....	22
11	Skyline Park .....	23
12	Schiffahrt nach Meersburg.....	23
13	Ab ins Grüne – Gehrenberg .....	24
14	Weinrundgang Hagnau und Schiffahrt .....	24
15	Stadtbummel Bregenz.....	25
16	Weihnachtsmarkt am See in Konstanz.....	25
17	Weihnachtsmarkt Schloss Salem .....	26
18	Weihnachtsmarkt in Lindau .....	26
19	Weihnachtsmarkt Ulm .....	27

### Besichtigungen/Museen

20	Oldtimer-Messe »Classic World« .....	27
21	Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag.....	28
22	Führung bei »Vom Fass« .....	28
23	Modellbaumesse: Faszination Modellbau .....	29

### Bildung/Kultur

24	Lesen, Schreiben und Rechnen lernen.....	29
25	Lese-Café in Tettngang .....	30
26	Fit in »Erste Hilfe« .....	30
27	Mitreden beim Programmrat.....	31
28	Film mit Brezelfrühstück .....	31

### Events/Konzerte/Sport

29	Rutentheater .....	32
30	Weihnachtszirkus .....	32

### Freizeit/Geselliges

31	Samstagabend in Ravensburg .....	33
32	Stammtisch in Ravensburg .....	33
33	Spieleabende in Ravensburg .....	34
34	Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee.....	34
35	Fasnet vom Balkon in Tettngang 2023 .....	35
36	Stammtisch in Meckenbeuren .....	35
37	Samstagstreff in Salem .....	36
38	Offener Spieletreff in Wangen.....	36

### Kochen/Backen

39	Kochen in Tettngang .....	37
40	Kochen in Meckenbeuren .....	37
41	Osterbäckerei in Tettngang.....	38

42	Kräuterführung und Herstellung von Kräuterbutter und Salz	38
43	Weihnachtsbäckerei in Tett nang	39

### Kreatives/Musik

44	Freies Singen – einfach weil es Spaß macht!	39
45	Herstellung von Flüssig-Waschmittel	40
46	Malen mit Acrylfarben	40
47	Mal-Kurs mit Acrylfarben – Sommer	41
48	Wir machen bunte Gipsfiguren	41
49	Mal-Kurs mit Acrylfarben – Herbst	42
50	Karaoke-Abend	42
51	Weihnachtskarten basteln	43
52	Singkreis in Tett nang	43

### Sport/Bewegung

53	Wanderung auf dem Pfänderrücken	44
54	Tanzen! Für Singles und Paare	44
55	Bad Waldseer Lauffieber	45
56	Gipfeltour in den Allgäuer Alpen	45
57	Firmenlauf	46
58	Wanderung am Bödele	46
59	Walkinggruppe Tett nang	47
60	Lauftreff »Nordic Walking«	47
61	Kegeln in Friedrichshafen	48
62	Kegeln in Kluftern	48
63	Kegeln in Tett nang	49
64	Sportgruppe Rakete 1	49
65	Sportgruppe Rakete 2	50

### Freizeitgruppen für Erwachsene

66	Inklusive Frauengruppe	51
67	Samstagstreff Bad Waldsee	52
68	Freizeittreff Bad Waldsee	52
69	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf – Bad Waldsee	53

### Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

70	Integrative Samstagsfreizeit für Kinder ab 6 Jahren	54
71	Integrative Erlebnistage für Jugendliche	55
72	Integr. Märchenerlebnistage für Kinder von 6 – 11 Jahren	56
73	Samstagstreff Joki	57
74	Samstagsgruppe	57
75	Integrative Jugendgruppe	58
76	Martinusfreizeit	58
77	Freizeit ab 11	59

### Seminare/Freizeiten

78	Ferienbetreuung im Hegenberg	60
79	Inklusionswoche: Sicher im Netz unterwegs!	61
80	Soziale Netzwerke und Apps	61
81	Respekt im Netz	62
82	Soziale Netzwerke – WhatsApp, Tiktok, Instagram & Co	62
83	Jugend-Medienwoche	63

## Inhaltsverzeichnis nach Regionen

### Region Bad Waldsee/Aulendorf

34	Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee	34
44	Freies Singen – einfach weil es Spaß macht!	39
55	Bad Waldseer Lauffieber	45
67	Samstagstreff Bad Waldsee	52
68	Freizeittreff Bad Waldsee	52
69	Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf – Bad Waldsee	53

### Region Friedrichshafen, Tettngang, Meckenbeuren, Markdorf

2	Ausflug zum Haustierhof Reutemühle	18
3	Kutschenfahrt	19
7	Affenberg Salem	21
9	Segeln auf dem Bodensee	22
10	Moor-Erkundung im Pfrungener Ried	22
11	Skyline Park	23
14	Weinrundgang Hagnau und Schifffahrt	24
16	Weihnachtsmarkt am See in Konstanz	25
18	Weihnachtsmarkt in Lindau	26
20	Oldtimer-Messe »Classic World«	27
22	Führung bei »Vom Fass«	28
23	Modellbaummesse: Faszination Modellbau	29
25	Lese-Café in Tettngang	30
26	Fit in »Erste Hilfe«	30
35	Fasnet vom Balkon in Tettngang 2023	35
36	Stammtisch in Meckenbeuren	35
39	Kochen in Tettngang	37
40	Kochen in Meckenbeuren	37

41	Osterbäckerei in Tettngang	38
42	Kräuterführung und Herstellung von Kräuterbutter und Salz	38
43	Weihnachtsbäckerei in Tettngang	39
45	Herstellung von Flüssig-Waschmittel	40
46	Malen mit Acrylfarben	40
48	Wir machen bunte Gipsfiguren	41
52	Singkreis in Tettngang	43
56	Gipfeltour in den Allgäuer Alpen	45
57	Firmenlauf	46
58	Wanderung am Bödele	46
59	Walkinggruppe Tettngang	47
60	Lauftreff »Nordic Walking«	47
61	Kegeln in Friedrichshafen	48
62	Kegeln in Kluftern	48
63	Kegeln in Tettngang	49
66	Inklusive Frauengruppe	51
70	Integrative Samstagsfreizeit für Kinder ab 6 Jahren	54
78	Ferienbetreuung im Hegenberg	60
82	Soziale Netzwerke – WhatsApp, Tiktok, Instagram & Co	62
83	Jugend-Medienwoche	63

### Region östlicher Bodenseekreis/Salem

17	Weihnachtsmarkt Schloss Salem	26
37	Samstagstreff in Salem	36
71	Integrative Erlebnistage für Jugendliche	55
72	Integr. Märchenerlebnistage für Kinder von 6 – 11 Jahren	56
80	Soziale Netzwerke und Apps	61
81	Respekt im Netz	62



## Region Ravensburg

1	Ab ins Grüne – Blitzenreuter Seenplatte .....	18
4	Ab ins Grüne – Federsee .....	19
5	Ab ins Grüne – Bodnegg .....	20
6	Ein Tag auf dem Reiterhof .....	20
8	Schiffahrt nach Lindau .....	21
12	Schiffahrt nach Meersburg .....	23
13	Ab ins Grüne – Gehrenberg .....	24
15	Stadtbummel Bregenz .....	25
19	Weihnachtsmarkt Ulm .....	27
21	Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag .....	28
24	Lesen, Schreiben und Rechnen lernen .....	29
27	Mitreden beim Programmrat .....	31
28	Film mit Brezelfrühstück .....	31
29	Rutentheater .....	32
30	Weihnachtszirkus .....	32
31	Samstagabend in Ravensburg .....	33
32	Stammtisch in Ravensburg .....	33
33	Spieleabende in Ravensburg .....	34
47	Mal-Kurs mit Acrylfarben – Sommer .....	41
49	Mal-Kurs mit Acrylfarben – Herbst .....	42
50	Karaoke-Abend .....	42
51	Weihnachtskarten basteln .....	43
53	Wanderung auf dem Pfänderrücken .....	44
54	Tanzen! Für Singles und Paare .....	44
64	Sportgruppe Rakete 1 .....	49
65	Sportgruppe Rakete 2 .....	50
73	Samstagstreff Joki .....	57
74	Samstagsgruppe .....	57
75	Integrative Jugendgruppe .....	58

76	Martinusfreizeit .....	58
77	Freizeit ab 11 .....	59
79	Inklusionswoche: Sicher im Netz unterwegs! .....	61

## Region Wangen

38	Offener Spielertreff in Wangen .....	36
----	--------------------------------------	----

## 1 Ab ins Grüne – Blitzenreuter Seenplatte

In der Blitzenreuter Seenplatte gibt es schöne Wanderwege in herrlicher Natur. Nach der Wanderung kehren wir ein. Man sollte gut zu Fuß sein! »Ab ins Grüne« ist ein kleiner Ausflug mit einer kleinen Gruppe in die nähere Umgebung.

**Termin:** Samstag, 23.04.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr  
**Kosten:** 9 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Birgit Jestädt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 2 Ausflug zum Haustierhof Reutemühle

Beim Haustierhof Reutemühle kann man tierisch viel erleben! Dort können wir über 200 Tierarten entdecken. Manche Tiere darf man auch füttern. Von Pferden, über Nasenbären, Erdmännchen, Pfauen, Kängurus und vielen weiteren Tierarten kann man hier alles anschauen. In der Kellerschänke kehren wir gemütlich ein. Wir fahren mit dem Kleinbus hin.

**Termin:** Samstag, 30.04.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 18 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 3 Kutschenfahrt

Wir machen eine schöne Fahrt mit dem Planwagen. Dieser wird von Pferden gezogen. Unterwegs in der Natur gibt es viel zu sehen und natürlich eine Einkehr am Schwaigfurter Weiher.

**Termin:** Samstag, 07.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.15 – Ende: 17.30 Uhr  
**Kosten:** 35 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
 (Zustieg in Ravensburg möglich)  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 4 Ab ins Grüne – Federsee

Den Federsee erkunden wir auf dem Federseesteg und besuchen den »Wackelwald«. »Ab ins Grüne« ist ein kleiner Ausflug mit einer kleinen Gruppe in die nähere Umgebung.

**Termin:** Samstag, 14.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr  
**Kosten:** 9 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 5 Ab ins Grüne – Bodnegg

Rund um Bodnegg gibt es wunderschöne Spazierwege. Nach dem Spaziergang kehren wir im Café in Bodnegg ein. »Ab ins Grüne« ist ein kleiner Ausflug mit einer kleinen Gruppe in die nähere Umgebung.

**Termin:** Samstag, 04.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr  
**Kosten:** 9 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 6 Ein Tag auf dem Reiterhof

Wer kommt mit zum Reiterhof bei Vogt? Dort erleben wir Pferde, Ponys und Esel hautnah. Alle dürfen einmal auf einem Pferd reiten – keine Angst, es wird geführt! Anschließend machen wir einen gemütlichen Eselspaziergang mit Pony-Kutschfahrt (ca. 1 h).

Dieses schöne Erlebnis lassen wir am Lagerfeuer ausklingen.

Wichtig: Man muss gut zu Fuß sein!

Bei sehr schlechtem Wetter gibt es einen Ersatz-Termin.

**Termin:** Samstag, 11.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: ca. 15.30 Uhr  
**Kosten:** 45 Euro inklusive Reiten, Eselspaziergang, Ponykutschfahrt und Lagerfeuer  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Lisa Wieland  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 7 Affenberg Salem

Auf dem Affenberg leben mehr als 200 Berberaffen.

Ein schöner Rundweg führt uns durch den Affenberg.

Wer Lust hat, darf die Affen mit Popcorn füttern. Am Affenberg ist auch eine große Storchenstation. Es gibt dort viele Störche zu sehen! In der Affenschenke kehren wir ein. Wir fahren mit dem Kleinbus nach Salem.

**Termin:** Sonntag, 19.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine und Michael Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 8 Schifffahrt nach Lindau

Der Zug bringt uns zuerst nach Friedrichshafen. Dort steigen wir auf das Schiff, das uns ganz gemütlich nach Lindau bringt. In Lindau machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück geht's mit dem Zug.

**Termin:** Samstag, 02.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang (Zustieg in Mecka und FN möglich)  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 9 Segeln auf dem Bodensee

Auch dieses Jahr gehen wir wieder Segeln! Gemeinsam mit den Profis von der Schiffergilde Bregenz e.V. segeln wir auf dem Bodensee. Jeder darf auf dem Schiff mit anpacken. Coronabedingt machen wir in diesem Jahr einen Tagesausflug.

**Termin:** Samstag, 02.07.2022  
**Uhrzeit:** 1 Tag  
**Kosten:** 35 Euro  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 10 Moor-Erkundung im Pfrungener Ried

Das Pfrungener Ried ist ein wunderschönes Naturschutzgebiet. Wir besuchen das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf. Und leihen uns dort einen Moorforscher-Rucksack. An 12 Stationen gibt es Aufgaben, Rätsel und Spiele (Länge ca. 2,5 Km). Mit dem Kleinbus fahren wir hin und zurück.

**Termin:** Samstag, 23.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 12 Euro  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 11 Skyline Park

Bayerns größter Freizeitpark erwartet uns! Dort gibt es Achterbahnen, Wildwasserrutschen und viele andere Fahrgeräte. Wer Lust auf Spiel und Nervenkitzel hat, sollte sich anmelden. Wir fahren mit dem Auto zum Skyline Park.

**Termin:** Samstag, 30.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.10 – Ende: ca. 18.00 Uhr  
**Kosten:** 30 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 12 Schifffahrt nach Meersburg

Mit dem Zug fahren wir zuerst nach Friedrichshafen. Dort steigen wir auf das Schiff, das uns ganz gemütlich über den See nach Meersburg bringt. In Meersburg machen wir einen Stadtbummel, kehren ein und lassen es uns gut gehen. Zurück geht's wieder mit Schiff und Zug oder mit dem Bus.

**Termin:** Sonntag, 07.08.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.10 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 13 Ab ins Grüne – Gehrenberg

Am Gehrenberg machen wir eine Wanderung und genießen die Aussicht. Anschließend kehren wir ein. Man muss gut zu Fuß sein! »Ab ins Grüne« ist ein kleiner Ausflug mit einer kleinen Gruppe in die nähere Umgebung.

**Termin:** Sonntag, 04.09.2022  
**Uhrzeit:** Begin: 10.00 – Ende: ca. 15.00 Uhr  
**Kosten:** 9 Euro + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 14 Weinrundgang Hagnau und Schiffahrt auf dem Bodensee

Mit dem öffentlichen Bus fahren wir nach Hagnau. Beim Winzerverein Hagnau besichtigen wir den Holzfasskeller und bekommen eine kleine Führung. Dann dürfen wir verschiedene Weine und Sekt ausprobieren. Von Hagnau geht es über den Bodensee mit dem Schiff zurück nach Friedrichshafen.

**Termin:** Samstag, 17.09.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** 30 Euro inklusive Weinprobe + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 15 Stadtbummel Bregenz

Mit dem Zug besuchen wir die Stadt Bregenz. Dort können wir durch die Stadt schlendern, an den See schauen und einkehren!

**Termin:** Samstag, 24.09.2022  
**Uhrzeit:** Begin: 10.00 – Ende: ca. 17.00 Uhr  
**Kosten:** 20 Euro + Geld für Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
 (Zustieg in FN möglich.)  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 16 Weihnachtsmarkt am See in Konstanz

Mit dem Katamaran fahren wir zum Weihnachtsmarkt in Konstanz direkt am See. Im weihnachtlichen Konstanz wollen wir Bummeln, Einkehren und Genießen. Ohne Wertmarke zusätzlich Kosten für den Katamaran.

**Termin:** Samstag, 26.11.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Hafenbahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk und Renate Renz  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 17 Weihnachtsmarkt Schloss Salem

Wir besuchen den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt im schönen Schloss Salem. Gerade am Abend ist es dort ein besonderes Erlebnis. Es gibt dort vieles zu bestaunen und weihnachtliche Leckereien zu genießen.

**Termin:** Samstag, 26.11.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro inklusive 1 Getränk  
**Treffpunkt:** **wird noch bekanntgegeben**  
**Kursleitung:** Ellen Rechtsteiner  
 und Ehrenamtliche der Offenen Hilfen Salem  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

## 18 Weihnachtsmarkt Lindau

Wir fahren mit dem Zug nach Lindau. Dort machen wir einen weihnachtlichen Stadtbummel durch die schöne Altstadt und am See entlang.

Wir besuchen natürlich auch den Weihnachtsmarkt.

**Termin:** Samstag, 03.12.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Treffpunkt:** **Friedrichshafen**, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 19 Weihnachtsmarkt Ulm

Der Zug bringt uns bequem zum Weihnachtsmarkt in Ulm. Dort genießen wir die Atmosphäre, die schönen Stände und, wer mag, einen Glühwein.

**Termin:** Samstag, 10.12.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 13.00 – Ende: 18.00 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro + Geld für Essen/Trinken  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## Besichtigungen/Museen

## 20 Oldtimer-Messe »Classic World«

Auf der Oldtimer-Messe in Friedrichshafen können wir viele verschiedene Oldtimer bewundern. Ein echter Highlight sind die Oldtimer-Rennen. Wir fahren mit Zug und Bus zur Messe. Ein Treffpunkt ist auch an der Messe möglich.

**Termin:** Sonntag, 08.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 22 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 21 Bauernhausmuseum Wolfegg – Aktionstag

Am Tag unseres Besuches ist »Heu-Ernte« Aktionstag im Bauernhausmuseum. Es gibt viel zu sehen und mit anzupacken. Sensen-Mähen, Huizen-Bauen oder Heukissen-Füllen. Mäh-vorführungen mit dem Pferdegespann und Oldtimer-Traktoren runden das Programm ab.

**Termin:** Sonntag, 26.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** 19 Euro inklusive Eintritt + Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und eine weitere Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 22 Führung bei »Vom Fass«

»Vom Fass« stellt Öle, Essig, Wein, Säfte und vieles mehr her. Bei dem Besuch der Manufaktur bekommen wir eine Führung und schauen einen Film an. Anschließend dürfen wir vieles bei einer Verkostung probieren.

Wir fahren mit dem Kleinbus nach Waldburg.

**Termin:** Samstag, 22.10.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 14.00 Uhr  
**Kosten:** 14 Euro inklusive Führung/Verkostung  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Karin Zwisler und Cornelia Brugger  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 23 Modellbaumesse: Faszination Modellbau

Über 400 Aussteller zeigen Miniaturmodelle von Autos, Zügen, Flugzeugen und Schiffen. Es gibt zahlreiche Vorführungen und Sonderschauen. Am großen Wasserbecken kann man die vielen kleinen Schiffsmodelle bestaunen. Ebenso beeindruckend sind die Modell-Bahnanlagen. Ein Treffpunkt ist auch direkt an der Messe möglich, bitte angeben.

**Termin:** Sonntag, 06.11.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 22 Euro inklusive Eintritt  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Bildung/Kultur

## 24 Lesen, Schreiben und Rechnen lernen

Lesen, Schreiben und Rechnen kann man auch noch lernen, wenn man schon erwachsen ist. In diesem Kurs können Sie das mit tollen Übungen, viel Spaß und in einer kleinen Gruppe lernen. Auch für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet.

**Termin:** wöchentlich montags (mit Unterbrechungen)  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** 40 Euro für ca. 30 – 40 Termine  
 (Fördergelder sind entfallen)  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Alfred Wirth  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 25 Lese-Café in Tett nang

Gemeinsam lesen - leicht gemacht! Wir lesen einfache Texte in der Stadtbücherei Tett nang

- Termin:** Samstags, 19.03./09.04./14.05./11.06./09.07./03.09./01.10./12.11./10.12.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 12.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Tett nang**, Stadtbücherei, Schloßstr. 9-1  
Abholung auch am Bahnhof Bad Waldsee.
- Kursleitung:** Christine Barth und Marguerite Wind
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 26 Fit in »Erste Hilfe«

Wir lernen in diesem Kurs, wie ein Notruf abgesetzt wird und wie verschiedene Verbände angelegt werden. Und wie lagert man in stabiler Seitenlage? Wie geht eine Wiederbelebung? Dies und vieles mehr wollen wir bei diesem Kurs üben.

- Termin:** Samstag, 21.05.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 09.00 – Ende: 12.00 Uhr
- Kosten:** 3 Euro
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Büro Ambulante Dienste, Lindberghstr. 2
- Kursleitung:** Silke Wunn
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 27 Mitreden beim Programmrat

Beim Programmrat reden wir über vergangene Ausflüge und Kurse und sammeln Vorschläge und Ideen für das Jahresprogramm 2023. In netter Runde tauschen wir uns aus, auch Kritik kann man hier loswerden.

- Termin:** Dienstag, 22.11.2022
- Uhrzeit:** Beginn. 18.00 – Ende: 19.30 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25
- Kursleitung:** Tobias Kaufmann
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 28 Film mit Brezelfrühstück

Was tun am Sonntagabend in der dunklen Jahreszeit? Wir treffen uns vor der großen Leinwand und schauen zusammen tolle Filme an!

- Termin:** Sonntag, 15.01.2023
- Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende ca. 13.00 Uhr
- Kosten:** 8 Euro inklusive Brezel und Kaffee
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Christa Seger und eine weitere Begleitperson
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg



## 29 Rutentheater

Wenn das Rutenfest 2022 wieder stattfindet, dann besuchen wir das Rutentheater. Wir versuchen, günstige Karten für die Generalprobe zu bekommen. Nach der Vorstellung können wir noch zusammen einkehren.

- Termin:** voraussichtlich am Donnerstag, 21.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: ca. 19.00 Uhr  
**Kosten:** 7 Euro + Geld für die Einkehr nach dem Theater  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Jana Klett  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 30 Weihnachtzirkus

In der großen Zirkusshow in Ravensburg erwarten uns tolle Künstler auf dem Hochseil, lustige Clowns und edle Kunststücke mit Pferden. Wir versuchen, günstige Tickets zu bekommen. Dann reduziert sich der Preis.

- Termin:** voraussichtlich Samstag, 07.01.2023  
**Uhrzeit:** wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** ca. 20 Euro (evtl. günstiger)  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Standort Weihnachtzirkus, Haupteingang  
**Kursleitung:** Birgit Jestädt und eine weitere Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 31 Samstagabend in Ravensburg

Einmal im Monat gehen wir am Samstagabend in die Stadt. Wir genießen den Abend. Biergarten, Kneipe, Minigolf, Kino, nette Leute kennen lernen... einfach alles, was Spaß macht.

- Termin:** einmal monatlich samstags. 09.04. /21.05. / 18.06./23.07./13.08./10.09./08.10./19.11./ 17.12.2022/21.01./25.02./25.03.2023  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: ca. 20.00 Uhr  
**Kosten:** 1 Euro pro Treffen + Geld für Getränke, Minigolf, Kino etc.  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Büro Ambulante Dienste, Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Christa Seger  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 32 Stammtisch in Ravensburg

Wir kommen in netter Runde im Gasthof Engel zusammen und können lecker essen und trinken, reden, lachen und nette Leute treffen. Im Sommer geht es hoffentlich draußen!

- Termin:** mittwochs, 20.04./11.05./08.06./13.07./03.08./ 14.09./12.10./09.11./07.12.2022/11.01./08.02./ 08.03.2023  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr  
**Kosten:** kostenlos, nur Geld für Essen und Trinken  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Gasthof Engel, Marienplatz 71  
**Kursleitung:** Melih Günaydin  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 33 Spieleabende in Ravensburg

Bei bekannten und ganz neuen Gesellschaftsspielen verbringen wir gemeinsam gesellige Abende. Wann immer es geht, werden wir im Innenhof sein. Dafür haben wir ganz neue Spiele angeschafft.

- Termin:** Dienstags, 26.04./17.05./21.06./26.07./16.08./20.09./25.10./15.11./20.12.2022/17.01./14.02./14.03.2023
- Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr
- Kosten:** 20 Euro für 12 Termine  
(Fördergelder sind entfallen)
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 34 Spiele- und Grillabend im Tannenbühl, Bad Waldsee

Wir verbringen gemeinsam den Abend im Naherholungsgebiet Tannenbühl. Vom Parkplatz gehen wir zusammen zur Grillhütte. Dort lassen wir es uns bei gemeinsamem Spiel und Grillen richtig gut gehen. Wir sorgen für Grillgut und Getränke. Fahrdienst können wir nur für Leute aus Bad Waldsee und den Teilgemeinden anbieten.

- Termin:** Mittwoch, 27.07.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 19.30 Uhr
- Kosten:** 6 Euro für Essen und Getränke
- Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Parkplatz am Tannenbühl
- Kursleitung:** Brigitte Fluhr und Thomas Geiger
- Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

### 35 Fasnet vom Balkon in Tettngang 2023

Wir schauen uns vom Balkon des Büros in Tettngang den großen Narren-Umzug in der Karlstraße an. Vom Balkon aus können wir mitfeiern. Wie immer gibt es auch leckere Krapfen.

- Termin:** Dienstag, 21.02.2023
- Uhrzeit:** Beginn: 13.30 – Ende: 17.00 Uhr
- Kosten:** 1 Euro
- Treffpunkt:** **Tettngang**, Büro der Ambulanten Dienste, Karlstr. 28
- Kursleitung:** Julia Liehner
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 36 Stammtisch in Meckenbeuren

Beim Stammtisch wird wieder gemeinsam geplaudert und gelacht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte mit Voranmeldung bei Julia Liehner.

- Termin:** siehe extra Plan, freitags, 1x monatlich
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Pizzeria Santa Maria, Bahnhofsplatz 5
- Kursleitung:** Anita Agger-Lang
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 37 Samstagstreff in Salem

Wir treffen uns zum miteinander spielen, quatschen, kochen und wozu ihr sonst noch Lust habt. Einfach dazukommen und nette Leute treffen.

- Termin:** Samstags, 6 Termine im Jahr, auf Anfrage  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.00 – Ende: 15.00 Uhr  
**Kosten:** 4 Euro  
**Treffpunkt:** **Salem**, Büro der Ambulanten Dienste, Schlosseeallee 20  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche der Offenen Hilfen Salem  
**Anmeldung:** Ellen Rechtsteiner, Offene Hilfen Salem

### 38 Offener Spielertreff in Wangen

Wer gerne Spiele spielt ist hier genau richtig. Es gibt Brettspiele, Kartenspiele und Würfelspiele. Natürlich können auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden. Einfach vorbeischauen, ausprobieren und mitmachen.

- Termin:** Jeden ersten Mittwoch im Monat  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.30 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** Geld für Getränke  
**Treffpunkt:** **Wangen im Allgäu**, »Treffpunkt Aumühle« Im Aumühlenweg 1  
**Kursleitung:** Mitarbeiter von den Ambulanten Diensten Allgäu  
**Anmeldung:** Martina Sulzer, Ambulante Dienste Allgäu

## Kochen/Backen

### 39 Kochen in Tettngang

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 12.03./02.04./07.05./04.06./02.07./10.09./08.10./05.11./03.12.2022/14.01./04.02./04.03.2023  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Tettngang**, Haus Thanner, Jugendtreff, Schulstr. 2  
**Kursleitung:** Renate Renz und Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 40 Kochen in Meckenbeuren

Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen möchten. Dann kaufen wir die benötigten Lebensmittel ein. Anschließend bereiten wir die Speisen zu und haben zusammen ein leckeres Mittagessen!

- Termin:** Samstags, 19.03./02.04./14.05./28.05./02.07./24.09./15.10./12.11./03.12.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 14.00 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Jugendcafé, Graf-Zeppelin-Str. 22 (beim Bahnhof)  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 41 Osterbäckerei in Tettang

Gemeinsam wollen wir für Ostern backen – Kekse, Hefengebäck und andere Köstlichkeiten! Bitte bringen Sie eine Schürze und Vorratsdosen mit.

**Termin:** Samstag, 09.04.2022  
**Uhrzeit:** Gruppe 1: Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr  
 Gruppe 2: Beginn: 13.00 – Ende: 15.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Treffpunkt:** **Tettang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 42 Kräuterführung und Herstellung von Kräuterbutter und Salz

Viele Pflanzen und Kräuter kann man essen. Wir möchten gemeinsam verschiedene Kräuter kennen lernen und leckere Kräuter sammeln. Dann machen wir damit ein Kräutersalz oder eine Kräuterbutter. Anschließend essen wir diese zu einem frisch gebackenen Kräuterbrot.

Bitte Tupperdosen und Gläser mitbringen.

**Termin:** Sonntag, 24.04.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro inklusive Lebensmittel  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Bahnhof  
**Kursleitung:** Sabine Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 43 Weihnachtsbäckerei in Tettang

Weihnachten steht vor der Tür! Wir wollen gemeinsam Plätzchen und andere Köstlichkeiten zubereiten. Anschließend probieren wir davon beim gemütlichen Beisammensein. Bitte bringen Sie eine Schürze und Vorratsdosen mit.

**Termin:** Samstag, 10.12.2022  
**Uhrzeit:** Gruppe 1: Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr  
 Gruppe 2: Beginn: 13.00 – Ende: 15.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Treffpunkt:** **Tettang**, Haus Josefine Kramer, Wilhelmstr. 6  
**Kursleitung:** Franz und Siglinde Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## Kreatives/Musik

### 44 Freies Singen – einfach weil es Spaß macht!

In diesem Kurs singen wir bekannte Lieder, weil wir Freude am gemeinsamen Singen haben! Dieser Kurs ist ein inklusiver Kurs. Anmeldung über die VHS Bad Waldsee. Kurs-Nr. 221-20801, Leitung: Katrin Silbereisen. Anmeldung telefonisch unter 07524-49941 oder über die Homepage: vhs.bad-waldsee.de oder bei Brigitte Fluhr, Liebenau Teilhabe 07524/4011133

**Termin:** Samstag, 07.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 45 Herstellung von Flüssig-Waschmittel

Flüssiges Waschmittel kann man auch selber herstellen! Waschmittel selber machen schont die Umwelt, den Geldbeutel und die Gesundheit. Man braucht nicht viele Zutaten, um ein gutes Waschmittel herzustellen. Bitte bringen Sie, wenn Sie haben, eine 1 Liter-Plastikflasche mit.

**Termin:** Samstag, 21.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 11.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro inklusive Materialkosten  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**,  
 (Raum wird noch bekannt gegeben)  
**Kursleitung:** Sabine Heisig  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 46 Malen mit Acrylfarben

Mit bunten Acrylfarben bemalen wir kleine und mittelgroße Leinwände. Es gibt viele Tipps und Anregungen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Jeder malt, wie es gefällt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Termin:** Freitag, 24.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: 18.00 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,  
 Graf-Zeppelin-Str. 21  
**Kursleitung:** Renate Renz und Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 47 Mal-Kurs mit Acrylfarben – Sommer

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Bei diesem Kurs zeigen zwei Kunst-Therapeutinnen, wie das geht. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

**Termin:** Samstag, 16.07.2022  
 evtl. 2. Gruppe am Samstag 30.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Büro Ambulante Dienste,  
 Gartenstraße 25  
**Kursleitung:** Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 48 Wir machen bunte Gipsfiguren

In diesem Kurs werden Gipsfiguren gebastelt. Zum Beispiel Tiere, Engel oder weihnachtliche Figuren. Mit einfachen Hilfsmitteln (Einwegbecher, Styroporkugeln, Eierkartons,...) basteln wir Figuren und bekleben diese mit Gipsbinden. Die Figuren müssen über Nacht trocknen. Am nächsten Tag können wir sie anmalen.

**Termin:** Freitag, 14.10.2022 und Samstag, 15.10.2022  
**Uhrzeit:** Freitag Beginn: 16.00 – Ende: 18.00 Uhr und  
 Samstag Beginn: 14.30 – Ende: 16.00 Uhr  
**Kosten:** 12 Euro inklusive Material  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt,  
 Graf-Zeppelin-Str. 21  
**Kursleitung:** Renate Renz und Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 49 Mal-Kurs mit Acrylfarben – Herbst

Mit Acrylfarben kann man wunderschöne, leuchtende Bilder malen. Bei diesem Kurs zeigen zwei Kunst-Therapeutinnen, wie das geht. Teilnehmerzahl begrenzt auf 5 Personen pro Gruppe.

- Termin:** Samstag, 22.10.2022  
 evtl. 2. Gruppe am Samstag 05.11.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
- Kosten:** 15 Euro inklusive Material
- Treffpunkt:** Ravensburg, Büro Ambulante Dienste,  
 Gartenstraße 25
- Kursleitung:** Brigitte Kimpfler und Birgit Jestädt
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 50 Karaoke-Abend

Singen macht glücklich! Krumm und schief, laut und klar oder noch etwas zurückhaltend: Ganz gleich, wie ins Mikrofon geträrlert wird, am Ende hat jeder bei Karaoke Spaß!

- Termin:** Ein Sonntag im Herbst  
 Termin wird noch bekannt gegeben
- Uhrzeit:** Beginn: ca. 17.00 – Ende: 19.00 Uhr
- Kosten:** 5 Euro
- Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Hannah Ilg und eine weitere Begleitperson
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 51 Weihnachtskarten basteln

Kreative Köpfe sind gefragt- Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Weihnachtskarten basteln. Dabei verwöhnen wir uns mit Gebäck und Punsch. Motive, Material und Ideen stehen zur Verfügung. Es können natürlich auch Karten aller Art selbst entworfen werden.

- Termin:** Samstag, 03.12.22
- Uhrzeit:** Beginn: 14.00 – Ende: 16.00 Uhr
- Kosten:** 7 Euro inklusive Material
- Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Christa Seger
- Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 52 Singkreis in Tettngang

Sobald es wieder geht, werden wir gemeinsam singen - mit Gitarre, verschiedenen Rhythmus-Instrumenten und speziellen Liederbüchern. Frau Möhrle freut sich über neue Sänger und Sängerinnen.

- Termin:** 14-tägig, montags
- Uhrzeit:** Beginn: 16.30 Uhr
- Kosten:** 3 Euro
- Treffpunkt:** Tettngang, Gemeindeintegriertes Wohnen,  
 Schulstr. 6
- Kursleitung:** Sabine Möhrle
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

### 53 Wanderung auf dem Pfänderrücken

Mit dem Auto fahren wir auf den Pfänder. Dort gibt es gute Wanderwege und eine tolle Aussicht auf Berge und See. Diese genießen wir bei einer schönen Wanderung (ca. 2h). Je nach Wetter stärken wir uns bei einer Einkehr oder mitgebrachtem Vesper. Für diese Wanderung muss man gut zu Fuß sein!

**Termin:** Sonntag, 10.04.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: ca. 16.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro + evtl. Geld für die Einkehr  
**Treffpunkt:** Ravensburg, Bahnhof, Haupteingang  
**Kursleitung:** Alfred Wirth und eine weitere Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 54 Tanzen! Für Singles und Paare

Alles, was man für diesen Kurs braucht, ist Spaß am Tanzen und Lust auf Tanzen-Lernen! Wir tanzen moderne Tanzstile, Kreistänze und lernen Schritte für den Paartanz.

**Termin:** donnerstags, vorerst 3 Termine.  
 05.05./19.05./09.06.2022. Bei Bedarf kann der Kurs danach fortgesetzt werden.  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro für 3 Termine  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Hannah Ilg und eine weitere Begleitperson  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

### 55 Bad Waldseer Lauffieber

Wir nehmen am Stadtlauf in Bad Waldsee teil und haben viel Spaß miteinander. Egal, wie viel oder wie wenig du laufen möchtest. Dabei sein ist alles! Wir übernehmen die Startgebühren und jede\*r erhält ein Lauf-T-Shirt. Bei uns im Büro erhältst du deine Startnummer und das T-Shirt. Leider können keine Menschen mit Gehhilfen teilnehmen. Das erlaubt der Veranstalter nicht. Anmeldeschluss ist der 9. Mai.

**Termin:** Samstag, 21.05.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 11.30 – Ende: 13.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Bad Waldsee, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

### 56 Gipfeltour in den Allgäuer Alpen

Wir fahren mit dem Kleinbus zum Alpsee im Allgäu. Wir wandern hoch zum Alpseeblick. In der Juget-Alpe kehren wir ein. Und wir machen einen kurzen Abstecher zum Gipfelkreuz. Dann geht es wieder hinunter zum Alpsee. Nur für geübte Wanderer. Es sind 10 km und 450 Höhenmeter.

**Termin:** Sonntag, 26.06.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.30 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Jürgen Göbel und Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 57 Firmenlauf

Wir sind wieder beim großen Firmenlauf als Läufer der Stiftung Liebenau mit dabei. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

**Termin:** Donnerstag, 21.07.2022  
**Uhrzeit:** voraussichtlich ca. 17.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Stadtbahnhof  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 58 Wanderung am Bödele

Wir fahren mit dem Kleinbus zum Bödele bei Dornbirn. Wir wandern zur Lustenauer Hütte. Hier kehren wir ein. Diese Tour ist auch für Leute, die noch nicht so oft gewandert sind. Es sind 8 km und 300 Höhenmeter.

**Termin:** Sonntag, 18.09.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.30 – Ende: ca. 16.30 Uhr  
**Kosten:** 12 Euro  
**Treffpunkt:** Meckenbeuren, Bahnhof  
**Kursleitung:** Jürgen Göbel und Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 59 Walkinggruppe Tett nang

Wir wollen etwas für unsere Gesundheit tun und gemeinsam walken gehen. Wer Walking-Stöcke besitzt, kann diese gerne mitbringen.

**Termin:** siehe extra Plan, dienstags, 14-tägig  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** 5 Euro für 5 Termine  
**Treffpunkt:** Tett nang, Aldi-Parkplatz  
**Kursleitung:** Anita Agger-Lang  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 60 Laufftreff »Nordic Walking«

Wir wollen uns zusammen bewegen und trainieren. Unser Ziel ist die Teilnahme am Firmenlauf in Friedrichshafen!

**Termin:** siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.30 – Ende: 18.30 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Treffpunkt:** Friedrichshafen, Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28  
**Kursleitung:** Franz Völk  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis



## 61 Kegeln in Friedrichshafen

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich hier in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Wir kegeln auf 2 Bahnen.

<b>Termin:</b>	siehe extra Plan, freitags, 14-tägig
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 19.00 – Ende: 20.30 Uhr
<b>Kosten:</b>	4 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Friedrichshafen</b> , Kegelbahn Bodenseesportthalle, Katharinenstr. 28
<b>Kursleitung:</b>	Franz und Siglinde Völk
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 62 Kegeln in Kluftern

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln.

<b>Termin:</b>	siehe extra Plan, freitags, 14-tägig
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 16.30 – Ende: 18.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	4 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Kluftern</b> , Gasthof Gehrenbergblick, Bahnhofstr. 12
<b>Kursleitung:</b>	Franz und Siglinde Völk
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 63 Kegeln in Tettang

Ob »Alle Neune« oder die »große Hausnummer«, beim Kegeln kann man viele Spiele ausprobieren. Anfänger und Profis treffen sich in gemütlicher Atmosphäre zum Kegeln. Bitte unbedingt mit Anmeldung.

<b>Termin:</b>	siehe extra Plan, donnerstags, 14-tägig
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 18.30 – Ende: 20.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	4 Euro
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Tettang, Hotel Ritter</b> , Karlstr. 2-4 (am Kreisverkehr)
<b>Kursleitung:</b>	Anita Agger-Lang
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 64 Sportgruppe Rakete 1

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr. Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

<b>Termin:</b>	jeden Montag (außer Schulferien)
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 17.30 – Ende: 19.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	ca. 35 Euro pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB. Gilt für alle Angebote des TSB)
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Ravensburg</b> , TSB-Sporthalle, Brühlstr. 31
<b>Kursleitung:</b>	TSB
<b>Anmeldung:</b>	Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## 65 Sportgruppe Rakete 2

Alle, die sich bewegen und Spaß haben möchten, können mitmachen. Spiele, Bewegung, Gymnastik und vieles mehr.

Dies ist ein inklusives Angebot des Turn- und Sportbund Ravensburg (TSB).

- Termin:** jeden Freitag (außer Schulferien)  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr  
**Kosten:** ca. 35 Euro pro Jahr (Mitgliedsbeitrag TSB). Gilt für alle Angebote des TSB)  
**Treffpunkt:** **Ravensburg**, Gymnastikhalle der Neuwiesenschule (neben Hallenbad)  
**Kursleitung:** TSB  
**Anmeldung:** Tobias Kaufmann, Offene Hilfen Ravensburg

## Freizeitgruppen für Erwachsene

### 66 Inklusive Frauengruppe

Wir treffen uns 1x im Monat. Wir wollen ins Gespräch kommen über wichtige Themen, zum Beispiel: Frau sein, die eigenen Stärken erkennen, Umgang mit Gefühlen, Grenzen setzen. Wir machen auch kleine Fantasiereisen, leichte Körperübungen, kreative Arbeiten und wir wollen gemeinsam Spaß haben. Diese Gruppe ist für Frauen mit und ohne Behinderung.

- Termin:** Freitags, 11.03./01.04./29.04./20.05./15.07.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 16.00 – Ende: 17.30 Uhr  
**Kosten:** 14 Euro (alle Termine zusammen)  
**Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21  
**Kursleitung:** Julia Liehner  
**Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Gefördert durch die  
**Aktion**  
**MENSCH**

## 67 Samstagstreff Bad Waldsee

Sich treffen, gemeinsam die Freizeit gestalten, zusammen Spaß haben. Darum treffen wir uns. Zum Beispiel kochen wir zusammen. Oder wir backen etwas. Oder bereiten uns ein leckeres Frühstück. Wir können auch gemeinsam ein Café besuchen oder einen kleinen Ausflug machen. Wir überlegen uns gemeinsam was wir machen wollen.

- Termin:** Zweiter Samstag im Monat. Maitermin entfällt.  
**Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 12.30 Uhr  
**Kosten:** keine; je nach Aktion evtl. Lebensmittel, Eintritte, Fahrtkosten etc.  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Brigitte Fluhr  
**Anmeldung:** Brigitte Fluhr, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 68 Freizeittreff Bad Waldsee

Wir treffen uns regelmäßig um Spaß bei gemeinsamen Spielen zu haben. Dabei werden Gesellschaftsspiele bzw. Brettspiele gemacht. Aber auch verschiedene Freizeiteinrichtungen besucht. Zum Beispiel Minigolf, Kegelbahn, Bouleplatz.

- Termin:** letzter Mittwoch im Monat. August- und Dezembertermin entfällt.  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.45 – Ende: 19.15 Uhr  
**Kosten:** 10 Euro für alle Termine  
**Treffpunkt:** **Bad Waldsee**, Büro Ambulante Dienste, Hauptstraße 25  
**Kursleitung:** Thomas Geiger  
**Anmeldung:** Thomas Geiger, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## 69 Bildungs- und Freizeitkurs Aulendorf-Bad Waldsee

Gemeinsam die Freizeit gestalten, sich weiterbilden, Freundschaften und Geselligkeit pflegen. Dazu trifft sich die Gruppe für erwachsene Menschen mit Behinderungen unterschiedlichen Alters.

- Termin:** Dienstags, 14tägig (außer in den Schulferien)  
**Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 15 Euro pro Treffen (abrechenbar über die Pflegekasse), Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Zzgl. Eintritte, Essensgeld, evtl. Fahrtkosten  
**Treffpunkt:** **Aulendorf und Umgebung**  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche  
**Anmeldung:** Karen Saile, Ambulante Dienste Bad Waldsee

## Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche

### 70 Integrative Samstagsfreizeit für Kinder ab 6 Jahren

Der Familienunterstützende Dienst bietet auch in 2022 acht tolle Tage für Kinder mit und ohne Behinderung oder besondere Bedürfnisse an. Die Kinder ab 6 Jahre verbringen den Tag fachlich betreut im Mehrgenerationenhaus Markdorf. Hier wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gekocht. Musizieren und tanzen, Spaziergänge und spannende Ausflüge gehören immer auch zum vielfältigen Jahresprogramm.

- Termin:** Samstags, 05.03./14.05./25.06./16.07./08.10./12.11./03.12.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: 16.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 15 Euro für TN ohne besonderen Bedarf
- Treffpunkt:** **Markdorf**, Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3
- Kursleitung:** Ehrenamtliche der Samstagsfreizeit
- Anmeldung:** Bärbel Ströbele, FUD Bodenseekreis  
Anmeldung erforderlich

### 71 Integrative Erlebnistage für Jugendliche

Gemeinsam mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee bietet der Familienunterstützende Dienst eine Samstagsfreizeit für Jugendliche an. Die Erlebnispädagogen und ihr Team aus qualifizierten ehrenamtlichen Betreuungskräften haben sich auch für 2022 ein tolles Programm überlegt, bei dem selbstverständlich auch viel Raum für spontane Ideen ist. Und natürlich wird auch es auch wieder spannende Ausflüge geben.

- Termin:** Samstags, 09.04./21.5./9.7./17.9./26.11.2022  
+ ein weiterer Termin
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
- Kosten:** 60 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 23 Euro für TN ohne besonderen Bedarf
- Treffpunkt:** **Salem**, der genaue Ort/Raum steht bei Redaktionsschluss noch nicht fest
- Kursleitung:** Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von »EOS Bodensee«
- Anmeldung:** EOS Bodensee, Frau Jhinana Pasqualini Bossert, 0152 262 85 082, Email: jhinana@gmail.com  
Anmeldung erforderlich.

## 72 Integrative Märchenerlebnistage für Kinder von 6 – 11 Jahren

Gemeinsam mit den Erlebnispädagogen von EOS-Bodensee bietet der Familienunterstützende Dienst eine Samstagsfreizeit unter dem Motto »Märchenerlebnistage« für Kinder mit und ohne Behinderung ab dem Grundschulalter an. Dabei werden verschiedene Themen und Märchen wie bspw. das Dschungelbuch, Robin Hood, die Kinder von Bullerbü spielerisch behandelt. Die Erlebnistage sind voller Abenteuer, Kreativität, Bewegung, Träume, Schauspiel, Tanz, Spiel und Entspannung.

- Termin:** Samstags, 12.02./07.05./02.07./24.09./15.10./10.12.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 09.30 – Ende: 16.30 Uhr
- Kosten:** 60 Euro für TN mit besonderen Bedürfnissen (Abrechnung über Pflegekasse möglich), 23 Euro für TN ohne besonderen Bedarf
- Treffpunkt:** **Salem**, Sonnenbergschule, Laurentiusstr. 4
- Kursleitung:** Erlebnispädagogen und Ehrenamtliche von »EOS Bodensee«
- Anmeldung:** EOS Bodensee, Jürgen Rädler, 0171 42 57 776, Email: juergen.raedler@yahoo.de  
Anmeldung erforderlich

## 73 Samstagstreff Joki

Einmal im Monat trifft sich unsere Gruppe bestehend aus Jugendlichen mit Beeinträchtigung zwischen 10 und 18 Jahren. Wir haben ein vielfältiges Programm, bei dem für jede/n was dabei ist. Wir machen zum Beispiel tolle Tages-Ausflüge, kochen zusammen, gehen Kegeln oder hängen im Jugendhaus ab. Hast du Lust neue Freunde kennen zu lernen und Teil unserer Gruppe zu werden? Dann melde dich gerne an.

- Termin:** Einmal im Monat
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro pro Termin
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Monika Bumiller und Fiona Bader
- Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 74 Samstaggruppe

Wir sind eine Gruppe von jungen Erwachsenen mit Beeinträchtigung. Wir treffen uns an einem Samstag im Monat und machen tolle Ausflüge oder machen es uns gemütlich. Hast auch Du Lust mit netten Leuten und neuen Freunden einen schönen Tag zu verbringen? Dann melde dich gerne an!

- Termin:** Einmal im Monat
- Uhrzeit:** Beginn: 10.30 – Ende: 17.30 Uhr
- Kosten:** 50 Euro pro Termin
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40
- Kursleitung:** Gerson Weber
- Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 75 Integrative Jugendgruppe

Wir Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung treffen uns alle zwei Wochen in Ravensburg. Wir verbringen zusammen einen tollen Freitag-Abend. Wir kochen zusammen, machen Spiele, gehen Kegeln, gehen auf Konzerte und haben einfach eine schöne Zeit zusammen. Wenn auch Du Lust hast, melde dich gerne an!

- Termin:** Alle zwei Wochen  
**Uhrzeit:** Beginn: 17.00 – Ende: 20.00 Uhr  
**Kosten:** 8 Euro pro Termin  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Gerson Weber und Oliver Herrmann  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 76 Martinusfreizeit

In den ersten beiden Sommerferienwochen findet wieder die inklusive Ferienfreizeit für Kinder mit und ohne Behinderung bis 10 Jahren in der Martinusschule Ravensburg statt. Wir werden mit viel Spiel und Spaß die Räume im Innen- und Außenbereich der Martinusschule nutzen und wenn möglich tolle Ausflüge z.B. auf einen Bauernhof oder zum Grillen in den Wald veranstalten.

- Termin:** In den ersten beiden Sommerferienwochen  
**Uhrzeit:** Beginn: 9.30 – Ende: 16.30 Uhr  
**Kosten:** 50 Euro pro Tag (Abrechnung über Pflegekasse möglich). Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage.  
**Treffpunkt:** Ravensburg, St. Martinus Straße 70  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD  
**Anmeldung:** Simon Prokein, FUD Ravensburg

## 77 Freizeit ab 11 Jahre

Für Kinder/Jugendliche zwischen 11 – 16 Jahren mit Behinderung oder besonderen Bedürfnissen gibt es wieder eine Ferienfreizeit in Form einer Tagesbetreuung in den ersten beiden Sommerferienwochen.

Wir treffen uns mit den BetreuerInnen morgens auf dem Parkplatz vom KuBiQu und starten von dort zu spannenden Ausflügen in und um Ravensburg oder die nähere Umgebung (z.B. Fahrten an den Bodensee).

- Termin:** Montag, 01.08. – Freitag, 05.08.2022  
Montag, 08.08. – Freitag, 12.08.2022  
**Uhrzeit:** Beginn: 08.30 – Ende: 15.30 Uhr  
**Kosten:** 50 Euro pro Tag (Abrechnung über Pflegekasse möglich). Beitrag für Teilnehmer ohne Pflegegrad: auf Anfrage. Zzgl. Essensgeld + Eintritte.  
**Treffpunkt:** Ravensburg, im »KUP«, Parkstraße 40  
**Kursleitung:** Ehrenamtliche des FUD  
**Anmeldung:** Sabine Axt, FUD LK Ravensburg

## 78 Ferienbetreuung im Hegenberg

In Meckenbeuren-Hegenberg gibt es eine Ferienbetreuung für Vorschulkinder und Grundschulkinder mit und ohne Behinderung. Jeden Tag gibt es ein buntes Programm in den Kindergruppen und viele abwechslungsreiche Aktionen.

Nähere Informationen und die genauen Termine können Sie bei Theresa Amann erfragen.

- Termin:** Osterferien/ Pfingstferien/ Sommerferien/ Herbstferien
- Uhrzeit:** Beginn: 9.00 – Ende: 16.30 Uhr  
Frühbetreuung ab 7.30 Uhr
- Kosten:** 75 Euro pro Woche,  
90 Euro pro Woche in den Sommerferien
- Treffpunkt:** **Meckenbeuren**, Haus St. Martin, Hegenberg 1
- Kursleitung:** Fachkräfte und  
Ehrenamtliche der Ferienbetreuung
- Anmeldung:** Theresa Amann, Tel. 07542-102403,  
ferienbetreuung@stiftung-liebenau.de

## 79 Inklusionswoche: Sicher im Netz unterwegs!

In diesem Workshop geht es darum, wie wir im Internet sicher surfen können. Wir lernen, wie wir uns vor Abzocke und Gefahren schützen können. Zum Beispiel mit Einstellungen am Smartphone und Tablet, durch sichere Passwörter oder beim Umgang mit Gewinnspielen.

- Termin:** Donnerstag, 12.05.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos  
(gefördert durch Aktion Mensch und Idee BW)
- Treffpunkt:** **Ravensburg**, im »KUP«, Parkstraße 40,  
Seminarraum
- Kursleitung:** Christian Schmidt
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 80 Soziale Netzwerke und Apps

WhatsApp, Snapchat, Tiktok, Instagram...Welche Sozialen Netzwerke gibt es eigentlich? Und wie kann ich diese benutzen und sicher einstellen? All das erfahren wir bei diesem Kurs! Wir schauen außerdem, welche Apps es auf dem Handy gibt. Und welche Apps noch interessant sind.

- Termin:** Samstag, 16.07.2022
- Uhrzeit:** Beginn: 10.00 – Ende: 13.00 Uhr
- Kosten:** kostenlos  
(gefördert durch Aktion Mensch und Idee BW)
- Treffpunkt:** **Frickingen**, Lippertsreuter Str. 14a,  
Räume B\_011/B\_012
- Kursleitung:** Christian Schmidt
- Anmeldung:** Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 81 Respekt im Netz

Das Internet ist eine tolle Sache. Aber bei WhatsApp, YouTube oder anderen Angeboten passieren auch gemeine Dinge. Leute werden beleidigt, peinliche Fotos und Videos werden herumgeschickt. Wir überlegen, warum so etwas schnell passiert und wie man sich selber davor schützen kann. Und wie man sich gut im Internet verhalten kann.

<b>Termin:</b>	Samstag, 16.07.2022
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 14.00 – Ende: 17.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	kostenlos (gefördert durch Aktion Mensch und Idee BW)
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Frickingen</b> , Lippertsreuter Str. 14a, Räume B_011/B_012
<b>Kursleitung:</b>	Christian Schmidt
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 82 Soziale Netzwerke – WhatsApp, Tiktok, Instagram & Co

WhatsApp, Snapchat, Tiktok, Instagram... welche Sozialen Netzwerke gibt es eigentlich? Und wie kann ich diese sicher benutzen? All das erfahren wir an diesem Abend!

<b>Termin:</b>	Freitag, 30.09.2022
<b>Uhrzeit:</b>	Beginn: 18.00 – Ende: 20.00 Uhr
<b>Kosten:</b>	kostenlos (gefördert durch Aktion Mensch und Idee BW)
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Meckenbeuren</b> , Lebensräume für Jung und Alt, Graf-Zeppelin-Str. 21
<b>Kursleitung:</b>	Christian Schmidt
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

## 83 Jugend-Medienwoche

In den Herbstferien 2022 findet die Jugendmedienwoche statt. Das Motto heißt „Medienkompetenz durch Medienbildung und Mediensensibilisierung“. Es gibt viele Angebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Interessierte. Die Kurse finden an verschiedenen Orten im Bodenseekreis statt. Es wird auch inklusive Kurse geben! Bei Interesse melden Sie sich bitte an. Dann bekommen Sie weitere Informationen, wenn es soweit ist.

<b>Termin:</b>	Herbstferien 2022
<b>Uhrzeit:</b>	verschiedene Uhrzeiten
<b>Kosten:</b>	3 Euro pro Angebot
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bodenseekreis</b>
<b>Kursleitung:</b>	Verschiedene Referenten
<b>Anmeldung:</b>	Julia Liehner, Offene Hilfen Bodenseekreis

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

Gefördert vom  
**KINDER MEDIENLAND**  
Baden-Württemberg



## Ambulante Dienste der Stiftung Liebenau Teilhabe

### im Landkreis Ravensburg und im Bodenseekreis

#### Familienunterstützender Dienst (FUD)

Dieses Angebot ist für Familien, bei denen ein Angehöriger mit Behinderung zu Hause lebt. Die Fachkraft des Familienunterstützenden Dienstes vermittelt ehrenamtliche Personen. Diese betreuen stunden- oder tageweise Kinder, Jugendliche oder Erwachsene mit Behinderung zu Hause oder an anderen Orten. Die ehrenamtlichen Personen werden gut geschult und vorbereitet. Der Dienst bietet auch Gruppenangebote und Familienberatung an.

Kontakt:

Ravensburg 07 51 36 63 39 19

Friedrichshafen 0 75 41 40 07 92 0

#### Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

Wenn Sie in einer Gastfamilie leben möchten, unterstützen Sie die Fachkräfte des Betreuten Wohnens in Familien. Sie helfen bei der Suche nach einer geeigneten Familie. Und sie begleiten den Mensch mit Behinderung und die Gastfamilie bei ihrem gemeinsamen Leben.

Kontakt:

Andreas Liehner 07 51 36 63 39 14

#### Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Sie können in Ihrer eigenen Wohnung leben und dort Begleitung erhalten. Die Mitarbeiter/innen unterstützen zum Beispiel bei der Haushaltsführung oder bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie helfen bei finanziellen Angelegenheiten und begleiten zu Ämtern oder Ärzten.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg

Standort Ravensburg 07 51 36 60 27 0

Standort Bad Waldsee 0 75 24 40 11 13 3

Standort Wangen/Allgäu 0 75 20 95 62 31 22

Standort Leutkirch 0 75 61 91 51 28 1

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen 0 75 41 40 07 90

Standort Tettngang 0 75 42 95 10 44

Standort Salem 0 75 53 82 79 58 2

Standort Meckenbeuren 0 75 42 98 97 91 0

### **Persönliches Budget (PB)**

Das Persönliche Budget ist ein monatlicher Geldbetrag, den Menschen mit einer Behinderung beantragen können. Sie können sich damit die Unterstützung einzukaufen, die sie benötigen. Zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Bildung, Freizeitgestaltung oder Mobilität.

Kontakt:

Landkreis Ravensburg

Standort Ravensburg 07 51 36 60 27 0

Standort Bad Waldsee 0 75 24 40 11 13 3

Standort Wangen/Allgäu 0 75 20 95 62 31 22

Standort Leutkirch 0 75 61 91 51 28 1

Bodenseekreis

Standort Friedrichshafen 0 75 41 40 07 90

Standort Tettngang 0 75 42 95 10 44

Standort Salem 0 75 53 82 79 58 2

Standort Meckenbeuren 0 75 42 98 97 91 0

### **Offene Hilfen (OH)**

Die Offenen Hilfen bieten offene Freizeit- und Bildungsangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung an. Das jährlich erscheinende Programmheft enthält viele Kurse und Ausflüge (dieses Heft halten Sie in Händen).

Kontakt:

Landkreis Ravensburg 07 51 36 60 27 14

Bodenseekreis 0 75 42 98 97 91 13

Unsere Ambulanten Dienste sind auch in den angrenzenden Landkreisen vertreten.

Gerne geben wir ihnen dazu unter den angegebenen Telefonnummern Auskunft oder besuchen Sie uns im Internet unter: [www.stiftung-liebenau.de/ambulante-dienste](http://www.stiftung-liebenau.de/ambulante-dienste)



## Netzwerkgruppe Bildung und Freizeit (Bodenseekreis)

Die Kursprogramme der Netzwerkteilnehmer sind bei den Offenen Hilfen Bodenseekreis der Liebenau Teilhabe oder bei den jeweiligen Einrichtungen erhältlich.

### Camphill-Einrichtungen

Fabian Hillenbrand  
Lippertsreuter Str. 14a  
88699 Frickingen  
0 75 54 98 99 84 0  
f.hillenbrand  
@camphill-seminar.de

### Lebenshilfe e.V. Friedrichshafen

Gabriele Müller  
Margaretenstr. 41  
88045 Friedrichshafen  
0 75 41 32 27 2  
info@lebenshilfe  
-bodenseekreis.de

### Katholische Erwachsenenbildung keb

Iris Egger  
Katharinenstr. 16  
88045 Friedrichshafen  
0 75 41 37 86 07 2  
info@keb-fn.de

### Diakonie Pfingstweid e.V.

Brigitte Kraft  
Ailingenstr. 33  
88046 Friedrichshafen  
0 75 42 97 05 60  
brigitte.kraft@pfingstweid.de

### Die Zieglerschen

Claudia Eden  
Markdorfer Str. 88  
88048 Friedrichshafen-  
Kluftern  
0 15 1 18 29 73 92  
eden.claudia@zieglersche.de

## Volkshochschulen

Hier finden Sie weitere Bildungsangebote:

### VHS Bodenseekreis

88041 Friedrichshafen  
Glärnischstraße 1 – 3  
Tel. 0 75 41 204-54 25  
Fax: 0 75 41 204-55 25  
www.vhs-bodenseekreis.de

### VHS Friedrichshafen

Charlottenstr. 12/2  
88045 Friedrichshafen  
Tel. 0 75 41 203 34 34  
Fax: 0 75 41 203 34 35  
www.vhs-fn.de

### VHS Ravensburg

Gartenstr. 33  
88212 Ravensburg  
Tel. 0 75 1 36 19 9-11  
Fax: 0 75 1 36 19 9-21  
www.vhs-rv.de

### VHS Leutkirch

Marktstraße 32  
88299 Leutkirch  
Tel: 0 75 61 87 18 7  
Fax: 0 75 61 87 28 8  
vhs-leutkirch.de

## Notizen

## Leben

in der eigenen Wohnung oder bei einer Gastfamilie...

## Unterstützung

in der Alltagsbetreuung...

## Wäre das was für Sie? Fragen Sie uns danach!

- Ambulant betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen in der Familie
- Persönliches Budget
- Familienunterstützender Dienst

**Mehr dazu im Heft ab Seite 64  
und unter [www.stiftung-liebenau.de/teilhabe](http://www.stiftung-liebenau.de/teilhabe)**

Gefördert vom  
**KINDERMEDILIENLAND**  
Baden-Württemberg

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration  
aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

  
**Baden-Württemberg**  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

© März 2022

**Liebenau Teilhabe**  
**gemeinnützige GmbH**

Siggenweilerstraße 11 · 88074 Meckenbeuren  
[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)