



Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation e.V.

Partizipation im Alltag von Menschen mit UK-Bedarf

Silke Braun



Gesellschaft für
Unterstützte Kommunikation e.V.

**Grundrecht
auf Kommunikation**
Ich habe das Recht ...



... gehört zu werden und Antworten zu erhalten

... mitzusprechen und direkt angesprochen zu werden

... Bedürfnisse zu äußern und nach etwas zu verlangen

... auf feinfühlige Art und Weise behandelt zu werden

... Auswahl und Entscheidungen zu treffen

... jederzeit auf meine Kommunikationshilfen zurückgreifen zu können

... „Nein“ zu sagen, etwas abzulehnen oder mich neu zu entscheiden

... vermittelt zu bekommen, wie man kommuniziert

... meine Gefühle, Gedanken und Meinungen zu äußern

... mit Respekt und Würde behandelt zu werden

... gefragt zu werden und Aufmerksamkeit und Zuwendung zu erhalten

... über meinen Tagesablauf und das Weltgeschehen informiert zu werden

... ein funktionierendes und aktualisiertes Kommunikationssystem verwenden zu können

... ein gleichwertiges Mitglied der Gesellschaft zu sein

Claudio Castañeda (2018), angelehnt an Kate Ahern (Guidelines for meeting the communication needs of persons with severe disabilities).
Symbols: METACOM (Annette Kitzinger)

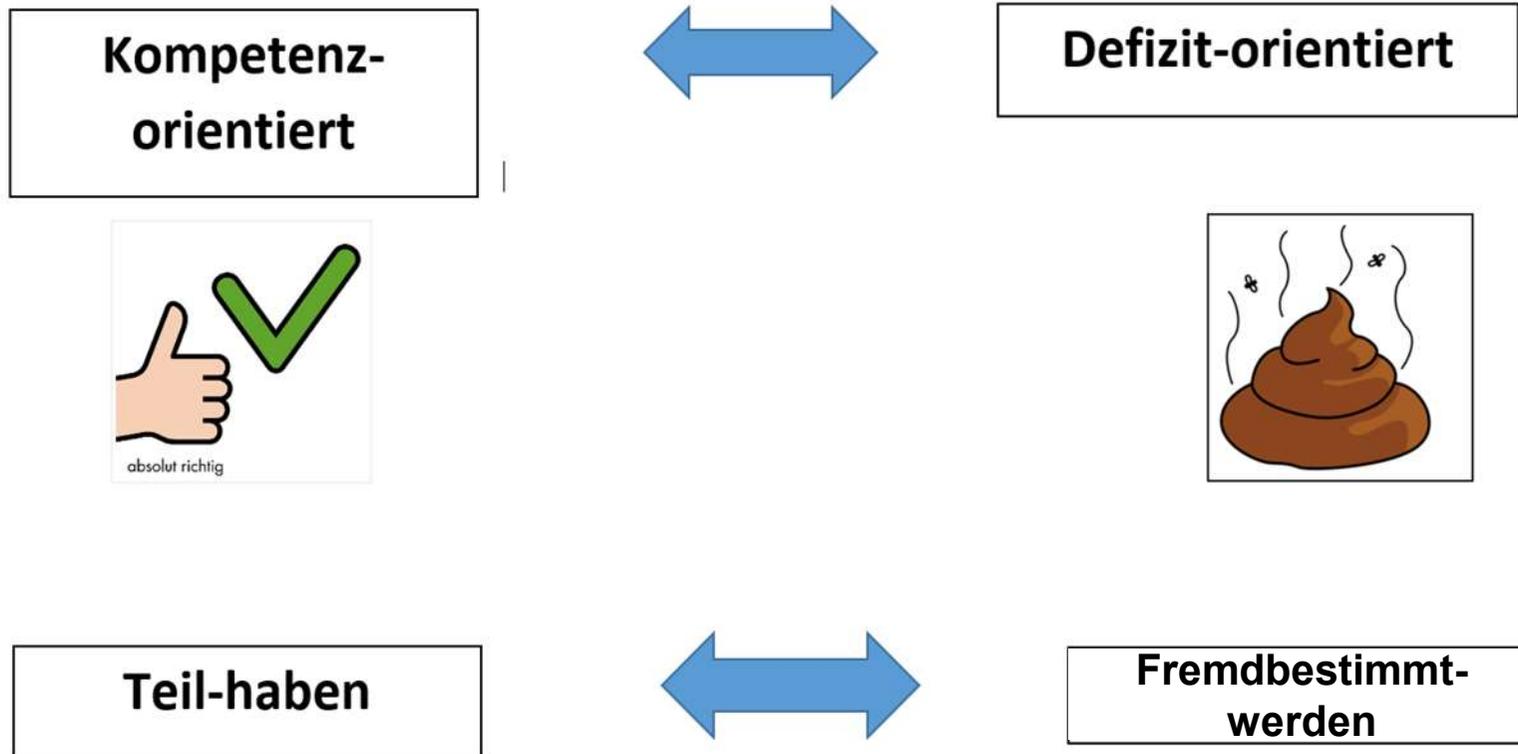


- ▶ In unserer täglichen Arbeit (in Wohngruppen, Tagesförderstätten, Werkstätten) erleben wir immer wieder die Herausforderung, dass der Tagesablauf häufig von Mitarbeitervertretungssituationen und Pflege geprägt ist.
- ▶ Es ist trotzdem gut möglich unseren Fürsorgegedanken nicht aus den Augen zu verlieren und mehr Selbstbestimmung zu ermöglichen.



- ▶ Eine entsprechende zugewandte Haltung unseren Klienten gegenüber ist in der Unterstützten Kommunikation eine Grundvoraussetzung.

Grundhaltungen in der Unterstützten Kommunikation





- ▶ Manchmal fällt es jedoch schwer, diese Haltung zu stabilisieren und dieses wichtige „Miteinander“ zu fühlen und es somit auch transportieren zu können in der täglichen Kommunikation.





Beispiele von Umsetzung von UK in Wohngruppen mit erwachsenen Klienten

Ämterpläne / Tagespläne / Dienstpläne



Gesellschaft für
Unterstützte Kommunikation e.V.

Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation e.V.





Aktuell: Bezug Corona in UK

- Vorgeschichte: Meine Wohngruppe, M.s Zeichnungen und Verhaltensdurchbrüche im Dezember





Dezember 2018



- Bezug: Ist ein Teil der Biographie bekannt, kann auf Impulsdurchbrüche eingegangen werden und niedrigschwellig mit Anteilen von UK aufgefangen werden.



Dezember 2019



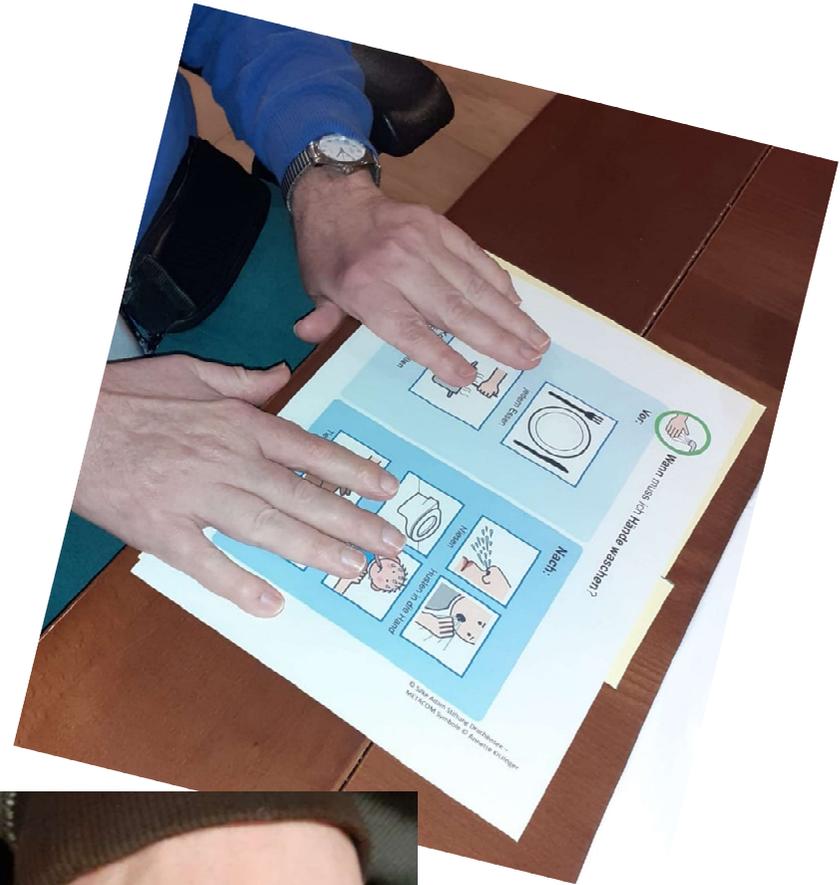


Dezember 2020





- 17.12.2020:
- M.s unmittelbare Arbeitskollege ist Corona positiv!
- M. muss 14 Tage in Quarantäne in sein Zimmer, alle anderen Mitbewohner dürfen 14 Tage nach Hause geholt werden. Nur ein Bewohner verbleibt zeitgleich in der Wohngruppe, darf aber keinen Kontakt zu M. haben!
- Plan der Mitarbeiter: Ein Corona-Projekt für beide und Nutzung der 1:1 Zuständigkeiten

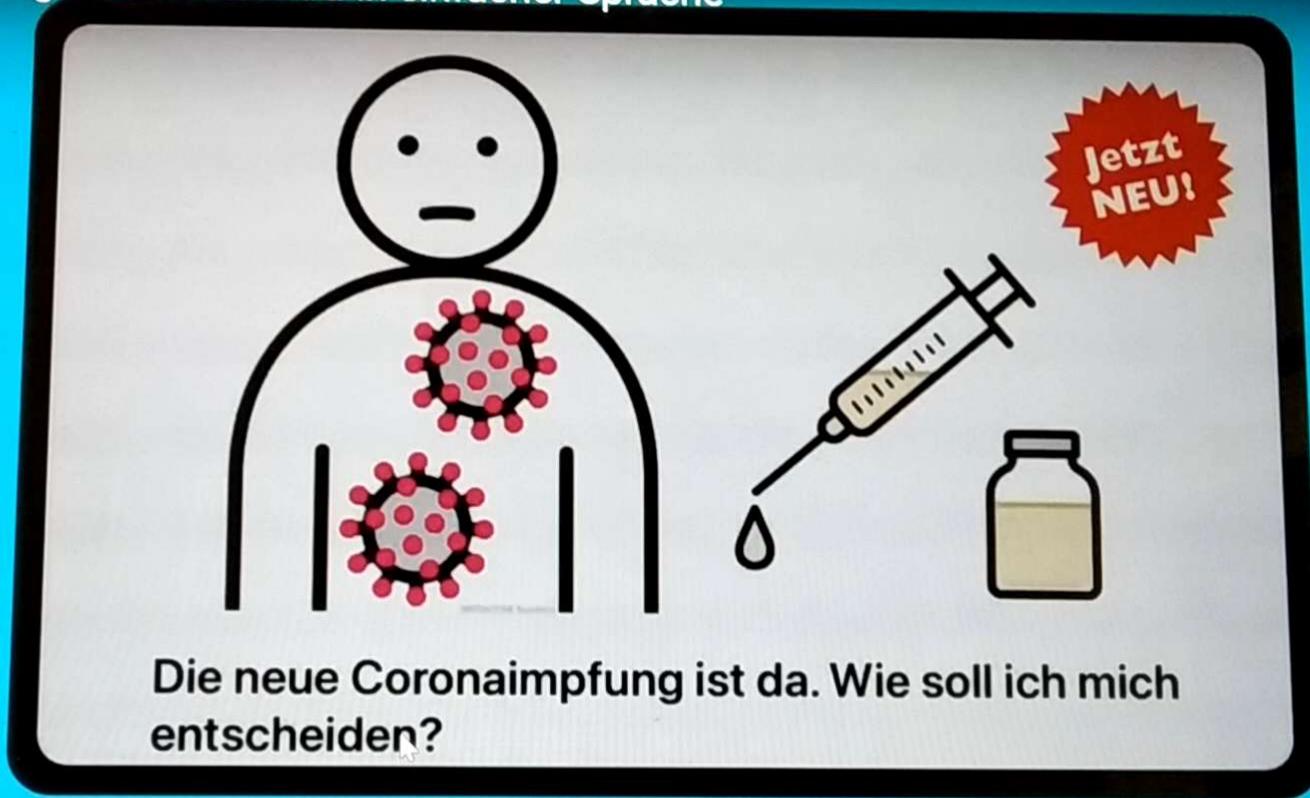












Die neue Coronaimpfung ist da. Wie soll ich mich entscheiden?

0:00 / 2:20

Warum impfen
Für Details scrollen





Beispiele von Umsetzung von UK in Arbeitsgruppen (Tafö / WfbM) mit erwachsenen Klienten



- ▶ In Arbeitsbereichen einer WfbM oder Tagesförderung bietet es sich an, Morgenkreise zu etablieren, um UK-Elemente einzubringen und den Umgang damit zu stärken. Hier kann mit Fotos, Gegenständen, einfachen elektronischen Hilfsmitteln, Farben, Symbolen und /oder Gerüchen gearbeitet werden. Es wird sich ganz individuell an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Klienten orientiert.
- ▶ In Covid19-Zeiten, wo z.B. in Kohorten gearbeitet wird, kann dies auch per Zoom geschehen, wenn dies gewünscht und möglich ist.



- ▶ In einer Morgenrunde sollte strukturiert und ritualisiert vorgegangen werden.

Der Ablauf könnte wie folgt sein:

1. Begrüßung
2. Welcher Tag ist heute?
3. Wie ist das Wetter?
4. Wer ist da? Wer fehlt?
5. Was machen wir heute?
6. Was gibt es zum Mittagessen?



❖ Begrüßung

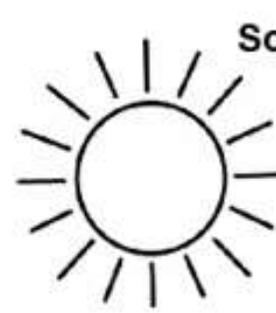
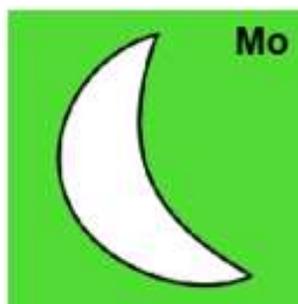
z.B. mit Gebärden /
elektronischer Hilfe /
taktile Berührung o.ä.





❖ Welcher Tag ist heute?

Tagessymbol, mit festgelegter Farbe / evtl farblich passende Tischdecke, bei sehbehinderten Menschen mit unterschiedlichen Strukturen / Duft herumreichen oder in die Mitte stellen (darauf achten, dass dieser nicht zu aufdringlich und intensiv ist)





Montag → Grün (Apfel)

Dienstag → Blau (Pflaume)

Mittwoch → Violett (Lavendel)

Donnerstag → Rot (Rosen)

Freitag → Orange (Orange)

Samstag → Gelb (Zitrone)

Sonntag → Weiß (Vanille)



	Mo Montag	Di Dienstag	Mi Mittwoch	Do Donnerstag	Fr Freitag
					
	der MONTAG „so gelb wie die Zitrone“	der DIENSTAG „so grün wie die Tanne“	der MITTWOCH „so blau wie der Lavendel“	der DONNERSTAG „so rot wie die Rose“	der FREITAG „so orange wie die Orange“
	 Zitronenduft	 Tannenduft	 Lavendelduft	 Rosenduft	 Orangenduft
	 Zitronenscheibe	 Tannenzweig	 Lavendelblüten	 Rosenblätter	 Orangenspalte

Entnommen aus dem UK-Konzept der Roda Schule



❖ Wie wird das Wetter heute?

Abfragen der Alexa ; Symbole oder Fotos heraussuchen lassen
und anhängen

Jahreszeit

- Frühling
- Sommer
- Herbst
- Winter

Monat

- Januar
- Februar
- März
- April
- Mai
- Juni
- Juli
- August
- September
- Oktober
- November
- Dezember

Heute ist

Wochentag

Datum

Monat

2016

Es ist

Jahreszeit

Draußen ist (es)

Wetter

Wetter

Wochentag

- Mo Montag
- Di Dienstag
- Mi Mittwoch
- Do Donnerstag
- Fr Freitag
- Sa Samstag
- So Sonntag

Datum

1	1	2	2
3	4	5	6
7	8	9	0

Wetter

- sonnig und wolkig
- windig
- neblig
- sonnig
- bewölkt
- Gewitter
- Schneefall
- Regen
- warm
- kalt

❖ Was machen wir heute?

Ablaufpläne / Visualisierungsstrategien / Objektpläne



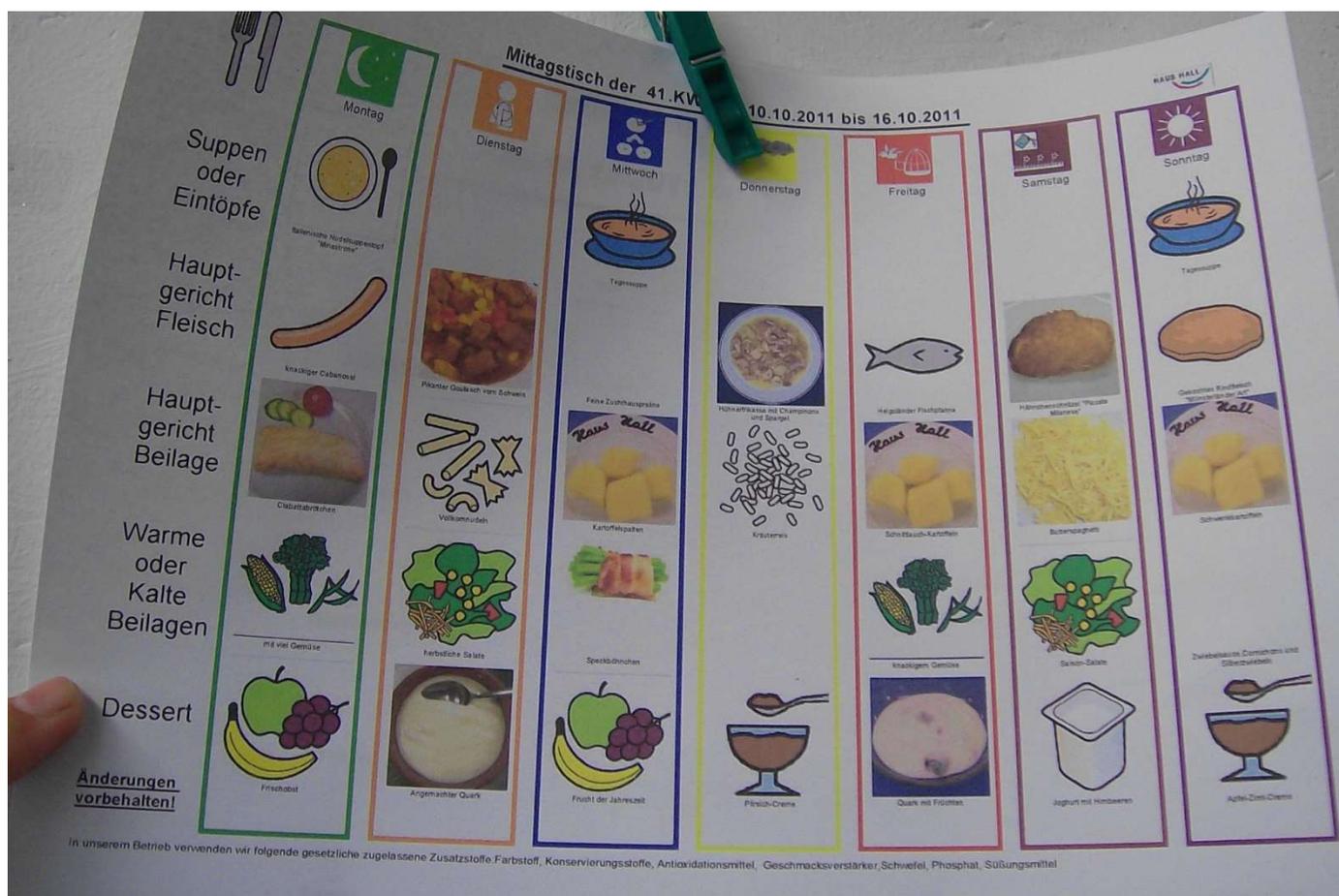
Gesellschaft für
Unterstützte Kommunikation e.V.

Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation e.V.





❖ Was gibt es heute zu Essen? (Auswahl, Vorhersehbarkeit)





Sehr effektiv ist es, hier kleinere administrative Aufgaben zu übertragen:

- ✓ Ein Mitarbeiter mit einem BigMack kann die Morgenrunde beginnen und einen „Guten Morgen“ wünschen
- ✓ Jemand der eine gute Perzeption hat, kann Magnete von einer Tafel entfernen
- ✓ Ein Klient mit ASS und ordnungsliebend kann die Bilder „richtig“ positionieren
- ✓ Ein Talkernutzer kann Essenswünsche abfragen



- ❖ Am Anfang der Woche können kleine Einheiten geplant werden (Kochangebote, Singgruppe, Talkerrunde, Plauderstunden zu bestimmten Themen). Die Einheiten sollten immer an festgelegten Tagen angeboten werden.



- ❖ Wenn besondere Anlässe sind können diese auch über einen gewissen Zeitraum in einer Plauderrunde aufgenommen werden. Damit die Morgenrunde nicht zu lang wird und die Aufmerksamkeitsspanne der Klienten nicht überschritten, ist es sinnvoll, dies z.B. nach dem Mittagessen zu tun.
- ❖ Anlässe wie z.B. bestimmte Feste oder Ereignisse (Weihnachten / Ostern / WM / Olympia) können unterschiedlich präsentiert werden.



In wöchentlich stattfindenden UK-Plauderrunden kann sich über verschiedene Themen ausgetauscht werden (Urlaub, Freundschaften, Liebe, Feuerwehreinsatz...)

Hier kann auch ein Themenkoffer / Themensäckchen zum Einsatz kommen, der sich auch gut zur Handtaschendiagnostik eignet:

Fazit:



Gesellschaft für
Unterstützte Kommunikation e.V.

Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation e.V.

- ✓ Es ist nie zu spät für UK!
- ✓ Es gibt immer Gelegenheiten für UK!
- ✓ Mit einer zugewandten Haltung nutzen auch die Personen UK, die noch nie etwas von dem Begriff gehört haben!



Impressum

Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation e.V.

Geschäftsstelle

Nettelbeckstraße 2

50733 Köln

Tel.: +49 (221) 98945 217

Fax: +49 (221) 98945 219

E-Mail: geschaeftsstelle@gesellschaft-uk.de

www.gesellschaft-uk.org